

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■なくそう!女性に対する暴力
女性に対する暴力をなくす運動についての展示や関連図書の紹介。
🕒 11月12日(火)～25日(月)
📍 1017291

▶パールライトアップ
東北電力ネットワーク(株)岩手支社鉄塔(紺屋町)のライトアップ。

▶啓発グッズの配布
📍 JR盛岡駅、IGR盛岡駅(いずれも盛岡駅前通)

■女性起業芽でる塾
起業の基礎知識や心構えを学ぶ①公開講座と②連続講座の開催。時間や場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 ①12月1日(日)・来年2月8日(出)②12月8日(日)・21日(出)・来年1月11日(出)・2月8日(出)、全4回
👥 ①各30人②20人 料 ②1500円
📍 各2人※要予約。①各500円②各700円
📞 電話・応募フォーム:11月5日(火)10時から 📍 1019314

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
🕒 11月5日～26日、火曜、10時～15時半※12日を除く。出入り自由・マイカップ持参 📍 1049219
■もりげきライブ
JUNちゃんトリオによるフォークソングの演奏。
🕒 11月20日(火)19時～20時40分
👥 8人 料 前売り1000円、当日1200円※小学生以下は無料
📞 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中 📍 1035652

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒 11月5日(火)～16日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👥 小学生～高校生
料 月4回コース3300円、月8回コース5500円
📞 窓口・電話:随時受け付け
●施設の利用制限
次の日は利用できません。
🕒 11月1日(金)・3日(日)・17日(日)※1日は会議室・研修室の利用は可能
📍 1044376

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■きたぎんボールパーク見学ツアー
スタッフによるボールパークの魅力についての解説。
🕒 11月15日(金)14時～15時
👥 30人 料 500円
📞 窓口・電話:11月1日(金)9時から
📍 1049474

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■健康教室～歌と健康体操～
歌を取り入れながら筋力と脳を鍛えます。
🕒 11月16日・12月7日・21日、土曜、全3回、10時～12時
📍 都南公民館(永井24)
👥 20人※55歳以上 料 各300円
📞 窓口・電話:11月5日(火)9時から
📍 1049505

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
マンツーマンでの体組成測定やトレーニングの案内。
🕒 11月19日(火)・28日(日)、14時～16時
👥 各2人 料 1100円※トレーニングルーム使用料が必要
📞 電話:11月5日(火)10時から
📍 1049476
■すわってエクササイズ教室
椅子に座ったままでできるストレッチ。
🕒 12月9日・23日・来年1月6日・27日・2月3日・10日・3月3日・10日、月曜、全8回、13時10分～14時10分

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 📍 定員、対象 料 費用 📍 申し込み
📞 問い合わせ 📍 広報ID 📍 託児 📍 会場までバス移動

👥 15人※中高年、運動不足気味の人 料 6000円
📞 電話:11月11日(月)10時から

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■盛岡市所蔵美術品展
和由三造の「昭和職業繪畫」から旧町名と職人文化を学ぶ展示や職人の技に触れるワークショップなど。申し込み方法など詳しくは、同施設へお問い合わせください。
🕒 11月2日(出)～12月15日(日)

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

📞 電話:11月4日(月)9時から
■大人のあかばやし探検隊
暖房としても役立つかまど作りや雪を避けて暖を取る小屋組みの基礎を学びます。
🕒 11月8日(金)13時～16時
👥 15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴 料 500円
■森のトリセツ
コンパクトなタき火、調理ができるスウェーデントーチを作ります。
🕒 11月15日(金)13時半～15時半
👥 15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴 料 1000円

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■月釜茶会
武蔵小路千家管休会と表千家同門会による茶会。
🕒 11月17日(日)9時半～15時
料 1300円 📍 1000672

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■本場韓国のキムチと料理の魅力!
キムチやチヂミ、キンパなどの韓国料理を作ります。
🕒 12月4日(火)13時～16時、来年1月15日(火)10時～13時、全2回
👥 12人 料 4000円

📍 往復はがき・応募フォーム:11月19日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1040503
■産業講座(鉱業特集)
岩手県の鉱山開発史についての講話や鉱物の性質を利用した実験など。
🕒 12月12日(火)・19日(日)、13時半～15時半
👥 20人 料 500円
📍 往復はがき・応募フォーム:11月25日(月)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1040497

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■男の料理教室
簡単で実用的な家庭料理の実習。
🕒 11月19日(火)・12月17日(火)、9時半～12時
👥 各10人※男性 料 各500円
📞 電話:11月4日(月)10時から
📍 1049472
■近世・近代史講座
お殿様の湯治事情や軍人であり政治家の東條英機と岩手について学びます。
🕒 11月30日(出)・12月14日(出)、全2回、10時～12時
👥 80人 料 500円
📍 往復はがき・応募フォーム:11月12日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1040875
■フラワーアレンジメント講座
クリスマスとお正月に自宅を飾るフラワーアレンジメントを作ります。
🕒 12月6日(金)・27日(金)、10時～12時
👥 16人 料 5500円
📞 電話:11月6日(火)10時から
📍 1047791

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
☎208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■そば打ち体験教室
～十割そばに挑戦!～
そば打ちから食味までの体験。
🕒 11月30日(出)9時15分～14時
👥 8人※18歳以上。高校生を除く 料 1200円
📞 窓口・往復はがき・ファクス・メール:11月14日(日)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1049337

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
☎kouza-himekami@mfca.jp

■男の料理教室
魚をさばき、特色を生かした魚料理に挑戦します。
🕒 12月7日(出)9時半～12時半
👥 8人 料 3030円
📍 往復はがき・メール:11月20日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1037338

申し込みが必要な
イベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール:左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■見前南地区公民館文化まつり
ステージ発表やひつまみ汁のお振る舞い、ふれあい移動動物園など。詳しくは市ホームページをご覧ください。
🕒 11月9日(出)10時～15時、10日(日)10時～13時 📍 1040941

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■体験講座「はじめての太極拳」
ゆっくりと全身を動かす太極拳を学びます。
🕒 11月19日(火)10時～11時半
👥 15人 料 24円
📞 電話:11月5日(火)10時から
📍 1023918
■年越し!手打ちそば教室
そば打ちの手順やコツを学びます。持ち物など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。
🕒 12月6日(金)・13日(金)、10時～12時
👥 各4人 料 各500円
📞 電話:11月11日(月)10時から※定員を超えた場合は抽選 📍 1024573

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
☎208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■そば打ち体験教室
～十割そばに挑戦!～
そば打ちから食味までの体験。
🕒 11月30日(出)9時15分～14時
👥 8人※18歳以上。高校生を除く 料 1200円
📞 窓口・往復はがき・ファクス・メール:11月14日(日)必着※定員を超えた場合は抽選 📍 1049337

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大農学部講師の東淳樹氏による絶滅危惧種の保全研究を通し

てみる里山に関する講演。
🕒 11月21日(水)18時～19時半
📍 1040089
■児童文学を読む会
金原ひとみ作「腹を空かせた勇者ども」(河出書房新社)
🕒 11月27日(火)10時～12時

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー
①クリスマスオブジェやお正月リースを作ります。申し込み方法など詳しくは、同施設へお問い合わせください。
🕒 ①12月7日(出)②12月21日(出)、各9時半～12時
👥 12組30人程度※3歳～中学生とその保護者
📍 ①都南公民館(永井24) ②西部公民館(南青山町)
料 1作品500円
📍 はがき・応募フォーム:11月22日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📍 ①1027017②1043833

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内
ボランティアが1階記念室を案内。
🕒 11月10日(日)・24日(日)、10時～15時※12時～13時を除く
📍 1047485
■ワークショップ冬
「まゆ人形を作るう」
来年の干支のまゆ人形を作ります。

🕒 ①1023451②1021505
①大人向け
🕒 12月7日(出)9時半～12時
👥 高校生以上 料 500円
📞 電話:11月16日(出)9時から
②子供向け
🕒 12月21日(出)・22日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
👥 小中学生※小学3年生以下は保護者同伴 料 400円
📍 往復はがき:必要事項のほか参加者の学年・保護者氏名・氏名ふりがな・参加可能な日時を希望順に記入し送付。1家族1回まで。11月28日(日)必着

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■初心者のための解読講座
くずし書きの文章を読み解き、基礎知識を学びます。
🕒 11月6日(火)・13日(火)、全2回、13時半～15時
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
👥 10人 料 1000円
📞 電話:11月5日(火)まで

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■開館20周年記念テーマ展「大館町遺跡～縄文時代の大家落～」
大館町遺跡の特徴や繁栄についての展示。
🕒 11月2日(出)～来年2月9日(日)
■体験学習会
「つるを編んでみよう!」
アケビのつるを使った小物づくり。
🕒 12月1日(日)9時半～12時
👥 5組※小中学生。小学生は保護者同伴。1組3人まで
料 1組1000円
📞 電話:11月4日(月)10時から
📍 1009440

志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

■古代史のつどい
～エミシ社会と安倍氏～

盛岡国際俳句大会本大会

【問】盛岡国際俳句大会実行委員会事務局 ☎613-8465

海外からも人気を集めている俳句を、選者に夏井いつき先生や地元の俳人を迎え、詠み競います。当日は、①当日投句「秋・冬の句」の募集や②事前投句の表彰、講評、高校生による俳句トーク、当日投句の結果発表、表彰、講評をします。どなたでも観覧できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

11月24日(日) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢:女性30～40歳 男性35～45歳

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額です

主催:ムスベル株式会社 結婚相談所ムスベル盛岡 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階 お気軽にご連絡ください! ☎019-613-5013

広告

いわて不動産終活アカデミー 2024

第1部/不動産終活スタート講座～はじまりノートの使い方～
講師:一般社団法人 不動産終活支援機構 代表理事 齊藤 正志

第2部/税理士が語る相続税と遺産分割のポイント
講師:智創税理士法人 檜山 直孝 氏

申込みはこちら

11/16(土) 自治会館 第1A会議室
14:00～16:00 開場 13:30 盛岡市山王町4-1

一般社団法人 FSSK 不動産終活支援機構 岩手

〒020-0066 岩手県盛岡市上田1丁目10-20
TEL.019-681-6125 FAX.019-681-6126 https://www.fudosan-syukatsu.org

◆セミナー終了後～16:30まで 個別相談会を開催します(希望者のみ)

◆募集定員/30名 ◆参加無料・予約制/QRコードよりお申込みください。

◆お問い合わせ/担当:内山/電話 019-681-6125 FAX.019-681-6126 E-mail iwate@fudosan-syukatsu.org