

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイ
スや看護師の講話、母親同士の交
流など。

㊦ 2月21日(金)・27日(木)、全2回、
10時～11時半

㊦ 西部公民館(南青山町)

㊦ 20組※令和6年7月～9月生ま
れの子と保護者

¥ 100円

㊦ 電話：1月20日(月)10時から

㊦ 1002663



▲こんにちはママさん講座の様子

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活に
ついての講話と沐浴見学。

㊦ 2月23日(日)10時～12時と13時
半～15時半

㊦ 市保健所(神明町)

㊦ 各18組※6月に出産予定の初
妊婦と夫・パートナー

㊦ 応募フォーム：2月7日(金)正午
から

㊦ 1002116



離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

㊦ 3月11日(火)10時～11時45分

㊦ 市保健所(神明町)

㊦ 20組※令和6年11月生まれの
子と初めて子育てしている保護者

㊦ 応募フォーム：2月18日(火)14時
から

㊦ 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

㊦ 1002663

▶ここにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊
びや体操などを楽しめます。

㊦ ㊦ 1月21日(火)は高松地区保健
センター(上田字毛無森)、2月

13日(木)は都南公民館(永井24)、
10時～11時半

㊦ 0～3歳の子と保護者

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など育児
での悩みを相談できます。

㊦ ㊦ 1月31日(金)は飯岡地区保健
センター(下飯岡8)、2月7日(金)

は高松地区保健センター、10時～
11時半

㊦ 0歳の子と保護者



▲びびよルームの様子

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や

園庭で遊んだりします。

㊦ 1月28日(火)10時～11時

㊦ 就学前の子と保護者、妊婦

㊦ 1002663

親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288

身近な材料でおもちゃを作って遊
びます。持ち物など詳しくは、同公

民館へお問い合わせください。

㊦ 2月5日(火)10時～11時半

㊦ 同公民館(南青山町)

㊦ 10組※1歳～3歳の子と保護者

㊦ 電話：1月21日(火)10時から

㊦ 1047685

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっ子広場映画会

「ぞくぞく村のおばけたち ミイ
ラのラムさん」など3本の映画を

上映します。

㊦ 2月1日(出)10時半～11時40分

㊦ 30人※小学生以下の子と保護者

㊦ 1025180

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

㊦ ㊦ 2月19日(火)、10時～10時40
分は1歳3カ月～3歳の子と保護

者、10時50分～11時10分は0歳～
1歳3カ月の子と保護者、先着26人

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

絵本の読み聞かせや軽運動、育児
相談など。

㊦ 1月24日(金)・2月18日(火)、10時
～11時半

㊦ 0歳～就園前の子と保護者

㊦ 1047115

(♡) は幼児～小学生が対象の催しです。

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

■えほんのへや(♡)

㊦ 1月16日(木)・2月6日(木)、15時
半～16時

■かみしばいのへや(♡)

紙芝居と絵本の読み聞かせ。

㊦ 1月23日(木)15時半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんに
よる語りや絵本の読み聞かせ。

㊦ ㊦ 1月25日(出)・2月8日(出)、11時
～11時20分は4歳～小学1年生、11

時半～12時は小学2年生以上

■おはなしところ

わらべ歌を歌いながら体を動かし
て遊びます。

㊦ ㊦ 2月7日(金)、10時20分～11
時は1歳3カ月以上の子と保護者、

11時10分～11時半は1歳2カ月に
下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

㊦ 2月7日(金)10時半～10時55分

㊦ 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

㊦ 2月12日(火)11時～11時25分

㊦ 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや(♡)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

㊦ 毎週土曜日11時～11時半※1月
18日を除く

波民図書館(波民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♡)

ボランティア「とんがりやま」によ
る読み聞かせ。

㊦ 2月12日(火)15時～15時半

㊦ 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす
みっこ」による絵本の読み聞かせ。

㊦ 2月2日(日)・16日(日)、11時～11
時半

㊦ 1040414



▲すみっこおはなし会

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやさまざまな語り。

㊦ 2月8日(出)11時～11時半

㊦ 1030404

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、簡単
な工作など。

㊦ 1月22日(火)・2月12日(火)、11時
～11時半

㊦ 幼児と保護者

㊦ 1000698

親子エンゲキ体験 ～位置についてよいドン!～

盛岡劇場 ☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

演劇の手法を取り入れたゲームや
施設の裏側見学や芝居づくりを体
験する親子向けワークショップ。

㊦ 2月8日(出)・9日(日)、全2回、13
時～15時

㊦ 同劇場(松尾町)

㊦ 10組※年長～小学2年生の子
と保護者 ¥ 1人500円

㊦ 窓口・電話・メール：1月29日(火)
21時半まで※定員を超えたときは

抽選

㊦ 1049934

子ども科学館へ行こう!

■こかぼう似顔絵コンテスト作 品展

同コンテスト応募作品を展示し
ます。

㊦ 1月29日(火)～3月30日(日)

¥ 展示室入場料が必要



▲未就学部門
作品

小学生部門
作品▶

昨年度の入賞作品

親子で一緒に! ふれあい体操&ヨガ教室

中央公民館 ☎654-5366

①体操や②ヨガで楽しくふれあ
い、心身をリフレッシュします。

㊦ ①3月1日(出)10時～11時、②8
日(出)10時半～11時

㊦ 同公民館(愛宕町)

㊦ 各12組※2～3歳の子と保護者

¥ 各回1人30円

㊦ 応募フォーム：2月19日(火)まで
※定員を超えたときは抽選

㊦ 1032978

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

㊦ 子ども科学館☎634-1171

■サイエンスショー

「発見!身近なしくみ!」

空気や水などを使った「しくみ」
の実験を見ます。

㊦ 2月の土・日曜と祝日、11時
～11時20分

¥ 展示室入場料が必要



▲発泡現象の実験

未来の自分へのプレゼント 心と体の「プレコンセプションケア」

㊦ 母子健康課☎603-8303 ㊦ 1045124

「プレコンセプションケア」って何?

「プレコンセプションケア(プレコン)」は、妊娠前の健康管
理という意味で、妊娠するか、しないかに関わらず、女性だけで
なく若い男女が未来のライフプランを考えて、日々の
生活や健康に向き合うことです。

プレコンを実践すると

メリットとして、生活習慣病予防やがん予防、こころの健康など
につながり、未来の自分へ健康な心と体をプレゼントできるかもしれ
ません。

プレコンには、食事や運動など、たくさんのチェックポイントがあ
ります。チェックシートの当てはまる項目をチェックし、できること
から、未来の自分へ向けて一つずつ始めてみましょう!

「プレコン・チェックシート」

出典：国立研究開発法人国立成育医療研究センター▶

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

㊦ 子ども科学館☎634-1171

■ワークショップ

「ジャンピングカエル」

輪ゴムの縮む力を使って、飛ばし
て遊べるおもちゃを作ります。

㊦ 2月の土・日曜と祝日、14時
半～16時

㊦ 各24人

¥ 各100円※別途展示室入場
料が必要

㊦ 随時受け付け



ジャンピング
カエル▶

子ども科学館マスコット
キャラクターこかぼう

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間
急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が become なる場合があります

㊦ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

2月 日 月 火 水 木 金 土

2 日赤 中央 中央 国立 日赤 中央 国立

9 中央 日赤 11 国立 12 中央 13 中央 14 中央 15 日赤

16 中央 日赤 17 中央 18 国立 19 日赤 20 中央 21 中央 22 中央

23 国立 24 中央 25 日赤 26 国立 27 中央 28 国立

当番病院一覧
中央 県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立 国立病院機構盛岡医療
センター
青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームペ
ージを確認した上で受診して
ください

相続税・贈与税についての 悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家に連携してサポートします。

相続・贈与相談センター®

運営会社：士家の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 TEL019-656-4600