子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
🕒 2月19日㈬・3月12日㈬、10時～11時半
🏠 盛岡バスセンターあそびの広場（中ノ橋通一）　👤 各3人※初妊婦
📝 電話：開催日の前日まで
🪪 1002663

子育て応援在宅育児支援金

子ども青少年課　☎613-8354

保育所などを利用せず在宅で育児する世帯を対象に、対象児童1人につき月額1万円を支給する子育て応援在宅育児支援金の申請は3月14日㈮までです。新たに転入した人や、出産した人も申請が必要です。詳しくは、同課に問い合わせるか市ホームページをご覧ください。
👤 次のすべてに該当する世帯①第2子以降で生後8週間から3歳未満の子がいる②児童が保育所などを利用していない③父母ともに育児休業給付金を受給していない
📝 市保健所（神明町）の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて〒020-0884神明町3-29子ども青少年課へ郵送または持参
🪪 1043391

パパママ教室

母子健康課　☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。
🕒 3月23日㈰10時～12時と13時半～15時半
🏠 市保健所（神明町）
👤 各18組※7月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
📝 応募フォーム：3月7日㈮12時から　🪪 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園（8園）の一斉開放

とりょう支援センター　☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。
🕒 2月25日㈫・3月11日㈫、10時～11時
👤 就学前の子と保護者、妊婦
🪪 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター　☎651-8580

🪪 1002663

▶ぴよぴよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
🕒 🏠 2月28日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、3月4日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
👤 0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場
🕒 3月7日㈮10時～11時
🏠 高松地区保健センター
👤 2歳以下の子と保護者

▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
🕒 🏠 3月14日㈮は都南公民館（永井24）、3月18日㈫は高松地区保健センター、10時～11時半
👤 0～3歳の子と保護者

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ボールを使ったさまざまなゲームで、遊びながら体の動かし方を学びます。
🕒 ①3月3日～31日、月曜、全4回※10日を除く②3月5日㈬、15時～16時
🏠 ①高松地区保健センター（上田字毛無森）②松園地区公民館（東松園二）
👤 各8人※本年度4～6歳になる子
¥ ①3200円②1200円
📝 応募フォーム：①2月25日㈫まで②2月26日㈬まで

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。
🕒 ①3月5日㈬・12日㈬②3月24日㈪・31日㈪、13時半～14時半
🏠 ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護
¥ 各2000円
📝 応募フォーム：①2月27日㈭②3月18日㈫

親子アート教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

オイルパステルやラメ入りペンで宇宙を描きます。
🕒 3月19日㈬13時半～14時半
🏠 松園地区公民館（東松園二）
👤 8組※本年度4～6歳になる子と保護者　¥ 1500円
📝 応募フォーム：3月12日㈬まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

スクラッチアートを使ったびょうぶを作ります。
🕒 3月26日㈬13時半～14時半
🏠 松園地区公民館（東松園二）
👤 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
¥ 1500円
📝 応募フォーム：3月19日㈬まで

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）

☎661-4343

🪪 1040089

■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りや絵本の読み聞かせ。
🕒 👤 2月22日㈯・3月8日㈯、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■かみしばいのへや（♥）
紙芝居と絵本の読み聞かせ。
🕒 2月27日㈭・3月13日㈭、15時半～16時

■えほんのへや（♥）
🕒 3月6日㈭15時半～16時

■おはなしころころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
🕒 👤 3月14日㈮、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館（永井24）

☎637-3636

🪪 1000831

■とことこおはなし会
わらべ歌と絵本の読み聞かせ。
🕒 3月7日㈮10時半～10時55分
👤 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

■おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
🕒 3月12日㈬11時～11時25分
👤 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや（♥）
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
🕒 毎週土曜日11時～11時半

渋民図書館（渋民字鶴塚）

☎683-2167

■えほんのへや（♥）
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
🕒 3月12日㈬15時～15時半
🪪 1000842

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366

■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
🕒 3月2日㈰・16日㈰、11時～11時半　🪪 1040414

■わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせやさまざまな語り。
🕒 3月8日㈰11時～11時半
🪪 1030404

上田公民館（上田四）

☎654-2333

■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。
🕒 2月26日㈬・3月12日㈬、11時～11時半
👤 幼児と保護者
🪪 1000698

松園地区公民館（東松園二）

☎661-8111

■おやとこひろば
絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。
🕒 3月11日㈫10時～11時半
👤 0歳～就園前の子と保護者
🪪 1047115

広告

エコで快適なくらしを応援します！
東北電力 eライフリース
東北電力グループ
株式会社 Eライフ・パートナーズ 盛岡営業所　盛岡市紺屋町 1-25　東北電力株式会社 岩手支店内　TEL.019-607-2630

エコキュート（フルオートタイプ）リース（一例）
パナソニック・HE-LS37LQS
月額 3,806円 税込
寒冷地仕様 | 工事費別途 | 10年リース | 370ℓ
他取扱いメーカー／コロナ、ダイキン、日立、長府、三菱

東北電力推薦暖房エアコンリース（一例）
パナソニック・CS-UX 405D2(W)
月額 2,618円 税込
寒冷地モデル | 工事費別途 | 10年リース | 14畳タイプ
他取扱いメーカー／コロナ、シャープ、東芝、富士通、三菱、ダイキン

●他品目のリースもあります ●おトクな一括前払いリースもあります ●詳しくはお問合せください♪
初期費用なし | 無料修理 | 無償譲渡 | 動産保険付
リース取扱店はこちらから！

友達いっぱい！ 児童館・児童センター

みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員や専門の講師が遊びなどの指導もします。
☎ 子ども青少年課☎613-7257　🪪 1002515・1002516

■利用時間や休館日など

利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料です。ただし、任意の保険加入や保護者会費のご協力をお願いしています。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

【利用時間】
🕒 9時～18時
※土曜と夏休み期間などは8時～18時
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

【休館日】 年末年始

●玉山地域

【利用時間】
🕒 平日、10時半～19時
※土曜は8時～18時
※夏休み期間などは8時から

【休館日】 日曜・祝日・年末年始
※巻堀児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合せください

■利用説明会と利用申し込み

●盛岡・都南地域

施設利用の申し込みは各児童センターで受け付けます。利用説明会の時間など詳しくは、各施設へお問い合わせください。説明会に出席できない場合、申し込み方法などは各施設へお問い合わせください。
🕒 利用説明会：3月1日㈯

●玉山地域

利用を希望する場合は、各児童館に備え付けの申請書を利用希望する施設に提出してください。
🕒 申込期間：2月15日㈯～3月7日㈮、10時半～18時
※日曜・祝日を除く

表　児童館・児童センター一覧（令和7年2月現在）

施設名（所在地）	電話番号	施設名（所在地）	電話番号
青山児童センター（青山二）	647-7570	杜陵児童センター（清水町）	623-0465
上田児童センター（上田四）	623-0092	仁王児童センター（名須川町）	654-6187
加賀野児童センター（加賀野四）	623-0407	松園児童センター（西松園二）	661-9876
河北児童センター（西下台町）	654-2860	みたけ児童センター（みたけ四）	641-2998
上堂児童センター（上堂三）	643-0330	緑が丘児童センター（緑が丘三）	661-8236
上米内児童センター（桜台二）	667-1271	向中野児童センター（向中野五）	636-0050
川目児童センター（東山一）	654-2193	本宮児童センター（本宮四）	635-4595
川目児童センター簗川分室（川目10）	622-0742	山岸児童センター（下米内一）	625-3601
北厨川児童センター（厨川一）	641-3733	飯岡児童センター（下飯岡）	638-7131
北松園児童センター（北松園四）	661-6657	乙部児童センター（乙部8）	696-4301
厨川児童センター（前九年三）	647-1982	津志田児童センター（津志田中央二）	637-3955
桜城児童センター（大通三）	653-6211	手代森児童センター（黒川6）	696-3977
山王児童センター（山王町）	654-6269	永井児童センター（永井18）	637-3755
下太田児童センター（下太田榊）	658-0681	見前児童センター（西見前13）	639-0350
太田児童センター（上太田上吉本）	656-3010	見前北児童センター（西見前18）	638-0922
城西児童センター（中屋敷町）	646-5408	湯沢児童センター（湯沢6）	637-7667
仙北児童センター（東仙北一）	635-1190	生出児童館（下田字仲平）	683-2088
高松児童センター（上田字宇登坂長根）	662-0712	好摩児童館（好摩字野中）	682-0208
大新児童センター（南青山町）	646-1992	渋民字鶴塚）	683-3020
大慈寺児童センター（茶畑二）	623-0218	日戸児童館（日戸字市の坪）	685-2433
月が丘児童センター（月が丘二）	645-1024	巻堀児童館（巻堀字巻堀）	682-0228
土淵児童センター（上厨川字下川原）	643-1181		

放課後や土曜日など小学生の利用時間以外は、就学前の幼児や地域の人も利用できます

放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。
👤 共働きなどで、保護者が日中家にいない小学生

各クラブの問い合わせ先▲

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます（年中無休）

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
☎ ☎605-9000または #8000
🕒 19時～23時：こども救急相談電話（県内の看護師が対応）
23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル（県外の看護師が対応）

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（7ページ参照）

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります
🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 日赤
2 中央	3 中央	4 日赤	5 国立	6 中央	7 日赤	8 国立
9 中央	10 日赤	11 中央	12 国立	13 日赤	14 国立	15 中央
16 日赤	17 中央	18 中央	19 国立	20 中央	21 日赤	22 国立
23 中央	24 中央	25 日赤	26 国立	27 中央	28 国立	29 中央
30 日赤	31 中央					

当番病院一覧

中央	県立中央病院 上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター 青山一丁目25-1 ☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

住まいのことなら LIXILリフォームショップ シリウス
盛岡太田店 0120-881-553 020-0051 盛岡市下太田下川原 78-2
盛岡青山店 0120-223-188 020-0133 盛岡市青山4丁目46-18
予算内で叶える暮らしを向上するリフォーム
したいコトを実現し 不安なコトは解決して 家族みんなが笑顔になれる「コト・リフォーム」をお届けします
シリウスグループは 皆様のおかげで30周年
美しい地球を次世代へ 株式会社シリウスEHC　盛岡市東安庭二丁目12-15　TEL.019-604-6860
岩手県知事許可（般-1）第20634号　岩手県知事(3)2390号
中古住宅・専門店 そいはん本舗　盛岡市下太田下川原78-2　TEL.019-656-0017
見積無料！ 現地調査無料！
施工実績 20,000件以上の実績