

イベント情報

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール少年少女合唱団コンサート

合唱ミュージカル「ふしぎの国のアリス」と合唱曲を披露します。

🕒 2月9日(日)13時半～15時半

🎫 全席指定。500円

📍 同ホールの他、市民文化ホール（盛岡駅西通二）、盛岡劇場（松尾町）、姫神ホール（浜民字鶴塚）、カワトク（菜園一）で販売中
📞 10333418



▲過去の開催時の様子

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール開放3日間

同ホールの①ステージと②スクリーンを開放します。詳しくは、お問い合わせください。

🕒 2月28日(金)～3月2日(日)、①10時～13時②14時～20時

👤 18歳未満は保護者同伴

🎫 ①1人1時間1000円。2人目以降500円※2時間まで②5人まで1時間1000円※3時間まで
📞 電話：1月31日(金)10時から
📞 10333419

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 1月18日(土)～30日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

🎫 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

📞 窓口・電話：随時受け付け

📞 1046432

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■お子様連れOK!

チアダンスエクササイズ教室

チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。

🕒 2月18日(火)10時半～11時半

👤 10人※18歳以上の女性

🎫 600円

📞 電話：1月21日(火)10時から

📞 1049835

みちのくココ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■平日カーリング体験教室

未経験者向けのカーリング教室。

🕒 2月25日(火)・26日(水)、全2回、10時半～12時

👤 6人※18歳～75歳

🎫 4000円

📞 窓口・電話：1月22日(水)10時から

📞 1049723



都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

📞 電話：1月18日(土)9時から

■森を愉しむワークショップ「スノーシューでアニマルトラッキング」

スノーシューの歩き方を体得しながら、アニマルトラッキング※をします。※動物の足跡などから行動を探ること

🕒 1月24日(金)10時～12時

👤 15人

🎫 500円



▲野ウサギの足跡

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

■木工体験「森の羽子板飾り」

新年をイメージして羽子板をかたどったオーナメントを作ります。

🕒 1月25日(土)～27日(月)、9時半～15時

👤 各5人※中学生以上

🎫 各1000円

■大人のあかばやし探検隊「森の中に安全なボブスレーコースを作る」

森の中の遊歩道を利用してタイヤチューブボブスレーのコースを作り、安全に遊ぶノウハウを学びます。

🕒 1月26日(日)10時～12時

👤 15人

🎫 500円



▲過去の開催時の様子

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間

～大人のためのおはなし会～

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読やさまざまな語りなど。

表 サンライフ盛岡の講座内容など				
講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
おかしなお菓子体験！～かんづきつくろう！～	2/7(金)・8(土)13時半～15時半	各9人	岩手の郷土料理「かんづき」作りを体験します（各1000円）	1/18(日)11時から
タイ式ヨガルーシーダットン	2/14(金)13時半～15時	10人	タイ式ヨガのルーシーダットンを体験します（800円）	1/20(月)13時から
春のハーバリウムアレンジ	2/15(土)10時～11時45分	10人	春の花を使って、サイズの異なる2種類のハーバリウムボトルを作ります（2800円）	1/25(土)10時から
はじめてのウクレレ	2/21(金)13時～13時45分、14時～14時45分、15時～15時45分	各3人	弾き方の基本を学び、演奏を体験します（各1000円）	1/21(火)10時から
ウォーキングエアロ&ストレッチボール®	2/26(水)13時半～15時	6人	音楽に合わせて歩くエアロビクスとストレッチボール®を使ったストレッチ体験（800円）	1/22(火)10時から

🕒 2月1日(土)14時～14時40分

👤 おおむね中学生以上

📞 1041433

■盛岡・岩手のものづくり見学講座

盛岡周辺の世界に誇るものづくりの現場を見学し、地域の魅力を発見します。

🕒 ①2月19日(火)13時～15時半②2月26日(水)13時～15時③3月5日(火)13時～14時20分④3月12日(火)13時～15時⑤3月19日(火)12時半～15時半、全5回

📍 ①県工業技術センター（北飯岡二）②グランドセイコースタジオ雫石（雫石町）③鈴木盛久工房（南大通一）④北日本機械㈱（浜民字狐沢）⑤㈱東光舎岩手工場（岩手町）※集合は盛岡城跡公園脇地下駐車場入り口（内丸）

👤 15人※見学企業などへの個人情報提供に同意できる人

🎫 1150円

📞 電話：1月21日(火)

📞 1049930



■防災講座 災害時に備える

～その時なにをするべきか～

①発生が予想される災害に備えて、避難方法や応急手当てなどについて学び②盛岡中央消防署を見学します。

🕒 ①2月16日(日)9時～12時半②2月22日(土)10時～11時半

📍 ②は盛岡中央消防署（盛岡駅西通一）

👤 各40人※9歳以下は保護者同伴

🎫 ②30円

📞 応募フォーム・ファクス・往復はがき：2月4日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1040844

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座「ピラティスで体幹トレーニング!」

体幹を鍛えて冬の運動不足を解消し、運動を継続する楽しさと体の変化を体感します。

🕒 2月22日～3月15日、土曜、全4回、15時～16時半

👤 20人※運動制限のない人

🎫 620円

📍 往復はがき・応募フォーム：2月6日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1043373



▲過去の開催時の様子

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■**覚えると便利!インターネット講座** Webの閲覧や検索の方法などインターネットの基本を学びます。

🕒 2月19日(火)10時～16時

👤 10人

🎫 2820円

📞 電話：1月21日(火)11時から

📞 1047693

■はじめての絵手紙教室

水彩絵の具などを使って、絵手紙の描き方を学びます。

🕒 2月8日・22日・3月1日、土曜、全3回、10時～12時

👤 12人

🎫 1000円

📞 電話：1月22日(火)10時から

📞 1049939

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■環境講座「気象を見える化してみよう」

気象観測データなどから地球規模の気候変化を知り、気象のリスクを避けるための気象情報の活用法を学びます。

🕒 2月14日(金)13時半～15時

👤 20人

📞 電話・窓口：1月31日(金)10時から
📞 1035221

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■パティシエが教える世界のスイーツ

オーストリアの古典的なチョコレート菓子「ザッハトルテ」をプロの技を体験しながら学びます。

🕒 2月18日(火)・19日(水)、10時～12時半・13時半～16時

👤 各3人

🎫 各1500円

📞 窓口：1月25日(土)10時半から
※詳しくは、市ホームページをご覧ください
📞 1037855

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■**大・帯展～帯で広げる読書体験～** 同館で今年度購入した本の帯情報の紹介から、新しい本との出会いをつなぐ企画展示。

🕒 1月21日(火)～2月11日(火)

📞 1034579

■児童文学を読む会

佐和みずえ作『じいちゃんの山小屋』（小峰書店）

🕒 2月26日(火)10時～12時

📞 1040089

●蔵書点検による休館

閲覧・貸し出しなど全ての図書館サービスを休止します。移動図書館車も運休します。本はブックポストに返却ください。

🕒 2月12日(火)～21日(金)

📞 1049929

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

📞 1000831

■岩手の読書週間行事

▶「岩手のいま むかし」

岩手の歴史に関する本の展示・貸し出しと、盛岡城の歴史や復元に関するパネル展示。

🕒 2月1日(土)～14日(金)

▶「イーハトーブの赤い屋根」上映会

三好京三の「分校日記」を原作にした映画の上映。

🕒 2月8日(土)13時半～15時半

👤 50人

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■特別講座

「歌人・小田島孤舟とその交友」 萬鉄五郎記念美術館の平澤広館長による講演。

🕒 2月15日(土)13時半～15時

👤 40人

📞 電話：2月1日(土)9時から

📞 1023890

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■館長講座

「原敬暗殺の謎に迫る」

同記念館の荒川亨司館長による、原敬暗殺の犯人の動機や黒幕の存在などについての講演。

🕒 2月1日(土)10時半～12時

👤 15人

📞 電話：1月18日(土)10時から

📞 1041590

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

📞 1009440

■体験学習会「かご作り教室」

あけびのつるを使い、籠を作ります。

🕒 2月15日(土)・16日(日)、9時半～12時※下記の臨時休館期間中ですが、開催します

👤 各10人※高校生以上

🎫 1700円

📍 往復はがき：必要事項のほか、参加希望日を記入し送付。2月3日(月)必着



▲かご作りの様子

●遺跡の学び館の臨時休館

施設改修工事のため、臨時休館します。※埋蔵文化財などの問い合わせは受け付けます

🕒 1月27日(月)～2月28日(金)

素敵なまちの映画会

経済企画課内、「映画の街盛岡」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389

三國連太郎演じる国鉄機関士の半

生を描いた『大いなる旅路』などを上映します。

🕒 2月1日(土)13時半～15時

📍 盛岡という星で BASE STATION（菜園一）

📍 盛岡という星で BASE STATIONホームページの応募フォームで申し込み受け付け中

📞 1008146



もりおか啄木・賢治青春館企画展「啄木・賢治の食と酒」トークイベント

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020
✉ seishunkan@iwate-arts.jp

宮沢賢治研究家の牧野立雄氏と啄木ソムリエの山本玲子氏、同館館長によるトークイベント。

🕒 2月9日(日)13時半～14時半

📍 もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）

👤 50人

📞 電話・メール：1月16日(火)10時から

ステップアップスキー教室

市スキー協会の紺野さん

☎090-9036-9427

✉ iss.morioka@gmail.com

パラレルスタンスの滑りを習得します。

🕒 2月15日(土)・16日(日)、全2回、10時～15時

📍 岩手高原スノーパーク（雫石町）

👤 10人※頂上から滑れる中学生以上

🎫 6500円※別途リフト代が必要

📍 メール：必要事項の他、生年月日と技能レベル、未成年の人は保護者の名前を記入し、送信。2月5日(火)必着

盛岡市スキー選手権大会

市スキー協会の土村さん

☎090-4881-4722

ジャイアントスラローム（大回転）の競技大会。競技種別など詳細は、市ホームページをご覧ください。※高校生以上は全日本スキー連盟（SAJ）会員登録者

🕒 2月23日(日)8時～13時

📍 岩手高原スノーパーク（雫石町）

🎫 一般2000円、高校生1500円、小・中学生1000円

📍 窓口：盛岡タカヤアリーナ（本宮五）、浜民運動公園総合体育館（川崎字川崎）、市スキー協会事務局（大新町）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加料を添えていずれかへ提出。2月4日(火)17時まで

📞 1025171