盛岡市プレスリリース
～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和７年８月12日
総務部危機管理防災課

市政記者クラブ加盟社　各位

令和７年度盛岡市シェイクアウトの実施について

大地震が発生したという想定のもと、地震発生時における安全確保行動を実践し、併せて、日頃からの防災対策を確認することにより、職場・学校・家庭単位での防災力の強化を図ることを目的として、シェイクアウトを実施します。

記

１　実施日時

令和７年９月１日（月）午前11時00分

２　訓練内容

(1) 事前学習

事前登録にあわせて、ホームページ、盛岡市防災マップ等を活用し、地震災害の特徴や災害時に取るべき行動について参加者が主体的に学習する。

(2) 安全確保行動の実施

大地震が発生したという想定で、事前に決めた時刻に、各家庭や職場などにおいて、訓練参加者全員が、「①まず低く」「②頭を守り」「③動かない」の安全確保行動を実践する。

訓練の様子

(3) 安全確保行動の検証

参加者は、実施した安全確保行動等を検証し、家庭や事業所等の防災対策や実災害時の安全確保行動に活かしていく。

(4) プラスワン訓練（任意）

より実践的な訓練とするため、安全確保行動終了後に参加者が追加の防災訓練に併せて実施する。

（例）避難訓練、安否確認訓練、防災学習、備蓄品確認、児童引渡訓練、応急救護訓練、
災害時の集合場所や避難場所の確認、棚等の転倒防止、施設内の危険箇所確認など

３　その他

各市政記者クラブ加盟社様におかれましても、訓練への御参加をよろしくお願いいたします。

担当：総務部危機管理防災課
課長　新井田　昌幸（にいだ　まさゆき）
電話：019-603-8031（直通）