

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

ブロムナードコンサート

同ホールのオルガニスト・渋澤久美さんと、ゲストの板垣あや子さんによる演奏。入場料は、市子ども未来基金へ全額寄付します。

🕒 12月21日(出)17時～18時
👤 350人 🎫 1000円※全席指定
📅 11月22日(金)から同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民宇鶴塚)で整理券を配布。1人4枚まで
📞 1032277

■パイプオルガン演奏体験講座

好きな曲を演奏したり、オルガニストのレッスンを体験したりできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月10日(金)13時半～19時20分と11日(出)10時10分～16時35分
📅 同ホールなどに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月26日(火)から12月8日(水)までに提出
📞 1031270

姫神ホール

☎028-4132 渋民宇鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール ピアノ開放(冬)

同ホールのグランドピアノ2台を舞台で演奏できます。

🕒 来年1月5日(出)・7日(火)・8日(水)、10時～20時
👤 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
🎫 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
📞 電話：11月29日(金)10時から
📞 1037986

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 11月21日(水)～30日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生

🎫 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
📞 窓口・電話：随時受け付け

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 11月25日(月)・26日(火)、全2回、16時半～18時
👤 15人※小学生～60歳
🎫 2600円
📞 窓口・電話：11月20日(水)10時から
📞 1041335

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■お子様連れOK!

チアダンスエクササイズ教室

チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
🕒 12月17日(火)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
🎫 600円
📞 電話：11月19日(火)10時から
📞 1049570

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉾屋町10-8
☎654-2911

■MACHIYART2024

エニナルモリオカ

「盛岡」を表現した絵画や版画、写真などを展示します。
🕒 11月30日(出)～12月22日(日)、9時～19時
📞 1049589

市観光文化交流センター

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■民謡みんなで紅白!

～歌と笑いで1年結んで民謡～

年の瀬に「紅白」気分で歌や演奏、トークで盛り上がる楽しい民謡ステージショー。

🕒 12月21日(出)14時～15時半
👤 各150人

🎫 前売り1500円、当日2000円
📞 プラザおでって情報プラザの窓

口でチケット購入。または、予約フォームで予約受け付け中



都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

🎫 1000円

📞 電話：11月18日(月)9時から

■木工教室「森のクリスマスツリー」

ツリーに見立てた小箱とそれに飾るオーナメントを作ります。

🕒 11月23日(出)～25日(月)、9時半～15時
👤 各5人※中学生以上

■森を愉しむワークショップ

多くの自然素材を使った、ナチュラルな風合いのリースやブーケなどを作ります。

🕒 11月23日(出)10時～12時

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴

■森のトリセツ

厚い常緑樹の葉っぱの金継ぎや刺しゅうアート作品を作ります。

🕒 11月30日(出)10時～12時

👤 15人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■「岩手・モノクロ写真の時代」展

昭和～平成初期にアナログ技法で撮影されたモノクロ写真を、県写真連盟歴代会長の作品を中心に展示。

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
はじめての竖琴	12/2(月) 13時半～15時、 15時～16時半	各 5人	たて琴の弾き方を学び、演奏を体験します(800円)	11/18(月) 10時から
消しゴムはんこで作る年賀状2025	12/7(出) 13時～15時半	8人	来年のえと「巳」などの消しゴムはんこを彫って年賀状を作ります(2500円)	11/21(木) 10時から
ウォーキングエアロ&ボールストレッチ	12/11(水) 13時～14時半、 14時45分～16時15分	各 8人	音楽に合わせて歩くエアロビクスとストレッチボール®を使った体操(800円)	11/19(火) 10時から
マーブルアート de お正月～お正月飾りをつくろう～	12/14(土) 13時～16時	10人	マーブルアートの技法でお正月飾りを作ります(2300円)	11/22(金) 10時から

🕒 12月3日(火)～15日(日)、9時～17時
📞 1040759

▶展示解説会

🕒 12月14日(出)15時～16時

■すきまの時間

～大人のためのおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読やささまざまな語りなど。

🕒 12月7日(出)14時～14時40分
👤 中学生以上
📞 1041433

■ミドルエイジのためのライフデザイン講座

将来のお金への不安を減らす知識を身に付け、安定した生活を送るための対策などを学びます。

🕒 12月8日(日)・15日(日)、全2回、10時～12時

👤 25人※おおむね30～60歳の人
🎫 500円

📞 ファクス・応募フォーム：11月29日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1031919

■おいしい食体験

「からだが喜ぶ料理教室」

身近な旬の食材で、体が喜ぶ家庭料理を作ります。

🕒 12月21日(出)・来年2月15日(出)、全2回、10時～13時

👤 10人 🎫 4500円

📞 往復はがき・メール・ファクス・応募フォーム：12月3日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1047017

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■～新聞に見る～

ノーベル賞に輝いた日本人

ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会を中心に、歴代の日本人受賞者の功績を紹介。※閲覧のみ

🕒 11月30日(出)～12月21日(出)、9時～17時
📞 1000699

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■かんたん!パソコンで写真加工

🕒 12月7日(出)10時～15時

👤 10人 🎫 2820円

📞 電話：11月20日(水)11時から
📞 1047801

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■おしゃれでかわいい「飾り巻き寿司」づくり教室

食生活に彩りを添える「飾り巻きずし」の作り方を学び、実際にお花・四海巻きの2種類を作ります。

🕒 12月3日(火)10時～12時半

👤 16人 🎫 1500円

📞 電話：11月18日(月)から

📞 1049538

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■ミニ門松手作り体験教室

天然の素材を使ってミニ門松を作ります。

🕒 12月20日(金)10時～12時

👤 10人 🎫 500円

📞 電話：11月18日(月)10時から
📞 1029005

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

伊与原新作「宙わたる教室」(文藝春秋)

🕒 12月18日(水)10時～12時
📞 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「蓬莱図をよむ 一描かれた理想郷」

狩野林泉筆の「蓬莱図屏風」にスポットを当て、描かれた幻の理想郷・蓬莱の姿を読み解きます。

🕒 12月1日(日)～来年2月17日(月)

🎫 展示室入場料が必要

📞 1024733

▶企画展ギャラリートーク

学芸員による展示資料の解説。

🕒 12月15日(日)・来年2月11日(火)、13時半～14時

👤 20人 🎫 展示室入場料が必要

▶れきぶん講座「蓬莱図をよむ 一描かれたのは蓬莱か。それとも…」

「蓬莱」と蓬莱図、日本に渡来した秦の徐福がたどり着いた伝説の地について解説する、学芸員による講座。

🕒 来年1月25日(出)13時半～14時半

👤 30人

📞 往復はがき・応募フォーム：来年1月10日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1019061

伝統さんさ踊りこども発表会

盛岡さんさ踊り振興協議会 ☎621-8800

盛岡さんさ踊り振興協議会の団体に所属している子どもたちによる、伝統さんさ踊りの披露。

🕒 11月24日(日)11時～14時40分
📞 キャラホール(永井24)



もりおか地元楽(学)講座「南部家ゆかりの女性たち」

盛岡商工会議所 地域振興部

☎624-5880

南部家ゆかりの女性について楽しく学び、地元「盛岡」の知識を深めます。

🕒 11月30日(出)14時～16時

📞 盛岡商工会議所(清水町)

👤 50人※中学生以上

🎫 1000円※お土産付き

📞 電話：11月25日(月)17時まで

もりおか啄木・賢治青春館企画

「注文の多い料理店」出版100周年ウィーク

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

宮沢賢治の童話集「イーハトーヴ童話 注文の多い料理店」の出版から100年を記念した演劇や朗読などの公演。

📞 もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一) 👤 各70人

消しゴムはんこづくりにチャレンジ!

岩手日報社事業部 ☎653-4121

消しゴムにOSAMU GOODSのキャラクターを彫ってかわいいクリスマスカードや年賀状を作ります。

🕒 12月14日(出)・来年1月11日(出)、10時～12時と13時半～15時半

📞 市民文化ホール(盛岡駅西通二)

👤 各20人※小学4年生以上

🎫 1人2000円

📞 応募フォーム：受け付け中



Waのまち もりおか リースフェスティバル

📞 工房夢蘭・花内、Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局 ☎623-6509
📞 1024423

■Waのまちなか展示

盛岡産のスギの葉など、森の素材を使ったリースで冬のまちなみを美しく彩ります。
🕒 11月24日(日)～12月25日(水)
📞 大通、内丸ほか



■Waのまちもりおかリース展

公募で集められたさまざまな素材を使った個性豊かなリース作品を展示。皆さんの投票による審査をもとに大賞を決めます。

🕒 11月27日(水)～12月1日(日)、10時～18時※12月1日は15時まで

📞 県公会堂(内丸)

◀昨年のまちなか展示

もりおかイルミネーションブライト 2024-2025 11月29日(金)～来年2月15日(出)

冬の盛岡の街なかに明かりをともし「もりおかイルミネーションブライト2024-2025」を開催します。詳しくは、もりおかイルミネーションブライトホームページをご覧ください。

🕒 点灯時間：17時～22時(予定)

📞 もりおか歴史文化館前広場(内丸)、盛岡駅前通商店街、肴町商店街※駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場をご利用ください

📞 観光課内、もりおか街なかイルミネーション実行委員会 ☎613-8391

📞 1045136

もりおかイルミネーションブライトホームページ▶



広告

秘密もたくさん
聴かせてほしいから
補聴器

2週間無料体験中!【まずは無料でご相談ください】
詳しくは店舗までお問い合わせください

Audika
新日本補聴器株式会社

新日本補聴器センター
盛岡店

岩手県盛岡市盛岡駅西通1-11-17
定休日／日曜・月曜・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00

●ご予約はお電話またはネットから
0120-200-177
TEL 019-653-4883

新日本
補聴器センター
盛岡店

北上川 旭橋 盛岡駅 西口
ホテリッジ アイーナ マリオス
ファミリーマート ラウンドワン
盛岡中央 消防署 ビックカメラ 聖石川 社の大橋
至盛岡大橋 至本宮方面
至タカヤアリーナ

広告

温灸

あなたのその不調「冷え」が原因かも?

手足のつらい冷え・肩こり・頭痛・便秘・全身のだるさ
ぐっすり眠れない・太りやすい・アレルギー・婦人科系のお悩みなど

**セミナー&
個別相談会**

2024 12.6(金) 完全予約制

お問い合わせ・ご予約 **エキナカくすり屋さん Pharma+Labo**

●温灸セミナー 10:30～12:00
会 場 ももどり駅前食堂 盛岡市盛岡駅前通10-4
定 員 15名
参加費 1,000円(税込)(ランチ代込)

●個別相談会 13:00～16:00
会 場 エキナカくすり屋さん 相談室
定 員 9名(組)
参加費 無料(1回20分・時間予約制)

お持ち帰りランチ＆お得なチケット付き

あなたにオススメの商品サンプルプレゼント!

岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44
盛岡駅フェザンおでんせ館1F

TEL. 019-601-6256