

イベント情報

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 4月5日(土)～13日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース3500円※1回追加は900円
📍 窓口・電話：随時受け付け
📞 1036207

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855
✉moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

表のとおり教室を開催します。
※ムセンコネクトもりおかアリーナは盛岡体育館の愛称です

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室

硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 5月13日～6月17日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人 💰 5000円

表 ムセンコネクトもりおかアリーナの教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
ナイト ヒラティス教室	4/14～6/9、月曜、 19時10分～20時10分 ※4/21と5/5、5/19を除く	20人 ※18歳以上	4800円	電話： 4/4(金)10時から
トレーニング カウンセリング	4/16(水)・4/24(木)、 14時～16時	各2人 ※18歳以上	1100円	電話： 4/5(土)10時から
ママのリフレッシュ ダンスエクササイズ教室	4/22(火)10時半～11時半	10人 ※18歳以上の女性	700円	電話： 4/4(金)10時から
ZUMBA (ズンバ) 教室	①4/22～6/17、火曜、 全6回、20時～21時 ※4/29と5/6、5/27を除く ②4/25～6/20、金曜、 全6回、19時15分～20時15分 ※5/2と6/6、6/13を除く	各15人	各 4800円	電話： 4/5(土)10時から
スマイルキッズ ☆ダンス教室	4/30～6/4、水曜、 全6回、①14時半～15時半 ②15時半～16時半	各10人 ①4月末時点で2歳6カ月～4歳の子 ②本年度4～6歳の子	各 4500円	メール： 4/15(火)必着◆
マタニティヨガ 教室	5/8～6/26、木曜、全6回、 11時～12時半※5/29と6/5を除く	10人	5400円	電話： 4/4(金)10時から
親子ヨガ教室	5/13～6/24、火曜、 全6回、10時半～12時 ※6/3を除く	10組 ※4歳未満の子と保護者	5400円	電話： 4/7(月)10時から

◆必要事項のほか、きょうだい同伴の有無を記入し送付

☎ 電話：4月7日(月)9時から
📞 1039995

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■ハワイアンダンス体験会

🕒 5月13日(火)・27日(火)、全2回、13時～14時半
👤 10人 💰 2200円
📍 窓口・電話：4月6日(日)10時から
📞 1050438

屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■レディステニス教室

硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 4月25日～7月11日、金曜、全10回、10時～12時※5月16日と6月20日を除く
👤 10人※女性 💰 1万円
📍 電話：4月9日(火)10時半から
📞 1026542

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

👤 15人 💰 500円
📍 電話：4月4日(金)12時から

■森のトリセツ「つどいの森の山野草とスマホ写真の撮り方」
つどいの森に咲いている山野草を探して、その撮影方法などを学びます。

🕒 4月12日(土)10時～12時

■森を愉しむワークショップ
「赤林山のイワウチワを見てその環境を学びます」
イワウチワ群落を見て、周囲の環境に与える影響を学びます。
🕒 4月13日(日)10時～14時

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132 ファクス681-5132
✉mori-sotoyama@f-morioka.jp

■現地集合!しいたけ作り体験

シイタケの植菌体験とキノコ栽培などを学びます。
🕒 5月3日(土)・4日(日)、9時半～12時
👤 各20人 💰 各2000円
📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム・メール：4月15日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1030053

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■歴史入門講座

🕒 5月10日(土)・31日(土)、全2回、10時～12時
👤 80人 💰 500円
📍 往復はがき・応募フォーム：4月24日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfa.jp

■生涯青春講座

和菓子作りや防災講座、館外研修をします。
🕒 5月7日～28日、水曜、全4回、10時～12時※14日は13時半～15時、28日は9時～15時半集合・解散は同公民館
👤 30人※60歳以上 💰 3600円
📍 往復はがき・メール：4月24日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1032204

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 4月8日～22日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイカップ持参
📞 1034327

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉kouza-himekami@mfa.jp

■はじめての親子トレッキング

親子で鞍掛山(滝沢市)に登ります。
🕒 5月10日(土)9時半～14時半※雨天中止、集合・解散は同公民館
👤 12人※4～7歳の子と保護者
📍 往復はがき・メール：4月23日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1032206

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■家族といっしょに「母の日」に贈るスイーツづくり教室

家族でロールケーキを作ります。

🕒 5月11日(日)10時～12時
👤 8組※小・中学生の子とその家族
💰 2000円
📍 電話：4月7日(月)10時から
📞 1050505

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会

岩手大の岡田啓司名誉教授が「食の安全とアニマルウェルフェア」と題して講演します。
🕒 4月17日(土)18時～19時半
■はじめての裂き織りワークショップ
毛糸や着られなくなった服を使ってコースターを作ります。
🕒 4月29日(火)13時半～15時
👤 10人※小学生以上
📍 窓口・電話・応募フォーム：4月1日(火)9時から
📞 1042804

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■ぬいぐるみおとまりかい

お気に入りのぬいぐるみと一緒にお話し会に参加します。ぬいぐるみは同館が預かり、翌日、その様子を収めたアルバムとともにお返しします。
🕒 4月26日(土)11時～12時・27日(日)14時～16時
👤 10組※3歳～小学生の子と保護者
📍 往復はがき・応募フォーム：4月10日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「甘味～もりおか・お菓子の記憶～」

江戸時代から昭和時代にかけてのお菓子に関する記録などを紹介。
🕒 4月16日(火)～7月14日(月)
💰 入館料が必要 📞 1024201
■合子形兜実物公開
黒田官兵衛ゆかりの兜を公開します。
🕒 4月22日(火)～5月6日(火)
💰 入館料が必要 📞 1020522



■企画展「マチノカタチ～盛岡城下町の都市プラン～」

盛岡城下町の歴史を示す資料から、城下町の実態や都市としての特徴を紹介します。
🕒 4月26日(土)～7月6日(日)
💰 入館料が必要 📞 1026103
▶企画展ギャラリートーク
学芸員による展示資料の解説。
🕒 5月3日(土)・6月10日(火)、13時半～14時半
💰 入館料が必要
▶ぶらり盛岡城下町～外堀跡を辿ってみよう～
城下町を歩いて、外堀を境とする外曲輪と遠曲輪との関係性を学びます。
🕒 5月24日(土)10時～12時
👤 15人 💰 50円

📍 往復はがき・応募フォーム：5月2日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1025958
▶れきぶん講座

『盛岡砂子』にみる「内丸」地域江戸時代の地誌『盛岡砂子』を読み解き、内丸地域を中心に城下町の実態を学びます。

🕒 6月28日(土)13時半～15時半
👤 30人
📍 往復はがき・応募フォーム：6月2日(月)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1035475
■盛岡さんさ踊り公演
ミスさんさ踊りによる公演。※雨天中止
🕒 5月4日(日)11時半～11時50分と13時半～13時50分
📞 1022475
■盛岡山車太鼓打ち体験
山車に乗って太鼓打ちを体験します。
🕒 5月5日(月)11時半～12時と13時半～14時
👤 各10人
■「れきぶんひろめ隊」隊員の募集
同館をより多くの人に知ってもらうために広報活動をする隊員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 募集期間：6月2日(月)まで
👤 50人 📞 1020024

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内

ボランティアが1階記念室を案内。
🕒 4月13日(日)・27日(日)、10時～15時※12時～13時を除く
💰 入館料が必要 📞 1047485

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

💰 入館料が必要 📞 1020676
■春の生家公開
市指定文化財である原敬の生家を公開します。
🕒 4月19日(土)～5月6日(火)、9時～16時
▶春の生家・庭園案内
荒川享司館長が原敬の生家や庭園樹木を解説します。
🕒 4月19日(土)13時半～14時半
👤 10人

☎ 電話：4月5日(土)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ、拓本とり、古代のお守りネックレスから選んで作ります。
🕒 4月12日(土)10時～11時半と13時半～15時
💰 各150円※別途入館料が必要
📞 1009440

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー

①見晴山自然散策&虫探しコース(3時間程度の登山あり)②兜明神岳岩場登りコース③水晶探しコース(20分程度の山歩きあり)。
🕒 5月5日(月)①8時半～12時15分②8時半～12時45分③9時～11時45分
👤 ①30人※3歳以上の子とその保護者②30人※小学3年生以上の子とその保護者③50人※幼児及び小・中学生の子とその保護者
💰 各100円

📍 はがき・応募フォーム：必要事項の他、希望コースと学校名、学年、交通手段、写真撮影の可否、領収書氏名を記入し送付。4月22日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1031326

■区界ボランティア研修会

野外活動や宿泊活動のボランティアに必要な知識を学びます。
🕒 5月10日(土)9時～15時
👤 30人※高校生以上 💰 800円
📍 はがき・応募フォーム：必要事項の他、学校名と学年、交通手段(盛岡駅から無料送迎バスもあります)、写真撮影の可否、アレルギーの有無を記入し送付。4月25日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1031326

環境学習講座

～ジャガイモ畑を作ろう～

環境企画課 ☎626-3754
畑の畝づくりと作付けをします。
🕒 4月19日(土)10時～12時

📍 エコアス広場(上田字上堤頭)
👤 30人 💰 28円
📍 電話・応募フォーム：4月3日(土)10時から



盛岡星まつり

環境企画課 ☎626-3754

①星空セミナー②星空パーティー(星空観望会)
🕒 4月19日(土)①13時半～15時②19時～21時※雨天中止
📍 ①アイーナ5階環境学習交流センター(盛岡駅西通一)②盛岡市中央公園(本宮字荒屋)
📞 ①1025892②1025890

環境学習講座

望遠鏡工作体験in盛岡星まつり
環境企画課 ☎626-3754

望遠鏡を作り、星空観察の楽しみ方を学びます。
🕒 4月19日(土)16時～17時
📍 遺跡の学び館(本宮字荒屋)
👤 30人※小学生以下は保護者同伴
💰 1セット3000円
📍 電話・応募フォーム：4月3日(土)10時から



もりおか啄木・賢治青春館企画展
「啄木・賢治の修学旅行」

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

啄木や賢治が学んだ盛岡中学での様子や修学旅行のエピソードを紹介。
🕒 4月4日(金)～7月6日(日)

女性のキャリア形成支援
リカレントプログラム

岩手大学ダイバーシティ推進室
☎621-6998 ファクス621-6999
✉equality@iwate-u.ac.jp

働く女性のキャリア意識形成や仕事に役立つ実践的スキル習得を目的とした講座を開催。第1回目は「社内でする!仕事に役立つ!論理的プレゼンテーション術」と題してプレゼンテーション力・発信力について学びます。
🕒 5月23日(金)～9月12日(金)、全4回
📍 オンライン開催※第3回は会場を設けたハイブリッドで開催
👤 20人※県内で働く女性
💰 全4回コース1万円、単回3000円
📍 応募フォーム：4月1日(火)から
📞 1034375・1032257

広告

求む!あなたの想い

受講者募集中

受講料はかかりません。

目の不自由な方のために図書資料等を製作するボランティア

点訳・音訳

デジタル録音図書編集奉仕員

目の不自由な方へのパソコン操作を支援する

パソコンサポーター

まずは体験してみませんか?

体験会開催

4月10日(木)

9時45分～12時15分

12時45分～15時15分

お申込み

お問合せ

☎019-606-1743

FAX 019-606-1744

Eメール iwatesan@aiina.jp

岩手県立視聴覚障がい者情報センター

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F

当センターは、見えない・見えにくい方、聞こえない・聞こえにくい方のための施設です。

広告

温灸

あなたのその不調「冷え」が原因かも?

手足のつらい冷え・肩こり・頭痛・便秘・全身のだるさ
ぐっすり眠れない・太りやすい・アレルギー・婦人科系の悩みなど

セミナー&個別相談会

●温灸セミナー 10:30～12:00

会場 ももどり駅前食堂 盛岡市盛岡駅前通10-4

定員 15名 参加費 1,000円 税込(ランチ代込)

●個別相談会 13:00～16:00

会場 エキナカくすり屋さん 相談室

定員 9名(組) 参加費 無料 (1回20分・時間予約制)

お持ち帰りランチ & お得なチケット付き

あなたにオススメの商品サンプルプレゼント!

2025. 4. 9

完全予約制

4月12日・13日

舌診と手診と脈診 個別相談会 も予約受付中!

お問い合わせ・ご予約

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44
盛岡駅フェザンおでんせ館 1F

TEL. 019-601-6256