高齢者eスポーツ体験会
参加者募集！

初心者歓迎！

eスポーツとは・・・
ビデオゲームなどを使った対戦を競技として行うスポーツです。交流や仲間作りなど社会参加のきっかけになります。また、認知機能の予防にも役立つと言われています。

※上記写真は令和６年度の様子

【概　要】

●対 象 者：**盛岡市内在住の６５歳以上の方**
●参 加 費：**無料**
●開催日時：各回120分を予定（当日の参加者数などにより変動有り）。

開催回数	開催日時	募集締切
第一回	令和７年６月26日(木)　14時～	令和７年６月24日(火)正午まで
第二回	令和７年７月10日(木)　14時～	令和７年７月８日(火)正午まで
第三回	令和７年９月26日(金)　14時～	令和７年９月24日(水)正午まで
第四回	令和７年10月31日(金)　14時～	令和７年10月29日(水)正午まで
第五回	令和７年11月28日(金)　14時～	令和７年11月26日(水)正午まで

※各回応募多数の場合は抽選となります。
※複数日応募可（各申込期限日を順守の上、申込ください。）
●開催場所：盛岡市立愛宕山老人福祉センター　機能訓練・運動室
（盛岡市愛宕町１４－１中央公民館併設）
●開催内容：①eスポーツ（太鼓のリズムゲーム・ドライビングゲーム）の対戦
②タブレットを用いたゲーム体験
●申込方法：盛岡市長寿社会課地域ケア係へ電話にて申込み。
または、申込書（裏面）へ記入の上、fax・Emailにて申込み。

問い合わせ先：盛岡市長寿社会課地域ケア係(TEL:019-613-8144)

令和７年度盛岡市
高齢者eスポーツ体験会
申　込　書

下記のとおり申し込みます。

参加者希望名（漢字）	
参加者希望名（かな）	
連絡先 （日中連絡がつくこと）	
参加希望者年齢	
参加希望者性別	男　・　女
参加希望日 （希望する参加日に✓してください。）	□ (1) 令和７年６月26日(木)14時～ □ (2) 令和７年７月10日(木)14時～ □ (3) 令和７年９月26日(金)14時～ □ (4) 令和７年10月31日(金)14時～ □ (5) 令和７年11月28日(金)14時～ □ (1)～(5)全ての日程に申し込む

申込先　盛岡市長寿社会課地域ケア係
ＴＥＬ　019-613-8144
ＦＡＸ　019-653-2839
Email　chouju@city.morioka.iwate.jp