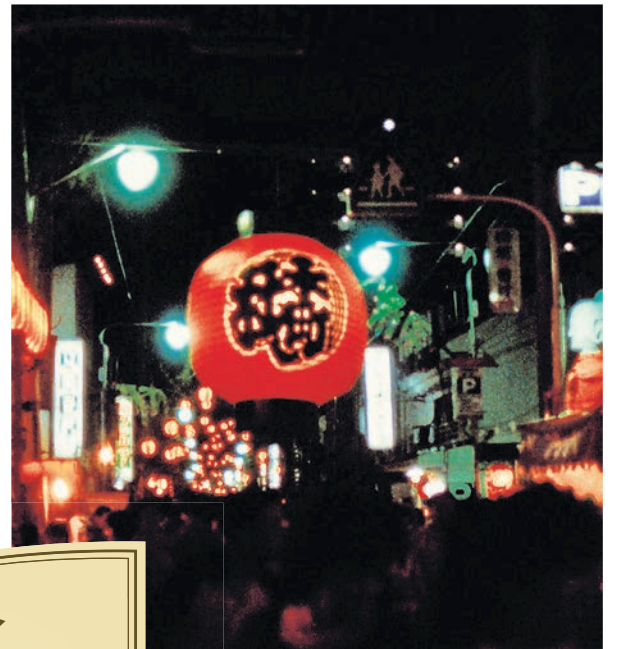
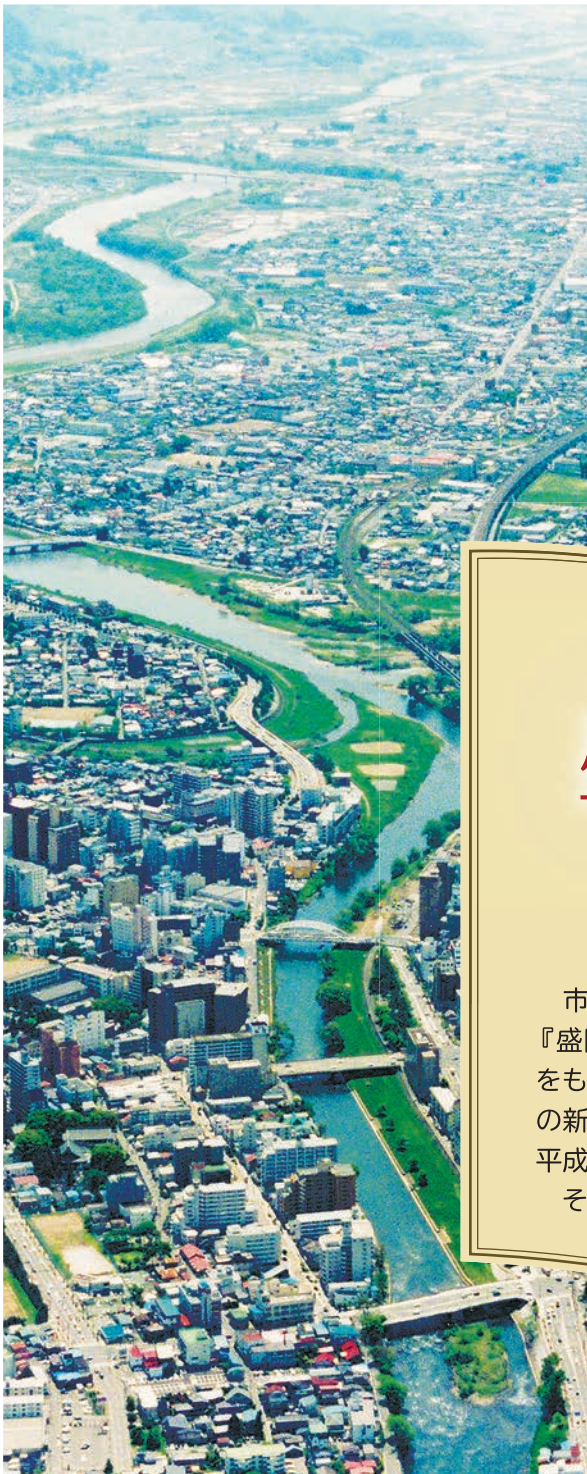




昭和から平成 振り返る盛岡

盛岡市史現代 完成！

市制施行130周年を迎えたことを契機として取り組んできた『盛岡市史現代』の編さん事業が、このたびの「通史編」の刊行をもって完了します。『盛岡市史現代』では、昭和20年代の戦後の新たな時代背景なども加えながら、おおむね昭和30年代から平成の終わりまでの約60年を対象に、分野別に編集しました。それぞれの分野の見どころや特徴を写真と資料で紹介します。



市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



- 目次
- 1-3 昭和から平成 振り返る盛岡
盛岡市史現代 完成！
 - 4-5 あの・なはん
 - 6 国民健康保険の届け出をお忘れなく
 - 7 後期高齢者医療制度、こころに寄り添い
いのちを守る いわて
 - 8-9 イベント情報
 - 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
 - 12 東日本大震災14周年追悼行事、
大通～内丸地区のパーキング・チケットの廃止、
3Rマイスターへの道

ついに完成！

市史を紹介します

地域の歴史や文化・民俗などを調査し、成果をまとめたものが『市史』です。盛岡市史現代の見どころを見てみましょう。

通史編

写真集

資料編

1章

市政の発展と議会のあゆみ

2章

古と未来を守り育む都市

21世紀へ新たな躍進

盛岡市制100周年記念式典

盛岡市制「北東北の拠点」を誓う

岩手日報 平成元(1989)年9月4日朝刊

戦後復興から現代に至るまでの市政のあゆみや、議会活動、合併前の都南村・玉山村についても取り上げています。

POINT!

盛岡のまちづくりの鍵となる都市計画・環境・防災の密接な関わりを紹介！

東北新幹線 上野開業 昭和60(1985)年

高松の地スポーツリンク

昭和61(1986)年

津志田国道4号

撮影時期不明

交通やインフラ整備に加えて、環境保全や防災・減災など市民の暮らしに大きく関わる内容を取り上げています。

この6年後に東京駅までつながるよ

専門委員長コラム

盛岡市の戦後70年を超える歴史を記録する市史編さん事業は5年という短い期間で取り組み、残されている資料も十分ではありませんでした。そのため、書き漏れている内容もあるかもしれません。しかし、世界中に知れわたった盛岡の魅力の源泉を学術的かつ分かりやすく叙述することはできたのではないかと思います。市史が市民の地域に対する理解と愛着を深めるきっかけとなり、まちづくり、生涯学習、学校教育や学術研究に役立てばうれしいです。

盛岡市史編さん専門委員会

脇野 博 専門委員長

3章

産業振興のあゆみ

城下町盛岡に古くから栄えてきた「商業」や新しい産業といわれる「観光」など、各分野特有の変遷が分かるようにまとめました。

肴町・盛岡七夕まつり 昭和46(1971)年

盛岡市史現代

盛岡市史現代

3月刊行！

POINT!

読んで楽しめるようにA4・オールカラーソフトカバーで手に取りやすく！

通史編

資料編を踏まえ、新たな写真や図版を多く取り入れ、おおむね昭和30年代以降の時代を分野別に順を追って書いています。

A4・カラー・704ページ(上下2巻) 価格：6000円 販売部数：250部

3月24日(月)から通史編を販売します。

市史編さん室(市役所本庁舎5階)での販売は3月27日(木)までとなります。 ※10時～16時

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

販売場所が変わります

4月1日(火)からもりおか歴史文化館(内丸)1階のミュージアムショップで販売します。

事業の目的

市の歴史と発展を記録に残し、後世に引き継ぐとともに、市民の地域に対する理解と愛着を深めるきっかけとし、今後のまちづくりに役立てるため編さんに取り組みました。

盛岡市史が目指したもの

市民や地域の視点で社会の移り変わりを捉え、まちづくりや教育、学術研究で活用できるような内容にし、写真や図版を多く取り入れて親しみやすい市史を目指しました。

編さん体制

大学の研究者や歴史の専門家のほか、元教員や元市職員など、市民や市にゆかりの深い30人以上の皆さんが携わりました。

通史編・資料編(下巻)

4章

健康で安心して暮らせるまちづくり

保健サービスの拠点に市保健センターが開館 昭和54(1979)年6月1日

市民の健康・暮らしに直接関わる分野で、時代とともに変わる福祉活動や保健・医療の重要性をまとめています。

5章

地域と歩む教育

戦後の義務教育施策や学校給食、学校の変遷のほか、年代に合わせた社会教育、人材育成、社会教育施設を取り上げています。

杜陵小学校のスキー授業 昭和61(1986)年

6章

市民のくらしと文化・スポーツ

演劇・映画やスポーツの推進など盛岡の特徴的な活動のほか、市民生活にも焦点を当てています。また、国内外の交流にも触れています。

岩手国体開会式 昭和45(1970)年

7章

市民活動のあゆみと、その先へ

POINT!

盛岡で盛んな市民活動を大きく掲載！

熱いそばを岩手から「出前」

小神町の児童や被災者大喜び

ボランティア活動を報じる記事(そばのお振舞い) 岩手日報 平成7(1995)年2月16日朝刊

市民活動、昔から盛んだっただ！

岩手国体をきっかけに広がりを見せた市民運動や町内会活動を年代順にまとめています。

「盛岡ってこんなことをしていたのか」という魅力や驚きなど、暮らしの人の魅力が伝わる内容であると同時に、どの時代にも力強く生きる市民の姿が描かれています。

大通り商店街 昭和44(1969)年

開運橋 昭和44(1969)年

市長コラム

市史編さん事業は、市制施行130周年を迎えたことを契機に令和2年4月から取り組み、今回の「通史編」の刊行をもって完結します。

私も市史を読み、これまでの素晴らしい盛岡を創っていただいた先人、先輩の皆さまへの感謝の気持ちを忘れず、市民の皆さまと共に、これからの新しい盛岡を創って、いこうという思いを改めて強くしました。

皆さまには『盛岡市史現代』を折に触れて読んでいただき、この市史が広く親しまれるようになってほしいと願っています。

完成した『盛岡市史現代』をぜひお手に取ってみてください。

盛岡市長 内館 茂

気付こう!

誰もが生きやすい社会のために

アンコンシャス・バイアス

皆さんは、良かれと思ってしたことが相手を不快にさせてしまったり、自分に対して「どうせできない」と決め付けてしまったりした経験はありませんか？ それはアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）が原因かもしれません。今号ではアンコンシャス・バイアスを切り口に、誰もが生きやすい社会について考えます。

【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525



アンコンシャス・バイアスって？

アンコンシャス（unconscious）＝無意識
バイアス（bias）＝偏見、先入観
無意識のうちに「こうだ」と思い込むこと

日常にあふれるアンコンシャス・バイアス

自分が育った家庭では、母親だけが家事をやっていたから、「家事は女性の仕事」と当然のように思ってしまっているように、私たちは過去の経験・情報・知識・価値観により「そうに違いない」と思ってしまっていることがあります。

【男性/女性は〇〇であるべきだ】
【若者/高齢者は〇〇な人ばかりだ】
【私には〇〇なんて難しくできない】

など、「相手」に対するものもあれば、「自分自身」に対するものもあります。

アンコンシャス・バイアスの要因

エゴ

差別

常識

固定観念

習慣

偏見

思い当たることはありませんか？

- ☐ 女性は優しく、男性は強くあるべきだと思う
- ☐ 血液型で性格を想像してしまう
- ☐ リーダーは男性、サポートは女性が向いていると思う
- ☐ つい、これまでのやり方や前例にとらわれてしまう
- ☐ 家事・子育て・介護と聞くと女性を想像してしまう
- ☐ 単身赴任と聞くと父親を想像してしまう
- ☐ 男性が育休を取ることに違和感がある
- ☐ 雑用は若手の仕事だと思う
- ☐ 女性に理系の進路は向いていないと思う
- ☐ 挑戦する前に「〇〇だから無理」と決めつけてしまうことがある
- ☐ 男性は一家の大黒柱となるべきだと思う
- ☐ プライベートを優先する人は仕事への熱意が低いと思う
- ☐ 共働き世帯の子どもはかわいそうだと思う
- ☐ シニアは頑固で柔軟性がないと思う
- ☐ 若者は地域コミュニティに参加したがないものだと思う

アンコンシャス・バイアスは、さまざまな場面に隠れています

決め付けや押し付けにつながる可能性があります

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っていて、それ自体が悪いものではありません。しかし、過去の経験が判断に生かされることがある一方で、間違った解釈や偏った思い込み、先入観に気が付かずにいると、否定的な態度や言動となって相手を傷つけてしまったり、自分や周囲の可能性を狭めてしまったりすることがあります。

気を付けよう 決め付けと押し付け

ここでは性別に関する3例を見てみましょう!

能力の決め付け

「どうせダメ」「きっと無理」「そんなことできるわけない」



POINT

相手に聴こう

自分の考えを伝え、相手の意見を確認しましょう。対話することで相互理解を深めることができます。

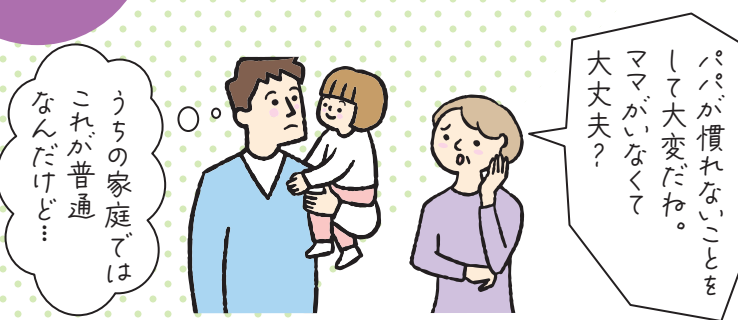
「普通そうだ」「たいいそうだ」

価値観の決め付け



解釈の決め付け

「そんなはずはない」「こうに決まってる」



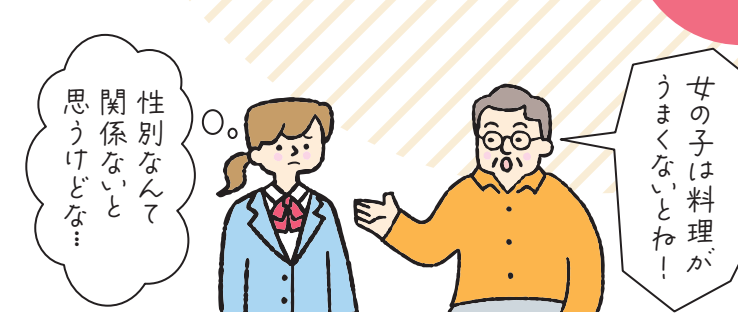
POINT

想像してみよう

相手の性別が違ったら...過ごしてきた時代背景や環境が違ったら...「あたりまえ」が違うかもしれないと意識してみることが大切です。

「こうあるべきだ」「こうでないとダメだ」「これぐらいできて当然だ」

理想の押し付け



ここが大事!

アンコンシャス・バイアスはなくすものではなく
気付くもの

大切なことは、アンコンシャス・バイアスをなくすことではなく、私たち一人一人が、自分自身の思い込みに気付くことです。「これって私の思い込み?」と自分自身に問いかけて、客観的に見つめ直してみよう。その姿勢が、やがて周りを巻き込み、誰もが生きやすい社会の実現へとつながっていきます。

出前講座のご案内

男女共同参画について学ぶ出前講座を実施しています。学校や地域で活用してみませんか? 詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問】男女共同参画推進室 ☎626-7525



男女共同参画推進室からのお知らせ

もりおか女性センターのご案内

男女共同参画に関する講座やイベントを開催しているほか、関連図書コーナーや交流スペースなどを設けています。また、「女性相談」「男性相談」「LGBT相談」を実施しています。お気軽にご利用ください。

【問】もりおか女性センター ☎604-3304



国民健康保険の 届け出をお忘れなく

病気やけがのときに安心して医療を受けられるよう、みんなで支え合う制度である、国民健康保険についてお知らせします。
【広報 I D】1003549

届け出の手続きはお早めに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国民健康保険（以下、「国保」）に加入するときや、国保から他の健康保険に変わるときなどは、14日以内に国保窓口★への届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保税が課税され、ま

めて納めることになります。また、国保から脱退するときは、届け出をしないと課税が続きます。届け出に必要な書類など詳しくは、健康保険課受付賦課係へお問い合わせください。

※転入・転出に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票の届け出の際に、市民登録課登録係に手続き内容を確認してください

★国保窓口

- ・健康保険課（市役所本庁舎1階）
- ・都南総合支所
- ・玉山総合事務所健康福祉課
- ・各支所

国保窓口はこちらです！



届け出が必要な場合

●国保に加入する

- ・職場の健康保険などの資格がなくなった
- ・他の健康保険の被扶養者から外れた

【持ち物】①健康保険資格喪失証明書（職場で発行）②本人確認書類※

●国保から脱退する

- ・職場の健康保険などに加入した
- ・他の健康保険の被扶養者となった

【持ち物】①国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」）または資格確認書・資格情報のお知らせのいずれか②国保以外の保

険証または資格確認書・資格情報のお知らせ・健康保険資格取得証明書のいずれか③本人確認書類※

●学生の転出

市の国保加入者が進学のために転出した場合、手続きをすることで、引き続き市の保険証を使用することができます。

【持ち物】①保険証または資格確認書・資格情報のお知らせ②在学証明書③本人確認書類※

※免許証やマイナンバーカードなど

3月31日に任意継続が終了する人は国保加入の事前の届け出ができます

3月31日(月)で他の健康保険の任意継続資格が終了し、4月1日(火)から市の国保に加入することが決まっている人は、3月17日(月)から事前加入の届け出ができます。郵送でも届け出ができます。資格確認書または資格情報のお知らせは4月2日(水)から順次郵送します。

医療費の一部負担金の減免など

災害や事業の休・廃止により収入が激減し、かつ収入と預金額が生活保護基準より少ない人は、医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免が受けられることがあります。

※減免が受けられない場合でも、収入の状況によっては一部負担金助成の対象になる場合があります



詳しくは、健康保険課
給付係へお問い合わせ
ください！

国保の手続きがオンラインで できるようになりました

国保の一部手続きを、マイナポータルの「ぴったりサービス」からできるようになりました。これにより、国保窓口にお越しいただくなくとも、パソコンやスマートフォンからオンラインで手続きできます。

【利用できる手続き】

- ・国保の加入手続き
- ・国保の脱退手続き
- ・人間ドックの助成制度利用の手続き



オンライン手続きについて▲

高額医療費の払い戻しなど

医療費の自己負担額は、年齢や世帯所得に応じて1カ月当たりの限度額が決まっています。医療機関への支払いが限度額を超えた場合は、申請により払い戻しを受けることができます。

医療機関を受診後、2年間手続きができます。詳しくは、健康保険課給付係へお問い合わせください。

医療費の払い戻しに 必要なもの

- ・保険証またはマイナ保険証・資格確認書のいずれか
- ・医療費の領収書
- ・銀行の口座番号
- ・世帯主の印鑑

マイナ保険証の利用登録の解除について

マイナ保険証（健康保険証として利用登録しているマイナンバーカード）をお持ちの人が、健康保険証利用登録の解除を希望する場合、解除申請の手続きが必要です。

【持ち物】本人確認書類

※申請日から数えて1～2カ月後に反映されます

※国保や後期高齢者医療保険以外の医療保険に加入している人は、盛岡市役所での解除申請はできませんので、保険証または資格確認書・資格情報のお知らせの発行元の保険者へお問い合わせください

後期高齢者医療制度

75歳以上（一定の障がいがある人は65歳以上）の人が加入する健康保険が「後期高齢者医療制度」です。給付内容についてお知らせします。
【広報 I D】1003620

医療費が高額になったら

1カ月の医療費の合計額が自己負担限度額を超える場合、超えた分を高額療養費として支給します。後期高齢者医療制度に加入し、初めて高額療養費の支給額が発生した人には、診療月の約3カ月後に高額療養費支給申請書を送付しますので、忘れずに申請してください。

一度申請書を提出すると、申請月以降に高額療養費の支給があるときは自動的に指定の口座に振り込みます。

自己負担限度額などについて詳しくは、健康保険課高齢者医療係までお問い合わせください。

その他の給付など

・後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったときは、葬祭を行った人（喪主）に葬祭費として3万円を支給します。

・医師の指示でコルセットなどの治療用補装具を作製した、やむを得ず保険証等を持たずに医療機関を受診した、医師が必要と認めたはり・きゅう、マッサージを受けた、海外渡航中に治療を受けたなどの場合は、医療費はいったん全額負担になりますが、申請後に自己負担分を除いた額を療養費として支給します。

・医師の指示で緊急にやむを得ず重病人の入院・転院などの移送に費用がかかったときは、移送費を支給することがあります。

後期高齢者医療制度の問い合わせや届け出、相談はこちら

健康保険課
高齢者医療係
☎613-8439

ここに寄り添い いのちを守る いわて

■市内施設のライトアップ

国が定めた自殺対策のロゴマーク「いのち支える」に使われているオレンジや緑、ピンク、青色に各施設が点灯します。点灯することで、人とのつながりが「いのちを支える」というメッセージを発信します。

▶開通橋ライトアップ

📍 3月12日(火)～18日(火)、18時～21時

▶東北電力ネットワーク(株)岩手支社無線鉄塔ライトアップ

📍 3月25日(火)～31日(月)、18時～21時



「いのち支える」のロゴマーク▲

■こころの健康パネル展

市の自殺に関する現状と取り組みの紹介、リーフレットの配架をします。

📍 3月14日(金)～28日(金)

📍 都南図書館（永井24）

■こころの相談窓口

保健師などによる電話相談と、精神科医師による月1回（要予約）の面接相談。

📞 電話相談：平日9時～16時

こころの相談窓口一覧はこちら▶



広告

最新のガス機器で、快適な暮らしを!

盛岡ガスのリフォーム

最新のガス機器やキッチン・バス・トイレも展示見学自由!

盛岡ガスグループ 月が丘ショールーム

盛岡市月が丘1-11-41
(盛岡ガス燃料本社ビル1F)

📞 019-647-1151 月～土曜 9:00～17:00

ガス衣類乾燥機 乾太くん

トイレ・水回りの相談もお気軽に!

MOROKA GAS 盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

広告

身近にある総合病院 医大内丸メディカルセンター

内丸メディカルセンター

受付時間

平日	8:30～11:00 / 13:00～16:00
第1・4土曜日	8:30～11:00

内丸メディカルセンター

月・水・金曜日 8:30～17:00 (火・木曜日は16:00まで)

第1・4土曜日 8:30～11:00

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

岩手医科大学附属

内丸メディカルセンター

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。

TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号

HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

本町通

盛岡中央郵便局

入院棟

岩手銀行

岩手県庁

盛岡市役所

盛岡城跡公園

大通

産ビル

(広告主) 学校法人 岩手医科大学
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋「なんだりかんだり読みがたり」

IBC岩手放送の大塚富夫アナウンサーなどによる朗読劇。3月13日は「父の背中で見えた花火」、14日は「最後のお便り」を上演します。

🕒 3月13日(木)・14日(金)、20時～21時 🧑 各80人

💰 前売り1000円、当日1200円

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

📞 1028165

■もりげきサロン

🕒 3月11日(火)・18日(火)、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参。11日11時～12時は「春の宴」を開催

📞 1049931

■もりげきライブ

野場直樹がフラメンコのオリジナル曲をギターソロで披露。

🕒 3月19日(火)19時～20時40分

🧑 80人

💰 前売り1000円、当日1200円※

小学生以下無料

📍 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

📞 1035652

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

✉ syounen-syoujyo@mfc.jp

■青少年合唱教室

合唱の練習とステージ発表をします。

🕒 4月12日～12月20日、土曜、全30回、低学年クラスは14時～14時50分、高学年クラスは15時～16時半

🧑 各40人※低学年クラスは小学3～4年生、高学年クラスは小学5年～中学3年生

💰 2500円※別途親の会活動費1000円

📍 窓口・電話・メール：3月15日(出)10時から

📞 1034193

みやと大・天裁康司 デュオ・リサイタル

日本を代表するチェリスト・ギタリス

トの名手二人による叙情溢れる演奏。

🕒 6月7日(出)14時～16時

💰 全席指定。5000円、U-25チケット2500円※当日各500円増

📍 同ホール・他、市内プレイガイドで3月13日(木)から発売

📞 1038952

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 3月4日(火)～15日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

🧑 小学生～高校生

💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

📍 窓口・電話：随時受け付け

📞 1046932

●利用制限のお知らせ

次の日は大会のため利用できません。

🕒 3月2日(出)・16日(出)

みちのくコカ・コーラ

ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 3月10日(月)・11日(火)、全2回、16時半～18時

🧑 15人※小学生～60歳の未経験者・初心者

💰 2600円

📍 窓口・電話：3月4日(火)10時から

📞 1041121

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■Jr. 野球教室

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 3月17日(月)17時～18時半

🧑 10人※小学3～4年生

💰 500円

📞 1050252

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■岩渕みどり先生の幼児たいそう

きょうしつ&ミニ運動会!!

マークの
見方

🕒 日時

📍 会場

🧑 定員、対象

💰 費用

📍 申し込み

🗨 問い合わせ

📞 広報ID

📞 託児

🚗 会場までバス移動

盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102
☎689-2201

■そば打ち体験

農の会の指導によるそば打ちと美食体験。必要物品や費用など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 3月22日(出)9時半～14時

🧑 8人

📍 電話：3月17日(月)12時まで

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

マンツーマンでトレーニングのカウンセリングをします。

🕒 3月19日(火)・27日(火)、14時～16時

🧑 各2人※18歳以上

💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

📍 電話：3月4日(火)10時から

📞 1050241

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

🧑 各20人

💰 各500円

📍 電話：3月3日(月)12時から

■森のトリセツ「早春の野山歩き」

「春の息吹を見つけよう」山歩きをしながら、雪面や樹冠の模様が織りなすフラクタル※図形を見つけます。

※形の一部分が全体と似ていること

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

🕒 3月8日(出)10時～12時

盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102
☎689-2201

■そば打ち体験

農の会の指導によるそば打ちと美食体験。必要物品や費用など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 3月22日(出)9時半～14時

🧑 8人

📍 電話：3月17日(月)12時まで

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■市民講座「学びを通じた人づくり、地域づくりの可能性」

東京大大学院の牧野篤教授による公民館での学びをキーワードにした人生の創造についての講演。

🕒 3月22日(出)10時～11時半

🧑 150人

📍 往復はがき・電話・ファクス・メール・応募フォーム：受け付け中※

当日申し込みも受け付けます

📞 1050291

■市民講座「『正義の女神』と『自由の女神』の不思議な関係」

東北大の石井彦壽名誉教授による、自由と平等、社会の諸様相と調和などについての講演。

🕒 3月23日(出)10時～11時半

🧑 150人

📍 往復はがき・電話・ファクス・メール・応募フォーム：受け付け中※

当日申し込みも受け付けます

📞 1050293

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会

①「夢ものがたり」と②「泥棒と殿様」(山本周五郎原作・火野正平出演)を16ミリフィルムで上映。

🕒 3月15日(出)①10時～②10時半～

🧑 20人

📍 窓口：上映時間の10分前に受け付け

📞 1037480

申し込みが必要な
イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング

高洞山(上米内)への軽登山を楽しみながら、健康保持と自然環境保護についての意識を高めます。

🕒 4月25日(金)9時～14時15分

🧑 集合・解散は同公民館

🕒 21人※登山経験のあるおおむね18歳以上

💰 300円

📍 往復はがき：4月1日(火)必着

📞 1050230

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

若手大の嶋田和明名誉教授による「生物個体間の情報ツールとしての有機化合物」と題した講演。

🕒 3月20日(火)17時～18時半

📞 1040089

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■都南銀幕倶楽部開幕公演

当市出身の戸塚純貴さんが出演する「ある閉ざされた雪の山荘で」を上映。

🕒 3月15日(出)14時～15時50分

🧑 50人

📞 1000831

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■収蔵資料展「日暦ひなまつり展」

同館収蔵の花巻人形や菓子型などを展示。

🕒 3月15日(出)～4月13日(日)

📞 1023265

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

ボランティアが1階記念室を案内します。

🕒 3月9日(出)・23日(出)、①10時～12時②13時～15時

📞 1047485

■新収蔵資料展・同時開催「もりおか・商家のひな人形」

令和5年～6年にかけて寄贈や購入により新たに収蔵された資料約100点とひな人形の展示。

🕒 3月15日(出)～6月15日(出)※ひな人形の展示は4月20日(日)まで

📞 1041592

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

📞 1009440

■常設展示リニューアル

近年発掘された土器や中近世の陶磁器など、市内の代表的な遺跡の資料を時代ごとに更新・展示します。

🕒 3月1日(出)から

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスのいずれかを作ります。

🕒 3月8日(出)、10時～11時半と13時半～15時

💰 150円※別途入館料が必要

山に登りたくなるお話し

盛岡市勤労福祉会館 ☎654-3480

盛岡山友会の渡邊健治会長が、登山の初級程度の知識や注意事項などを紹介します。

🕒 3月13日(火)19時～20時半

🧑 20人

📍 勤労福祉会館(紺屋町)

📞 電話：受け付け中

📞 1006847

🕒 8月13日(火)9時～15時

📍 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

🧑 約6500人※タマリS席：就学前の子は入場不可、タマリS席以外の席：2歳以下の子は膝上無料(席が必要な場合は有料)

💰 タマリS席：1万4500円、タマリA席：1万2500円、アリーナイス席：9000円、車椅子席：2万9000円、スタンドイスA席：6000円、スタンドイスB席：4000円※タマリS席・タマリA席は記念座布団付き、車椅子席は付き添い1人を含む金額で敷地内駐車場付き

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(月)から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。 特設ホームページ▶

📍 盛岡市民優先予約販売を3月10日(月)～16日(日)に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日(

もりおかインフォ

募 集

総合交通施策懇話会の委員

交通政策課 ☎613-8538
✉koutuseisaku@city.morioka.iwate.jp

快適な交通環境の在り方について意見を述べる委員を3人募集します。任期は4月1日㈯から2年間で

① 次の全てに該当する人①2月28日時点で市内に1年以上住んでいる②平成19年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日に開催する年2回程度の会議に出席できる

⑤ 市役所本庁舎7階の同課や同1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所交通政策課へ郵送または持参。

3月14日㈥消印有効。持参は同日17時まで。メールでも受け付けます
ID 1018524

子ども未来会議（仮称）の委員 子ども青少年課 ☎613-8356

こども施策の総合的な推進に関する重要事項を審議する委員を1人募集します。任期は委嘱の日から2年間で

① 次の全てに該当する人①4月1日時点で市内に1年以上住んでいる②平成19年4月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開く年1～4回程度の会議に出席できる

⑤ 市保健所4階の同課や各支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市保健所子ども青少年課へ郵

送または持参。3月25日㈯消印有効。持参は同日17時まで
ID 1011728

盛岡城跡公園などの花壇作り のボランティア

緑の相談室 ☎681-0722

もりおか歴史文化館（内丸）前にあるふれあい花壇や花時計、内丸緑地（内丸）などの花壇の手入れをするボランティアを募集します。手袋持参、汚れてもいい服装で、都合のいい日に参加できます。

① 4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半※雨天時は中止
② 電話：随時受け付け ID 1010572

外山森林公園 サポータークラブの会員

盛岡広域森林組合 ☎601-6858
ファクス601-6857

同公園（数川字大の平）で植樹や樹木の剪定、イベントの手伝いなどをする同クラブの会員を募集します。活動日のほか、毎週水曜には自由参加の活動ができます。

① 活動日時：4月～11月の第2日曜（4月は第3日曜日）、9時～15時
② 30人※現地集合・解散ができる人 ③ 2000円

④ はがき・ファクス：必要事項の他、生年月日、メールアドレス（ある場合）を記入し、☎028-4132渋民字泉田360盛岡広域森林組合へ送付。3月31日㈯必着
ID 1042111

お知らせ

太田地区保留地の先着販売 市街地整備課 ☎639-9056

太田地区保留地（宅地）2区画を先着販売します。所在地や売却額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 3月17日(月)9時から

② 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所市街地整備課へ郵送または持参。郵送の場合、受け付けは同課への到達時
ID 1008685

市斎場やすらぎの丘慰霊式 市民登録課 ☎626-7501

同斎場（三ツ割字寺山）で火葬された方々を慰霊する式典です。参列を希望する人は、平服（暖かい服装）で直接来場してください。

① 3月19日(水)15時半～15時45分
② 同斎場供養塔前 ID 1038898

こども・子育て支援事業補助 子ども青少年課 ☎613-8356

子ども未来基金を活用し、市民や企業・団体などが主体的に取り組む子ども・子育て支援の活動に最大150万円まで補助します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 3月19日(水)17時半まで
ID 1050271

農業生産資材価格高騰対策支援金の支給 農政課 ☎613-8458

令和6年分として税申告をした農業の経費のうち、肥料費、飼料費、農薬衛生費の価格高騰分について支援金を支給します。対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 3月28日(金)まで ID 1050212

都南中央第三地区保留地の抽選販売

盛岡南整備課 ☎639-9032

都南中央第三地区の保留地4区画を抽選販売します。面積や価格など詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

① 受付期間：4月1日(火)～11日(金)、9時～17時※土・日曜、祝日を除く
ID 1040966

② 説明会

③ 3月22日(土)10時から

④ 都南分庁舎4階大会議室

⑤ 抽選会

⑥ 4月25日(金)10時から

⑦ 都南分庁舎1階101会議室

固定資産税の縦覧・閲覧 資産税課 ☎626-7530

固定資産税の縦覧・閲覧をします。①縦覧：同税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格（評価額）が適正かどうかを確認する制



令和5年度3級問題（正解は12ページに掲載）
櫻山神社の境内にある巨石は、何と呼ばれていますか。
① 櫻雲石 ② 烏帽子岩 ③ 帷子岩 ④ 屏風石

度。②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。

① 4月1日(火)～30日(水)②随時（令和7年度分は4月1日から）、

③ 市役所本庁舎6階の同課

④ 市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書または本人確認ができるものを持参

⑤ ②1件300円※4月1日から1件400円。①の期間中に令和7年度分を閲覧する場合は無料

ID 1000522

児童手当制度改正による申請手続きはお済みですか 子ども青少年課 ☎613-8354

児童手当の制度改正による申請手続きは、3月31日(月)までに申請書類を提出（郵送は必着）しなければ、令和6年10月分までさかのぼって支給できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 次のいずれかに該当する人①高校生年代（平成18年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人）の児童のみを養育している②所得上限限度額以上の所得により児童手当を受給していない③支給要件児童として認定されていない高校生年代（中学生の時に市から児童手当を受給していない）の児童を養育している④大学生年代（平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人）の子を養育しており、大学生年代以下の児童が3人以上いる

ID 1049005

都南地域資源ごみ収集休止 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

都南地域では、3月29日(土)は一般家庭からの資源ごみの収集を休止します。ただし、燃やせるごみは収集します。
ID 1047216

①建物外観の変更や②看板設置の際は届け出を 景観政策課 ☎①601-5541②601-5078

新築や増築の他、建物の屋根や外壁の塗り替え、張り替えをする場合は景観法に基づく届け出が必要です。また、看板を設置する場合は原則として条例に基づく許可申請が必要です。詳しくは、同課へお問い合わせください。

ID ①1039305②1010244

家屋の新築や取り壊しは連絡を 資産税課 ☎613-8403

家屋の新築や増築、大規模な改築をしたとき、または取り壊しをしたときは同課へご連絡ください。市

は固定資産を適正に評価するため、実地調査をします。住宅や事務所などのほか、車庫や物置など小規模な建物も固定資産税課税の対象になります。
ID 1017678

特定（産業別）最低賃金を改定 岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

県内の4産業の最低賃金が令和7年1月22日から表のとおり改定されました。表以外の産業では岩手県最低賃金（時間額952円）が適用されます。

表 県特定（産業別）最低賃金

産業種別	最低賃金（時間額）
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	1008円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	985円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	975円
自動車小売業	1004円

都南地域資源ごみ収集休止 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター ☎697-3835

都南地域では、3月29日(土)は一般家庭からの資源ごみの収集を休止します。ただし、燃やせるごみは収集します。
ID 1047216

寄付をいただきました

■大久保誠さん
カブトムシの標本3セット。理科などの授業のために。
■栗谷川寛志さん
書籍「盛岡藩（雑書）50巻」などの図書資料。市民研究のために。

今春開業予定！道の駅もりおか渋民に設置

■(株)川目石材
吉田飛鳥代表取締役
南部点刻石版（石川啄木歌碑）1枚。
■盛岡ライオンズクラブ
三上信幸会長
道の駅入口サイン
1基、ベンチ2基。



広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとり	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局 内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/9 (日)	内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
	外	かねこ内科クリニック	月が丘一丁目1-63	647-3333
	外	たかしクリニック	東仙北二丁目4-28	681-6731
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	小松デンタルオフィス	名須川町17-6	653-6491
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	薬	みつばち薬局	月が丘一丁目1-63	647-3888
	薬	せいりゅう薬局東仙北店	東仙北二丁目4-29	613-5877
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
3/16 (日)	内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
	外	藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50ア スティ緑が丘1階	662-3326
	歯	清水町デンタルクリニック	清水町4-30	604-7418
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	オリーブ薬局	本宮六丁目2-32	631-2165
	薬	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
	薬			

3月2日(日)の休日当番医・薬局は2月15日号に掲載しています。

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 3/13(水) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課（市役所本庁舎2階） ② 玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	3/12(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	3/19(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み



広告

小林眼科

保険医療機関
労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)
9:00～12:30
(9:00～12:00)
14:00～18:00
(14:00～17:30)
日・祝日休診
020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel. 019-624-2611

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、ここに関する治療を行っています。
認知症治療病棟他、5階病棟には個室もございます。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
●休診日／土曜、日曜、祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日
Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検査
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 **ちだ内科・外科クリニック**

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療時間
9:00～12:00
15:00～17:30
休診日
金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜
TEL 019-604-3755
www.chida-clinic.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

消化器内科・内科クリニック

診療時間
9:30～13:30
16:00～20:00
年末年始、GWを含む祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL 019-604-1123
ホームページ http://kaganoclinic.jp/

311

東日本大震災
14周年追悼行事

岩手県東日本大震災津波追悼式

東日本大震災津波の犠牲者を慰霊・追悼します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

🕒 3月11日(火) 県ホームページ▶

🕒 式典：14時40分～16時(受け付け：13時半～14時15分)

🕒 自由献花：16時半～18時

📍 トーサイクラシックホール岩手(内丸)

📞 県復興推進課 ☎629-6945

3月11日は「東日本大震災津波を語り継ぐ日」

3月11日は、県が条例で定める「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です。これまでの復興の歩みの中で得られた多くの絆や、人と人が支え合うことの大切さを胸に、東日本大震災津波を語り継ぎ、一人一人の大切な人に思いを寄せながら、力を合わせて未来に向けて、ふるさと岩手を築いていきましょう。

条例について詳しくは▶

📱

📱

祈りの灯火^{ともしび}2025～手を取りあって～

東日本大震災津波で亡くなられた方々を追悼するとともに、あの日の記憶・教訓を語り継ぎ、思いをつないでいくため、灯笼に火をともします。

「祈りの灯火」ホームページ▶

🕒 3月11日(火)14時40分～19時(点灯式：17時から)

📍 もりおか歴史文化館前広場(内丸)、中津川河川敷、東大通商業振興会各店、県営南青山アパート集会所(南青山町)

📞 祈りの灯火実行委員会 ☎090-2973-4035

🆔 1018707

会場準備などのボランティアを募集します
※事前にホームページまたは電話での申し込みが必要

日時	場所	内容
3/9(日)	10時～12時 13時～15時	灯笼準備
3/11(火)	10時～12時 13時～18時 18時～20時	もりおか歴史文化館前広場 会場準備や灯笼への点火、終了後の片付けなど
3/12(水)	10時～12時	集合はもりおか歴史文化館前広場、作業はしえあハート村(本宮五) 灯笼の片付けなど

大通～内丸地区のパーキング・チケットが3月31日で廃止されます

大通商店街と内丸地区(亀ヶ池前)のパーキング・チケット(チケット制駐車場)が3月31日(月)をもって廃止となり、4月1日(火)から交通規制(10時～20時)が変更されます。詳しくは、岩手県警察ホームページをご覧ください。

📞 交通政策課 ☎613-8538 岩手県警察ホームページ▶

パーキング・チケット廃止後の交通規制の変更など

- 一般車両は4月以降駐車不可。荷物の積み下ろしをする運送事業者やタクシーなどの駐車スペースとなります
- 市は今後、大通の駐車枠の一部を自転車駐輪場に転用する予定です

交通規制の変更(対象：10時～20時)

中央通

大通

【内丸地区】(13枠)
タクシーのみ駐車可

【大通商店街】(33枠)
運送事業者などが荷物を積み下ろしする場合のみ駐車可

亀ヶ池

盛岡城跡公園

県庁

写真deもりおか

取材日記

📱

市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

25 秋篠宮妃紀子さま盛岡をご訪問

秋篠宮妃紀子さまが結核予防全国大会に出席のため盛岡を訪問し、併せてヘルスケア関連企業などが入居する産業拠点「ヘルステック・イノベーション・ハブ」(北飯岡二)を視察されました。紀子さまは医療機器などの先進技術に触れ、開発者らに質問しながら説明に耳を傾けられていました。

最新の運動訓練装置を体験される紀子さま

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.38

引っ越しに伴うごみの処分は計画的に！

ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクター めぐるちゃん

引っ越しが決まってから、さまざまな手続きに追われてごみの処分が後回しになっていませんか。以下のポイントに注意して、計画的に処分しましょう。

📞 資源循環推進課 ☎626-3733 🆔 1022139

市で収集しない家電に注意！(家電4品目)

エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などは家電4品目に分類され、法律でリサイクルが義務付けられています。ごみのカレンダーや分別辞典などで処分方法を確認し、正しく処分しましょう。

詳しい処分方法▶

引っ越しなどに伴う多量ごみはごみ集積場所に出せません

一度に多量のごみを出すと、ごみ集積場所がいっぱいになり他の人が出せなくなります。量が多い場合は、以下の処理施設に持ち込むか、収集運搬業者へ依頼してください。

地域	持ち込みできる施設	処理手数料
盛岡地域	▶可燃ごみ、古紙：クリーンセンター(上田字小鳥沢) ☎663-7153 ▶不燃・粗大ごみ、古紙以外の資源：リサイクルセンター(川又字大日向) ☎685-2151	200kg未満は無料、それ以上の場合は1000円+10kgまでごとに50円
都南地域	盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢巾町) ☎697-3835 ※予約専用ダイヤル(☎613-3501)または同組合ホームページで事前予約が必要	10kgまでごとに105円(生ごみは同30円、スプリング入りマットレスおよびソファは同1320円)
玉山地域	岩手・玉山清掃事業所(寺林字平森) ☎682-0552	10kgまでごとに50円

ごみの分別方法は盛岡・都南・玉山の各地域で異なります。分別方法の確認には、スマートフォンアプリ「さんあ〜る」が便利です。

📱

📱

▲iOS版

▲Android版

もりけんに挑戦(11ページに掲載)の答え
②烏帽子岩

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。

📱

編集後記

まちの歴史に触れると、見慣れたはずの景色が少し変わって見えるような気がします。たくさんの方が積み上げてきたことを知ると、またこのまちが好きになりますね。(司東)

地球環境に配慮したインキを使用しています。

12 広報もりおか 7.3.1