

イベントピックアップ

■ZOOMOからのクリスマスプレゼント

📞 盛岡市動物公園ZOOMO ☎654-8266
ID 1046285



盛岡市動物公園ZOOMOからのクリスマスプレゼントとして、12月21日(土)と22日(日)は小・中学生の入園料が無料になります。

■ウインターシーズン(11月～3月)もZOOMOはオープン!

ZOOMOはウインターシーズンの間、次のとおり開園します。普段見ることのできない冬場の動物たちの暮らしを楽しんでみませんか?

🕒 開園時間: 10時～16時※入園は15時半まで。水・木曜と12月29日(日)～1月3日(金)は休園



■アイスリンク クリスマスイベント

📞 みちのくコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001
ID 1024783

スケートリンクを無料開放します。※貸靴料も無料

🕒 12月24日(火)10時～18時
📍 同リンク(本宮五)



■都南つどいの森で正月飾りを作ろう!

📞 都南つどいの森 ☎613-2320
📍 同施設(湯沢1) ☎ 電話: 12月18日(火)9時から
👤 15人※小学生以上。小中学生は保護者同伴
¥ 1000円

■森のトリセツ

真竹を使って一から作る門松づくり

マダケを切るところから始め、小型の門松を一对作ります。

🕒 12月21日(土)10時～12時

■大人のあかばやし探検隊

お洒落な自分だけの正月飾り(しめ飾り)

マコモ※のわらを使っておしゃれな自分だけのしめ飾りを作ります。

※イネ科の植物

🕒 12月21日(土)13時～15時

昨年の作品▶



■新春初泳ぎ

📞 総合プール ☎634-0450 ID 1025162

プールを無料開放するほか、ボッチャの体験会や餅まきを開催します。

🕒 1月3日(金)10時～16時※ボッチャの体験会は11時～12時。餅まきは12時開始 📍 同プール(本宮五)

■消防出初式

📞 消防対策室 ☎626-7404 ID 1024817

市の消防団員約460人が、年頭に当たり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。

🕒 1月5日(日)。式典は10時半から盛岡城跡公園(内丸)。分列行進は11時から産ビル(大通一)を出発し、映画館通り交差点まで



■街なかさんさ踊り「新春特別編」

📞 盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

通年開催している街なかさんさ踊りの新春特別編を開催。伝統さんさ踊りから、今回は祝宴の場などで踊られる「祝い舞」などを披露します。また、盛岡さんさ踊りのミニミニ手踊り体験も開催。

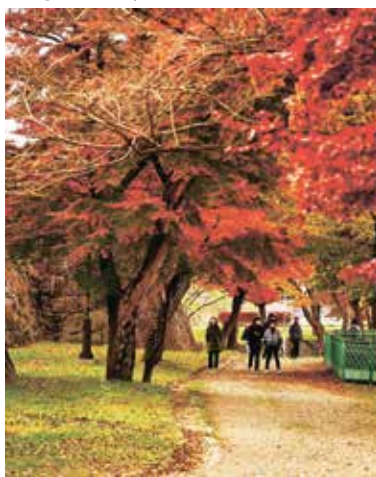
🕒 1月11日(土)・25日(土)、14時～15時15分

📍 おでってホール(中ノ橋通一) 🧑 190人

¥ 300円※中学生以下無料

#picmorioka No.7 皆さんの好きな盛岡を紹介!

@long.tall.boy.1919 さんの投稿写真



📍 撮影場所: 盛岡城跡公園

秋は公園に多くの皆さんが訪れ、紅葉を楽しみました。広報が届く頃には雪景色でしょうか。

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

👉 すぐな投稿をお待ちしています!

【応募方法】

ID 1046864

- ①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
- ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています!



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

投稿してくれた皆さん
ありがとうございます!



<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

年末年始のお知らせ

12月29日(日)から1月3日(木)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにご希望ください。



ごみの収集と市役所の窓口など

ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーから市ホームページでご確認ください。

資源循環推進課 ☎626-3733
ID 1014757

《ごみの持ち込み先》

- ▶盛岡地域
可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田宇小島沢）、不燃ごみと粗大ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）
- ▶都南地域
盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）
- ▶玉山地域
岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

表1に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください
ID 1011848



ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合やし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。

廃棄物対策課 ☎626-3755
ID 1001557

戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。
市民登録課 ☎613-8312
ID 1000371

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業 ×：休館・休業）

	項目・問い合わせ先	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
ごみの収集	盛岡地域 収集センター ☎603-8030	×	×	○	×	×	×	○	×	×
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	×	○	×	×	×	×	○	×
	玉山地域 税務住民課 ☎683-3805	○	×	○	○	×	×	×	○	×
	盛岡地域 クリーンセンター ☎663-7153	○	×	○	×	×	×	○	○	×
ごみの受け入れ	盛岡地域 リサイクルセンター ☎685-2151	○	×	×	×	×	×	○	×	×
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○※1	×	○※1	×	×	×	×	○※1	×
	玉山地域 岩手・玉山環境組合 ☎682-0552	×	×	○	○	×	×	×	×	×
	盛岡・都南地域 盛岡地区衛生処理組合 ☎688-5110	×	×	×	×	×	×	×	×	×
し尿のくみ取り	玉山地域 盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2716	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	市役所の窓口	×	×	×	×	×	×	×	×	×
証明書コンビニ交付サービス	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、松園連絡所、盛岡駅西口サービスセンターの窓口	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	各コンビニエンスストアなど	○	×	×	×	×	×	×	○	○
体育施設	市立総合プール ☎634-0450	○	×	×	×	×	×	10時～16時	○	○
	盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212	○	○	○	×	×	○	○	○	※2
	みちのくコカ・コーラボトリングリンク ☎601-5001	11時15分～18時	○	○	×	×	○	10時～17時半	×	○
	市立図書館 ☎661-4343・都南図書館 ☎637-3636 渋民図書館 ☎683-2167	○	×	×	×	×	×	×	○	○
火葬場	市斎場やすらぎの丘 ☎601-5046	○	○	○	×	×	×	○	○	○
墓園	新庄墓園 ☎651-4023・青山墓園 ☎641-6244 古川墓園 税務住民課 ☎683-3805	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	盛岡城跡公園地下駐車場 ☎651-5019	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	9時～19時	○	○
駐車場	マリオス立体駐車場 ☎621-5107	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口地区駐車場 ☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	FPホーム's自転車駐車場 ☎622-0972	○	○	○	9時～17時※3	×	×	×	○	○
	盛岡駅西口自転車等駐車場 ☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1：休業日を除く前日までに要予約（予約専用 ☎613-3501） ※2：17時以降フロア利用可 ※3：開運橋側出入口のみ利用可

救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるようお願いします。

軽い症状の場合

- ▶9時～17時：休日救急当番医・薬局（下表のとおり）
- ▶19時～23時半※受け付けは23時まで：市夜間急患診療所（神明町3-29 市保健所2階） ☎654-1080
- 診療科目：内科・小児科

事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（矢巾町岩手医大に併設）が24時間体制で診療します。 ☎613-7111

子どもの2次救急医療体制は、7ページをご覧ください



マイナ保険証での受診に関する医療機関からのお願い

受診の際は、マイナ保険証を忘れずにご持参ください。通信障害などで資格確認ができない場合に備え、念のため有効期限内の従来の保険証または資格確認書をお持ちの人はご持参ください。年末年始は大変混み合いますので、円滑な診療のためにご協力をお願いします。

休日救急当番医・薬局

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科 ☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局

9時～17時※歯科は15時、薬局は17時半まで ※往診はできません ※休憩時間帯がある場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/22(日)	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
		松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
		ちえ内科・外科クリニック	上田一丁目1-19	601-6615
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
		中ノ橋歯科クリニック	中ノ橋通一丁目11-20	653-5233
	薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
		共創未来松園薬局	西松園三丁目20-12	664-0397
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
12/29(日)	内	ごなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
		もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
		三船内科	天昌寺町9-10	646-2310
		細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
		手代森歯科クリニック	手代森7地割78-4	675-1133
	薬	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		天昌寺薬局	天昌寺町3-27	646-7499
		つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		ごんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
12/30(月)	内	ファーマ・ラボ薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371
		循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
		大手先内科循環器クリニック	本町通一丁目8-9	651-2150
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
		臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	小	歯番館歯科クリニック	永井22地割3-118 SAWAX歯番館1階	637-4618
		高山歯科医院	茶畑一丁目1-6-C棟2階	651-8241
	薬	木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
		会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927
1/1(水)	内	大手先口薬局	本町通一丁目8-13 藤島ビル101	601-3725
		エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
		調剤薬局ソルハドドラッグ上田店	上田一丁目3-26	624-8489
	外	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
		双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
		手代森歯科クリニック	手代森7地割78-4	675-1133
	薬	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		天昌寺薬局	天昌寺町3-27	646-7499
1/2(木)	内	つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		ごんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
		ファーマ・ラボ薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371
		循環器内科金矢クリニック	津志田中央三丁目7-7	601-2900
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
		臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	小	歯番館歯科クリニック	永井22地割3-118 SAWAX歯番館1階	637-4618
		高山歯科医院	茶畑一丁目1-6-C棟2階	651-8241
	薬	木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
		会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927
1/3(金)	内	大手先口薬局	本町通一丁目8-13 藤島ビル101	601-3725
		エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
		のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
		調剤薬局ソルハドドラッグ上田店	上田一丁目3-26	624-8489
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
		臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	小	歯番館歯科クリニック	永井22地割3-118 SAWAX歯番館1階	637-4618
		高山歯科医院	茶畑一丁目1-6-C棟2階	651-8241
	薬	木の実薬局	津志田中央三丁目7-8	656-0700
		会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927

※1月1日の当番医に歯科はありません。12月15日(日)の休日救急当番医・薬局は12月1日号に掲載しました

※年末年始期間中に当番医の他に診療している医療機関は、市医師会ホームページで確認できます



入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」（24時間体制）と7ページの「小児救急入院受入当番病院」で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。

表2 2次救急入院受入病院	
病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（西仙北一）	681-3575
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繋字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

※受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります
※各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

令和
6年度版

水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～

気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜栓を手動で操作するときには、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（5ページ）にご相談ください。

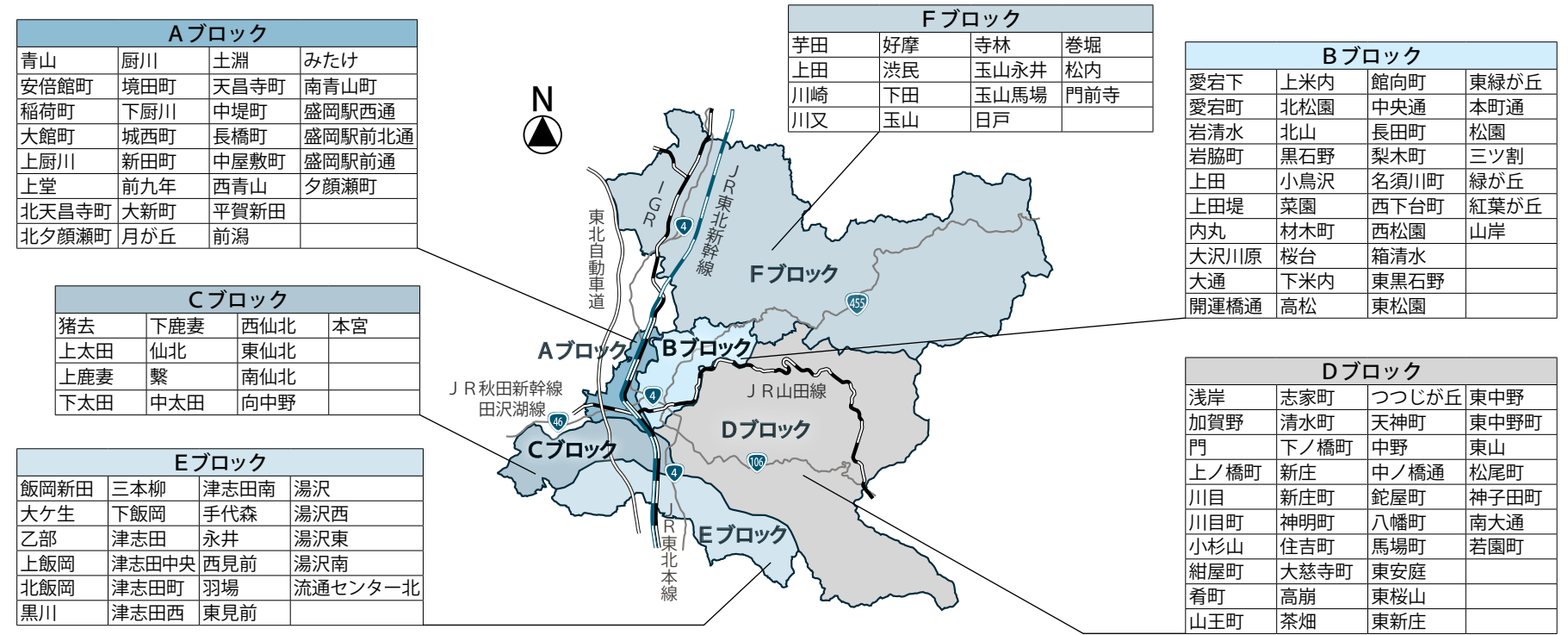


- 1 水抜きするとき
- 2 水抜きした後
- 3 水道を使うとき
- ①蛇口をいっぱいに向け水を出す
- ②水抜栓のハンドルを時計回りに止まるまで回す
- 蛇口は開けたままにしておく
- 水抜栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す

水抜栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜栓の開閉をしっかりすることが大切です



市指定給水装置工事事業者の該当ブロック



年末年始と土・日曜、祝日の凍結対应当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などと協力し、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、下表のとおり当番で対応します。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
12月	22 (日)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	北陵設備 656-1421	高橋設備 682-0077
	28 (木)	アクア工業 (出) 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	29 (金)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	高設 645-4286	菱和設備 654-2602	ソークテクノ 614-2511	エコシステム 663-8663
	30 (月)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	オヤマダエンジニア 652-4197	さくらエタープライズ 601-5576
	31 (火)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	1 (水)	北東北設備 (水) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アークド 661-6127	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059
	2 (木)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山與 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398
	3 (金)	佐々木住設 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	北陵設備 656-1421	高橋設備 682-0077
	4 (土)	アクア工業 (出) 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	5 (日)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	高設 645-4286	菱和設備 654-2602	ソークテクノ 614-2511	エコシステム 663-8663
	11 (土)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	オヤマダエンジニア 652-4197	さくらエタープライズ 601-5576
	12 (日)	アクール工業 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
1月	13 (月)	北東北設備 (月) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アークド 661-6127	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック
1月	19 (日)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山與 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398
	25 (土)	佐々木住設 (出) 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	北陵設備 656-1421	高橋設備 682-0077
	26 (日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	2 (月)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	高設 645-4286	菱和設備 654-2602	ソークテクノ 614-2511	エコシステム 663-8663
	8 (土)	北山水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	オヤマダエンジニア 652-4197	さくらエタープライズ 601-5576
	9 (日)	アクール工業 (日) 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	岩手向陽設備 661-6040	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
	11 (火)	北東北設備 (火) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	アークド 661-6127	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059
	16 (日)	盛福水道 647-3286	R S 661-8356	山與 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398
	22 (土)	佐々木住設 (出) 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	北陵設備 656-1421	高橋設備 682-0077
	23 (日)	アクア工業 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
	24 (月)	富士水工業 641-2241	新世水機 661-5200	高設 645-4286	菱和設備 654-2602	ソークテクノ 614-2511	エコシステム 663-8663
	30 (日)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	幸和住設 681-6127	オヤマダエンジニア 652-4197	さくらエタープライズ 601-5576

※事業者名は略称

市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

● Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)佐々木住設	645-0698	青山一	(有)伸栄設備	645-1320	厨川二	北東北設備(有)	645-3855	西青山三
(有)内澤建設	646-4283	上厨川字野子	(有)照井ポンプ	622-0808	城西町	(有)瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
(有)高設	645-4286	上厨川字横長根	(株)山與	653-1221	城西町	(有)双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
(株)メイクホーム	646-4952	上堂一	アイアイ・トータルメンテナンス(有) (岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
(株)近藤設備 (盛岡営業所)	656-7660	上堂三	(有)クラシアン (盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	(有)岩手プランパー (盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	(株)ホーム建設	648-3862	前九年三	(有)清水畑建設	641-8372	みたけ四
(株)よつばテクノ	646-5110	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	三陸土建(株)	646-5861	みたけ五
(株)畑村設備	681-4857	上堂三	(有)北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
(有)浜名設備	641-0251	上堂三	(株)盛福水道工業	647-3286	中堤町	(株)トライス	604-7511	盛岡駅西通二
山口 悦郎 (ヤマグチ)	643-6565	上堂三	アクア工業(株)	647-2775	西青山二			
(株)小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町						
(株)ライフ花北	613-2630	北天昌寺町						

● Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)R S	661-8356	上田字岩脇	藤原 真 (ホームーサービス)	663-0162	小鳥沢二	(有)北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
(有)外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	島川 哲夫 (島川設備)	090-6220-9520	北松園二	高橋 潤 (WAM)	090-2954-4237	緑が丘二
(有)オザワ工業	661-4850	上田字松屋敷	(株)クレス	661-7221	西松園一	(有)エコシステム	663-8663	緑が丘四
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	(株)小澤設備	601-9720	東松園一	(有)幸和住設	681-6127	山岸四
(株)岩電	653-2212	開運橋通	(有)新世水機工業	661-5200	東松園三	(有)岩手向陽設備	661-6040	山岸六
(株)テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三			

● Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)アークド	656-3515	猪去の場	(有)北日本総合設備サービス	681-6005	下太田田中	(株)永伸 (盛南営業所)	634-0291	本宮三
(株)杜陵工業	656-2500	上太田三枚橋	(有)北陵設備工業	656-1421	下鹿妻字西田	齊藤 一茂 (斉藤設備)	635-7208	本宮六
(株)上の島	658-1100	下太田下川原	藤沢 智 (藤沢設備)	636-3191	東仙北二			
(株)東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	旭管工(株)	636-0711	南仙北一			

● Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(株)山崎組	652-3088	加賀野三	(有)長沢燃料店	652-1717	茶畑二	(有)設備ポート	654-3208	東桜山
(株)田中組	624-4509	住吉町	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二	(有)設備技研	618-8524	つつじが丘

● Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
山村 泰隆 (助 T A S U K E)	681-2192	北飯岡三	東杜技研(株)	637-9601	津志田15	浅沼 敬三 (あさめ水道サービス)	090-2799-9235	永井18
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川122	積水ハウス建設東北(株) (北東北支店)	638-1222	津志田中央二	田村 誠 (田村設備)	638-4520	西見前14
(有)三星住設	639-6670	三本柳4	(有)サン住設	637-2861	津志田中央三	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
高橋 孝 (イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	(株)水清建設	601-2956	津志田町二	(有)中野設備工業所	605-7660	湯沢5
熊谷設備(株)	638-1080	三本柳16	(有)三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三			
都南西部水道(有)	638-9154	三本柳22	小館 正樹 (こだて設備)	090-1491-4203	永井16			
(株)都南建設	637-1455	三本柳23	(株)イークス	601-9750	永井17			
ソークテクノ(株)	614-2511	下飯岡14						

● Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A C サカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	(有)高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	(有)好摩水道工業	682-0173	好摩字野中

● 市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
(有)中居建設	0195-62-3814	岩手町	(有)アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	(株)工藤設備	0195-76-2483	八幡平市
杉村 和也 (杉村総業)	677-8825	雫石町	(有)アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	(株)工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市
(株)アクール工業	692-5051	雫石町	伊藤忠エネクスホームライフ東北(株) (岩手支店)	684-1234	滝沢市	(有)佐々木水道	0195-76-2258	八幡平市
(有)ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	丸片機水工業(株)盛岡営業所	699-1191	滝沢市	(有)アイオー浄化槽	0195-23-9743	二戸市
(株)ヨネコーポレーション	681-3231	雫石町	栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	藤田工業(有)	0198-23-7698	花巻市
(有)やなば設備工業	692-1354	雫石町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	(有)小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
(有)丸水工業	692-5456	雫石町	(有)ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	(株)佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
(有)加藤水道工業所	672-3226	紫波町	(有)昆昆組	697-6058	矢巾町	(株)アクアライフ	0197-81-6900	北上市
(株)トミオカ	672-2303	紫波町	(有)佐々国工業	637-4732	矢巾町	(株)セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
佐々木 禎晃 (A . c u r a)	090-3364-6153	滝沢市	(信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	(株)立石工務店	0198-63-1731	遠野市
(有)大幸エンジニアリング (滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	(株)矢幅エンジニア	613-8155	矢巾町	(株)菊地建設	0193-63-3871	宮古市
(株)アートプランパー	681-7398	滝沢市	(有)熊谷工業	698-1770	矢巾町	佐々木 良大 (佐々木住設)	090-6855-0139	宮古市
(有)高松工業	688-2059	滝沢市	百万石建設(株)	697-3141	矢巾町	(株)神道設備	0193-77-4067	宮古市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	(株)リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町	アクア設備(株)	0178-72-1500	八戸市
(有)横沢機設工業	688-5094	滝沢市						

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- ㊦ 1月15日(木)10時～11時半
- ㊦ 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)
- ㊦ 3人※初妊婦
- ☎ 電話：開催日の前日まで
- ID 1002663

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

- ㊦ 1月26日(日)10時～12時と13時半～15時半
- ㊦ 市保健所(神明町)
- ㊦ 各18組※来年5月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- ☎ 応募フォーム：1月10日(金)正午から
- ID 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

- ㊦ 2月18日(木)10時～11時45分
- ㊦ 市保健所(神明町)
- ㊦ 20組※令和6年10月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- ☎ 応募フォーム：1月21日(木)14時から
- ID 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などをします。

- ㊦ 12月19日(木)は西部公民館(南青山町)、1月10日(金)は河南公民館(松尾町)、10時～11時半

㊦ 0～3歳の子と保護者

▶びびぶろーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- ㊦ ㊦ 12月20日(金)は飯岡地区保

健センター(下飯岡8)、1月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

㊦ 0歳の子と保護者

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

- ㊦ 12月24日(木)・1月14日(火)、10時～11時
- ㊦ 就学前の子と保護者、妊婦
- ID 1002663

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。

- ㊦ 1月17日(金)・24日(金)、全2回、10時半～11時半
- ㊦ 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- ㊦ 8組※首の据わった3～10カ月の子と保護者
- ¥ 144円
- ☎ 電話：12月23日(月)9時から

親子で音あそび

西部公民館 ☎643-2288

ピアノや歌の専門家から指導を受けながら、体で音を表現したり、リズム遊びをします。

- ㊦ 1月18日(出)10時～11時半
- ㊦ 同公民館(南青山町)
- ㊦ 10組※3～6歳の子と保護者
- ☎ 電話：12月20日(金)10時から
- ID 1046313



▲親子で音あそびの様子

冬の親子キャンプ

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

雪像作りやアイスクリーム作り、そり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ㊦ 1月25日(出)9時半～26日(日)12時10分
- ㊦ 同少年自然の家(宮古市)
- ㊦ 12組※小・中学生と保護者
- ¥ 1人3500円

ID 1031485

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子でリズム運動を楽しみます。

- ㊦ 2月6日(木)10時～11時半
- ㊦ 都南公民館(永井24)
- ㊦ 20組※1歳半～2歳半の子と保護者
- ☎ 電話：1月6日(月)10時から
- ID 1002663



▲親子リズム講座の様子

ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子がピラティスで交流しながらリフレッシュします。

- ㊦ 2月4日(火)・10日(月)・17日(月)、全3回、10時～11時
- ㊦ 同アリーナ(本宮五)
- ㊦ 15組※3歳以下の子と保護者
- ¥ 2700円
- ☎ 電話：12月23日(月)10時から
- ID 1049684

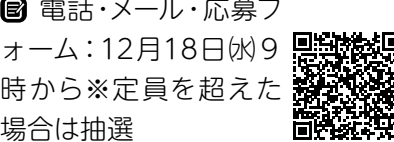
親子で学ぼう!

多国籍Cooking&Culture

(公財)盛岡国際交流協会 ☎626-7524
☎info@mira-morioka.com

韓国・ドイツ出身の外国人市民を講師に本場の料理を学びます。

- ㊦ 1月25日(出)10時～14時
- ㊦ 中央公民館(愛宕町)
- ㊦ 12組※小学3年生以上の子と保護者
- ¥ 1000円※同協会の賛助会員は500円
- ☎ 電話・メール・応募フォーム：12月18日(火)9時から※定員を超えた場合は抽選



ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- ㊦ ①1月8日(火)・15日(火)②1月20日(月)・27日(月)、13時半～14時半
- ㊦ ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字

毛無森)

- ㊦ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

- ☎ 応募フォーム：①12月26日(木)②1月14日(火)まで



親子アート教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

画用紙と粘土で鬼の顔を作ります。

- ㊦ 1月22日(火)13時半～14時半
- ㊦ 松園地区公民館(東松園二)
- ㊦ 8組※4～6歳までの子と保護者
- ¥ 1500円
- ☎ 応募フォーム：1月15日(火)まで



親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

液体紙粘土を使って雪を描きます。

- ㊦ 1月29日(火)13時半～14時半
- ㊦ 松園地区公民館(東松園二)
- ㊦ 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
- ¥ 1500円
- ☎ 電話：1月22日(火)まで



子ども向け わくわく体験

チャレンジキッズ

市立武道館 ☎654-6801

体操競技の基礎を習得します。

- ㊦ 1月7日～3月11日、火曜、全7回、15時～16時※1月21日と2月11日・18日は除く
- ㊦ 同武道館(住吉町)
- ㊦ 16人※本年度5・6歳になる子
- ¥ 6190円
- ☎ 電話：12月18日(火)10時から
- ID 1049721



▲チャレンジキッズの様子

スマイルキッズ☆ダンス教室

盛岡体育館 ☎652-8855

☎moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

ダンスやストレッチ、ステップなどを楽しみます。

- ㊦ 1月22日～3月5日、水曜、全6回、①14時半～15時半②15時半～16時半

㊦ 同体育館(上田三)

- ㊦ 各12組※①12月末で2歳6カ月～4歳の子②本年度3～6歳になる子

¥ 各4200円

- ☎ メール：必要事項と生年月日、きょうだい同伴の有無を記入し送付。1月5日(日)必着

ID 1046356



▲スマイルキッズ☆ダンスの様子

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。

- ㊦ ①1月6日・20日・27日、月曜、全3回②1月15日(火)、15時～16時



本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♥)

- ㊦ 12月19日(木)15時半～16時

■かみしばいのへや(♥)

- ㊦ 12月26日(木)・1月9日(木)、15時半～16時

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び

- ㊦ 1月8日(火)11時～11時25分
- ㊦ 0歳～2歳の子と保護者

時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳3カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び

- ㊦ 1月8日(火)11時～11時25分
- ㊦ 0歳～2歳の子と保護者



▲おはなしのじかんの様子

■となんこどもシネマ冬(♥)



診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

- ☎ ☎605-9000または #8000

- ㊦ 19時～23時：子ども救急相談電話(県内の看護師が対応)
- 23時～翌8時：子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

- ㊦ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

1月	日	月	火	水	木	金	土
				1 国立	2 中央	3 日赤	4 中央
5 国立	6 日赤	7 中央	8 国立	9 中央	10 日赤	11 国立	12 日赤
13 中央	14 中央	15 国立	16 国立	17 日赤	18 中央	19 日赤	20 中央
21 日赤	22 中央	23 日赤	24 国立	25 中央	26 中央	27 国立	28 日赤
29 中央	30 日赤	31 中央					

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

地域でも便利! 自宅でも便利!

盛岡駅直結! フェザン 1F▶

エキナカくすり屋さん

▶駅ビル内だから便利!

▶在宅医療対応

TEL:019-601-6256



Pharma+Labo ファーマ・ラボ

どの病院の処方箋も受付OK

盛南エリア駐車場有!

むかいなかの調剤薬局

▶在宅医療対応

営業時間▶

水、土

県立中央病院西側向い

ファーマ・ラボ薬局上田店

▶在宅医療対応

営業時間▶

月～金

青山駅から車で7分

天昌寺薬局

▶在宅医療対応

営業時間▶

月、水、土



2024年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？ 今年には国内外問わず多くの人が盛岡を訪れるようになったほか、さまざまな施設がオープン・リニューアルオープンするなど盛岡に新しい風が吹き込む年となりました。そんな1年を振り返ってみましょう。

特徴的なトピックス

皆さんはどんな1年でしたか？



1月

- 7日 二十歳のつどい記念式典開催【写真①】
- 7日 消防出初式開催
- 22日 市公式Instagramアカウント開設
- 31日 岩洞湖氷上ワカサギ釣り解禁（記録が残る1998年以降では2016年に次いで2番目に遅い）

2月

- 8日 弾道ミサイルを想定した住民避難訓練を初実施
- 17日 啄木生誕祭啄木かるた大会開催
- 25日 もりおか郷土芸能フェスティバル開催

3月

- 11日 東日本大震災13周年行事「祈りの灯火2024」開催【写真②】

4月

- 1日 こども家庭センター開所【写真③】
太田児童センターオープン
- 2日 市立図書館リニューアルオープン、耐震化を施し、明るく開放的な雰囲気に【写真④】
- 8日 石割桜開花（昨年より9日遅い）
- 29日 消防演習を実施
- 30日 台湾東部沖地震被害を受けた友好都市の台湾・花蓮市へ見舞金を送る

5月

- 2日 ZOOMO来場者数600万人突破記念セレモニー開催
- 14日 姉妹都市のカナダ・ビクトリア市の高校生らが18年ぶりに来盛

6月

- 1日 遺跡の学び館開館20周年
- 8日 チャグチャグ馬コを開催、馬コ60頭が参加【写真⑤】

7月

- 11日 monakaオープン、1日で約4万人が来場【写真⑥】
- 31日 友好都市提携5周年を記念し、花蓮市長一行来盛、記念品と台湾東部沖地震支援への感謝状を受贈【写真⑦】



8月

- 1日 第47回盛岡さんさ踊り開催（～4日）、1日に花蓮市長一行がパレード初参加。4日間で202団体、約2万5000人が参加【写真⑧】
- 10日 玉山夏まつり開催【写真⑨】
- 11日 盛岡花火の祭典開催
- 16日 盛岡舟っこ流し開催【写真⑩】
- 20日 来春開業予定の「道の駅もりおか渋民」の愛称が「たみつと」に決定
- 27日 線状降水帯による大雨災害発生（米内地区など市内で大きな被害）

9月

- 14日 盛岡秋まつり・山車、3日間の日程で山車8台が運行（～16日）【写真⑪】
- 21日 バスの日まつり開催
- 22日 第34回啄木の里ふれあいマラソン大会2024開催
- 23日 いしがきミュージックフェスティバル2024開催

10月

- 12日 北のクラフトフェアMORIÖKA2024開催（～13日）
- 19日 美食王国もりおか！盛岡市農業まつり開催（～20日）
- 20日 岩手山で初冠雪を観測（昨年より3日遅い）
- 21日 盛岡で初霜・初氷を観測
- 27日 いわて盛岡シティマラソン2024開催、きたぎんボールパークスタートの新コースに、約5300人が出走【写真⑫】

11月

- 7日 市から約100人が花蓮市を訪れ、盛岡山車を披露したほか盛岡りんごフェアを開催（～11日）
- 16日 盛岡国際俳句大会開催
- 23日 全国藩校サミット盛岡大会開催、全国から44藩の当主ら約1200人が参加【写真⑬】
- 29日 もりおかイルミネーションブライト、市内3カ所で点灯（～2月15日）
- 30日 盛岡文士劇公演（～12月1日）【写真⑭】

12月

- 1日 水道事業90周年