



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和7年7月22日
盛岡市教育委員会
生涯学習課

市政記者クラブ加盟社 各位

河南公民館子育て応援講座

「親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介」を開催します

子育て中の親が心身をリフレッシュする機会として、また、孤立せず安心して子育てができるよう育児の情報を提供し、参加者同士の交流を促す機会として実施いたします。

多くの親に情報をお届けしたく、周知に特段の御協力をお願いいたします。

また、当日の取材及び報道につきましても、併せて御協力をいただきますよう、お願いいたします。

記

【事業名等】 親子リズムダンス&オススメ絵本の紹介

【日時等】 令和7年9月7日（日）10時から11時30分まで

【場 所】 盛岡劇場（河南公民館）第1リハーサル室（2階）

【内 容】 前半は、ダンス講師指導のもと、親子で身体を使った遊びや音楽にのって簡単なダンスをします。後半は、図書奉仕員の講師がオススメの絵本を紹介し、参加者が持ち寄ったお気に入りの絵本を紹介し合います。また、ハンドメイド作家でもある講師製作の「絵本の登場人物の衣装」を着て楽しむ時間も設けます。

【費 用】 無料

【備 考】 前半40分、休憩10分、後半40分で構成します。

【主 催】 公益財団法人盛岡市文化振興事業団 盛岡市河南公民館

【添付資料】 チラシ

【問合せ】 盛岡市河南公民館
担当：大志田（おおした）
TEL：019-622-2258

【担当】
盛岡市教育委員会事務局
生涯学習課 管理係
担当：高橋（たかはし）



親子リズムダンス&

オススメ絵本の紹介



☆日時 9月7日(日) 10:00~11:30

☆会場 盛岡劇場・河南公民館 第1リハーサル室(2階)

☆対象・定員 1歳から就学前の子どもとその親 親子10組

※定員を超えて応募があった場合は抽選となります

☆内容 前半は、講師の金田さんと一緒に親子で身体を使って様々な動きをしたり、リズムに合わせて簡単なダンスをします。後半は、講師の小松代さんが、子育て中に会ってほしいオススメの絵本を紹介し、ご参加のみなさんとお気に入りの絵本を紹介し合います。☆どちらも親子一緒に参加となります☆

☆受講料 無料

☆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、着替え等、家にあるお気に入りの絵本1冊(親子、どちらのお気に入りでもOKです♪)

☆服装 動きやすい服装 ※素足での受講になります

ダンスといっても
カラダをつかって
あそぶ感じ〜♪



小松代さんが製作
した、絵本の登場人
物の衣装を着る
“おまけコーナー”
もあります♪おた
のしみに〜😊👏

☆講師 金田尚子さん(金田尚子舞踊研究所 主宰)

小松代久美子さん(西部公民館図書奉仕員、ハンドメイド作家)

☆申込み方法 電話、メールのいずれかで申込み。「(事業名) 子育て応援」「親子の氏名(ふりがな)」「郵便番号、住所」「電話番号」「親子の性別」「親子の生年月日」を明記(電話の場合は聞き取り)。

8月27日(水)締切。定員を超えた場合は抽選

☆申込み・問合せ先 (公財)盛岡市文化振興事業団 河南公民館(盛岡劇場)

〒020-0873 盛岡市松尾町3-1 ☎ 019-622-2258

メールアドレス kouza.morikana2258@mfca.jp

※メールでお申込みの方へ

@mfca.jpを受信設定してください。申込み後3日以内に返信が無い場合は電話でお問合せください。受信エラーの場合があります。



※当館には駐車場がありません。参加の際は、近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用願います。

主催 (公財)盛岡市文化振興事業団 河南公民館(所管:盛岡市教育委員会)