イベント情報

マークの見方：日時　会場　定員、対象　費用　申し込み　問い合わせ　広報ID　託児　会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき八時の芝居小屋「なんだりかんだり読みがたり」
ＩＢＣ岩手放送の大塚富夫アナウンサーなどによる朗読劇。3月13日は「父の背中で見た花火」、14日は「最後のお便り」を上演します。
3月13日㈭・14日㈮、20時～21時　各80人
前売り1000円、当日1200円
窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
ID 1028165

■もりげきサロン
3月11日㈫・18日㈫、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参。11日11時～12時は「春の宴」を開催
ID 1049931

■もりげきライヴ
野場直樹がフラメンコのオリジナル曲をギターソロで披露。
3月19日㈬19時～20時40分
80人
前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
窓口・電話・応募フォーム：受け付け中
ID 1035652

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉syounen-syoujyo@mfca.jp

■少年少女合唱教室
合唱の練習とステージ発表をします。
4月12日～12月20日、土曜、全30回、低学年クラスは14時～14時50分、高学年クラスは15時～16時半
各40人※低学年クラスは小学３～４年生、高学年クラスは小学５年～中学３年生
2500円※別途親の会活動費1000円
窓口・電話・メール：3月15日㈯10時から
ID 1034193

■宮田大＆大萩康司　デュオ・リサイタル
日本を代表するチェリスト・ギタリストの名手二人による叙情溢れる演奏。
6月7日㈯14時～16時
全席指定。5000円、U-25チケット2500円※当日各500円増
同ホールの他、市内プレイガイドで3月13日㈭から発売
ID 1038952

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
3月4日㈫～15日㈯、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
小学生～高校生
月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
窓口・電話：随時受け付け
ID 1046932

●利用制限のお知らせ
次の日は大会のため利用できません。
3月2日㈰・16日㈰

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
3月10日㈪・11日㈫、全2回、16時半～18時
15人※小学生～60歳の未経験者・初心者　2600円
窓口・電話：3月4日㈫10時から
ID 1041121

きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■Ｊｒ．野球教室
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
3月17日㈪17時～18時半
10人※小学3～4年生
500円　ID 1050252

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■岩渕みどり先生の幼児たいそうきょうしつ&ミニ運動会！！
3月16日㈰10時半～12時
15組※３歳～就学前の子と保護者　500円
はがき：必要事項の他、市ホームページに掲載するチラシ内容「ご確認ください」の内容に了承する旨を記入し郵送。3月５日㈬消印有効
ID 1050274

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
マンツーマンでトレーニングのカウンセリングをします。
3月19日㈬・27日㈭、14時～16時
各2人※18歳以上
各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
電話：3月４日㈫10時から
ID 1050241

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

各20人　各500円
電話：3月3日㈪12時から

■森のトリセツ「早春の野山歩きで春の息吹を見つけよう」
山歩きをしながら、雪面や樹冠の模様が織りなすフラクタル※図形を見つけます。
※形の一部が全体と似ていること
3月8日㈯10時～12時

◀冬の雪面

■森のトリセツ「自家製メープルシロップでバウムクーヘン」
炭火と竹筒を使ってバウムクーヘンを作り、自家製メープルシロップで食べます。
3月9日㈰10時～12時

◀バウムクーヘン作り

盛岡手づくり村

〒020-0055 繋字尾入野64-102
☎689-2201

■そば打ち体験
農の会の指導によるそば打ちと実食体験。必要物品や費用など詳しくは、お問い合わせください。
3月22日㈯9時半～14時
8人
電話：3月17日㈪12時まで

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366　ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■市民講座「学びを通じた人づくり、地域づくりの可能性」
東京大大学院の牧野篤教授による公民館での学びをキーワードにした人生の創造についての講演。
3月22日㈯10時～11時半
150人
往復はがき・電話・ファクス・メール・応募フォーム：受け付け中※当日申し込みも受け付けます
ID 1050291

■市民講座「『正義の女神』と『自由の女神』の不思議な関係」
東北大の石井彦壽名誉教授による、自由と平等、社会の諸様相と調和などについての講演。
3月23日㈰10時～11時半
150人
往復はがき・電話・ファクス・メール・応募フォーム：受け付け中※当日申し込みも受け付けます
ID 1050293

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会
①「夢ものがたり」と②「泥棒と殿様」（山本周五郎原作・火野正平出演）を16ミリフィルムで上映。
3月15日㈯①10時～②10時半～
20人
窓口：上映時間の10分前に受け付け
ID 1037480

広告

温灸

あなたのその不調「冷え」が原因かも？
手足のつらい冷え・肩こり・頭痛・便秘・全身のだるさ
くっすり眠れない・太りやすい・アレルギー・婦人科系のお悩みなど

セミナー&個別相談会
2025. 4.9 ㈬
完全予約制

●温灸セミナー　10:30～12:00
会場　ももどり駅前食堂　盛岡市盛岡駅前通10-4
定員　15名　参加費　1,000円 税込（ランチ代込）
お持ち帰りランチ＆お得なチケット付き

●個別相談会　13:00～16:00
会場　エキナカくすり屋さん 相談室
定員　9名（組）参加費　無料（1回20分・時間予約制）
あなたにオススメの商品サンプルプレゼント！

4月12日・13日　舌診と手診と脈診 個別相談会 も予約受付中！

お問い合わせ・ご予約　エキナカくすり屋さん　Pharma+Labo　岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅フェザンおでんせ館 1F　TEL.019-601-6256

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング
高洞山（上米内）への軽登山を楽しみながら、健康保持と自然環境保護についての意識を高めます。
4月25日㈮9時～14時15分
集合・解散は同公民館
21人※登山経験のあるおおむね18歳以上　300円
往復はがき：4月1日㈫必着
ID 1050230

市立図書館

〒020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会
岩手大の嶋田和明名誉教授による「生物個体間の情報ツールとしての有機化合物」と題した講演。
3月20日㈭17時～18時半
ID 1040089

都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■都南銀幕倶楽部開幕公演
当市出身の戸塚純貴さんが出演する「ある閉ざされた雪の山荘で」を上映。
3月15日㈯14時～15時50分
50人　ID 1000831

都南歴史民俗資料館

〒020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■収蔵資料展「旧暦ひなまつり展」
同館収蔵の花巻人形や菓子型などを展示。
3月15日㈯～4月13日㈰
ID 1023265

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内
ボランティアが1階記念室を案内します。
3月9日㈰・23日㈰、①10時～12時②13時～15時
ID 1047485

■新収蔵資料展・同時開催「もりおか・商家のひな人形」
令和５年～６年にかけて寄贈や購入により新たに収蔵された資料約100点とひな人形の展示。
3月15日㈯～6月15日㈰※ひな人形の展示は4月20日㈰まで
ID 1041592

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

ID 1009440

■常設展示リニューアル
近年発掘された土器や中近世の陶磁器など、市内の代表的な遺跡の資料を時代ごとに更新・展示します。
3月1日㈯から

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスのいずれかを作ります。
3月８日㈯、10時～11時半と13時半～15時
150円※別途入館料が必要

山に登りたくなるお話し

盛岡市勤労福祉会館　☎654-3480
盛岡山友会の渡邊健治会長が、登山の初級程度の知識や注意事項などを紹介します。
3月13日㈭19時～20時半
20人
勤労福祉会館（紺屋町）
電話：受け付け中
ID 1006847

春休みは！ ZOOMOにおでかけ！

盛岡市動物公園ＺＯＯＭＯ☎654-8266
ID 1046285

盛岡市動物公園ＺＯＯＭＯは、ウインターシーズンも営業しています。春休みの思い出作りに是非お越しください！

【ウインターシーズン営業時間（３月31日まで）】
● 開園時間：10時～16時※入園は15時半まで
● 休園日：水曜・木曜

春休みのイベント
● 3月22日㈯・23日㈰は、小・中学生の入園料無料！
● 3月23日には、個性豊かな雑貨店や飲食店が出店する、「ZOOMO Spring Marche」を開催！

キョードー東北☎022-217-7788　ID 1050289

8月13日㈬9時～15時
盛岡タカヤアリーナ（本宮五）
約6500人※タマリS席：就学前の子は入場不可、タマリS席以外の席：2歳以下の子は膝上無料（席が必要な場合は有料）
タマリS席：1万4500円、タマリA席：1万2500円、アリーナイス席：9000円、車椅子席：2万9000円、スタンドイスA席：6000円、スタンドイスB席：4000円※タマリS席・タマリA席は記念座布団付き、車椅子席は付き添い1人を含む金額で敷地内駐車場付き
盛岡市民優先予約販売を3月10日㈪～16日㈰に実施します。専用応募フォームから申し込みできます。一般先行販売は3月17日㈪から。販売について詳しくは、特設ホームページをご覧ください。　特設ホームページ▶

盛岡市民は優先予約ができます！
郷土の力士、錦木関をみんなで応援しよう！

広告

アスピークは、働く皆さんとご家族の福利厚生を支援しています

アスピークは、勤労者・事業主に、福利厚生サービスを提供している、盛岡市により設立された団体です。

会員募集中！
●対象：盛岡市内及び近郊市町の事業所の勤労者（非正規の勤労者を含む）及び事業主
●入会：原則事業所単位（個人経営含む）
◆現在　約500事業所　3,600人が加入
●入会金：200円／人　●会費：月額700円／人

アスピーくん

サービス内容の例
●人間ドックなどの受診助成
●宿泊・日帰り保養施設の利用助成
●映画・コンサート・演劇などのチケットの割引助成
●プール・スキー場・スケート場などの利用助成
●祝い金・見舞金・弔慰金などの共済金給付

資料を用意しています♪ 下記までご請求ください！
詳しくはWebで➡

一般財団法人 盛岡市勤労者福祉サービスセンター（愛称 アスピーク）　盛岡市山王町10-6 山王ハイツ2F　TEL019-653-1910　http://www.morioka-ksc.or.jp/