

令和8年度
盛岡市中央公民館講座

紅茶と ハンドケア

～おやすみ前のリラックスタイム～

いつものティーバッグでできる
美味しい紅茶の淹れ方や、
自宅でも気軽にできる
ハンドケアを体験します。



開催
日時

令和8年 **10月30日** 金
18:30～20:15

講師

緑のことは
代表 桂 倫子 さん

 会場

盛岡市中央公民館
2階 第2講義室

 対象

盛岡市民10名
(18歳以上)
※応募多数の場合は抽選

 参加費

300円
(紅茶・お菓子代)

- ❖お仕事帰りの方にも
おすすめです◎
- ❖初めての方もぜひ
どうぞ!

申込
方法

- ① 応募フォーム (二次元コードから)
- ② FAX (019-653-3505)
- ③ 中央公民館 窓口



必要事項

氏名(ふりがな)、年齢、住所、
電話番号、メールアドレス(ある方)

申込
締切

令和8年 **10月14日** (水)

お願い

当館駐車場台数には限りがあり、混雑時は
満車となり駐車できません。
また、周辺には有料駐車場も無いため、
公共交通機関での来館に御協力ください。

お問い合わせ

盛岡市中央公民館 ※月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌日)

〒020-0013 盛岡市愛宕町14番1号 電話番号: 019-654-5366

FAX・窓口専用 申込用紙

令和8年度 盛岡市中央公民館講座

紅茶とハンドケア～おやすみ前のリラックスタイム～

盛岡市中央公民館

FAX番号 019-653-3505

氏 名	ふりがな	年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号			
FAX番号	※ 必ず御記入ください。		
メール アドレス			

※ 令和8年10月14日(水)必着

※ 応募多数の場合は抽選となります。
抽選結果は10月20日頃にお知らせする予定です。

※ 受付漏れを防ぐため、送信後に確認のお電話をお願いいたします。
(電話:019-654-5366)