



みんなで減らそう！ 食品ロス



めぐるちゃん

(盛岡市ごみ減量・リサイクル
シンボルキャラクター)

食品ロスって？



本来食べられるのに、
捨てられてしまう食品のことです。
日本では、年間約464万トン(※)の食品ロスが
発生しています。(※令和5年度推計値)



～私たちにできること～

家庭で

- 適切に保存する
— 冷凍など下処理しストックする —
- 食材を上手に使いきる
— 残っている食材から使う —
- 食べきれる量を作る

学校で

- 給食や弁当を残さず食べる
— 好き嫌いをしない —
- 食材の切りくずを堆肥化する
— コンポスト作成の実践 —

買い物をするとき

- 買い物前に、冷蔵庫をチェック
- 必要な分だけ買う
— 使う分、食べきれる分だけ —
- 手前どりをする
— すぐ使う食品は手前からとる —

外食をするとき

- 食べられる分だけ注文する
- みんなでシェアして食べきる
- 宴会時は3010運動を実践する
— 最初の30分、最後の10分は料理を
楽しむ時間にして食べ残しを減らす —

私たちも食品ロスの削減に
取り組んでいます！

盛岡市は、市内の事業者、市民団体とごみ減量に関する協定を
締結し、食品ロスの削減に取り組んでいます。

【盛岡市におけるごみ減量・資源再利用への取組に関する協定参加団体一覧(※)】

いわて生活協同組合、(株)川徳、(株)ベルジョイス、(株)マイヤ、イオン東北(株)、(株)マルイチ、盛岡ターミナルビル(株)、
(株)ユニバース、特定非営利活動法人環境パートナーシップいわて、玉山地域自治会連絡協議会、たまやま女性団
体協議会、盛岡市きれいなまち推進協議会、盛岡市子ども会育成会連絡協議会、盛岡市町内会連合会、盛岡市
PTA連合会、盛岡商工会議所、盛岡友の会 (※掲載希望があった団体のみ。敬称略、順不同)

【問い合わせ先】

盛岡市環境部資源循環推進課 〒020-8531 盛岡市若園町2番18号 TEL: 019-626-3733