

こどものこと、 あなたのこと、 はなしてみませんか？

市では、さまざまな悩みを抱える子ども、妊産婦、子育て世代に寄り添い、切れ目のない支援することを目的に、令和6年4月にこども家庭センターを開設しました。

センターでの新たな取り組みや、相談・支援の内容をお知らせします。

【担当】こども家庭センター

妊婦子育て担当 ☎613-2696 およこ支援担当 ☎601-2414

青少年支援担当 ☎613-7521 こども相談室 ☎613-7520



こども家庭センター

こども家庭センターでは社会福祉や心理などの資格を持つ専門の職員が相談支援をしています。あなたの「困った」「どうすればいいだろう」をセンターの職員に話してみませんか？

子育ての困りごとの相談に応じます

およこ支援担当

- 子育ての不安や悩みを聴き、家族にとってより良い暮らしを一緒に考えます
- 子どもへの虐待についての相談も受け付けます

対象：18歳未満の子どもとその家族

子育て中は、いろいろな不安や悩みがありますよね

家族にとってより良い暮らしになるよう一緒に考えましょう

電話 601-2414

子どもが言うことを聞かなくてつらい。イライラしちゃう

友だちから嫌なことをされた。どうしたらいい？

一緒に考えましょう

様子を詳しくお話ししてくれるかな？

こどものみんなからの相談に答えます

こども相談室

- 自分のこと、友達のこと、家のことや学校生活の悩み・困りごとをうかがい、子どもの気持ちを大切に解決策を一緒に考えます

対象：18歳未満の子ども



学校に行きたいけど行けない。どうしたらいい？

なんでもお話ししてくれたらうれしいです

一緒に小さな勇気を探しましょう！

話したいときはどうしたらいいの？

好きな方法を選んでね！

電話 613-7520

メール kodomosoudan@city.morioka.iwate.jp

タブレットやスマートフォンから入力

1 二次元コードを読み込んでね。



2 相談フォームに入力してね。

どんなことでもお話ししてね

ひとりぼっち、友達がいない

叱られてばかりいる

家族の世話や手伝いで疲れる

勉強が分からない

など

こども相談チラシも作ってます！



10月に各学校で配布しました

青少年と女性の悩みを一緒に考えます

青少年女性担当

青少年相談

- 本人が抱える悩み（家族関係、就労など）についての相談
- 青少年とその家族の関わり方についての相談

女性相談

- 女性が抱えるさまざまな悩み（パートナーとの関係、仕事など）についての相談

ひきこもりがちな子どもにどのように声をかけたらよいかわからない...

離婚したいけど、子どもと二人で生活していけるか不安...

この先のことについて、一緒に考えていきましょう

あなたらしい生き方を考えていきましょう

電話 613-7521

もりおかユースター

子ども・若者に関する情報誌です。年2回発行。

令和6年度 こども・若者相談先一覧

相談したいけど、どこに相談したい？ そんなときにご活用ください。

ホームページに載っています



もりおかユースター



こども相談室

妊娠期から子育て期の相談に答えます

妊婦子育て担当

- 母子健康手帳の交付や、妊産婦健康診査票の交付など
- 妊娠・出産・産後の育児に関する情報提供や、母子の健康や育児に関する相談

対象：妊産婦、子育て中の人とその家族

初めての妊娠不安がいっぱい

お気軽にご相談ください

保健師や助産師などの専門スタッフが

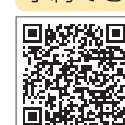
母子の健康、育児のお悩みなどお話をうかがいます

電話 613-2696

妊娠したら、母子健康手帳をもらいましょう！



手続きはLINEで予約できます



〒020-0884 盛岡市神明町3-29 市保健所1階・2階

【相談時間】
8時半～17時半
ただし、土・日曜・祝日、
年末年始はお休みです。

※メールや相談フォームでの
相談は24時間受け付けます

