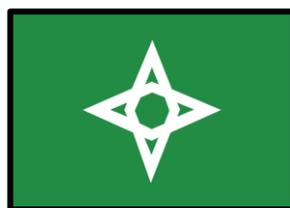


れいわ ねんど れいわ ねんど  
令和7年度～令和11年度

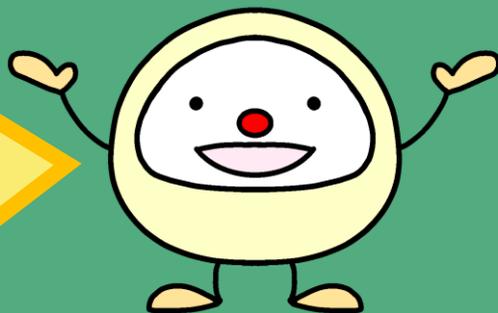
もりおかし  
盛岡市  
けいかく  
こども計画  
ばん  
<やさしい版>



×



けいかく もりおかし  
こども計画は、盛岡市で  
「こどもまんなか社会」を  
じっげん  
実現するために  
どんなことをしていくのか  
について定める計画です！  
さだ けいかく



# けいかく め ぎ こども計画で目指すこと

## 1 め ぎ すがた 目指すまちの姿

この計画で目指すべきまちの姿（基本理念）を決めました。

もりおかし  
こどもまんなか盛岡市

えが みらい えがお こそだ  
描く未来はこどもの笑顔 みんなが子育てパートナー

## 2 たいせつ し てん 大切にする視点

この計画を進めるうえで、こどもの権利を大切にします。

あんしん あんぜん い けんり  
安心・安全に生きる権利



あんしん す  
安心して過ごしやすい  
か てい がっこう せいかつ  
家庭や学校での生活と  
あんぜん ち いきかんきょう  
安全な地域環境

じぶん い けんり  
自分らしく生きる権利



せいかく かんが かつ  
性格や考え方など、  
ひと たいせつ  
その人らしさが大切にされる

いっしょ さん か けんり  
一緒に参加する権利

じぶん かが  
自分に関わること  
について  
い けん おとな い  
意見を大人に言う



つた い けん  
伝えた意見が  
たいせつ  
大切にされる



こどもの権利をみんなで大切に！

おとな  
大人

どうし  
子ども同士





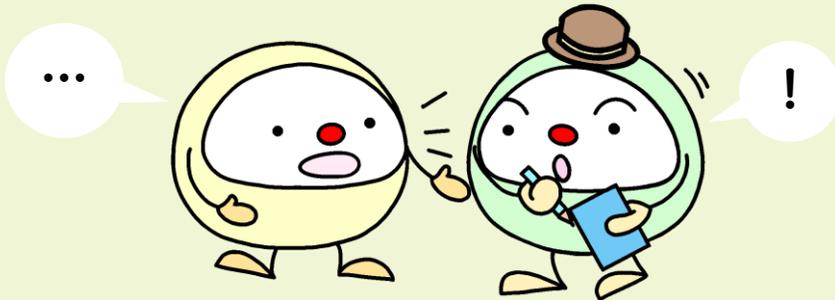
# 「こどもまんなか社会」の實現



こどもが<sup>しあわ</sup>幸せに<sup>せいかつ</sup>生活することができる<sup>しゃかい</sup>社会のための<sup>とりくみ</sup>取組<sup>おこな</sup>を行います。

## こどもまんなかアクション ①

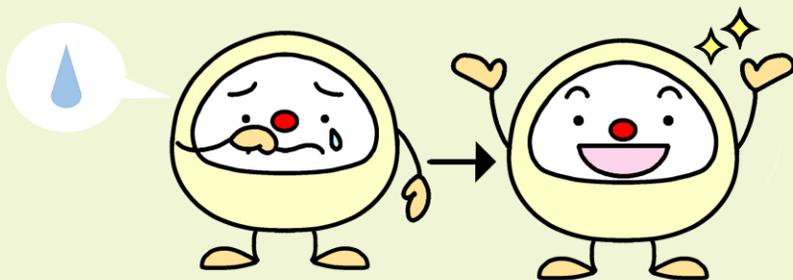
こどもたちの<sup>いけん</sup>意見を<sup>き</sup>聴き、<sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>すす</sup>まちづくりを進めます！



こども  
ミライクラフト  
※詳しくは  
6ページ

## こどもまんなかアクション ②

こどもたちの<sup>なや</sup>悩みや<sup>こま</sup>困りごとを<sup>かいけつ</sup>解決するサポートをします！



そうだしつ  
こども相談室  
※詳しくは  
7ページ

## こどもまんなかアクション ③

市内の「こどもまんなか<sup>おうえん</sup>応援サポーター」を増やします！



こどもまんなか  
<sup>おうえん</sup>応援サポーター  
※詳しくは8ページ

# こどもが見つめる盛岡の未来

「こどもまんなか盛岡市」は、こどもにとってどんなまちなのかについて、  
しょうがっこうこうがくねん 小学校高学年から こうこうせい 高校生までの かんが こどもたちに考えてもらいました。

## 自分らしさが受け入れられるまち

★個性や多様性について  
 こどもの意見を大人が受け入れて  
 大事にすることが必要

★個性や多様性に  
 実際に接する機会が大切



## 様々な遊びや体験ができるまち

★こども・若者だけの空間で  
 遊びや学び、体験などをやる機会

★他の都市や外国を知る機会、  
 盛岡をより深く・より広く知る機会

★自分とは異なる多くの世代  
 とつながる機会



★大人から経験談を聞いたり  
 自分の考えを聞いてもらったり  
 しながら一緒に考えたい

★夢や希望を否定されず  
 チャレンジすることを認めてもらい  
 大人からサポートを受けたい

夢や希望を叶えるチャレンジが  
 できるまち



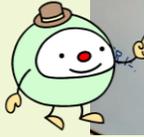
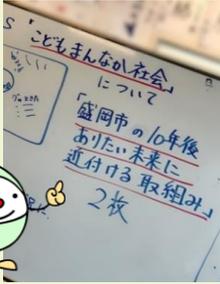
★親や周りの大人が  
 これまでの考え方だけではなく  
 こどもの意見を聴き、互いに尊重する

★大人とこどもの間に入って  
 うまく話を進めることができる人  
 が居てほしい

新しい考え方が  
 大人に受け入れられるまち



# ワークショップでのこどもたちの様子ようす



## 大人と一緒に社会に参加できるまちおとな いっしょ しゃかい さんか

★こどもたちが考えていることを  
大人が受け止められるように  
なることが必要かんが おとな うけとめらる ように ひつよう

★こどもが大人と一緒におとな いっしょなって  
社会しゃかいの中で何かなか なにを成し遂げたりする  
経験けいけんが得られることが必要え ひつよう

## 不安や悩みを相談できるまちふ あん なや そうだん

★大人おとなに相談そうだんできずつらい  
思いおもをしていることを知ってほしいし

★色々ないろいろ気持ちが混ざり合っているまざりあ  
ことをわかってほしいわ

★解決かいけつできる人ひとを選んでえら  
相談そうだんする必要があるひつよう



×



=



★つらいことがあったときの  
乗り越え方の こ かつについて

知る機会し きかいや考える機会かんが かいがあること

★他の人ほか ひとの助けたすてほしい気持ちきもちを  
受け取るう けとることができるようになる  
ことが必要ひつよう

つらい状況じょうきょうから  
守まもってもらえるまち

★盛岡もりおかで働くはたらくことについて  
学ぶ機会まな きかいや知る機会し きかいがあること

★魅力的な生き方みりよくてき い かつをしている  
大人おとなの姿すがたから学ぶ機会まな きかいがあること

★結婚けっこんについてのイメージを  
世代間せ だいかんで共有きょうゆうすること

将来働くことしょうらい はたらや親になることおやに  
夢ゆめや希望きぼうが持てるまちも

# こども計画の主な取組

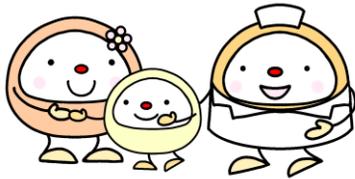


すべて わかもの すこ せいちょう  
**全てのこども・若者が健やかに成長し、**  
 あんしん こそだ かんきょう  
**安心して子育てができる環境をつくります！**

- ・こどもを産み育てる母親と、生まれたこどもが若者となり、大人に成長するまでの健康を守るための取組を行います。
- ・保育園や幼稚園などに安心して通うことができるようにするための取組のほか、こどもの預かりなどの保育サービスや、情報発信の充実に取り組みます。
- ・こどもが犯罪に巻き込まれることや、交通事故や災害でけがなどをすることがないように、安全な地域環境のための取組を行います。

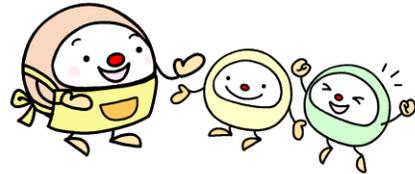
## 主な取組とその内容

きめ ぼしほけん じゅうじつ  
**切れ目のない母子保健の充実**



こどもが生まれ、大きくなるまでの間の健康診断や、お母さんの体の負担を和らげるための取組を行います。

ようじきょういく ほいく じゅうじつ しつ こうじょう  
**幼児教育・保育の充実と質の向上**



こどもたちや保護者のみなさんに、保育園や幼稚園などを安心して安全に利用してもらうための取組を行います。

こそだ おうえん しえん じゅうじつ  
**子育てを応援するための支援の充実**



子育てについて、身近な場所での相談や、情報の提供、子育てに必要なお金の支援を受けるための取組を行います。

あんぜん あんしん ちいきかんきょう せいび  
**安全・安心な地域環境の整備**



道路や公園などを安全に使用してもらえるようにしたり、犯罪や事故にあわないようにするための見守りの取組を行います。

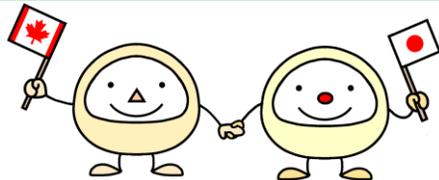


すべ わかもの かつやく  
**全ての子ども・若者が活躍し、**  
 きぼう かんきょう  
**希望をかなえていくことができる環境をつくります！**

- ・子ども・若者が性別等に関わらず活躍し、将来にわたって幸せな生活を送るために、固定的な意識にとらわれず、多様な価値観を知るための取組を行います。
- ・学校が単に学ぶだけの場ではなく、安全に安心して過ごしながら、他者と関わりあって育つ、子どもにとって大切な居場所の一つとなるための取組を行います。
- ・子ども・若者が自立し、自分らしく生きることができるよう、基本的な生活習慣の形成や居場所づくり、就職のための支援に取り組みます。

おも とりくみ ないよう  
**主な取組とその内容**

わかもの かつやく しえん  
**子ども・若者の活躍の支援**



がいこくご せいべつ  
**外国語によるコミュニケーションや、性別**  
 たようせい まな きかい  
**などの多様性を学ぶ機会をつくります。**

じゅうじつ がっこうきょういく すいしん  
**充実した学校教育の推進**



じどうせいと ちからの  
**児童生徒がそれぞれの力を伸ばすために、**  
 あんしん まな かんきょう とどの  
**安心して学ぶことができる環境を整えます。**

わかもの じ こけいせい しえん いばしょ  
**子ども・若者の自己形成支援と居場所づくり**



てきせつ しょくしゅうかん うんどうしゅうかん とりくみ  
**適切な食習慣・運動習慣のための取組や、**  
 ほうかご いばしょ とりくみ  
**放課後の居場所づくりの取組を行います。**

わかもの しゅうろう しえん  
**若者の就労支援**



さまざま しょくぎょうたいけん わかてしよくいん じったいけん  
**様々な職業体験や、若手社員の実験に**  
 ふ きかい おこな  
**触れる機会づくりを行います。**

**Pick up!** **子どもミライクラフト**



子どもミライクラフトは、「自分の住んでいる地域や学校の周りを、もっと楽しくて暮らしやすい場所にした」という子どもたちのアイデアを実現する事業です。子どもたちがアドバイス役の大人と一緒にチームを結成して、アイデアを実現するための活動を行います。

たと  
**【例えばこんなこと】**

- ・放課後の居場所づくり
- ・カフェの店員体験
- ・まちを彩るアートづくり
- ・児童センターの魅力向上



すべて わかもの こんなん たい し えん う  
**全てのこども・若者が、困難に対する支援を受ける**  
 かんきよう  
**ことができる環境をつくります！**

- ・こども・若者が抱える不安や悩みについて、相談体制の充実や、悩んでいる人に気づき、話を聞き、支援につなぐことができる人を増やすための取組を行います。
- ・児童虐待やDV（家庭内暴力）を早期に発見し、早期に対応するための取組や、保護するための取組を行います。
- ・障がいや発達に特性のあるこども・若者や、貧困の状態にある家庭のこどもなどの将来的な自立や社会参加を図るための取組を行います。

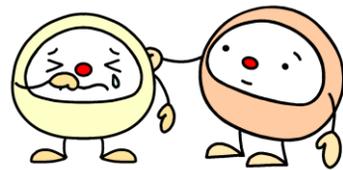
おも とりくみ ないよう  
**主な取組とその内容**

わかもの そうだん し えん たいせい じゅうじつ  
**こども・若者の相談支援体制の充実**



みんなの悩みや困りごとを聴いたり、周り  
 ひと たす ひと とりくみ おこな  
 の人に助けてもらおうための取組を行います。

じ どうぎゃくたいぼう し たいさく  
**児童虐待防止とDV対策**



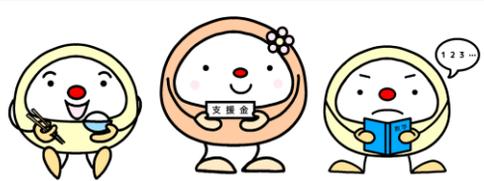
支援を必要とする人と会って話を聴いたり、  
 あんぜん せいかつ し せつ かんり  
 安全に生活するための施設を管理します。

しょう など わかもの し えん  
**障がい等のあるこども・若者への支援**



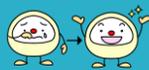
周りから受け入れられ、将来の社会参加に  
 まわ う い しょうらい しゃかいさんか  
 つなげていくための取組を行います。

ひんこん かいしょう お たいさく  
**こどもの貧困の解消に向けた対策**



お金の負担を減らすための取組や、学習や  
 かね ふたん へ とりくみ がくしゅう  
 進学のお金を得るための取組を行います。

**Pick up!** そうだん しつ  
**こども相談室**



こども相談室は、こどものみんなが悩んでいることや  
 こま しょうだんしつ 悩んでいることを専門スタッフに話すことができるところ  
 秘密は守りますので、自分のことや友達のこと、  
 ひみつ しょうだんしつ 自分のことや友達のこと、  
 いえ がっこう ほうかご 家や学校、放課後のことなどについて、ひとりでも悩ま  
 ないで、相談してください。11ページでさらに詳しく紹介します！

5つの方法で相談できます！

- ①電話
- ②メール
- ③タブレットやスマートフォン
- ④チャット
- ⑤会う



ち いき ぜん たい こ そだ ふ あん ふ たん へ  
**地域全体で子育てへの不安や負担を減らすための**  
 かんきょう  
**環境をつくります！**

・妊娠、出産、子育てに関する不安や孤立感を減らし、こどもの成長に喜びや生きがいを感じながら、安心してこどもが生き育てられる環境づくりを推進します。

・母子の健康の保持と増進を図り、こどもを生き育てる環境を充実させるための経済的支援や、医療費の負担軽減などの取組を行います。

・地域社会における様々な主体による子育て応援の活性化に向けた取組や、こども・若者の育成支援、見守り体制の充実のための取組を行います。

おも とりくみ ない よう  
**主な取組とその内容**

こ そだ ふ あん けいげん し えん じゅうじつ  
**子育ての不安を軽減するための支援の充実**



こ そだ ふ あん ひ ろうかん かる し ごと  
**子育ての不安や疲労感を軽くしたり、仕事**  
 こ そだ りょうりつ とりくみ おこな  
**と子育ての両立のための取組を行います。**

こ そだ けいざい てき し えん じゅうじつ  
**子育てのための経済的支援の充実**



こ そだ ひつよう し せつ り よう  
**子育てに必要な施設やサービスを利用する**  
 し えん とりくみ おこな  
**ための支援などの取組を行います。**

ち いき と く こ そだ し えん すいしん  
**地域ぐるみで取り組む子育て支援の推進**



さまざま せ だい だんたい こ そだ かてい  
**様々な世代や団体が子育て家庭やこどもを**  
 あたた み まも ち いき おこな  
**温かく見守る地域づくりを行います。**

**Pick up!** おう えん  
**こどもまんなか応援サポーター**



こどもまんなか応援サポーターは、こどもが健やかで  
 しあわ せいちょう  
**幸せに成長できるようにするための「こどもまんなかア**  
**クション」に取り組む個人や企業・団体です。**

SNSなどで発信されたこどもまんなか応援サポーター  
 ほっしん おう えん  
**の活動の紹介などを通じて、サポーターを増やします。**

たと  
**【例えばこんなアクション】**

- ・こども食堂の開催
- ・子育ての不安・負担軽減
- ・こども連れ対象のサービス
- ・共働き・共育の推進

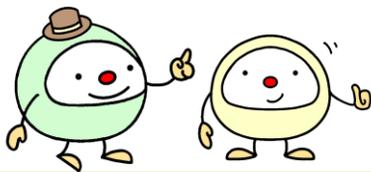


すべ わかもの けんり たいせつ  
**全ての子ども・若者の権利が大切にされ、**  
 こうふく せいかつ おく かんきょう  
**幸福な生活を送ることができる環境をつくります！**

- ・子ども・若者の権利について、子ども・若者自身と大人が知り、大切に**する行動**が増えていくようにするための**取組**を行います。
- ・子ども・若者が、まちづくりや居場所づくりに参加し、**意見**を出し合いながら**取組む活動**を増やしていくための**取組**を行います。
- ・子ども相談室などの**窓口**で、いじめや児童虐待などによる**子ども・若者の権利侵害**に関する**相談**を受け、**救済**のための**支援**につなぐ**取組**を行います。

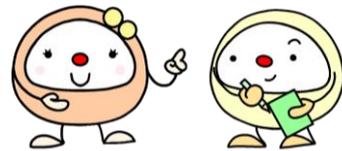
おも とりくみ ないよう  
**主な取組とその内容**

わかもの けんり りかい そんちよう そくしん  
**子ども・若者の権利の理解と尊重の促進**



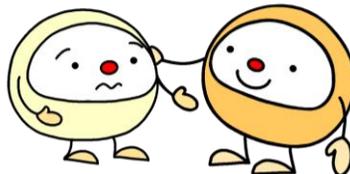
わかもの けんり りかい  
**子ども・若者の権利をみんなが理解して、**  
 だいじ とりくみ おこな  
**大事にするための取組を行います。**

わかもの いけんひょうめい きかい  
**子ども・若者の意見表明の機会づくり**



わかもの ちいさかつどう さん  
**子ども・若者がまちづくりや地域活動に参**  
 か とりくみ おこな  
**加しやすくするための取組を行います。**

けんり しんがい ぼうし しんがい きゅうさい  
**権利侵害の防止と侵害からの救済**



じぶん けんり だいじ  
**自分の権利が大切にされないことがあった**  
 とき たす とりくみ おこな  
**時、助けをもらうための取組を行います。**

Pick up! こ けんり じょうやく  
**子どもの権利条約**



こ けんり じょうやく せ かい じゅうすべ も  
**子どもの権利条約は、世界中全ての子どもたちが持つ**  
 じん けん けんり さだ じょうやく い けんり せいちょう  
**人権（権利）を定めた条約です。生きる権利や成長する**  
 けんり ぼうりよく まも けんり きょういく う けんり あそ  
**権利、暴力から守られる権利、教育を受ける権利、遊ぶ**  
 けんり さん か けんり せ かい う  
**権利、参加する権利など、世界のどこで生まれてもこど**  
**もたちが持っている様々な権利を定めています。**

じょうやく げんそく  
**条約の4つの原則**

 差別の禁止	 最善の利益	 生存と成長	 意見と参加
-----------	-----------	-----------	-----------

もりおかし

おうえん

盛岡市は、こどもまんなか応援サポーターとして、

こども・若者が幸せに生活することができる社会の実現を目指します。



もりおかし

おうえん さ ぽ - た - せんげん

## 盛岡市こどもまんなか応援サポーター宣言

盛岡市は、こどもたちのために何がもっともよいことを常に考え、こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという「こどもまんなか宣言」の趣旨に賛同し、そのためのアクションに自ら取り組む「こどもまんなか応援サポーター」となることを宣言します。

令和6年11月1日

もりおかしちょう うち だて しげる  
盛岡市長 内 館 茂

### 盛岡市のこどもまんなかアクション①

こどもたちの意見を聴き、一緒にまちづくりを進めます！

### 盛岡市のこどもまんなかアクション②

こどもたちの悩みや困りごとを解決するサポートをします！

### 盛岡市のこどもまんなかアクション③

市内の「こどもまんなか応援サポーター」を増やします！

もりおか し そろ だん しつ  
盛岡市「こども相談室」です。

まも そろ だん

# あなたを守りたい!相談まっています!

☆電話：019-613-7520

げつ よう び きん よう び  
月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始を除く)

☆かんたん入力  
(タブレットや  
スマートフォンなどから)



☆チャット相談  
(NPO法人あなたのいばしょに  
24時間365日、無料で相談で  
きます)



☆メール：kodomosoudan@city.morioka.iwate.jp

## ★ひとりで悩んでいませんか?

### ☆自分のこと

- 1 ひとりぼっち、友達がいない
- 2 友達と同じことができない
- 3 苦手なことがある
- 4 イライラしちゃう、かっとなっちゃう
- 5 SNSやゲームがやめられない
- 6 体のことについて違和感(不自然な感じ)がある



### ☆家のこと

- 11 大切にされていないと感じる
- 12 しかられてばかりいる
- 13 いやなことをされる、言われる
- 14 けんかばかりしている
- 15 家族の世話や手伝いで疲れる
- 16 いつもおなかがすいている



### ☆友達とのこと

- 7 いやなことをされる、言われる
- 8 ひとりぼっち、仲間はずれにされる
- 9 たたかれる、けられる、物をこわされる
- 10 SNSトラブルに巻き込まれた



### ☆学校や放課後のこと

- 17 学校や習い事に行きたくない
- 18 勉強がわからない
- 19 友達、先生とうまくいかない
- 20 進学できるか心配



ひみつ まも  
秘密は守ります