

第2 健康増進課

1 成人保健事業

(1) 健康教育

① 個別健康教育

区分 年度	禁煙教室	
	指導を開始した者(人)	禁煙を達成した者(人)
元	9	4
2	31	10
3	15	10
4	26	11
5	33	16

② 集団健康教育

区分 年度		集 団 健 康 教 育						計
		歯周疾患	ロコモティブ シンドローム (運動器症候群)	病態別	薬	一 般	COPD	
元	開催回数 (回)	2	107	23	1	158	3	294
	参加延べ人数 (人)	26	1,566	640	45	3,932	45	6,254
2	開催回数 (回)	0	15	4	0	61	0	80
	参加延べ人数 (人)	0	290	91	0	626	0	1,007
3	開催回数 (回)	1	31	9	0	59	0	100
	参加延べ人数 (人)	4	586	188	0	739	0	1,517
4	開催回数 (回)	1	16	12	0	128	0	157
	参加延べ人数 (人)	9	482	151	0	2,444	0	3,086
5	開催回数 (回)	0	62	18	0	159	0	239
	参加延べ人数 (人)	0	1,250	278	0	3,636	0	5,164

③ 受動喫煙防止対策

年度	区分	延件数（件）				
		指導 助言	勧告	公表	命令	罰則 (過料)
3	喫煙禁止場所での喫煙	4			0	0
	喫煙器具、設備の設置	9	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0				0
	20未満の立入禁止	0				
	その他	0	0	0	0	0
	計	13	0	0	0	0
4	喫煙禁止場所での喫煙	9			0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	0				0
	20未満の立入禁止	37				
	その他	84	0	0	0	0
	計	130	0	0	0	0
5	喫煙禁止場所での喫煙	8			0	0
	喫煙器具、設備の設置	0	0	0	0	0
	紛らわしい標識の掲示、標識の汚損	3				0
	20未満の立入禁止	3				
	その他	36	0	0	0	0
	計	50	0	0	0	0

(2) 健康相談

① 実施状況

年度 \ 内容		病態別	高血圧	脂質異常症	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	所内相談	地区健康相談	その他	計
元	実施回数(回)	5	2	1	1	4	7	0	116	60	0	196
	延べ人数(人)	71	34	13	7	54	165	0	1,526	932	0	2,802
	初回人数(再計・人)	50	29	13	5	36	165	0	475	817	0	1,590
2	実施回数(回)	0	0	0	0	3	7	0	27	0	0	37
	延べ人数(人)	0	0	0	0	10	207	0	103	0	0	320
	初回人数(再計・人)	0	0	0	0	5	166	0	49	0	0	220
3	実施回数(回)	0	0	0	0	0	7	0	18	1	0	26
	延べ人数(人)	0	0	0	0	0	365	0	77	30	0	472
	初回人数(再計・人)	0	0	0	0	0	365	0	42	30	0	437
4	実施回数(回)	0	0	1	0	3	7	0	12	4	3	30
	延べ人数(人)	0	0	14	0	29	371	0	27	80	27	548
	初回人数(再計・人)	0	0	14	0	29	371	0	20	80	26	540

5	実施回数 (回)	0	1	0	3	3	7	0	84	25	1	124
	延べ人数 (人)	0	10	0	26	29	411	0	747	366	30	1619
	初回人数 (再計・ 人)	0	10	0	26	5	411	0	284	314	30	1080

② 相談者の状況(介護家族健康相談除く)

区分 年度	相 談 者 数 (人)			年 代 別 (人)			計
	男	女	初回(再)	40歳未満	40～64歳	65歳以上	
元	631	2,171	1,590	25	348	2,429	2,802
2	70	250	220	10	149	161	320
3	71	401	437	31	261	180	472
4	96	452	540	34	247	267	548
5	352	1,267	1,080	46	406	1,167	1,619

区分 年度	血 圧 (人)			尿 検 査 (人)					
	正常	所見あり	計	糖(-)	糖(+)	計	蛋白(-)	蛋白(+)	計
元	1,688	769	2,457	481	26	507	488	19	507
2	70	43	113	—	—	—	—	—	—
3	48	55	103	—	—	—	—	—	—
4	89	84	173	—	—	—	—	—	—
5	681	359	1,028	—	—	—	—	—	—

③ 指導状況 (単位：人)

区分 年度	食生活に関 すること	疾病(生活習 慣病)に関す ること	疾病(生活習 慣病以外)に 関すること	運動に関す ること	休養に関す ること	受診勧奨	健診勧奨	その他
元	1,008	722	398	1,686	273	83	123	595
2	224	54	19	210	17	50	14	31
3	373	118	11	341	9	97	174	28
4	403	94	13	375	18	65	113	44
5	847	311	127	1,058	147	60	229	361

(3) 栄養指導

① 集団健康教育事業(内容：講話、調理実習、塩分測定など)

テーマ	元		2		3		4		5	
	回数 (回)	参加人数 (人)	回数 (回)	参加人数 (人)	回数 (回)	参加人数 (人)	回数 (回)	参加人数 (人)	回数 (回)	参加人数 (人)
高血圧予防と食生活	12	229	—	—	1	10	1	9	14	226
脂質異常症予防と食生活	—	—	1	4	5	79	12	178	1	21
骨粗しょう症予防とカルシウムの摂り方	2	34	2	5	1	6	2	15	2	19
糖尿病予防と食生活	2	46	2	19	0	0	1	6	1	19
生活習慣病予防の食事	3	46	—	—	—	—	—	—	—	—
脳卒中予防と食生活	1	18	—	—	—	—	—	—	—	—
食物繊維アップの食事	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
からだ改善エクササイズ ※1	—	—	0	0	0	0	6	41	3	38
計	20	373	5	28	7	28	22	249	21	323

※1 令和元年は、テーマが生活習慣病予防であるため、「生活習慣病予防の食事」に計上。

② 食育事業（平成26年度までは婦人の健康づくり推進事業）

事業名 \ 年度	元	2	3	4	5
食生活改善推進員養成教室 (栄養教室7回コース)	・実人数 37人 ・延人数 205人 ・修了者 33人	・実人数 11人 ・延人数 64人 ・修了者 9人	・実人数 15人 ・延人数 81人 ・修了者 12人	・実人数 12人 ・延人数 60人 ・修了者 10人	・実人数 20人 ・延人数 213人 ・修了者 19人
食生活改善推進員育成教室 (ステップアップ栄養教室)	・実人数 102人	・実人数 46人	・実人数 0人	・実人数 59人	・実人数 63人
ヘルサポラボ (R4年度まではMORIOKA☆ユース 食堂)	・延人数 33人	・延人数 16人	・延人数 0人	・延人数 18人	・延人数 48人
出前講座(学びの循環推進事業)	41人	—	—	—	—

※ヘルサポラボの出前講座は、平成27年度から学びの循環推進事業の一環として実施。

(4) 特定保健指導

① 年齢別実施状況（令和6年3月末現在）（単位：人）

区 分		動機付け支援			積極的支援		
		対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率
40～64歳		235	21	8.9%	331	24	7.3%
再掲	40～49歳	73	8	11.0%	103	7	6.8%
	50～59歳	94	4	4.3%	145	8	5.5%
	60～64歳	68	9	13.2%	83	9	10.8%
65～75歳		1,031	163	15.8%			
計		1,266	184	14.5%	331	24	7.3%

② 男女別実施状況（令和6年3月末現在）（単位：人）

区 分		動機付け支援			積極的支援		
		対象者数	利用者数	利用率	対象者数	利用者数	利用率
男		713	80	11.2%	259	15	5.8%
女		553	104	18.8%	72	9	12.5%
計		1,266	184	14.5%	331	24	7.3%

③ 支援別年次推移（単位：人）

年度	区分	動機付け支援					積極的支援				
		対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
元		1,717	255	14.9%	235	13.7%	497	25	5.0%	22	4.4%
2		1,519	187	12.3%	193	12.7%	406	30	7.4%	26	6.4%
3		1,462	120	8.2%	118	8.1%	372	14	3.8%	14	3.8%
4		1,398	182	13.0%	167	11.9%	335	28	8.4%	26	7.8%
5		1,266	184	14.5%			331	24	7.3%		

※令和元年度～令和4年度は法定報告。令和5年度は、令和6年3月31日時点の実績値。

④ 特定保健指導年次推移（単位：人）

年度	区分	対象者数	利用者数	利用率	終了者数	終了率
元		2,214	280	12.6%	257	11.6%
2		1,925	217	11.3%	219	11.4%
3		1,834	134	7.3%	132	7.2%
4		1,733	210	12.1%	193	11.1%
5		1,597	208	13.0%		

※令和元年度～令和4年度は法定報告。令和5年度は、令和6年3月31日時点の実績値。

(5) 訪問指導

① 対象者年齢区分別訪問実績（単位：人）

対 象 区 分		被訪問指導実人数（人）	被訪問指導延べ人数（人）
要指導者等	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	137	137
	65 ～ 69 歳	148	148
	70 ～ 74 歳	221	221
	75 歳 以 上	13	13
	計	519	519
閉じこもり予防	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
介護家族者	39 歳 以 下	0	0
	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
寝たきり者	40 ～ 64 歳	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
	口腔衛生指導（再掲）	0	0
	栄養指導（再掲）	0	0
認知症の者	40～64歳（初老期痴呆）	0	0
	65 ～ 69 歳	0	0
	70 ～ 74 歳	0	0
	75 歳 以 上	0	0
	計	0	0
その他	39 歳 以 下	1	1
	40 ～ 64 歳	1	1
	65 ～ 69 歳	3	3
	70 ～ 74 歳	5	5
	75 歳 以 上	5	5
	計	15	15
計	39 歳 以 下	1	1
	40 ～ 64 歳	138	138
	65 ～ 69 歳	151	151
	70 ～ 74 歳	226	226
	75 歳 以 上	18	18
	計	534	534
精神疾患（再掲）		0	0

② 対象者別年次実績

年度	区分	要指導者（人）		個別健康教育（人）		閉じこもり予防（人）		介護家族者（人）	
		実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
元		662	663	0	0	0	0	0	0
2		3	3	0	0	0	0	0	0
3		93	93	0	0	0	0	0	0
4		248	248	0	0	0	0	0	0
5		519	519	0	0	0	0	0	0

年度	区分	寝たきり者（人）		認知症の者（人）		その他（人）		計（人）	
		実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数	実人数	延べ人数
元		0	0	0	0	103	105	765	768
2		0	0	0	0	1	1	4	4
3		0	0	0	0	6	6	99	99
4		0	0	0	0	5	5	253	253
5		0	0	0	0	15	15	534	534

※その他：要指導者の同居家族等

③ 訪問従事日数（単位：日）

年度	区分	保健師	看護師	栄養士	歯科衛生士	理学療法士 作業療法士	計
元		159	0	0	0	0	159
2		5	0	1	0	0	6
3		31	0	0	0	0	31
4		99	0	0	0	0	99
5		148	0	0	0	0	148

※平成 27 年度からは、作業療法士配置。

(6) もりおか健康得とくポイント事業

年度	教室延べ参加者数 （人）	延べ付与者数 （人）
元	696	353
2	229	106
3	101	37
4	528	208
5	728	372

(7) がん患者等生活支援事業

年度	申請件数	補助金額
3	96	1,860,000
4	99	1,888,000
5	123	2,355,000

※がんの治療に伴い医療用ウィッグを必要とする市民を対象に、購入金額の 2 分の 1（上限 20,000 円）を補助する。

※令和 3 年度から事業を開始した。

2 精神保健福祉

(1) 精神保健福祉事業（自殺対策強化事業含む）

① 精神科医による精神保健福祉相談（定期）

年度	開設回数（回）	相談者延べ人数（人）
元	10	24
2	9	10
3	9	16
4	11	17
5	11	20

② 保健師による精神保健福祉相談（随時）

年度	電話相談延べ人数 （人）	面接相談延べ人数 （人）	家庭訪問延べ人数 （人）
元	2,959	199	217
2	1,303	62	158
3	1,104	25	89
4	1,079	45	33
5	1,149	101	52

※電話相談人数：令和2年度から、関係機関との連絡調整は除外して計上した。

③ 精神保健福祉法に係る経由事務

年度	延べ件数 （件）
30	1,692
元	1,600
2	1,351
3	1,346
4	1,217
5	1,389

※改正後（平成26年4月1日施行）の条項で記載

第22条：一般人からの診察及び保護の申請

第23条：警察官からの通報（電話口頭及び書面による通報）

第26条の2：精神科病院の管理者の届出

第26条の3：指定通院医療機関管理者及び保護観察所長の通報

第29条の5：措置入院者の症状消退届

第33条：医療保護入院者の入院届

第33条の2：医療保護入院者の退院届

第33条の7：応急入院者の入院届

第38条の2：措置入院者・医療保護入院者・任意入院者の定期病状報告

④ 講演会・研修会

内容	実施回数	対象者／会場	参加者(延べ)
ゲートキーパー研修会 ①ゲートキーパー研修～こころもからだも元気になる健康づくり～ ②ゲートキーパー研修（入門編） 悩みに気づき、支えるために ③ゲートキーパー研修（入門編） 【出前講座再掲】 ④ゲートキーパー研修（入門編） ⑤あなたとあの人の心に寄り添おう ゲートキーパー研修 ～大切な人の悩みに気づき、声をかける～ 【出前講座再掲】 ⑥ゲートキーパー研修（入門編） ⑦ゲートキーパー研修（入門編）	7回	①盛岡市職員、相談支援職員等／市総合福祉センター ②一般市民／市総合福祉センター ③IGR 職員／IGR いわて銀河鉄道(株)本社 ④一般市民／市総合福祉センター ⑤一般市民／松園地区公民館 ⑥一般市民／市保健所 ⑦盛岡市職員／プラザおでつて	218人
学びの循環推進事業まちづくりコース ①ちゃんと眠れていますか～不眠は心の赤信号～ ②ゲートキーパー入門 ～大切な人の悩みに気づき、声をかける～	2回	①ゆうゆう大学大慈寺校 ②IGR いわて銀河鉄道(株)本社	29人
健康づくり講座（若年層対象） ①SOS の出し方教室指導者研修 ②教職員向け SOS の受け止め方講座 ③SOS の出し方講座「みんなで生きる～精神科医として、今中学生に伝えたいこと～」	5回	①盛岡市内小中学校教諭等の希望者／都南公民館 ②小学校教員 ③中学生、教員／3校	580人
こころの健康づくり講演会 「依存はこころのSOS～子どもを知ることから始まる支援～」	1回	一般市民／市総合福祉センター	40人

⑤ 盛岡市自殺対策会議

(ア) 盛岡市自殺対策実務者会議

- ◆構成課 市役所各課（危機管理防災課／消費生活センター／男女共同参画推進室／地域福祉課／障がい福祉課／長寿社会課／生活福祉第一課／企画総務課／指導予防課／子ども青少年課／母子健康課／経済企画課／ものづくり推進課／健康福祉課／学校教育課／盛岡市立病院／健康増進課
- ◆議題
 - 第1回：①盛岡市自殺対策推進計画の評価について
 ②第2次盛岡市自殺対策推進計画の骨子案について
 ③ワークショップ（事業の棚卸し）
 - 第2回：①第2次盛岡市自殺対策推進計画の素案について
 - 第3回：①重点施策の成果指標について
 ②第2次盛岡市自殺対策推進計画の素案（全体）について
 - 第4回：①第2次盛岡市自殺対策推進計画の案について
 ②盛岡市自殺対策推進連絡会議委員の追加について
- ◆開催日 第1回：令和5年5月16日、第2回：令和5年7月26日
 第3回：令和5年9月14日、第4回：令和6年1月22日

(イ) 盛岡市自殺対策推進連絡会議

- ◆構成団体 岩手医科大学神経精神科学講座／盛岡市医師会／盛岡薬剤師会／精神科医療機関
(社会医療法人智徳会未来の風せいわ病院)／盛岡商工会議所／盛岡公共職業安定所
／岩手県盛岡地域産業保健センター／岩手労働局盛岡労働基準監督署／連合岩手
盛岡中央地域協議会／盛岡市民生児童委員連絡協議会／盛岡市保健推進員協議会
／盛岡市社会福祉協議会／NP0 法人いわてソーシャルサポートセンター／社会福
祉法人盛岡いのちの電話／NP0 法人インクルいわて／盛岡東警察署／盛岡西警察
署／盛岡地区広域消防組合消防本部／岩手県精神保健福祉センター／岩手県県央
保健所／盛岡市教育委員会／盛岡市保健所
- ◆議題 第1回：①盛岡市自殺対策推進計画の評価について
②第2次盛岡市自殺対策推進計画の骨子案について
第2回：①第2次盛岡市自殺対策推進計画の素案について
第3回：①第2次盛岡市自殺対策推進計画の案について
②盛岡市自殺対策推進連絡会議委員の追加について
- ◆開催日 第1回：令和5年5月22日、第2回：令和5年8月28日
第3回：令和6年2月5日

⑥ 普及啓発

- ◆広報・ホームページによるこころの健康に関する内容を紹介
- ◆「こころの相談窓口」のポスター・チラシを作成・配架依頼。市内医療機関、公民館等関係
機関、民間企業（コンビニ3企業146箇所、薬局167箇所、ホームセンター1企業5箇所、
スーパー5企業38箇所、公共交通機関3企業、金融機関5企業86箇所等）に配布
市内小中高等学校等の教育機関（89校）、各庁舎・関係機関（90か所）リーフレット、ここ
ろの相談カードの配布
大学・専門学校等（28箇所）、自動車学校（6箇所）へリーフレット、カードの配布
- ◆重点啓発月間における普及啓発の取組（ポスター・横断幕の刑事、市広報ホームページ等）
7月：盛岡市こころの健康推進月間
9月：自殺予防月間
3月：岩手県自殺対策強化月間
- ◆新成人へ普及啓発「こころのお守りカード」の配布。若者向けのこころの相談窓口リーフレ
ットの配布
- ◆イオンモール盛岡南・イオンモール盛岡（7月、9月、3月）のデジタルサイネージによる
こころの相談窓口の普及啓発
- ◆東北電力無線鉄塔のライトアップ（3月）、開運橋のライトアップ（3月）
- ◆事業所への訪問による啓発 35か所
- ◆岩手県立大学との地域協働研究への取組「こころの相談窓口誘導ボット」試験運用と、リス
テング広告の掲載（7月～9月）
- ◆都南図書館連携事業によるこころの健康パネル展を開催（3月）

⑦ 関係機関等との連携

- (ア) 関係機関との連携会議への出席：18回
- (イ) 関係機関とのケース支援会議：20回

(2) 地域生活支援事業

- ① 精神保健ボランティア支援（精神保健ボランティアフォローアップ研修）
「大人の発達障がいとはどんな障がい？～地域での関わり方を考える～」 118 人

- ② 家族のための精神保健講座（統合失調症患者の家族を対象）

年度	開催回数	参加者数（人）	参加延べ人数（人）
元	1 コース（3 回）	21	72
2	1 コース（3 回）	17	14
3	—	—	—
4	1 コース（3 回）	24	49
5	1 コース（3 回）	12	25

※R3 年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

- ③ 精神保健情報誌の発行（こころのハーモニー） 350 部

(3) その他

- ① ひきこもりの子どもを持つ家族の教室（岩手県県央保健所と共催）

年度	開催回数	参加登録者数（人）	参加延べ人数（人）
元	1 コース（5 回）	20	50
2	1 コース（4 回）	20	0
3	1 コース（1 回）	7	5
4	1 コース（2 回）	8	12
5	1 コース（3 回）	4	17

※H22 年度から R2 年度まで、各コース中 1 回は市民公開講座として開催

※R 3、R 4 新型コロナ感染拡大のため 2 回で実施。

◆個別相談

	個別相談(人)
8/7	0
10/10	0
12/12	2

3 難病対策

(1) 在宅難病支援事業

① 盛岡市在宅難病患者支援事業連絡会

- ◆開催日 令和6年3月27日(水)
- ◆参加者 介護保険及び障がい福祉サービス事業所等(20事業所)
- ◆内容 講演 「災害、私達がやるべきこと～能登半島地震で見えた課題～」
講演 「大丈夫？災害時の在宅サービス～難病認定看護師の視点から～」
意見交換 「災害時に必要な『地域ケア力』とは」

② 医療講演会及び医療相談会 (岩手県県央保健所と共催)

内 容	開催日	参加延べ人数(人)
講演「網膜色素変性症について～病気とともに生きる～」	1/27	45
講演「もやもや病～治療とケアの最新情報～」	2/4	36

③ 保健師による療養相談(随時)

年度	電話相談延べ人数 (人)	面接相談延べ人数 (人)	家庭訪問延べ人数 (人)
元	42	6	7
2	21	1	18
3	2	1	3
4	3	0	0
5	15	0	3

(2) 在宅酸素療法患者酸素濃縮器使用助成事業

年 度	元	2	3	4	5
利用者数(人)	10	13	12	7	10