

# 子育て情報ひろば

## 親子向け 子育てを応援

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303  
 出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。  
 ① 12月15日(日)10時～12時と13時半～15時半  
 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 各18組※来年4月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー  
 ④ 応募フォーム:12月6日(金)正午から ① 1002116

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580  
 出産後の生活についてのアドバイス。  
 ① 12月18日(木)10時～11時半  
 ② 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)  
 ③ 3人※初妊婦  
 ④ 電話:開催日の前日まで  
 ① 1002663

### こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580  
 育児についてのアドバイス、臨床心理士や保健師による講話、母親同士の交流など。  
 ① 来年1月16日・23日・30日、(木)、全3回、10時～11時半

① 都南公民館(永井24)  
 ② 20組※令和5年1月～12月生まれの子と保護者  
 ③ ¥200円  
 ④ 20人※1月16日を除く  
 ⑤ 電話:12月9日(月)10時から  
 ① 1002663

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303  
 離乳食の不安を解消するための講話。  
 ① 来年1月21日(火)10時～11時45分  
 ② 市保健所(神明町)  
 ③ 20組※令和6年9月生まれの子と初めて子育てしている保護者  
 ④ 応募フォーム:12月10日(火)14時から  
 ① 1002133

### 親子向け 一緒に楽しもう

#### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580  
 ① 1002663  
 ▶にこにこルーム  
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。  
 ① 11月19日(火)10時～11時半  
 ② 高松地区保健センター(上田字毛無森2)  
 ③ 0～3歳の子と保護者  
 ▶びよびよルーム  
 親子で遊ぶほか、離乳食など育児

の悩みを相談できます。  
 ① ② 11月29日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、12月3日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半  
 ③ 0歳の子と保護者



▲びよびよルームの様子

▶ウッドトイ遊びの広場  
 木でできたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。  
 ① 12月6日(金)10時～11時半  
 ② 高松地区保健センター  
 ③ 2歳以下の子と保護者

#### 市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580  
 園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。  
 ① 11月26日(火)・12月10日(火)、10時～11時  
 ② 就学前の子と保護者、妊婦  
 ① 1002663

#### 親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288  
 身近な材料でおもちゃを作って遊びます。持ち物など詳しくは、同公

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

民館へお問い合わせください。  
 ① 12月4日(木)10時～11時半  
 ② 同公民館(南青山町)  
 ③ 10組※1歳～3歳の子と保護者  
 ④ 電話:11月19日(火)10時から  
 ① 1047685

#### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 ピラティスとベビーダンスをします。  
 ① ② 12月4日(木)・11日(火)②12月16日(月)・23日(月)、13時半～14時半  
 ③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)  
 ④ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者  
 ⑤ 各2000円  
 ⑥ 応募フォーム:①11月27日(火)②12月10日(火)まで

#### 親子ペイント教室 ～クリスマスの作品を作ろう～

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 カラフルなシールでクリスマスツリーをデザインします。  
 ① 12月25日(火)13時半～14時半  
 ② 松園地区公民館(東松園二)  
 ③ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳までの子と保護者  
 ④ ¥1500円  
 ⑤ 応募フォーム:12月18日(火)まで

## 子ども向け わくわく体験

### 冬のチャレンジ体験日

見前南地区公民館 ☎601-6735  
 岩手大学工学GIRLSによるサイエンスショー(つかめる水の実験など)やせっけん作り、空気砲の実験。  
 ① 12月22日(日)10時～11時半  
 ② 同公民館(西見前13)  
 ③ 12人※親子での参加も可能  
 ④ ¥300円  
 ⑤ 電話:11月23日(出)10時から  
 ① 1046232

### ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
 ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。  
 ① ② 12月2日～23日、月曜、全4回②12月25日(火)、15時～16時  
 ③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)  
 ④ 各8人※本年度4～6歳になる子  
 ⑤ ¥①3200円②1200円  
 ⑥ 応募フォーム:①11月26日(火)②12月4日(火)まで

### いわてまるごと科学館

岩手県ふるさと振興部 科学・情報政策室 ☎629-5252  
 最新の科学やデジタル技術に触れて学んで楽しめる展示・体験イベント。  
 ① 11月30日(出)10時半～16時  
 ② アイーナ(盛岡駅西通一)  
 ③ 小学生以上の子と保護者  
 ① 1029099

## 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館(高松一)

① 1040089  
 ■えほんのへや(♥)  
 ① 11月21日(休)・12月5日(休)、15時半～16時  
 ■おはなしのじかん  
 うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。  
 ① ② 11月23日(出)・12月14日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上  
 ■かみしばいのへや(♥)  
 ① 11月28日(休)・12月12日(休)、15時半～16時  
 ■おはなしのじかん  
 歌や読み聞かせなど。  
 ① ② 12月7日(出)、10時～10時25分は幼児向け、10時半から10時55分は小学生向け、11時～11時50分は大人向け  
 ■おはなしころろ  
 わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。  
 ① ② 12月13日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

### 流民図書館(流民字鶴塚)

☎683-2167  
 ■えほんのへや(♥)  
 ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。  
 ① 12月11日(火)15時～15時半  
 ① 1000842

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366  
 ■すみっこおはなし会  
 おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。  
 ① 12月1日(日)・15日(日)、11時～11時半 ① 1040414  
 ■冬休みスペシャル  
 本や図書室についてのクイズに正解するとプレゼントをもらえます。  
 ① 12月10日(火)～来年1月13日(月)  
 ② 小学生以下の子と保護者  
 ① 1037523  
 ■わくわく♪おはなし会

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636  
 ① 1000831  
 ■とことこおはなし会  
 わらべ歌と絵本の読み聞かせ。  
 ① 12月6日(金)10時半～10時55分  
 ② 4カ月～1歳3カ月の子と保護者  
 ■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。  
 ① 12月11日(火)11時～11時25分  
 ② 0～2歳の子と保護者  
 ■おとぎのへや(♥)  
 絵本の読み聞かせと紙芝居など。  
 ① 毎週土曜日11時～11時半

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333  
 ■なかよしおはなし会  
 絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。  
 ① 11月27日(火)・12月11日(火)、11時～11時半  
 ② 幼児と保護者 ① 1000698

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288  
 ■ちびっ子広場映画会  
 「アリとキリギリス」など4本の映画を上映します。  
 ① 12月7日(出)10時半～11時40分  
 ② 30人※小学生以下の子と保護者  
 ① 1025180  
 ■ふたばわらべうた・おはなし会  
 わらべうたや読み聞かせなど。  
 ① ② 12月18日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着26人  
 ① 1030304

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111  
 ■おやとこひろば  
 絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。  
 ① 12月5日(火)10時～11時半  
 ② 0歳～就園前の子と保護者  
 ① 1047115

### 当番病院一覧

12月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
国立	中央	中央	国立	国立	国立	日赤	日赤
8	9	10	11	12	13	14	
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立	
15	16	17	18	19	20	21	
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	日赤	
22	23	24	25	26	27	28	
中央	日赤	中央	国立	中央	日赤	中央	
29	30	31					
国立	日赤	中央					

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。  
 ① 12月14日(出)11時～11時半  
 ① 1030404

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333  
 ■なかよしおはなし会  
 絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。  
 ① 11月27日(火)・12月11日(火)、11時～11時半  
 ② 幼児と保護者 ① 1000698

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288  
 ■ちびっ子広場映画会  
 「アリとキリギリス」など4本の映画を上映します。  
 ① 12月7日(出)10時半～11時40分  
 ② 30人※小学生以下の子と保護者  
 ① 1025180  
 ■ふたばわらべうた・おはなし会  
 わらべうたや読み聞かせなど。  
 ① ② 12月18日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着26人  
 ① 1030304

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366  
 ■すみっこおはなし会  
 おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。  
 ① 12月1日(日)・15日(日)、11時～11時半 ① 1040414  
 ■冬休みスペシャル  
 本や図書室についてのクイズに正解するとプレゼントをもらえます。  
 ① 12月10日(火)～来年1月13日(月)  
 ② 小学生以下の子と保護者  
 ① 1037523  
 ■わくわく♪おはなし会

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111  
 ■おやとこひろば  
 絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。  
 ① 12月5日(火)10時～11時半  
 ② 0歳～就園前の子と保護者  
 ① 1047115

## 子ども科学館へ行こう!

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。  
 ☎ 子ども科学館☎634-1171 ✉ kokabou@goto.co.jp

■ワークショップ  
 「おきあがりこぼし」  
 何度でも立ち上がる不思議な動きをするおもちゃを作ります。  
 ① 12月の土・日曜と祝日、14時半～16時※29日(日)を除く  
 ② 各25人  
 ③ 各200円※別途展示室入場料が必要  
 ④ 随時受け付け



おきあがりこぼし▶

■「星を見る会」  
 星座探しと天体望遠鏡を使った天体観望。※悪天候時は中止  
 ① 12月7日(出)17時半～18時半  
 ② 30人※中学生以下は保護者同伴  
 ③ 電話・窓口:11月19日(火)9時から



▲星を見る会の様子

■サイエンスショー  
 「まわるのヒミツ」  
 まわっているモノの不思議なヒミツを知って遊びます。  
 ① 12月8日(日)・14日(出)・15日(日)・21日(出)・22日(日)・28日(出)、11時～11時15分  
 ② 展示室入場料が必要



サイエンスショーの様子

■たのしい科学技術作品展  
 中学校の部  
 市内の中学生が作製した技術・家庭科作品を公開します。  
 ① 12月21日(出)～来年1月13日(月)



▲昨年の作品展の様子

障がい者グループホーム 入居者募集!

令和6年9月新築 OPEN!

24時間対応 \*Wi-Fi 完備 \*新築物件 \*知的・精神・身体(視覚・聴覚)対応 \*男性5名(車いす可/1階)女性5名(2階) \*女性地元オーナー \*通院介助

少人数入居で、目が行き届きやすくアットホーム♪  
 障がい(知的・精神・身体(聴覚・視覚))1階車いす可  
 介護サービス包括型 GH を探している方へ!

お気軽にお問い合わせください!  
 合同会社いろは 代表社員 工藤美穂

【合同会社いろは】 盛岡市山岸6丁目44番14号  
 TEL.080(3323)0474 FAX 019(601)8285  
 Mail iroha.yamagishi@outlook.jp (担当:工藤)

いきいきと元氣・こころから感謝・ハッピーな気持ちで過ごして行こう!  
 (イ元氣・O感謝・ハ幸福)いろはです。

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。  
 「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家を連携してサポートします。

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら▶

相続・贈与相談センター

運営会社: 士業の総グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 TEL019-656-4600