



盛岡市プレスリリース
スポーツの力が盛岡の未来を創る
～盛岡市スポーツ推進計画～

令和7年5月27日
交流推進部
スポーツ推進課

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか健康ウォークin海ごみゼロウィークの御案内

標記行事を6月1日（日）に次のとおり開催します。今回は、「日本財団 海と日本プロジェクトin岩手」との協力体制のもと開催いたします。5月30日～6月8日を海ごみゼロウィーク強化期間としており、ごみ拾いも兼ねたイベントいたしますので、取材いただけるようお願いいたします。

記

【概要】

スポーツに親しむ機会を提供することで、運動のきっかけづくりや健康寿命の延伸を目的としてウォーキング（約5.7キロ）を開催する。

【日時】

令和7年6月1日（日）

《出発式》 9時40分 盛岡城跡公園

《スタート》 10時00分

《ゴール予定》 12時30分（予定）

【場所】

盛岡城跡公園多目的広場をスタート・ゴール地点とし、盛岡八幡宮や開運橋など盛岡中心市街地をウォーキングします。

【取材ポイント】

- ・申込参加者数約150名
- ・最小年齢は3歳児を含む家族連れ、最高年齢は70代
- ・参加者には、果物ゼリー・果物（野菜）ジュースを提供
- ・「海と日本プロジェクト」との協力体制を取り、ごみ拾いをしながらジョギングやウォーキングをする「プロギング」を取り入れたウォーキングを行います。

※なお、申し込み締め切りは終わっていますので、当日の飛び込み参加などはないよう告知には御配慮願います。

【協力】

盛岡市、（一社）盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、盛岡広域スポーツコミッション、岩手県ウォーキング協会、盛岡市ウォーキング協会、盛岡市スポーツ推進委員協議会、海と日本プロジェクトin岩手、（株）ユニバース、（株）岩手銀行

【添付】

チラシ

【問い合わせ先】

盛岡市 交流推進部 スポーツ推進課
担当：泉山（いずみやま）、吉川（きちかわ）
TEL：019-603-8013

盛岡中心市街地を
歩こう♪(約5.7km)

ごみ拾いもするよ!

もりおか 健康ウォーク

in海ごみゼロウィーク

6月1日(日)

時 間 : 9:00~12:30(予定)

受 付 : 盛岡城跡公園 多目的広場

参加料 : 500円

定 員 : 150名(先着順)

申込方法 : 右記二次元コードからお申し込みください

申込〆切: 5月23日(金) ※定員になり次第〆切

【お問い合わせ】 もりおか健康ウォーク実行委員会 (盛岡市交流推進部スポーツ推進課内)
☎019-603-8013 ※平日9:00~17:00

【協力団体】



特典①
参加者
全員プレゼント



特典②
抽選でプレゼント

- ①『チャグチャグ馬コ』
 - ②『盛岡シティマラソン』
 - ③『啄木マラソン』
- いずれかの無料参加権をプレゼント!!



もりおか健康ウォークin海ごみゼロウィーク開催要項

内 容：盛岡城跡公園を発着とし、盛岡中心市街地約5.7kmをウォーキングします。
また、ウォーキングに併せてごみ拾いも行います。
参加者を右回り・左回りの2組に分けごみ拾いをスタートし、中間地点の日影門緑地にてごみを回収します。
後半はウォーキングを楽しんでいただき、盛岡城跡公園まで戻った後、解散となります。

開 催 日：令和7年6月1日(日)雨天決行

日 程：受 付 9時00分 盛岡城跡公園(多目的広場)

出 発 式 9時40分

ス タ ー ト 10時00分

ゴ ー ル 12時30分 盛岡城跡公園(多目的広場)※ゴール後、自由解散

コ ー ス：盛岡中心市街地 約5.7km(下記コースマップ参照)

対 象 者：完歩できる方(車椅子、ベビーカーは不可、年齢制限なし、未就学児は保護者判断)

参 加 料：500円(保険料含む。)※未就学児無料ですが、参加特典はありません。

定 員：150名(先着順)

参加特典：果物ゼリー・果物(野菜)ジュース

抽選特典：抽選により次のイベントへの無料参加権を提供します。

①「チャグチャグ馬コ」参加権(限定:2名1組)

・「チャグチャグ馬コ」(6/14(土)開催)にて約8kmを歩いていただきます。

・親子での参加も可能ですが、お子様だけの参加はできません。

・装束はお貸しできますが、白足袋や草履はご用意をお願いします。

②「いわて盛岡シティマラソン」又は「啄木の里ふれあいマラソン大会」参加権(限定:4件)

・「いわて盛岡シティマラソン」参加権は、ファンラン(12.1km)又はペアラン(1.3km)に限ります。

・「啄木の里ふれあいマラソン大会」参加権は、全ての種目(ハーフ・10km・3km)から選択できます。

※①と②は、重複当選しません。

申 込 期 間：専用フォームから5月1日(木)から5月23日(金)までにお申し込みください。

右記の二次元コードからお申込みください▶

そ の 他：・更衣室等は特に設けませんので、運動ができる服装で来場してください。

・雨天決行のため、参加の際は、雨具等をご準備ください。

・次の場合には、本イベントを中止することがあります。

①イベント当日に岩手県又は盛岡市からイベント中止が要請された場合

②地震・風水害・降雪・事件・事故・雷等により開催が困難な場合

・中止の連絡は、当日朝7時頃、もりスポネットホームページ(<http://www.morispo.net/>)でお知らせいたします。

・ごみや飲みきれなかったドリンク等は、道中に放置せず、各自で持ち帰り自宅で処分してください。

・イベント中に傷病が発生した場合、主催者は応急処置に限り対応しますが、その方法、経過については責任を負いません。

・安全に行うため、当日は必ずスタッフの指示に従ってください。

・専用駐車場は、ありません。近隣駐車場をご利用いただくか公共交通機関をご利用ください。

・ごみ袋・軍手等は、主催者から提供いたします。

主 催：もりおか健康ウォーク実行委員会

構 成 団 体：盛岡市、(一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、岩手県ウォーキング協会、盛岡市ウォーキング協会

協 力：盛岡市スポーツ推進委員協議会、盛岡広域スポーツコミッション、海と日本プロジェクトin岩手、

(株)ユニバース、(株)岩手銀行

申込用二次元コード



コースマップ

