

# イベント情報

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

### ■もりおか女性センターフェスティバル

①映画「マイスモールランド」と「リトル・ガール」の無料上映や②市民団体と女性起業家の活動紹介。詳しくは、お問い合わせください。

☎ ①2月8日(出)～9日(日)②2月7日(金)～14日(金)

📍 ①プラザおでって(中ノ橋通一) ②同センター

👤 ①各80人

☎ ①電話・応募フォーム

📍 1月6日(月)10時から

👤 1001892

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■「子どもエンゲキ体験～はじめての一步!～冬組～」ミニ発表会

子どもたちがオリジナルのお芝居を披露します。

☎ 1月11日(出)15時～15時40分

👤 1033138

### ■もりげきサロン

☎ 1月14日～28日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参

👤 1049709

### ■河南中学校1年生と学ぼう!地域の防災～水害から身を守るには～

河南中の生徒が河南地区の防災について地域で学んだ成果を発表。

☎ 1月15日(休)10時～12時※9時半から防災グッズを展示

👤 360人

👤 1033983

### ■もりげき八時の芝居小屋「時くしたてる」

高校生3人が送る青春ストーリー。

☎ 1月22日(休)～24日(金)、20時～21時※24日は19時半～20時半

👤 各80人

👤 前売り1000円、当日1200円

☎ 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

### ■バイブルオルガンファミリーコンサート

オルガン曲や子どもにもなじみのあ

る曲を家族で楽しめるコンサート。

☎ 2月23日(日)11時～12時

👤 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※0～2歳の子は無料。ただし、整理券が必要

📍 1月9日(休)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で発売

👤 1033325

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■水球教室

☎ 1月4日(出)～17日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

👤 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

☎ 窓口・電話:随時受け付け

👤 1046429

### ●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

☎ 1月11日(出)・12日(日)

## みちのくココ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

### ■冬休み親子初心者スケート教室

☎ 1月12日(日)・13日(月)、全2回、9時半～11時

👤 15組※未経験・初心者の子

👤 小学生までの子と60歳未満の保護者

👤 子ども1500円、大人2500円

☎ 窓口・電話:1月6日(月)10時から

👤 1025156

### ■冬季初心者スケート教室

☎ 1月22日(休)・23日(休)、全2回、16時半～18時

👤 15人※小学生から60歳までの未経験・初心者

👤 2600円

☎ 窓口・電話:1月8日(休)10時から

👤 1046427

### ■休日カーリング体験教室

☎ 2月8日(出)11時～12時半

👤 8人※小学生から75歳までの未経験者

👤 2000円

☎ 窓口・電話:1月7日(休)10時から

👤 1049724

マークの  
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み  
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 🗨 託児 🚗 会場までバス移動

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

☎ 電話:1月6日(月)10時から

### ■ハタヨガ教室

さまざまなヨガのポーズをすることで、体力を向上し自律神経のバランスなどを整えます。

☎ 1月21日～3月11日、火曜、全7回、19時15分～20時15分

👤 20人※18歳以上

👤 5250円

👤 1049834

### ■トレーニングカウンセリング

トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。

☎ 1月23日(休)・29日(休)、14時～16時

👤 各2人※18歳以上

👤 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

👤 1049831

### ■フローヨガ教室

「動」と「静」のポーズを連続することで、新陳代謝を促進します。

☎ 1月23日～3月13日、木曜、全7回、19時15分～20時15分※2月20日は除く

👤 20人※18歳以上

👤 5250円

👤 1034231

### ■ZUMBA教室

世界中の音楽に合わせて動くダンスフィットネス教室。

☎ 1月24日～3月14日、金曜、全6回、19時15分～20時15分※2月7日と3月7日を除く

👤 15人

👤 4500円

👤 1049832

## 渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1  
☎683-1636

### ■スキー・スノーボード教室

☎ 1月23日(休)・28日(休)・30日(休)・2月4日(休)・6日(休)・8日(出)、19時～20時半※2月8日は9時～10時半

📍 生出スキー場(下田字生出)

👤 スキー25人、スノーボード5人※初心者の小学生～中学生

👤 6000円

☎ 窓口・電話:1月7日(休)9時から

👤 1033112

### ■生出スキー場まつり

①アルペン大回転競技と②スノーボード大回転競技をします。競技種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ジをご覧ください。

☎ 2月2日(日)9時半～12時

📍 生出スキー場(下田字生出)

👤 小学生以上

👤 高校生以下900円、一般1800円

☎ 窓口・電話:1月15日(休)9時から

👤 1041407

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎637-0877

👤 15人

👤 500円

☎ 電話:1月4日(出)9時から

### ■森のトリセツ

▶「竹製砂籠手と枯山水風ミニチュア箱庭の作り方」

☎ 1月10日(出)10時～12時

▶「冬のアウトドア・本格的でおいしいチャイの作り方」

☎ 1月11日(出)10時～12時

📍 湯沢1-88

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

### ■今日からできる健康づくり講座～心と体を健やかに～

つぼ押しなどのセルフケアについて学び、健康増進を目指します。

☎ 2月2日(日)10時～12時

👤 20人

☎ 往復はがき・応募フォーム:1月20日(月)必着※定員を超えたときは抽選

👤 1043677

### ■自分で作るバレンタインケーキ!ハートの形のチョコレートケーキを作ります。

☎ 2月11日(休)10時～12時半

👤 10組※5～8歳の子と保護者

👤 1800円

☎ 往復はがき・応募フォーム:1月27日(月)必着※定員を超えたときは抽選

👤 1041442

### ■初心者も大丈夫 プロに学ぶイタリアン教室

パスタ料理やおかずを作ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 申し込みが必要なイベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

☎ 2月22日(出)・3月8日(出)、全2回、10時～13時半

👤 16人

👤 3000円

☎ 往復はがき・応募フォーム:2月7日(金)必着※定員を超えたときは抽選

👤 1047258

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■初心者そば打ち教室

打ったそばは持ち帰ります。

☎ 2月22日(出)9時半～12時

👤 10人※小学5年生以上の初心者。小学生は保護者同伴

👤 1030円

☎ 往復はがき・応募フォーム:1月23日(休)まで※定員を超えた場合は抽選

👤 1041591

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

### ■いにしへのひなまつり展

縁起の良い貝で作られた「貝ひな人形」や折り紙のひな人形などを展示します。

☎ 2月1日(出)～3月9日(日)、9時～16時

👤 1018532

### ▶貝ひな飾り作りワークショップ

☎ 2月11日(休)、10時～12時と13時～15時

👤 各4人※小学生以下は保護者同伴

👤 各2000円

☎ 電話:1月10日(出)9時から

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45  
☎661-4343

### ■科学談話会

岩手大の中村安宏教授による「岩手と『即身仏』—鉄門海・鉄電海・琴海—」と題した講演。

☎ 1月16日(休)18時～19時半

👤 1040089

### ■冬の子ども映画会

『狼森とざる森、ぬすと森』など4作品を上映。

☎ 2月2日(日)14時～15時20分

👤 50人※幼児～小学生

☎ 窓口・電話:1月11日(出)9時から

👤 1040089

## 都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

### ■冬のおはなし会

紙しばいがいっぱい 拡大版

☎ 1月18日(出)11時～11時45分

👤 1000831

## 先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

### ■先人記念館ボランティアによる展示案内

三記念室(新渡戸稲造、米内光政、金田一京助)の案内。

☎ 1月12日(日)・26日(日)、10時～

12時と13時～15時

👤 入館料が必要

👤 1047485

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

### ■冬休み!古代体験ひろば

火おこし、古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットから一つ選んで作ります。

☎ 1月7日(休)～13日(月)

👤 各150円※火おこしは50円。別途入館料が必要

👤 1009440

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

### ■いにしへのひなまつり展

縁起の良い貝で作られた「貝ひな人形」や折り紙のひな人形などを展示します。

☎ 2月1日(出)～3月9日(日)、9時～16時

👤 1018532

### ▶貝ひな飾り作りワークショップ

☎ 2月11日(休)、10時～12時と13時～15時

👤 各4人※小学生以下は保護者同伴

👤 各2000円

☎ 電話:1月10日(出)9時から

## スポーツ・レクリエーション祭

スポーツ推進課  
☎603-8013 ファクス603-8015

3人でチームを組んで、床に敷かれた得点シートにボールを投げて得点を競うターゲットポッチャの団体戦をします。

☎ 3月1日(出)8時～11時半

📍 盛岡体育館(上田三)

👤 45チーム

☎ 1月20日(月)から応募フォームが市ホームページからダウンロード

## 企業・市民向け男性育児休業取得促進セミナー

男女共同参画推進室  
☎626-7525

(株)ソラーレ東浩司代表による男性の育児休業についてのオンライン講座。

☎ 1月21日(休)13時半～15時半

👤 100人

☎ 応募フォーム:1月14日(休)まで

👤 1049649

## 地域活動団体ポスター展

市民協働推進課  
☎626-7535

地域で公益的な活動をする団体を紹介するポスターの巡回展示をします。

☎ 1月22日(休)～3月25日(火)

📍 市民協働推進センター、市役所本庁舎本館1階エレベーターホール

👤 1021379

## 保育士カフェ

子育てあんしん課  
☎613-8347

保育士としての就職に向けて不安なことを一緒に話してみませんか。

☎ 1月23日(休)10時～11時半

📍 中央公民館

👤 10人※保育士資格はあるが、現在保育施設で働いていない人

☎ 電話・応募フォーム:1月17日(出)17時まで

👤 1028531

## もりおかハンター座談会

農政課  
☎613-8457

先輩ハンターから狩猟の仕方や猟友会の活動について学びます。

☎ 1月26日(日)13時半～16時

📍 青山老人福祉センター(青山三)</