

「お客様の電話は2時間後に利用停止となります」

自動音声による不審な電話にご注意を！

【相談事例】

自宅の固定電話に総務省を名乗る電話があった。話を聞いていると、オペレーターから「何らかのネット取引をしたことがあるか？」と聞かれた。「ある」と答えたところ、未納料金があるのでこのままの状態だと2時間以内に全ての通信を遮断すると言われた。怪しいと思い電話を切ったが、この場合どのように対応すべきだろうか。



【消費者へのアドバイス】

- ・実在する企業などを装い、個人情報や聞かれたり、身に覚えのない未納料金を請求されたりしても、絶対に相手にせず無視しましょう
- ・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です
- ・固定電話だけでなく、携帯電話に電話がかかってくることもあります。【+】から始まる番号は海外からの着信なので、特に警戒しましょう
- ・不審に思ったときは、事業者の公式ウェブサイトで注意喚起がされていないかを確認してみましょう



不審な電話で困った時や、少しでも不安な時は、**早めに消費生活センターにご相談ください**
(☎624-4111)

製品安全注意情報

製品事故を防ぐため、誤使用や不注意などによる事故の事例を中心に、事故の状況や防止のポイントを説明しています。

製品安全注意情報 ▶



もりおかゼロカーボン2050 ～冬を暖かく過ごそう！編～

冬のエコアクションで家計にも地球にも優しく！

エアコンの設定温度を21度から20度にし、1日1時間使用時間を短縮すると、冬季（10月後半～3月）だけで約**2910円**の電気代を節約でき、CO₂排出量も約**45.8%**削減することができます。

これから取り組む、冬のエコアクション

■重ね着で温かくする

重ね着をすることで体感温度を上げることができます。

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指し「気候変動対策実行計画～もりおかゼロカーボン2050～」のもと、二酸化炭素（CO₂）削減に取り組んでいます。今回は寒い冬を乗り越えるのに効果的なエコアクションを紹介します。

【問】環境企画課 ☎626-3754

■カーテンを厚手のものに替える

厚手のカーテンは窓からの冷気を防いで、室温低下を抑えます。

■外出や就寝時の15～30分前に暖房をオフにする

節電だけでなく、消し忘れを防ぐための習慣にもなります。

■鍋料理で体も心も暖かく過ごす

体や部屋が温くなるだけでなく、湯気の加湿効果で体感温度も上がります。



※参考：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」・「冬季の省エネメニュー」、環境省「デコ活 WARMBIZ」

広告

身近にある総合病院 医大内丸メディカルセンター

受付時間

内丸メディカルセンター

平 日 8:30～11:00 / 13:00～16:00
第1・4土曜日 8:30～11:00

歯科医療センター

月・水・金曜日 8:30～17:00（火・木曜日は16:00まで）
第1・4土曜日 8:30～11:30

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。



岩手医科大学附属

内丸メディカルセンター

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。



TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号

HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



（広告主）学校法人 岩手医科大学
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

広告

一般財団法人 岩手済生会 こころのホスピタル

三田記念病院

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。
認知症治療病棟他、5階病棟には個室もございます。



- 受付時間 / 8時30分～11時
 - 診療時間 / 8時30分～17時15分
 - 休診日 / 土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327



小林眼科

保険医療機関
労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需



診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel.019-624-2611