イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきライヴ
由井暁子と笹原美香によるピアノとソプラノのジョイントクラシックライブ。
🕒 12月18日(日)19時～20時40分
👤 80人
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
✉ 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

■もりげきサロン
🕒 12月17日(火)10時～15時半・24日(火)12時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

▶もりげきサロン　ミニXmas会
お茶をしながら、簡単なゲームをして楽しみます。
🕒 12月24日(火)11時～12時

市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■おでって芸能館　山屋の田植踊
国指定重要無形民俗文化財である、紫波町の「山屋の田植踊」の演舞。
🕒 1月26日(日)14時～15時半
¥ 前売り1500円、当日2000円
✉ プラザおでってで発売中の他、応募フォームで予約受け付け中

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

表1のとおり教室を開催します。
✉ 電話

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

表2のとおり教室を開催します。
✉ 電話

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

✉ 窓口・電話：12月20日(金)10時から

■平日カーリング体験教室
🕒 1月14日(火)・15日(水)、全2回、13時～14時半　👤 6人※18～75歳
¥ 4000円　ID 1036122

■休日カーリング体験教室
🕒 1月18日(土)13時～14時半
👤 各8人※小学生～75歳
¥ 2000円　ID 1046831

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■町家で書き初め会
町家でお正月の伝統行事である書き初めを体験するワークショップ。
🕒 1月11日(土)14時～17時※受け付けは16時半まで
👤 15人※小学生以上　¥ 500円
✉ 電話・応募フォーム：12月16日(月)10時～22日(日)18時半

■ヒョンたな盛岡弁塾
シンガーソングライター・田口友善さんやゲストの岩手大・竹田晃子教授らから盛岡弁を楽しく学びます。
🕒 2月15日(土)14時～16時
👤 80人
¥ 前売り1000円、当日1500円※中学生以下無料
✉ 電話：12月20日(金)10時から

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表3のとおり講座を開催します。
✉ 電話

飯岡農業構造改善センター

〒020-0853 下飯岡8-100
☎637-6383

■味噌づくり教室
県産大豆を使った、添加物の入らないみそを作ります。作ったみそは持ち帰りできます。
🕒 1月30日(木)10時～13時
👤 8人※18歳以上　¥ 2000円
✉ 電話：12月18日(火)13時から
ID 1049490

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-1-41
☎613-2320

■木工教室「森の小さなりんご箱」
板を組み立てて、くぎを打ち木箱を作ります。
🕒 12月21日(土)～23日(月)、10時半～11時半と13時15分～14時15分、14時半～15時半
👤 各5人※小学生以上。小学生は保護者同伴　¥ 各600円
✉ 電話：12月18日(火)9時から

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505

■すきまの時間　～大人のためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読やさまざまな語りなど。
🕒 1月4日(土)14時～14時40分
👤 中学生以上

■明治・大正　近代もりおかへの旅
盛岡の記録映画「岩手の輝き」の解説付き上映会など。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 1月23日～2月6日、木曜、全3回、13時半～15時
👤 30人　¥ 500円
✉ 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月9日(木)必着※定員を超えた場合は抽選　ID 1049815

■ボランティア講座　「ステップアップ手話講座」
手話で日常会話に挑戦します。
🕒 1月25日～2月22日、土曜、全5回、10時～11時半
👤 15人※16歳以上。自己紹介程度の手話ができる人　¥ 990円
✉ 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月15日(水)必着※定員を超えた場合は抽選　ID 1041260

■ボランティア講座「傾聴体験講座」
聴くことから信頼関係をつくるコミュニケーション法を体験し、スキルを習得します。
🕒 2月1日～2月22日、土曜、全4回、13時～14時半
👤 24人※16歳以上
✉ 応募フォーム・ファクス・往復はがき：1月22日(水)必着※定員を超えた場合は抽選　ID 1049754

■親子で学ぼう　ボードゲームで考えるクマとの共生
盛岡市動物公園ZOOMOの職員とボードゲームをしながら、親子でクマの生態やクマとの共生を学びます。
🕒 2月9日(日)13時～15時
👤 12組※小学3年生以上の子とその保護者
✉ 応募フォーム・ファクス：1月28日(火)必着※必要事項の他、参加者全員の名前と子どもの学年を記入。定員を超えた場合は抽選
ID 1049816

表1　市立武道館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
心と体の健康ヨガ	1/8～3/12、水曜、全10回、10時～11時半	25人※18歳以上★	8500円	12/18(水)10時から
代謝アップピラティス	1/14～3/25、火曜、全7回、10時～11時15分※2/11と2/18、3/18を除く	5人※18歳以上★	5250円	12/20(金)11時から
武道館ピラティス道場	1/20～3/24、月曜、全9回、9時半～10時半※2/24を除く	5人※18歳以上★	6750円	12/23(月)11時から
エアロビクス&筋コンディショニング	1/28～3/11、火曜、全5回、11時半～12時20分※2/11と2/18を除く	15人※18歳以上★	3850円	12/18(水)13時から

★高校生を除く

表2　盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
香りリラックスヨガ教室	①1/14～3/18、火曜、全8回、13時10分～14時10分※2/11と3/11を除く②1/15～3/19、水曜、全8回、19時10分～20時10分※2/12と3/12を除く	各25人※女性	各6000円	12/20(金)10時から
楽々エアロビクス教室	1/14～3/18、火曜、全8回、14時半～15時半※2/11と3/11を除く	30人※女性	6000円	
お子様連れOK！チアダンスエクササイズ	1/21(火)10時半～11時半	10人※18歳以上の女性	600円	
ナイトピラティス教室	1/27～3/24、月曜、全6回、19時10分～20時10分※2/17と2/24、3/17を除く	10人※18歳以上	4500円	12/18(水)10時から
ボディコンディショニング教室	1/30～3/6、木曜、全6回、10時15分～11時15分	10人※18歳以上	4500円	12/19(木)10時から

表3　サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
楽しくエクササイズ！パンチングビューム®	1/24(金)10時～11時半	8人	エアロビクスにボクシングの動作を取り入れた有酸素運動を体験します（800円）	12/19(木)10時から
もっと釣りを楽しもう！	1/25(土)10時～12時	6人	フライフィッシング用の毛針を製作します（1000円）	12/18(水)10時から
ボルドブラde美姿勢	1/29(水)10時～11時半	10人	ゆるやかな動きで、体の芯を意識した美しい姿勢に整える体操をします（800円）	12/20(金)10時から

広告

古くても！動かなくても！
どんなお車でも原則3万円以上で買取します!!
※抹消手続きなど諸経費は一切かかりません。保管状況等によって買取できない場合もあります。
K's Dream ケーズドリーム
県内引取・見積等すべて無料！
TEL.090-9745-2336
〒020-0855 岩手県盛岡市上鹿妻田貝7－2
岩手県公安委員会許可　古物商許可番号：第211170000454号

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
村中李衣作『うさぎになった日』（世界文化社）
🕒 1月29日(水)10時～12時

都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■開運モグリ神社　干支みくじと新春福袋
本などの返却か貸し出しで干支みくじが引けます。司書お薦めの本の入った福袋の貸し出しにはプレゼントも同封。
🕒 1月4日(土)～5日(日)
👤 各日10人※福袋の貸し出し
ID 1000831

盛岡てがみ館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■干支にちなんだ資料展～ヘビ～
巳年にあった出来事や巳年生まれの人物に関する資料を紹介します。
🕒 12月25日(水)～3月18日(火)
¥ 入館料が必要
ID 1019673

1day スキーメンテ講習会

渋民運動公園総合体育館　☎683-1636

用具のチェックや滑走面のクリーニング、ホットワックスでの仕上げなどを学びます。
🕒 1月11日(土)16時～18時
🏟 生出スキー場（下田字生出）
👤 10人※ホットワックス作業ができる人
¥ 高校生以下700円、一般1200円
✉ 窓口・電話：1月6日(月)9時から
ID 1032981

初級クロスカントリースキー講習会

市スキー協会の関さん
☎090-3367-8091

クロスカントリースキーの基礎を楽しく体験します。
🕒 1月12日(日)9時半～15時
🏟 ケッパレランド（雫石町）
👤 初心者・初級者
¥ 2000円※別途会場使用料
✉ はがき：必要事項の他、生年月日を記入し、〒020-0642滝沢市中村47-10 盛岡市スキー協会関廣美さんへ送付。1月6日(月)必着
ID 1024806

初心初級歩くスキー教室

市スキー協会の三浦さん
☎692-5899

男助山麓（雫石町）を「歩くスキー」で散策します。
🕒 1月12日(日)9時半～15時
🏟 集合はケッパレランド（雫石町）
👤 10人※初心者・初級者
¥ 2000円※別途会場使用料
✉ 電話：1月7日(火)17時まで
ID 1024809

日曜市民スキー教室

市スキー協会の紺野さん
☎090-9036-9427
✉ iss.morioka@gmail.com

🕒 1月12日(日)・19日(日)、全2回、10時～15時
🏟 網張温泉スキー場（雫石町）
👤 15人※小学生以上の初心者～中級者
¥ 6000円※別途リフト代と昼食代が必要
✉ メール：必要事項と生年月日、保護者の名前、技術レベル（初心者・初級・中級）を記入し送付。12月28日(土)必着
ID 1024805

ニュースポーツ交流会

もりおか障害者自立支援プラザ
☎632-1331　ファクス632-1332

だれでも気軽に楽しめるスポーツをします。
🕒 1月25日(土)13時半～15時半※受け付けは13時から
🏟 ふれあいランド岩手（三本柳8）
👤 20人※障がい者とその家族、関係者
✉ 電話・ファクス：12月16日(月)9時から
ID 1046162

はじめての盛岡さんさ踊り「踊り編」

盛岡観光コンベンション協会内、盛岡さんさ踊り振興協議会　☎621-8800

例年ミスさんさ踊りを指導する伝統さんさ踊り団体から、盛岡さんさ踊り（統一さんさ踊り）の①2番「七夕くずし」②4番「福呼踊り」の踊り方を学びます。
🕒 2月1日(土)、①10時～12時②13時半～15時半
🏟 プラザおでって（中ノ橋通一）
👤 各30人※小学生以上。小学生は保護者の参加が必要　¥ 各100円
✉ 電話・応募フォーム：12月16日(月)から

子ども科学館へ行こう！

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します。　☎ 子ども科学館☎634-1171

募集情報

■こかぼう似顔絵コンテスト作品募集
マスコットキャラクターのこかぼうの似顔絵を募集します。応募者全員に「こかぼうバッジ」をプレゼント。入賞作品はプラネタリウムで紹介するほか、作品を缶バッジにしてプレゼントします。※プレゼントは作品展期間中の来館時にお渡しします
🕒 募集期間：12月14日(土)～1月13日(月)
👤 小学生以下
✉ 窓口：同館に備え付けの応募用紙に記入し、提出

昨年度の小学校部門入賞作品▶

イベント情報　**表4**のとおりイベントを開催します。

表4　子ども科学館のイベント

イベント名	内容（費用）	日時	定員	申し込み
スペシャルワークショップ「結晶ドーム」	尿素を使った結晶の工作（300円）	1/4～13の土・日曜と祝日①10時半～11時②11時半～12時③14時半～15時④15時半～16時	各20人※就学前の子は保護者同伴	当日9時から整理券を配布
サイエンスショー「発見！身近なしくみ！」	空気や水などを使った「しくみ」の実験を見ます★	1/4～26の土・日曜と祝日11時～11時20分	なし	不要
冬休み実験工作教室「プロペラカー」	プロペラで動く車を作ります（900円）	1/6(月)～1/8(水)①10時～11時②13時～14時③15時10分～16時10分	各15人※小学生以上	12/18(水)9時～◆
ワークショップ「ジャンピングカエル」	輪ゴムの縮む力で飛ばして遊ぶおもちゃを作ります（100円）★	1/18～26の土・日曜14時半～16時	各24人	時間内随時受け付け

★別途展示室入場料が必要　◆は電話で申し込み。窓口でも申し込みが可能

広告

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス　盛岡市厨川三丁目11-11　TEL019-648-9123
古物商　岩手県公安委員会　第211170000528号
厨川店　0120-73-9123　☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目11-11　営業時間 AM9:00～PM6:00
津志田横丁店　☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95　営業時間 AM10:00～PM7:00
運動公園前店　☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目30-51　営業時間 AM10:00～PM7:00
URL http://www.re-abcshop.com
ABCショップ　検索
さんさ太鼓
高価買取
◆状態により買い取れない場合があります
年末年始の営業のお知らせ
12月29日午後6時閉店
12月30日～1月3日まで休業