

もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

募 集

国民健康保険運営協議会委員 健康保険課 ☎626-7527

条例改正や保険料の税率などについて審議する委員を1人募集します。任期は来年1月1日(火)から3年間です。
● 11月14日(木)時点で次のすべてに該当する人①市内に1年以上住んでいる②市の国民健康保険の被保険者である③平日の日中に開く年3回程度の会議に出席できる
☎ 同課や市役所本館1階の窓口案内所、玉山総合事務所健康福祉課、各支所・出張所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、11月14日までに☎020-8530 (住所不要) 市役所健康保険課へ郵送または持参。当日消印有効。持参は同日17時半まで
ID 1011727

市民企画講座

中央公民館 ☎654-5366

市民の楽しみや学びになる企画を募集します。申し込み方法など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。
● 10月25日(金)～11月15日(金)
● NPO、町内会、ボランティアなどの団体 ID 1049438

ふるさと起業家支援 プロジェクトの寄付

立地創業支援室 ☎626-7551

市内の起業家をふるさと納税で応援しませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
● 12月31日(火)まで ID 1049372

Waのまもりおか リース展の作品

工房夢蘭・花内、Waのまもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局 ☎623-6509
森林資源や身近な素材で製作するリース作品を募集します。作品は県公会堂 (内丸) で展示します。申し込み方法など詳しくは、市役所本庁舎1階の窓口案内所に備え付けの応募用紙または市ホームページをご覧ください。
● ▶募集期間：11月19日(火)～26日(火)、10時～17時▶展示期間：11月27日(火)～12月1日(日)

● 出品料：1作品1500円※小学生以下は無料。1人3作品まで
ID 1024667

お知らせ

指定管理者の聞き取り審査

歴史文化課 ☎639-9067

石川啄木記念館と玉山歴史民俗資料館の指定管理者候補者を選定するための聞き取り審査を公開します。傍聴を希望する人は、同課へお問い合わせください。
● 10月23日(火)10時半から
● 玉山総合事務所2階会議室
ID 1047530

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

市歯科医師会医療連携委員会の関克典常任委員による口内の健康についての講演。
● 10月29日(火)13時半～15時半
● 市民文化ホール大ホール (盛岡駅西通二) ID 1042848

自由研究コンクール作品展

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

小学生による盛岡の歴史や文化に関する研究・作品を展示します。
● 11月2日(土)～18日(月)
● もりおか歴史文化館 (内丸)
ID 1028669

託児ボランティア養成講座

中央公民館 ☎654-5366

☎ファクス653-3505
☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp
託児の知識・技術を習得し、ボランティア活動に対する理解を深めます。
● 11月7日～12月5日、木曜、全5回、10時～12時
● 中央公民館 (愛宕町)
● 15人 ● ¥53円
● 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：10月31日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1046723

相続と空き家の終活講座

くらしの安全課 ☎603-8008

相続手続きや今年の4月から義務化された相続登記について学びま

■市の推計人口 (9月1日現在)

28万706人 (男：13万2650人、女：14万8056人) 【対前月比】200人減

【世帯数】13万2965世帯 ●企画調整課☎613-8397 ID 1019915

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-7943

障がいのある人や難病の人が制作した絵画や工芸品などを展示。出展者も募集します。出展方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
● 展示期間：12月7日(土)～9日(月)、10時～16時※9日は13時まで
● プラザおでつて (中ノ橋通一)
● 50人
● 電話：11月6日(火)17時まで
ID 1036077

初級読書ボランティア研修会

生涯学習課 ☎639-9046

☎edu.sgs@city.morioka.iwate.jp
読書ボランティアの基礎を学びます。
● 11月13日(火)10時～12時
● 市立図書館 (高松一)
● 30人
● 電話・メール・応募フォーム：10月18日(金)10時から
ID 1031532

地域防災リーダー養成講座

消防対策室 ☎・ファクス626-7404

自然災害の仕組みを学び、避難所運営や地域での自主防災について考えます。
● 11月16日(土)8時50分～16時20分
● 盛岡中央消防署 (盛岡駅西通一)
● 50人
● 電話・ファクス：11月8日(金)17時まで ID 1038730

はじめての手話講座

中央公民館 ☎654-5366

自己紹介ができることを目標に名前やあいさつなどの表現を学びます。申し込み方法など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。
● 11月23日～12月21日、土曜、全5回、10時～11時半
● 中央公民館 (愛宕町)
● 15人※16歳以上 ● ¥660円
ID 1033074

起業家塾 for Beginner

(実務編) @もりおか

ものづくり推進課 ☎626-7551

起業前後の実務や会計の概要を学ぶセミナーを開催します。
● 11月30日(土)13時15分～16時45分
● 中央公民館 (愛宕町)
● 100人程度※盛岡市近郊に住んでいるか、通勤・通学している人
● ¥1000円
● 応募フォーム：受け付け中
ID 1043699

国民年金保険料は 納付期限までに納付を

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

盛岡年金事務所 ☎623-6211

医療助成年金課 ☎626-7529

国民年金保険料は納付書により金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。また、口座振替やクレジットカード、スマートフォンによる納付もできます。保険料の納付が経済的に困難な場合には、前年所得に応じて保険料が免除や猶予される制度もあります。未納のままにせず、お早めに申請窓口にご相談してください。
ID 1003597

野外焼却は禁止

環境企画課 ☎613-8419

ごみの野外焼却は法律で禁止されています。農林業のためやむを得ない焼却などは例外的に認められていますが、その場合でも草木などを十分乾燥させ少しずつ焼却するなど、周辺への影響に配慮するようお願いします。
ID 1010340

まちづくり支援事業の支援

社会福祉法人岩手県共同募金会 ☎637-8889

地域の福祉向上のための事業を助成します。申し込み方法など詳しくは、同会へお問い合わせください。
● 10月15日(火)～12月13日(金)
● ¥助成額：1万円～20万円

私たちの作品展

私たちの作品展実行委員会事務局 ☎635-7362

市内で活動するサークル団体が、絵画や手芸、工芸、写真などを展示。
● 10月23日(火)～27日(土)、10時～16時
● 市民文化ホール展示ホール (盛

市税の納期限 のお知らせ

①市民税・県民税・森林環境税第3期②国民健康保険税第4期

● 納期限：10月31日(木)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

● ①納税課☎613-8464②健康保険課☎613-8438

ID ①1047483②1003580

岡駅西通二)

「出前無料労働相談会」開催

県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

労働者と使用者とのさまざまな問題について、相談できます。
● 10月27日(日)10時～15時
● アイナ (盛岡駅西通一)
● 電話：10月24日(木)まで
ID 1041053

盛土規制法規制区域指定に向けたパブリックコメント・地域説明会

県都市計画課 ☎629-5927

危険な盛り土などを規制する法改正に伴い、県では、規制区域案の①パブリックコメントと②地域説明会を実施します。パブリックコメントの受け付け方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。
● ①10月28日(月)～11月27日(火)②11月7日(火)18時～19時
● ②盛岡地区合同庁舎 (内丸)
● ②80人

子育て支援の有償ボランティア 事業説明会

盛岡市ファミリーサポートセンター ☎625-5810

子どもの一時預かりをするボランティアを募集するため、説明会を開催します。

保護庭園・景観重要建造物を無料公開

市が指定している保護庭園や景観重要建造物を無料公開しています。

● 景観政策課☎601-5541 ID 1009405

※車での来場はお控えください

■一ノ倉邸 (安倍館町)

● 水～日曜、10時～16時 ※12月25日～1月15日、8月10日～20日は休み

● 一ノ倉邸管理保存委員会

☎646-1817



■明治橋隣の御蔵 (南大通三)

● 4月～10月までの土・日曜、10時～16時※平日と11月～3月は予約が必要

● 御蔵管理委員会☎654-2468

◀一ノ倉邸の紅葉



▲武田邸の紅葉

■旧宣教師館 (大沢川原三)

● 月～金曜、9時～17時 (12時～13時を除く) ※祝日と12月29日～1月3日は休み

● 大沢川原センター☎654-6067

■武田邸 (長田町)

● 10月26日(土)・27日(日)・11月は第1～3土曜と日曜・4日(月)、13時～16時※12月～4月は休み
● 景観政策課☎601-5541

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町 3-29 (市保健所 2 階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 (歯科は15時まで、薬局は17時半まで) ※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

☎内科 ☎外科・整形外科

☎小児科 ☎歯科 ☎薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/20 (日)	内	いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目 4-20水晶堂ビル 4 階	601-2277
	内	メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三丁目16-23	654-3781
	外	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目 2-68	656-5636
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	小田中歯科医院	湯沢西三丁目 4-1	637-7774
10/27 (日)	歯	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目 7-15	624-2823
	薬	そうごう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
	内	本宮センター薬局	北飯岡一丁目 2-71	656-5867
	外	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	外	大澤クリニック	茶畑二丁目 8-3	652-0038
11/3 (日)	内	みやもと内科クリニック	上厨川字杉原101-4	601-3810
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目 1-35	656-1677
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目 1-50アスティ緑が丘 1 階	662-3326
	歯	小野歯科医院	月が丘三丁目32-6	641-6480
	薬	茶畑薬局	茶畑二丁目 6-14	622-1800
11/3 (日)	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	薬	リープ薬局	上田一丁目 1-35	601-3030
	薬	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目 1-50	662-2877
	内	マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二丁目 9-1 マリオス11階	621-5222
	外	平野医院	西青山二丁目18-60	648-1395
11/3 (日)	外	池田外科・消化器内科医院	境田町 5-18	648-3200
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	本宮歯科	本宮 4 丁目 2-10	635-2464
	薬	調剤薬局ツルハドラッグマリオス店	盛岡駅西通二丁目 9-1	621-5200
	薬	すみれ薬局	西青山二丁目18-57	645-2311
11/3 (日)	薬	みつや薬局	中屋敷町 1-33	648-6060
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①10/22(火)～24(木)17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課 (市役所本庁舎 2 階) ②玉山総合事務所 税務住民課	納税課 ☎613-8463
休日納付相談	10/27(日) 9時～16時	納税課 (市役所本庁舎 2 階)	
無料法律相談★	11/6・13・20・27、水曜、10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎 6 階)	岩手弁護士会☎623-5005
市民無料法律相談★	11/11(月)・25(月) 10時～15時		広聴広報課の予約専用ダイヤル☎626-7557

★要事前申し込み。相談希望の前通 9 時から受け付け※11月11日分は11月 5 日(火)から受け付け

広告



こたに内科・甲状腺クリニック

院長 小谷 康慈

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:30	●	●	●	—	●	—
15:30～18:00	●	●	★	—	●	—

★15:30～20:00 休診日：木曜・土曜午後・日曜祝日

内科／内分沁内科

〒020-0143 盛岡市上厨川字横根76-3 TEL019-681-8818



イオンモール盛岡

秋田 46 IC 盛岡 東北自動車道

バス停「柳原」

広告



たかしクリニック

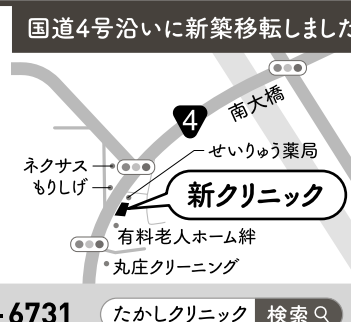
内科 外科 整形外科 皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	—
午後 1:30～5:30	●	●	—	—	—	—

〔院長〕黒田 敬 ■休診日／水・日・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北二丁目4-28 TEL019-681-6731

たかしクリニック 検索



国道4号沿いに新築移転しました

南大橋

ネクスス もりけ

新クリニック

有老人ホーム群

丸庄クリーニング

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

〔院長〕加藤 隆雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8

TEL019-604-1123

ホームページ http://kaganoclinic.jp/



岩手附属小 至国道4号

花月堂

当院

城南小 至天満宮

広告



わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

〔院長〕渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日／日曜、祝日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	—
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	—

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com



盛岡第三高 至盛岡駅

メグの 田代

高松神社

高松の地

千倍

ファミリーマート 岩手銀行 高松支店