

高齢者eスポーツ体験会 参加者募集！

初心者歓迎！



eスポーツとは・・・

ビデオゲームなどを使った対戦を競技として行うスポーツです。交流や仲間作りなど社会参加のきっかけになります。また、認知機能の予防にも役立つと言われています。

※上記写真は過去の体験会の様子

●対象者：盛岡市内在住の65歳以上の方 ●参加費：無料

●開催場所・開催日時・申込受付期間：下表のとおり

都南公民館 第一・第二研修室（盛岡市永井24-10-1）

開催回	開催日時	申込受付期間
第一回	令和8年6月16日(火)14時～16時	6月1日(月)9時～6月11日(木)16時
第二回	令和8年7月7日(火)14時～16時	6月1日(月)9時～7月2日(木)16時
第三回	令和8年7月28日(火)14時～16時	7月1日(水)9時～7月23日(木)16時

愛宕山老人福祉センター機能訓練・運動室（盛岡市愛宕町14-1中央公民館内）

開催回	開催日時	申込受付期間
第一回	令和8年9月25日(金)14時～16時	9月1日(火)9時～9月22日(火)16時
第二回	令和8年10月23日(金)14時～16時	10月1日(木)9時～10月20日(火)16時
第三回	令和8年11月27日(金)14時～16時	11月2日(月)9時～11月24日(火)16時

※申込みは先着順とし、各回定員20名に達し次第受付を終了します。

※複数の回にお申込みいただけます。

●開催内容：①eスポーツ（太鼓のリズムゲーム・ドライビングゲーム）の対戦
②タブレットを用いたゲーム体験

●申込方法：盛岡市長寿社会課地域ケア係へ電話にて申込み。

または、申込書（裏面）へ記入の上、fax・Emailにて申込み。

問い合わせ先：盛岡市長寿社会課地域ケア係(TEL:019-613-8144)

令和8年度盛岡市 高齢者eスポーツ体験会 申込書

下記のとおり申し込みます。

参加者希望名（漢字）	
参加者希望名（かな）	
連絡先 （日中連絡がつくこと）	
参加希望者年齢	
参加希望者性別	男 ・ 女
【質問】 eスポーツをどのくらいの頻度 で行いますか。 （スマホでのプレイも含む。） ※該当する項目に✓をお願いします。	<input type="checkbox"/> 毎日 <input type="checkbox"/> 1週間に何回か <input type="checkbox"/> 月に何回か <input type="checkbox"/> 年に何回か <input type="checkbox"/> まったくやらない・やったことがない
参加希望日 ※希望する参加日に✓してく ださい。	【都南公民館】 <input type="checkbox"/> 令和8年6月16日(火)14時～ <input type="checkbox"/> 令和8年7月7日(火)14時～ <input type="checkbox"/> 令和8年7月28日(火)14時～ 【愛宕山老人福祉センター】 <input type="checkbox"/> 令和8年9月25日(金)14時～ <input type="checkbox"/> 令和8年10月23日(金)14時～ <input type="checkbox"/> 令和8年11月27日(金)14時～

申込先 盛岡市長寿社会課地域ケア係

TEL 019-613-8144

FAX 019-653-2839

Email chouju@city.morioka.iwate.jp