



ITで もっとつながる 町内会

私たちの生活の身近にあるIT(情報技術)。そのITを地域がもっとつながるために活用している町内会があります。

今回はITを地域活動の中で活用している町内会の事例や市の取り組みを紹介します。

【担当】市民協働推進課 ☎626-7535

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次 1-3 ITでもっとつながる町内会

4-5 除排雪

6 人事行政

7 市史編さん、3R

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 冬の感染症対策

LINEを
使って
情報共有が
効率的に!

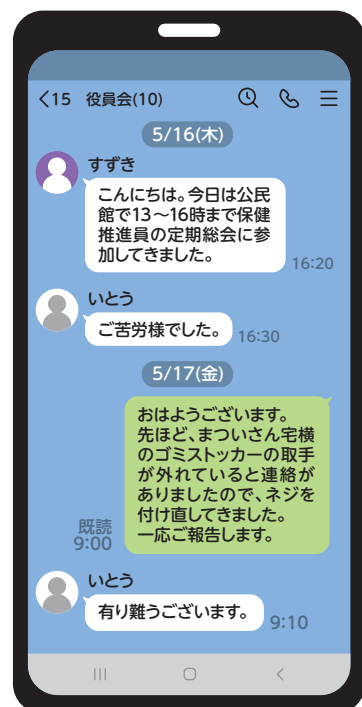
つながることを、もっと便利に。
地域みんなが参加できる
きっかけづくりに役立てたい。

緑が丘一丁目北区町内会



町内会の連絡にLINEの公式アカウント機能を利用しており、登録者へのメッセージ配信やLINE上で会話できるチャット機能を活用しています。

手軽に連絡が取れて、
活動に参加
しやすくなった!



※画面はイメージです

(菅原さん) 役員は、集まらなくても話し合いができる連絡手段として、グループLINEを活用しています。写真も投稿できるので、行事参加やごみ集積所の管理など、簡単な報告を共有するのにも便利です。

(藤原さん) 登録者は現在50人ほど。元々お知らせの手段は月初めに1回の会報しかなかったので、月末までの合間に、LINEで情報配信しています。見落としの情報にも気付くし、すぐに届けたい情報がある時にも役立ちますね。大切なのは会って話しての実際のつながりなので、町内会に関わるハードルを下げる1つの手段として、LINEを活用していきたいです。

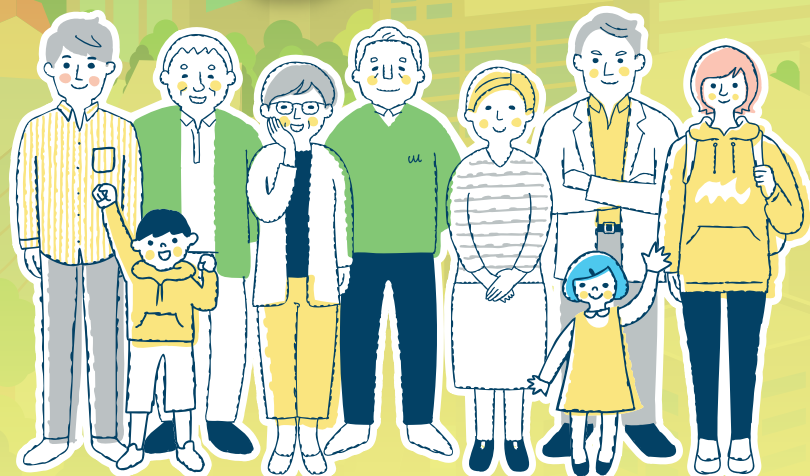


緑が丘一丁目北区町内会
会長 藤原 徳雄さん
広報担当 菅原 由紀さん



活動事例として
市ホームページで
紹介中!

身近なことから 町内会は もっとつながる



私たちの暮らしを支える町内会

皆さんがお住まいの地域の町内会※が、どんな活動をしているか知っていますか?

町内会は、地域住民が協力して地域をより良くするため、活動している団体です。いつも利用しているごみ集積所や、夜道の安全に欠かせない街路灯・防犯灯の維持管理のほか、防犯活動や災害時の避難訓練、環境美化活動、レクリエーション活動など、さまざまな活動をしています。

地域にお住まいの皆さんが快適に、安心して生活するために、町内会は欠かせない存在です。あなたの力が加われば、もっともっと住みよい地域になるかも! 町内会に関することは、市民協働推進課へお問い合わせください。

※町内会のほか、自治会、自治公民館などの名称の団体がありますが、ここでは「町内会」と記載しています

ホームページを
作って
町内会の情報を
一元化!



さまざまな回覧物や行事予定、総会資料などをホームページで公開しており、ホームページを通じて気軽に町内会について問い合わせることもできます。

自分の都合に合わせて、
情報がいつでも
確認できる!

町内会のお知らせや予定などの情報を、
誰もがいつでも触れられるように発信したい。

本宮七丁目町内会

回覧物の配布が結構な時間で、紙資料を保管するのも場所を取るの、この負担を解消するためにホームページの開設に取り組みました。回覧だと、家族の誰かが見て次に回してしまい情報が得られないこともあり。好きなタイミングで、過去の情報まで確認できるのがホームページの利点ですね。自分の住む地域の活動を知ってもらうことにも役立っていると思います。

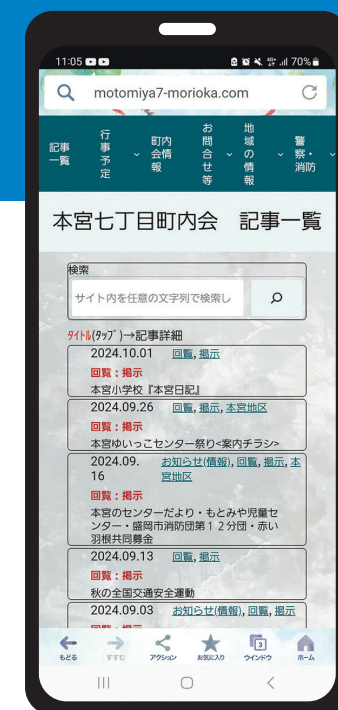
今後は、デジタルに不慣れな人も気軽に学べるような機会をつくるなど、皆さんにホームページをもっと見てもらえるよう工夫していきたいですね。



本宮七丁目町内会 会長 小笠原 星孝さん



ホームページは
こちらから



情報を一元化することで、
問い合わせ対応の負担軽減にもつながっています

若い人たちも
動画で地域の歴史を
再発見!



地域の歴史的価値をまとめた冊子を制作していましたが、その取材の様子を映像化し動画配信することで、歴史の語り手の生の声を届けています。

自分の知らない
地域の歴史も
気軽に知ることが
できるようになった!

地域の歴史と伝統を見える形に残したい。
もっと多くの人に知ってほしい。

盛岡市山岸地区福祉推進会

(堀合さん) 冊子の増刷が難しく、多くの人が手軽に内容に触れる方法を検討する中で、間違いのない情報を提供するためにも、収録映像をYouTubeで配信したいとなり、動画作成のスキルのある高橋さんに依頼しました。

(高橋さん) 何か地域の役に立ちたいと思っていたので、まずやってみようという気持ちで始めました。形が見えると皆さんから改善の意見をもらえ、やりがいも感じますね。

(堀合さん) 動画にすることで、幅広い世代の人に気軽に見てもらいたいですね。また、普段の関わりからスキルのある人が見つかると思うので、若い世代も参加したくなるイベントの企画なども工夫していきたいです。



動画サイトは
こちらから

山岸今昔物語集の
動画
※収録風景も配信

同福祉推進会地域
協働事業担当者
高橋 和弘さん(左)
堀合 新吾さん(右)

市が行う 取り組みを 紹介します



スマホ教室の開催

希望する町内会などを対象に、スマホの基本的な操作を学ぶことができる、無料のスマホ教室を開催しています。
【問】情報企画課 ☎626-7514



学びの循環推進 事業「学びの輪」

優れた技術や豊かな知識を持つ市民や団体を講師として派遣します。町内会などの団体で、研修会、学習会などを開く際にご活用ください。
【問】中央公民館 ☎654-5366



コミュニティ リーダー研修会

地域活動における実践的なリーダーを養成することを目的に、豊富な知識を持つ講師による講演や情報交換会を開催します。
【問】市民協働推進課 ☎626-7535



地域活動担い手養成講座

多様な人材の参画による地域活動を推進することを目的に、幅広い世代が地域活動に参加するための手法を学ぶワークショップを開催します。
【問】市民協働推進課 ☎626-7535

町内会長宛て文書・ 回覧文書の ホームページ掲載

町内会役員の負担軽減への取り組みの一環として、月1回、市から町内会・自治会長へ送付している文書を市ホームページへ掲載しています。
【問】市民協働推進課 ☎626-7535

盛岡市LINE公式アカウント での情報発信

市ではLINE公式アカウントを開設し、市政情報の発信を行っています。市道の「穴ぼこ」や「損傷」などを写真付きで正確に通報できるなど簡単・便利な機能を備えています。表紙の二次元コードからぜひご登録ください。
【問】広報広報課 ☎613-8369

市長コラム

町内会は、皆さんが暮らしている地域を快適で住みよくするために、幅広い分野で自主的に地域活動を行っているほか、市から協力をお願いしている業務にも対応いただいており、「より優しいまち盛岡」をつくるためにはなくてはならない存在です。

近年では、地域住民がより早く、便利につながるための方法として、ITを活用している町内会もあります。

「もっとつながる町内会」、そんな地域のつながりの輪に、あなたも加わってみませんか。

盛岡市長
内館 茂



冬の盛岡を 安全・安心に 除 排 雪 対 策

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪を実施します。また、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。現在、市道の総延長は2140*₀にも及び、全ての市道の除排雪には対応できません。自宅の前や身近な道路は、町内・近所で協力し合って除排雪をお願いします。

【問】除排雪対策本部 ☎603-8004 【広報ID】1001818



除雪 と 排雪 の違い

- 除雪** ▶ 道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
- 排雪** ▶ 雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業



本年度の除排雪体制

※除排雪作業時間は降雪状況に応じて変わります

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道である1550*₀。(昨年度比3.9*₀増)。これは盛岡市から北九州市間の距離に相当します。歩道は380*₀。(同2.1*₀増)です。次の除雪基準や優先順位に基づき除排雪をします。

※一部地域で個別に除雪が必要な場合は、担当者や相談の上随時対応しています

出動判断と指示の流れ

気象情報提供業務委託先からの最新の気象情報や市内6か所設置の道路状況監視カメラからの路面情報を確認し、16時に出動判断



除雪作業の優先順位

バス路線などの幹線道路は6時、その他の幹線道路は7時までを完了目標とし、その後生活道路の作業をします。

バス路線などの幹線道路



生活道路



市の除雪基準に合致した情報の場合、翌日早朝までに作業を完了できるよう全業者に出勤指示



市の除雪基準

- 降雪量が10*₀を超えたとき
- 路面の吹きだまりが著しいとき
- 車体の底が接触するほどの「わだち」ができたとき



市指定の雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（下記表）に排雪してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。【広報ID】1001820



- 1 好摩の旧道路敷（好摩跨線橋 西側交差点南西）
- 2 渋民運動公園の河川敷（野球場外周 北上川合流地点）
- 3 上田字小野松の旧道路敷（観音橋南側 四十四田ダム側）
- 4 繁字北ノ浦のダム敷地（雫石川右岸 繁字北ノ浦地内）
- 5 上太田字上川原の河川敷（雫石川右岸 上太田上川原地先）
- 6 大沢川原一丁目の河川敷（中津川右岸 大沢川原一丁目地先）※

※6 利用は8時から17時まで。10*₀以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください

※7 利用は8時から17時まで。一般車両は河川敷沿いの道路を利用してください。国道4号からは左折するようにお願いします

- 7 東仙北二丁目の河川敷（北上川右岸 東仙北二丁目地先）※
- 8 門の河川敷（北上川左岸 門字沓打場地先）※
- 9 三本柳の河川敷（北上川左岸 三本柳15地割地先）
- 10 湯沢西一丁目の駐車場（湯沢西一丁目15番852）
- 11 手代森の河川敷（北上川左岸 手代森28地割地先）※
- 12 東見前の河川敷（北上川右岸 東見前2地割地先）

※8 河川敷へは国道396号側から左折して進入するようご協力ください

※11 河川敷へは10*₀以上の車両は進入できません



SNSで情報発信します



右記の場合に市公式SNSを通じて、除排雪に関する情報をお知らせします。公式アカウントは、表紙をご確認ください。

- 市内全域で一斉に除雪作業を実施するとき
- 市が指定する雪置き場が、許容量を超えて使用できないとき

除排雪作業に ご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約7億円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

道路へ雪を出すのは厳禁

ご自身で除雪した雪を道路へ出している人を見かけます。道路への雪出しは交通の妨げや交通事故の原因になります。道路に雪は出さないでください。



玄関前の雪は各ご家庭で

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先するため、自宅前に残った雪まで手が回りません。除雪機械が通った後は、雪の片付けにご協力をお願いします。



路上駐車禁止

路上駐車している車があると、除雪機械が前へ進めなくなってしまいます。その結果、作業が大幅に遅れ地域全体の迷惑になります。



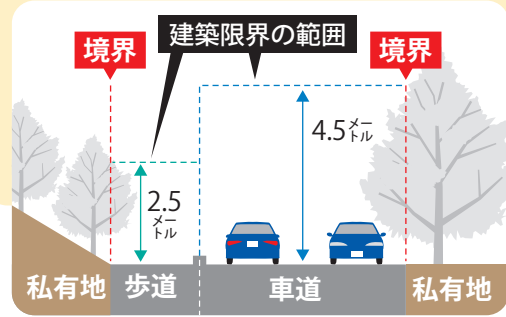
道路上の支障物は 降雪前に必ず撤去を

車庫の出入口などに設置されている段差解消ブロックなどがあると、除雪作業に支障をきたす恐れがあります。降雪が予想される際は早めに撤去しましょう。



降雪前に樹木剪定を

道路に樹木の枝などがはみ出していると、除雪作業の際に除雪機械が通行できず、作業に支障をきたす恐れがあります。降雪前に早めの枝切りをしましょう。



深夜・早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、一般通行が少ない深夜・早朝に行う場合が多いため、除雪機械の騒音などが聞こえやすくなることがありますが、ご理解をお願いします。



福祉除雪のお知らせ

来年
3月31日(月)
まで



市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入口までの通路を除雪します。※事前の予約は受け付けていません

市職員による福祉除雪

【申し込み】 積雪時に、市除排雪対策本部 ☎603-8004 で電話受け付け。原則、受け付けした翌日以降に作業します

ボランティアによる福祉除雪

市社会福祉協議会が、ボランティアを紹介します。前日からの積雪量20*₀以上が紹介の目安です。

【申し込み】 積雪時に、市社会福祉協議会 ☎651-1000 で電話受け付け。受付時間は8時半～16時まで。活動できる範囲が限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します



除排雪の問い合わせ

除排雪対策本部の設置期間 ▶ 12月1日(日)～来年3月31日(月)

- 国道4号・国道46号
 - ▶ 国土交通省盛岡西国道維持出張所 ☎687-5888
- 国道106号、282号、396号、455号、県道
 - ▶ 盛岡広域振興局土木部道路環境課 ☎629-6646 (月～金曜の8時半～17時15分)
 - ☎629-6521・629-6507 (夜間、土・日曜、祝日)

- 市道(玉山地域を除く) ▶ 除排雪対策本部 ☎603-8004
- 農道(玉山地域を除く) ▶ 農政課 ☎613-8459
- 林道(玉山地域を除く) ▶ 林政課 ☎613-8451
- 玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など
 - ▶ 玉山総合事務所建設課 ☎683-3839
- 雪置き場(玉山地域を除く) ▶ 道路管理課 ☎613-8543

ホームページからお問い合わせを

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくい場合があります。市ホームページのお問い合わせ専用フォームをご利用ください。【広報ID】1001825



人事行政の 運営状況を 公表

市の職員数や給与

【問】職員課 ☎626-7505
【広報 I D】1049634

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などについてお知らせします。

【表の見方】
特に説明がないものは令和5年度の状況
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の状況
(各年度とも4月1日現在)

区分	令和5年度	令和6年度
職員数	2249人	2254人



■職種別人員構成
(令和6年4月1日現在)

区分	人数
一般行政職	1199人
企業職	440人
技能労務職	231人
税務職	133人
福祉職	69人
医療職	108人
教育職	74人
計	2254人



採用・退職人数

	区分	人数
採用	令和5年4月1日付け	146人
	令和5年4月2日～ 6年3月31日付け	13人
退職		126人

※参考

令和6年4月1日付け採用：118人

2 給料や 手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況

歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率 (b)/(a)
1311億4889万円	158億1483万円	12.1%

■職員給与の状況

職員数(a)	1744人
給与費(b)	110億8175万9000円
給料	69億1115万2000円
職員手当	13億2476万2000円
期末・勤勉手当	28億4584万5000円
1人当たりの給与費(b)/(a)	635万4219円

※職員手当には退職手当を含まず

■扶養手当などの状況 (令和6年4月1日現在)

区分	内容
扶養手当	他に生計のみちがなく、主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者・父母など> 月額6500円 <子>月額1万円※年齢などによる加算あり
住居手当	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給(限度額2万7000円)
通勤手当	片道2キロ以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給



■ラスパイレース指数の推移
(一般行政職・各年とも4月1日現在)
給料の水準を示す「ラスパイレース指数」は、国家公務員の給料総額を基準(100)として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比率を表します。

区分	2年	3年	4年	5年
指数	99.4	99.0	98.5	98.4

■平均給料月額と平均年齢
(一般行政職・令和6年4月1日現在)

平均給料月額	30万7028円
平均年齢	40.8歳

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額
(一般行政職・令和6年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
初任給	19万7800円	16万7900円
経験年数10年	26万4977円	22万5850円
20年	35万4620円	—
25年	37万9444円	37万7467円
30年	39万8685円	37万5650円

■時間外勤務手当の状況

年度	支給総額	1人当たり 支給年額	年平均時間
4	6億3895万7492円	39万6868円	159.5時間
5	5億6607万1217円	34万9211円	137.8時間

※企業職分を除く

■期末・勤勉手当の支給割合

6月	2.2ヵ月分	12月	2.3ヵ月分
----	--------	-----	--------

■特別職の報酬など (令和6年4月1日現在)

区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	5年度支給割合 <6月期>1.65ヵ月分 <12月期>1.75ヵ月分 計3.4ヵ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況

支給総額	1人当たり支給額 (満60歳・勤奨)
4億7261万1505円	2162万1084円

※特別職と企業職分を除く

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	1人	4人	5人
育児休業	28人	53人	81人
部分休業	2人	11人	13人
年次有給休暇	5年1月1日～12月31日の 平均取得日数14.4日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職 53人	降任 0人	免職 0人	— —	計 53人
懲戒処分	戒告 0人	減給 0人	停職 1人	免職 1人	計 2人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職管理

■退職者の営利企業などへの再就職の状況

対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	10人	2人
市立高校および市立学校の校長	21人	20人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	80回	22回	118回
延べ受講者数	822人	155人	2198人	3175人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況

区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	6回	3回	31回	40回
延べ受診者数	2201人	245人	6949人	9395人

定期健康診断：胸部・循環器系
特殊健康診断：塩素・深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護
市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会(令和6年4月1日現在の会員数2004人)や市上下水道局職員互助会(同205人)で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	通勤災害	計
12人	4人	16人

市史編さんだより vol.11

写真に見る盛岡の五感 ～『盛岡市史現代写真集』刊行記念写真展～ を開催しました

感想ノート

【会場】盛岡という星でBASE STATION (菜園一)
●写真集の見本を見ました。昔のバスセンター、懐かしいです。
【会場】もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)
●香港から来ました。盛岡はいいところですね。
●市内から祖母と来ました。17歳です。『三河川合流』の写真を見て、盛岡ってこんなにきれいなまちなのかと思いました。知らない時代の写真も多く見る事ができました。祖母は丸竹茶屋を懐かしく思い出したそうです。
●東京から来ました！ 写真を通じて盛岡市のことをよく知る事が出来ました！ すてきな展示をありがとうございました。

【会場】渋民文化会館(渋民字鶴塚)
●玉山地域の写真を見て、地元の自然の豊かさを改めて実感しました。
【会場】monaka(中ノ橋通一)
●懐かしさいっぱい。岩手公園の動物、昭和の空撮、肴町の七タ…。その中に親に手を引かれ歩いている自分を投影しました。
●屋根(アーケード)のない肴町は初めて見ました。見たことのない景色、見れてよかった。
●改めて盛岡っていいなって思いました。
【会場】都南図書館(永井24)
●きれいな写真がいっぱいあって心を動かされました。
●昔写真を趣味にしていたことを、この展示で思い出しました。



▲写真展の様子

写真集・資料編は引き続き販売中です。現在、令和7年3月刊行予定の『通史編』を編集しています。刊行を楽しみにお待ちください。また、「市史編さんだより」のバックナンバーなどを、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.37

そのごみ、違反ごみになっていませんか？ ～処分方法を間違えやすいごみ3選～

ごみ集積場所へ出されたごみのうち、出す曜日や分別が間違っているものは、回収されず「違反ごみ」としてごみ集積場所に残されます。市では、毎年1000件以上の違反ごみが出されています。違反ごみとして報告される件数の多いものとその処分方法をご紹介します。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

自動車部品

車のバンパーやライト、タイヤやホイールなどの自動車部品は、市で処理できません。処分する際は、販売店や取扱業者へ相談してください。



除湿器

各地域、それぞれ次の区分で処分してください。
盛岡地域：粗大ごみ
都南地域：大型・不燃ごみ
玉山地域：粗大ごみ(50kg以下は不燃ごみ)

パソコン



パソコンは、法律に基づき回収・リサイクルしているので、ごみ集積場所には出せません。処分方法は2つあります。
※ノートパソコンの場合は、市の小型家電回収ボックスにも出すことができます

① 宅配回収

市と協定を締結しているリネットジャパンリサイクル(株)が、宅配便で回収しています。パソコン回収の場合、ダンボール1箱分は回収料が無料(大きさ、重量の規定あり)で、周辺機器も一緒に回収できます。

リネットジャパン
リサイクル(株)ホームページ▶



② メーカー回収

上のPCリサイクルマークがあるものは無料、ないものは有料で、各メーカーで回収しています。受付窓口が分からない場合や、その他の詳細はパソコン3R推進協会のホームページをご確認ください。

パソコン3R推進協会ホームページ▶



広告

歳末メガネセール
12月1日(日)～25日(木)
期間中 **レンズ20%OFF**

https://www.morioka-suishodo.com/

補聴器相談会 12月1日(日)～15日(日)
1週間無料試聴
できる商品ございます

当店は「認定補聴器専門店」です。
「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人デクノエイド協会が認定した店舗です。

盛岡市中ノ橋通一丁目4-20 TEL.019-653-3434(代)

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 指定駐車場 盛岡バスセンター
中の橋 中ノ橋通一 南大通
水晶堂 2階 補聴器ビル 1階 メガネ

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 **結婚相談所ムスベル**
ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶館1-17-10 きんきビル7階

イベント情報

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 12月5日(木)～22日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時 🧑 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円

📍 窓口・電話：随時受け付け
📞 1046242

■フィットネス教室

内容や費用、定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 来年1月14日(木)～3月14日(金)
📍 窓口：12月8日(日)10時半から
📞 1049630

■冬季短期幼児水泳教室

🕒 来年1月6日(月)～1月8日(水)、15時半～16時半
🧑 30人※令和6年度4～6歳になる幼児 💰 2970円
📍 窓口：12月9日(月)10時から
📞 1049631

■水泳教室

幼児水泳・一般水泳・水中運動・アクアビクス教室。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 来年1月14日(木)～3月14日(金)
📍 窓口：随時受け付け※土曜幼児教室のみ12月8日(日)10時から電話受付
📞 1049629
●利用制限のお知らせ
次の日は大会のため利用できません。
🕒 12月8日(日)

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■美姿勢ピラティス

🕒 12月9日～23日、月曜、13時10分～14時10分
🧑 各10人 💰 各900円
📍 窓口・電話：随時受け付け

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 12月14日(土)・15日(日)、全2回、

11時15分～12時45分
🧑 15人※小学生から60歳まで
💰 2600円
📞 電話：12月4日(木)10時から
📞 1046240

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

🕒 12月20日(金)・26日(木)、14時～16時
🧑 各2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
📞 電話：12月4日(木)10時から
📞 1049646

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

🧑 15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴 💰 1000円
📞 電話：12月3日(火)9時から
■森のトリセツ「豊富な木の実で作るナッツのリースづくり」
🕒 12月7日(土)10時～13時
■森を愉しむワークショップ「誰でも上手に描ける絵手紙の描き方」
画仙紙と顔料絵の具で作品作り。
🕒 12月13日(金)10時～12時半

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉ chuoh.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書室展示「12月のしたく」
年末に向けての行事やおせち料理、大掃除に役立つ本の展示など。
🕒 12月4日(木)～12月26日(木)
📞 1041435
■子どもクリスマス会
①子ども映画会と②クリスマスお話し会。出入り自由。
🕒 12月21日(土)、①10時～10時50分②11時～12時
🧑 幼児・小学生とその保護者
📞 1046230
■なるほど算数塾講座
クイズやパズルのような問題に挑戦し、算数や数学の面白さを体験します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マークの見方
🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📞 申し込み
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📧 託児 🚗 会場までバス移動

🕒 来年1月7日(火)～9日(木)、全3回、10時～11時半
🧑 10人※小学4年生以上
📞 ファクス・メール・応募フォーム：12月24日(木)まで
📞 1041441

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

🕒 12月10日・17日・24日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■新春書き初め会

持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 来年1月4日(土)14時～19時※受付18時まで
💰 500円
📞 窓口・電話：12月6日(金)10時から
📞 1032970

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■新春を楽しむ会

落語鑑賞やゲーム大会、おしるこのお振る舞いなど。
🕒 来年1月11日(土)10時～11時45分
🧑 30人 💰 100円
📞 窓口・電話：12月4日(木)10時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室 🚗
持ち物など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 来年1月17日(金)9時～16時
🚗 網張温泉スキー場（雫石町）
🧑 12人※ブルーコーゲンで斜面を滑れる50歳以上
💰 5500円※同スキー場のシーズン券を持っている人は1000円
📞 往復はがき：12月20日(金)必着
📞 1049676

■冬休みお楽しみ映画会

「こぎつねのおくりもの」「ええことするのほ、ええもんや」など3本。
🕒 12月20日(金)14時～15時
🧑 50人 📞 1049677

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■冬あそびつくし隊 🚗

アイスクリーム作りや冬山ハイク、そり遊び、餅つきなどをします。盛岡駅からの送迎バスがあります。
🕒 来年1月9日(木)9時～10日(金)14時 🧑 30人※小学4～6年生
💰 3700円
📍 はがき・応募フォーム：必要事項のほか、学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無などを記入し送付。12月22日(日)必着※定員を超えた場合は抽選 📞 1031325

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■人権週間パネル展

盛岡地方事務局との連携展示と関連図書の貸し出し。
🕒 12月3日(火)～15日(日)
📞 1034579

■科学談話会

岩手医科大学歯薬総合研究所の前沢千早さんによる美白と難治性悪性腫瘍の治療法開発などの講演。
🕒 12月19日(木)18時～19時半
📞 1040089
■クリスマス影絵シアター
盛岡大短期大学部影絵人形劇サークルによる4本の影絵の上演など。
🕒 12月21日(土)10時半～11時半
🧑 50人※幼児～小学生
📍 窓口・電話：12月3日(火)9時から

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「干支コレクションーゆく辰・くる巳ー」
干支に関する資料の展示。
🕒 12月20日(金)～来年4月14日(月)
💰 入館料が必要 📞 1023732
■睦月のお華演奏会

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

盛岡第二高箏曲部による演奏会。
🕒 1月12日(日)14時～15時
🧑 50人 📞 1021502
●2階展示室閉室のお知らせ
12月18日(木)と19日(木)は2階展示室を閉室します。

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇尾敷2-2
☎659-3338

■先人記念館ボランティアによる展示案内

三記念室（新渡戸稲造、米内光政、金田一京助）の案内。
🕒 12月8日(日)・22日(日)、10時～12時と13時～15時
💰 入館料が必要 📞 1047485
■盛岡の古町名展

「肴町かいわい その2」

肴町かいわいの歴史とゆかりの先人を紹介します。
🕒 12月14日(土)～来年3月2日(日)
💰 入館料が必要 📞 1023452
▶展示資料の解説
🕒 来年1月18日(土)・2月8日(土)、13時半～14時
▶関連イベント①「肴町の老舗・永卯さんに聞く」②学芸員講座「肴町かいわいについて」
①永卯地所側佐々木健二代表取締役によるトークイベント。
🕒 ①来年1月25日(土)13時半～14時半②来年2月22日(土)13時半～14時半
🧑 各40人
📞 電話：12月24日(火)9時から
📞 ①1029007②1029006

つどいの森出前講座 森のリースづくり教室

都南老人福祉センター ☎638-1122
自然素材を使ってナチュラルな風合いのリースやスワッグを作ります。

🕒 12月8日(日)10時～12時
📍 都南老人福祉センター（下飯岡）
🧑 15人 💰 1000円
📞 電話：12月3日(火)13時から

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389
宮沢賢治の童話「狼森と狐森、盗森」をアニメ化した作品などを上映します。
🕒 12月22日(日)13時半～15時
📍 盛岡という星で BASE STATION（菜園一） 🧑 20人
📍 盛岡という星で BASE STATION ホームページの応募フォームで申し込み受付中
📞 1008146



区界高原子どもの丘雪の学校

盛岡世代にける橋事務局 ☎623-2030
雪遊びや自然観察、星空観察、キャンドルサービスを行います。
🕒 来年1月11日(土)～13日(月)
📍 区界高原少年自然の家
🧑 64人※小学3～6年生
💰 1万4000円
📍 応募フォーム：12月1日(日)12時から※先着順



市スポーツ少年団綱引大会

市スポーツ少年団
☎601-5700 ファクス658-1214
✉ jigykoka@morioka-sport.or.jp

🕒 来年1月18日(土)9時～13時
📍 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）
🧑 1組8～13人※小学生スポーツ団体と子ども会 💰 1組1500円
📍 ファクス・メール：スポーツ協会ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し送付。12月4日(木)10時から
📞 1046207

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

啄木 生誕祭 啄木かるた大会

📍 石川啄木記念館 ☎683-2315・ファクス683-3119 📞 1041332

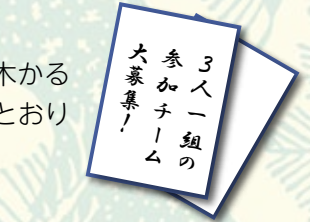
石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」を使った同大会の参加チームを表のとおりに募集します。

🕒 来年2月15日(土)
📍 姫神ホール（渋民字鶴塚）
📍 玉山総合事務所2階産業振興課や市役所本庁舎1階の窓口案内所、渋民公民館などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎028-4195渋民字泉田360玉山総合事務所3階石川啄木記念館臨時窓口※へ郵送。ファクスでも受け付けます。1月17日(金)必着。

※石川啄木記念館はリニューアル準備作業中のため、玉山総合事務所内に臨時窓口を開設しています

表 開催種目や時間など

種目	開催時間	募集チーム数
小学生1～3年の部	10時～12時	16チーム
小学生4～6年の部	13時～16時	32チーム
中学生の部	10時～12時	24チーム
一般の部 （高校生以上）	13時～16時	10チーム



前回の大会の様子

忘新年会シーズンは盛岡の美味しいお酒などで乾杯！

📞 経済企画課 ☎613-8389 📞 1017128

市では、地元酒などの普及を促進し、地場産業を振興することを目的とした「盛岡市地元酒等による乾杯の推進に関する条例」（通称：乾杯条例）に基づいて、地元のお酒やジュースによる乾杯の推進をしています。
忘新年会の季節となりましたので、ぜひ盛岡のお酒やジュースで乾杯しましょう。

■地元酒などとは

市内で製造または、市内で生産された農作物を原材料として使ったお酒や清涼飲料水のことです。
● 清酒：あさ開、桜顔、赤武
● その他のお酒：ペアレンビール、NANBU CRAFT、盛岡産のリンゴを使用したシードルやワイン
● 清涼飲料水：リンゴ・ブドウ・アロニアなどのジュース・炭酸水（アロニアサイダー、スズメバチウオーター、さんさスパークなど）





盛岡のプロスポーツを応援しよう！
試合日程はこちら▼
B3リーグの2024-25シーズン突入！
頂点を目指して～岩手ビッグブルズ～
試合会場で応援を
9月から今シーズンの戦いが始まっています。ファンの声援は、選手にとって大きな力になります。ぜひ会場で本物のバスケットボールを体感じ、チームに熱い声援を送りましょう！



市は、地域を盛り上げるために市内を拠点に活動するプロスポーツチームを応援しています。シーズンが始まった岩手ビッグブルズの取り組みを紹介します。
【問】スポーツ推進課 ☎603-8013

マスコットキャラクター BULLZO（ぶるぞー）▶

地域に根差した活動も
岩手ビッグブルズは、試合の他にスポーツ少年団や学校を訪問し、パス、ドリブル、シュートなどの指導や、選手との試合で子どもたちにバスケットボールを身近に感じてもらう取り組みをしています。


広告

創業33年人形専門店
人形の三笠

新作
ひな人形大売り出し

期間中ひな人形を
2割引

有名な人形作家の作品が常時200点以上！
五月人形も展示中

盛岡市本町通 1-10-6
TEL 019-625-1932

営業時間 9:30～18:00 駐車場あり
定休日 12月30日～1月2日

人形一筋専門店
みかさ
人形の三笠

広告



**道の駅
もりおか渋民**
Morioka Shitubami



勤務を希望される方、
ご興味のある方は、
こちらからエントリーを
お願いします。

令和7年春オープン！道の駅もりおか渋民「たみっと」一緒に働いていただけるスタッフ大募集！

勤務地 盛岡市渋民字渋民 80-42（国道4号渋民バイパス沿い）
職種 施設管理、レストラン、産直物販
勤務 フルタイム、パート、アルバイト 採用予定日 令和7年4月1日

「道の駅もりおか渋民」指定管理者
道の駅もりおか渋民活性化グループ代表

ホッスステップ・バスリックサービス株式会社
mail: bosyu@michimorioka.com
盛岡市稲屋町2-21 TEL: 019-625-1883

子育て中の方の
短時間勤務大歓迎！

8 広報もりおか 6.12.1

広報もりおか 6.12.1 9

冬の感染症対策

冬はインフルエンザや感染性胃腸炎の集団発生が多い季節です。また、人の移動が増える年末年始の休み明けには、新型コロナウイルス感染症の流行も予想されます。感染症対策の知識を再確認して、感染症に備えましょう！

【問】指導予防課 ☎603-8244



Q 1

インフルエンザの予防接種は、接種した日から効果がある

正解：×

効果は約2週間後から現れます。「流行する前」に予防接種を受けることが大切です。

予防接種は、感染後の発病を抑える効果と発症後の重症化を防ぐ効果がありますが、接種したからといって感染しないというわけではありません。マスクの着用や手洗いなどの対策も併せて行いましょう。



Q 2

基礎疾患がある人はインフルエンザにかかると重症化しやすい

正解：○

糖尿病、高脂血症、狭心症や慢性呼吸器疾患などの基礎疾患がある人は、インフルエンザにかかると重症化したり、合併症を発症するリスクが高くなります。特に高齢者は基礎疾患がある人が多いため、日頃からの感染対策が重要です。



Q 3

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染対策は手指衛生や消毒だけである

正解：×

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は、飛沫感染（せきやくしゃみによる感染）や接触感染（ウイルスが付いた物に触れたことによる感染）ですが、閉め切った空間や換気の悪い場所では空気感染する可能性があります。特に冬は部屋を閉め切りがちですので、定期的に窓を開けるなど換気を行うことが重要です。



Q 4

インフルエンザは熱が下がると感染力もなくなっている

正解：×

解熱後、少なくとも2日間は感染力があるとされています。症状が良くなっても感染対策を行い、家族や周りの人に感染させないように注意しましょう。



Q 5

手洗いをした後にアルコール消毒をする方法が最も効果的な手指衛生である

正解：×

「石けんと流水による丁寧な手洗い」と「アルコール消毒」はどちらも一定の効果があり、両方を行うことで効果が増すということはありません。また、濡れた手でアルコール消毒をすると十分な効果が発揮できない可能性があります。

ただし、嘔吐物や便の処理をした後、手に見える汚れが付いているときなどは、手洗いを優先して行いましょう。



Q 6

どんな感染症に対してもアルコール消毒は効果的である

正解：×

アルコールは幅広く有効ですが、効きにくいものもあります。例えばノロウイルスは、アルコール消毒が効きにくいウイルスです。

ノロウイルスの感染症対策

- ノロウイルスは熱に弱いので、食料は85～90℃で90秒以上加熱してから食べましょう。食器や寝具などにも熱湯による加熱（85℃で1分以上）が有効です。
- 感染した人の嘔吐物や便を処理するときは、次亜塩素酸ナトリウムを使用しましょう。ただし、次亜塩素酸ナトリウムは皮膚や金属に付くと肌荒れや腐食の原因となるので、使用の際は注意しましょう。



ちょい押しNG！正しい手指消毒液の量

アルコール手指消毒液の消毒効果を得るための1回の使用量は決まっています。製品によって異なりますが、通常はポンプを下まで完全に押し切ったときに出る量です。しっかりポンプを押して使いましょう。



正しい例



不十分な例

感染症の
情報

県内の感染症流行状況については、県感染症情報センターのホームページをご覧ください。



もりけんに挑戦 (11ページに掲載) の答え ②月曜日	広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。	編集後記 ITやデジタルトランスフォーメーションにより、さまざまな仕組みが変化しています。自分には関係ないと思っていましたが、試してみると意外と当たり前のことになっています。(真田)	地球環境に配慮したインキを使用しています。
-----------------------------------	--	--	-----------------------

