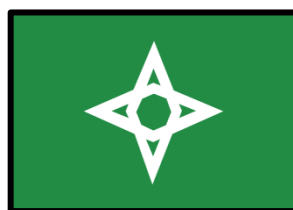


れいわ ねんど れいわ ねんど
令和7年度～令和11年度

もりおかし
盛岡市
けいかく
こども計画
ばん
<やさしい版>



×



けいかく もりおかし
こども計画は、盛岡市で
「こどもまんなか社会」を
じっげん
実現するために

どんなことをしていくのか
について定める計画です！

けいかく
こども計画ガイドキャラクター

まる
トチ丸



- ・トチ丸は、盛岡市役所の正面の道に立っているトチの木の实をイメージして生まれました。
- ・トチの木は、たくさんの実をつける大きな木で、「健康」や「博愛」といった花言葉があります。

こども計画で目指すこと

1 目指すまちの姿

この計画で目指すべきまちの姿（基本理念）を決めました。

こどもまんなか盛岡市

描く未来はこどもの笑顔 みんなが子育てパートナー

2 大切にする視点

この計画を進めるうえで、こどもの権利を大切にします。

安心・安全に生きる権利



安心して過ごしやすい
家庭や学校での生活と
安全な地域環境

自分らしく生きる権利



性格や考え方など、
その人らしさが大切にされる

一緒に参加する権利

自分に関わること
について
意見を大人に言う



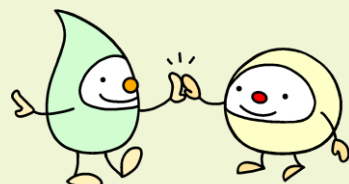
伝えた意見が
大切にされる



こどもの権利をみんなで大切に！

おとな
大人

どうし
こども同士





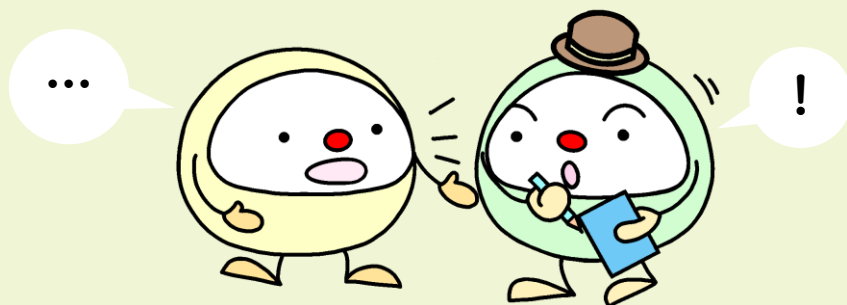
「こどもまんなか社会」の実現



こどもが^{しあわ}幸せに^{せいかつ}生活することができる^{しゃかい}社会のための^{とりくみ}取組を^{おこな}行います。

こどもまんなかアクション ①

こどもたちの^{いけん}意見を^き聴き、^{いっしょ}一緒に^{すす}まちづくりを進めます！

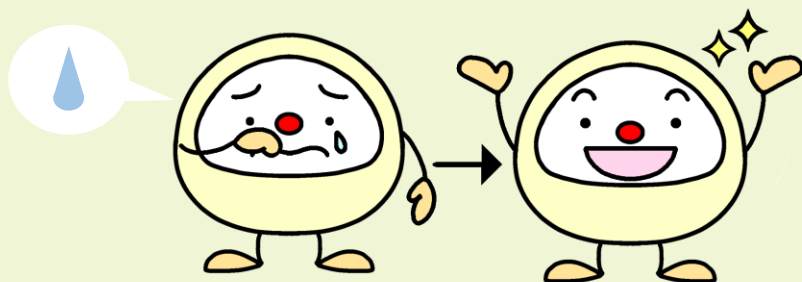


こども
ミライクラフト

※詳しくは
6ページ

こどもまんなかアクション ②

こどもたちの^{なや}悩みや^{こま}困りごとを^{かいけつ}解決するサポートをします！



そうだしつ
こども相談室

※詳しくは
7ページ

こどもまんなかアクション ③

市内の「こどもまんなか^{おうえん}応援サポーター」を増やします！



こどもまんなか
^{おうえん}応援サポーター

※詳しくは8ページ

こどもが見つめる盛岡の未来

「こどもまんなか盛岡市」は、こどもにとってどんなまちなのかについて、
しょうがっこうから高校生までのこどもたちに考えてもらいました。

自分らしさが受け入れられるまち

★個性や多様性について
こどもの意見を大人が受け入れて
大事にすることが必要

★個性や多様性に
実際に接する機会が大切

様々な遊びや体験ができるまち

★こども・若者だけの空間で
遊びや学び、体験などをする機会

★他の都市や外国を知る機会、
盛岡をより深く・より広く知る機会

★自分とは異なる多くの世代
とつながる機会



×



=



★大人から経験談を聞いたり
自分の考えを聞いてもらったり
しながら一緒に考えたい

★夢や希望を否定されず
チャレンジすることを認めてもらい
大人からサポートを受けたい

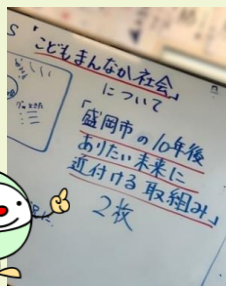
夢や希望を叶えるチャレンジが
できるまち

★親や周りの大人が
これまでの考え方だけではなく
こどもの意見を聴き、互いに尊重する

★大人とこどもの間に入って
うまく話を進めることができる人
が居てほしい

新しい考え方が
大人に受け入れられるまち

ワークショップでのこどもたちの様子^{ようす}



大人と一緒に社会に参加できるまち^{おとな いっしょ しゃかい さんか}

★こどもたちが考えていることを
大人が受け止められるように
なることが必要^{ひつよう}

★こどもが大人と一緒に^{おとな いっしょ}なって
社会^{しゃかい}の中で何か^{なか なに}を成し遂げたりする
経験^{けいけん}が得られることが必要^{ひつよう}



不安や悩みを相談できるまち^{ふ あん なや そうだん}

★大人に相談できずつらい^{おとな そうだん}
思い^{おも}をしていることを知ってほしい

★色々な^{いろいろ}気持ちが混ざり合っている^{まざりあ}
ことを分かってほしい^わ

★解決^{かいけつ}できる人を選んで^{ひと えら}
相談^{そうだん}する必要がある^{ひつよう}



×



=



★つらいことがあったときの
乗り越え方^{の こ かつ}について

知る機会^{し きかい}や考える機会^{かんが けい}があること

★他の人^{ほか ひと}の助け^{たす}てほしい気持ち^{きもち}を
受け取る^{う けと}ことができるようになる
ことが必要^{ひつよう}

つらい状況^{じょうきよう}から
守^{まも}ってもらえるまち



★盛岡^{もりおか}で働く^{はたら}くことについて
学ぶ機会^{まな ぶきかい}や知る機会^{し きかい}があること

★魅力的な生き方^{みりよくてき い かつ}をしている
大人^{おとな}の姿^{すがた}から学ぶ機会^{まな ぶきかい}があること

★結婚^{けっこん}についてのイメージを
世代間^{せ だい かん}で共有^{きょうゆう}すること

将来^{しょうらい}働く^{はたら}ことや親^{おや}になることに
夢^{ゆめ}や希望^{きぼう}が持てるまち



こども計画の主な取組

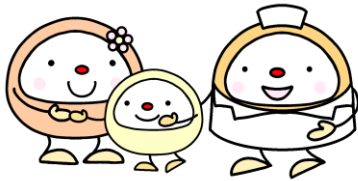


すべて わかもの すこ せいちょう
全てのこども・若者が健やかに成長し、
 あんしん こそだ かんきょう
安心して子育てができる環境をつくります！

- ・こどもを産み育てる母親と、生まれたこどもが若者となり、大人に成長するまでの健康を守るための取組を行います。
- ・保育園や幼稚園などに安心して通うことができるようにするための取組のほか、こどもの預かりなどの保育サービスや、情報発信の充実に取り組みます。
- ・こどもが犯罪に巻き込まれることや、交通事故や災害でけがなどをすることがないように、安全な地域環境のための取組を行います。

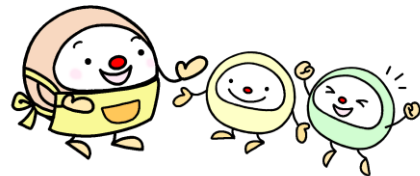
主な取組とその内容

きめ ぼしほけん じゅうじつ
切れ目のない母子保健の充実



こどもが生まれ、大きくなるまでの間の健康診断や、お母さんの体の負担を和らげるための取組を行います。

ようじきょういく ほいく じゅうじつ しつ こうじょう
幼児教育・保育の充実と質の向上



こどもたちや保護者のみなさんに、保育園や幼稚園などを安心・安全に利用してもらうための取組を行います。

こそだ おうえん しえん じゅうじつ
子育てを応援するための支援の充実



子育てについて、身近な場所での相談や、情報の提供、子育てに必要なお金の支援を受けるための取組を行います。

あんぜん あんしん ちいきかんきょう せいび
安全・安心な地域環境の整備



道路や公園などを安全に使ってもらえるようにしたり、犯罪や事故にあわないようにするための見守りの取組を行います。

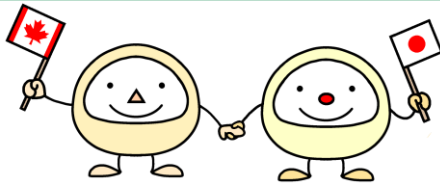


すべ わかもの かつやく
全てのこども・若者が活躍し、
 き ぼう かんきょう
希望をかなえていくことができる環境をつくります！

- ・こども・若者が性別等に関わらず活躍し、将来にわたって幸せな生活を送るために、固定的な意識にとらわれず、多様な価値観を知るための取組を行います。
- ・学校が単に学ぶだけの場ではなく、安全に安心して過ごしながら、他者と関わりあって育つ、こどもにとって大切な居場所の一つとなるための取組を行います。
- ・こども・若者が自立し、自分らしく生きることができるよう、基本的な生活習慣の形成や居場所づくり、就職のための支援に取り組みます。

おも とりくみ ないよう 主な取組とその内容

こども わかもの かつやく し えん こども・若者の活躍の支援



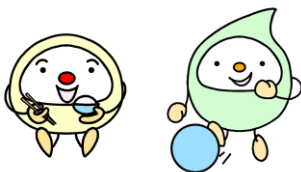
がいこくご せいべつ
 外国語によるコミュニケーションや、性別
 たようせい まな きかい
 などの多様性を学ぶ機会をつくります。

じゅうじつ がっこうきょういく すいしん 充実した学校教育の推進



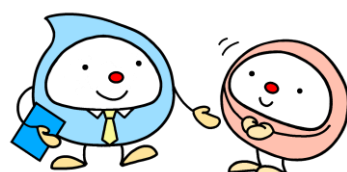
じどうせいと ちから
 児童生徒がそれぞれの力を伸ばすために、
 あんしん まな かんきょう ととの
 安心して学ぶことができる環境を整えます。

こども わかもの じ こ けいせい し えん い ばしょ こども・若者の自己形成支援と居場所づくり



てきせつ しょくしゅうかん うんどうしゅうかん とりくみ
 適切な食習慣・運動習慣のための取組や、
 ほうかご い ばしょ とりくみ
 放課後の居場所づくりの取組を行います。

わかもの しゅうろう し えん 若者の就労支援



さまざま しょくぎょうたいけん わかてしよくいん じったいけん
 様々な職業体験や、若手社員の実体験に
 ふ きかい おこな
 触れる機会づくりを行います。

Pick up! こどもミライクラフト



こどもミライクラフトは、「自分の住んでいる地域や
 がっこう まわ たの く ちいき
 学校の周りを、もっと楽しくて暮らしやすい場所にしたい」というこどもたちのアイデアを実現する事業です。
 じつげん じぎょう
 こどもたちがアドバイス役の大人と一緒にチームを結
 やく おとな いっしょ けつ
 成して、アイデアを実現するための活動を行います。

たと
 【例えばこんなこと】

- ・放課後の居場所づくり
- ・カフェの店員体験
- ・まちを彩るアートづくり
- ・児童センターの魅力向上

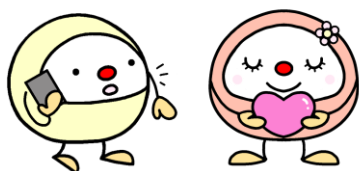


すべて わかもの こんなん たい し えん う
 全てのこども・若者が、困難に対する支援を受ける
 ことができる環境をつくります！

- ・こども・若者が抱える不安や悩みについて、相談体制の充実や、悩んでいる人に気づき、話を聴き、支援につなぐことができる人を増やすための取組を行います。
- ・児童虐待やDV（家庭内暴力）を早期に発見し、早期に対応するための取組や、保護するための取組を行います。
- ・障がいや発達に特性のあるこども・若者や、貧困の状態にある家庭のこどもなどの将来的な自立や社会参加を図るための取組を行います。

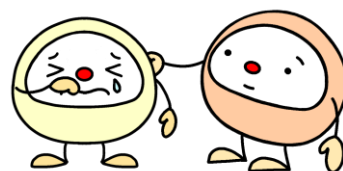
おも とりくみ ない よう 主な取組とその内容

こども・若者の相談支援体制の充実



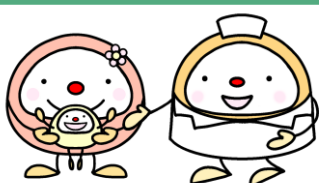
みんなの悩みや困りごとを聴いたり、周りの人に助けをもらうための取組を行います。

児童虐待防止とDV対策



支援を必要とする人と会って話を聴いたり、安全に生活するための施設を管理します。

障がい等のあるこども・若者への支援



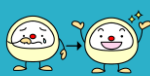
周りから受け入れられ、将来の社会参加につなげていくための取組を行います。

こどもの貧困の解消に向けた対策



お金の負担を減らすための取組や、学習や進学を得るための取組を行います。

Pick up! こども相談室



こども相談室は、こどものみんなが悩んでいることや困っていることを専門スタッフに話すことができる場所です。秘密は守りますので、自分のことや友達のこと、家や学校、放課後のことなどについて、ひとりで悩まないで、相談してください。11ページでさらに詳しく紹介します！

5つの方法で相談できます！

- ① 会う
- ② 電話
- ③ メール
- ④ タブレットやスマートフォン
- ⑤ チャット



地域全体で子育てへの不安や負担を減らすための環境をつくります！

- ・妊娠、出産、子育てに関する不安や孤立感を減らし、こどもの成長に喜びや生きがいを感じながら、安心してこどもが生まれて育てる環境づくりを推進します。
- ・母子の健康の保持と増進を図り、こどもを生まれて育てる環境を充実させるための経済的支援や、医療費の負担軽減などの取組を行います。
- ・地域社会における様々な主体による子育て応援の活性化に向けた取組や、こども・若者の育成支援、見守り体制の充実のための取組を行います。

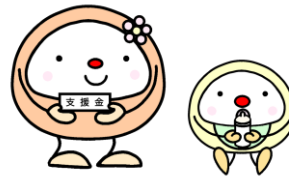
主な取組とその内容

子育ての不安を軽減するための支援の充実



子育ての不安や疲労感を軽くしたり、仕事と子育ての両立のための取組を行います。

子育てのための経済的支援の充実



子育てに必要な施設やサービスを利用するための支援などの取組を行います。

地域ぐるみで取り組む子育て支援の推進



様々な世代や団体が子育て家庭やこどもを温かく見守る地域づくりを行います。

Pick up! こどもまんなか応援サポーター



こどもまんなか応援サポーターは、こどもが健やかで幸せに成長できるようにするための「こどもまんなかアクション」に取り組む個人や企業・団体です。

SNSなどで発信されたこどもまんなか応援サポーターの活動の紹介などを通じて、サポーターを増やします。

【例えばこんなアクション】

- ・こども食堂の開催
- ・子育ての不安・負担軽減
- ・こども連れ対象のサービス
- ・共働き・共育の推進

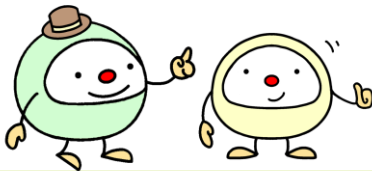


すべ 全^{すべ}てのこども・若^{わかもの}者の権利^{けんり}が大^{たい}切^{せつ}にされ、
こうふく 幸^{せい}福^{ふく}な生^{せい}活^{かつ}を送^{おく}ることがで^{かんきよう}きる環^{かん}境^{きよう}をつくりま^すす！

- ・こども・若^{わかもの}者の権利^{けんり}について、こども・若^{わかもの}者自身^{じしん}と大人^{おとな}が知^しり、大^{たい}切^{せつ}にする行^{こう}動^{どう}が増^ふえてい^くようにするた^{とりくみ}めの取^{おこな}組^{ぐみ}を行^いいま^す。
- ・こども・若^{わかもの}者が、ま^{さん}ちづ^かくりや居^い場^{けん}所^だづ^あくりに参加^とし、意^い見^{けん}を出^だし合^あいなが^とり取^とり組^とむ活^く動^{かつ}を増^ふやして^くい^ふくた^ふめの取^{とりくみ}組^{おこな}を行^いいま^す。
- ・こども相^{そう}談^{だん}室^{しつ}な^{まど}ど^{ぐち}の窓^{まど}口^{ぐち}で、い^じじめ^めや児^じ童^{どう}虐^{ぎゃく}待^{たい}な^{たい}どに^{たい}よ^りるこ^こども・若^{わかもの}者の権^{けん}利^り侵^{しん}害^{がい}に^{かん}関^{かん}する相^{そう}談^{だん}を受^うけ、救^{きゅう}済^{さい}のた^しめの支^し援^{えん}につ^とな^とりくみぐ取^{おこな}組^{ぐみ}を行^いいま^す。

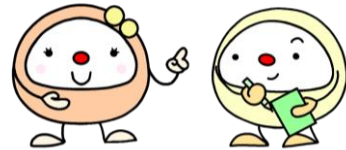
おも とりくみ ないよう 主^{しゅ}な取^と組^{ぐみ}とそ^{その}の^{ない}内^{よう}容^{りよう}

わかもの けんり りかい そんちよう そくしん
こども・若^{わかもの}者の権^{けん}利^りの理^り解^{かい}と尊^{そん}重^{ちよう}の促^{そく}進^{しん}



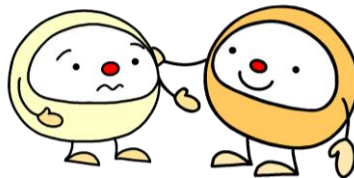
わかもの けんり りかい
こども・若^{わかもの}者の権^{けん}利^りをみ^りん^{かい}が理^り解^{かい}して、
だいじ 大^{だい}事^じにするた^{とりくみ}めの取^{おこな}組^{ぐみ}を行^いいま^す。

わかもの いけんひようめい きかい
こども・若^{わかもの}者の意^い見^{けん}表^ひ明^{めい}の機^き会^{かい}づ^くり



わかもの ちいさかつどう さん
こども・若^{わかもの}者がま^ちづ^くりや地^ち域^い活^{かつ}動^{どう}に参^{さん}加^かし^とやす^とくするた^{とりくみ}めの取^{おこな}組^{ぐみ}を行^いいま^す。

けんり しんがい ぼうし しんがい きゅうさい
権^{けん}利^り侵^{しん}害^{がい}の防^{ぼう}止^しと侵^{しん}害^{がい}か^らの救^{きゅう}済^{さい}



じぶん けんり だいじ
自^じ分^{ぶん}の権^{けん}利^りが大^{だい}事^じにさ^{だい}れ^じないこ^ことが^たあ^たった
とき 時^{とき}、助^{たす}けて^{たす}け^とら^とうた^{とりくみ}めの取^{おこな}組^{ぐみ}を行^いいま^す。

Pick up! こ けんり じょうやく 子^こども^{けんり}の^{じょうやく}権^{けんり}利^り条^{じょう}約^{やく}



こ けんり じょうやく せ かいじゅうすべ も
子^こども^{けんり}の^{じょうやく}権^{けんり}利^り条^{じょう}約^{やく}は、世^せ界^{かい}中^{じゅう}全^{ぜん}てのこ^こども^{けんり}た^{たい}ちが^も持^もつ
人^{じん}権^{けん}（権^{けん}利^り）を^{さだ}め^{じょうやく}た^い条^{けんり}約^{せい}です。生^いき^{けんり}る^{せい}権^{けんり}利^りや成^{せい}長^{ちよう}する
権^{けん}利^り、暴^{ぼう}力^{りよく}か^まら^{けんり}守^{まも}ら^{けんり}れる^{きよういく}権^{けんり}利^り、教^う育^{けんり}を^{あそ}受^{けんり}ける^{あそ}権^{けんり}利^り、遊^{あそ}ぶ
権^{けん}利^り、参^{けんり}加^{さん}する^{けんり}権^{けんり}利^りな^せど、世^せ界^{かい}のど^うこ^うで^う生^うま^うれ^うて^うも^うこ^うど^うも^う
も^もた^もちが^も持^もっ^もて^もい^もる^も様^さま^さま^{けんり}な^{さだ}権^{けんり}利^りを^{さだ}め^{さだ}て^{さだ}て^{さだ}い^{さだ}ま^{さだ}す。

じょうやく げんそく
条^{じょう}約^{やく}の4⁴つ^つの^{げんそく}原^{げん}則^{そく}



もりおか し

おう えん

盛岡市は、こどもまんなか応援サポーターとして、

こども・若者が幸せに生活することができる社会の実現を目指します。



もりおか し

おう えん さ ぽ ー た ー せんげん

盛岡市こどもまんなか応援サポーター宣言

盛岡市は、こどもたちのために何がもっともよいことを常に考え、

こどもたちが健やかで幸せに成長できる社会を実現するという「こども

まんなか宣言」の趣旨に賛同し、そのためのアクションに自ら取り組

む「こどもまんなか応援サポーター」となることを宣言します。

令和6年11月1日

もりおか し ちょう

盛岡市長

うち

内

だて

館

しげる

茂

盛岡市のこどもまんなかアクション①

こどもたちの意見を聴き、一緒にまちづくりを進めます！

盛岡市のこどもまんなかアクション②

こどもたちの悩みや困りごとを解決するサポートをします！

盛岡市のこどもまんなかアクション③

市内の「こどもまんなか応援サポーター」を増やします！

もり おか し
盛岡市「こども相談室」です。

あなたを守りたい!相談まっています!

☆電話：019-613-7520

月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始を除く)

☆かんたん入力
(タブレットや
スマートフォンなどから)



☆チャット相談
(NPO法人あなたのいばしょに
24時間365日、無料で相談で
きます)



☆メール：kodomosoudan@city.morioka.iwate.jp

★ひとりで悩んでいませんか?

☆自分のこと

- 1 ひとりぼっち、友達がいない
- 2 友達と同じことができない
- 3 苦手なことがある
- 4 イライラしちゃう、かっとなっちゃう
- 5 SNSやゲームがやめられない
- 6 体のことについて違和感(不自然な感じ)がある



☆家のこと

- 11 大切にされていないと感じる
- 12 知られてばかりいる
- 13 いやなことをされる、言われる
- 14 けんかばかりしている
- 15 家族の世話や手伝いで疲れる
- 16 いつもおなかがすいている



☆友達とのこと

- 7 いやなことをされる、言われる
- 8 ひとりぼっち、仲間はずれにされる
- 9 たたかれる、けられる、物をこわされる
- 10 SNSトラブルに巻き込まれた



☆学校や放課後のこと

- 17 学校や習い事に行きたくない
- 18 勉強がわからない
- 19 友達、先生とうまくいかない
- 20 進学できるか心配



秘密は守ります

【盛岡市子ども計画に関する問い合わせ先】

盛岡市子ども未来部子ども青少年課

〒020-0884 盛岡市神明町3番29号(盛岡市保健所4階)

電話 019-613-8356 FAX 019-623-3516

Eメール kodomo@city.morioka.iwate.jp

