



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和7年7月24日
農林部
中央卸売市場業務課

市政記者クラブ加盟社 各位

盛岡市中央卸売市場 「親子で楽しむ料理教室」を開催します

盛岡市中央卸売市場は、小学4年生以上とその保護者を対象として、「親子で楽しむ料理教室」を開催します。

今回のテーマは「お魚をさばいてみよう！」です。

料理教室では、魚の魅力を知ってもらい、魚をさばく体験をすることで、家庭でも魚を食べる機会を増やし、魚食普及を目指します。また、市場で取り扱われている生鮮食料品を使用し、調理・試食することで、市場の役割や魅力を発信する機会とします。

記

- 【日時】令和7年8月1日（金） 10時から13時
【場所】盛岡市中央卸売市場 本棟3階 調理実習室（盛岡市羽場10-100）
【内容】アジをさばいて、アジフライづくり
エビフライやサラダもつくります
【対象】小学生4年生以上とその保護者
【定員】12組
【費用】1組1,000円
【主催】盛岡市中央卸売市場運営協力会、盛岡市
【添付資料】本料理教室のチラシ
【その他】
(1) 調理実習室は土足厳禁となります
(2) 衛生管理上、入場する際は、マスク着用とアルコール消毒をお願いします。
(3) 調理中の安全上、取材場所を指定しております。
(4) 取材予定の場合は、下記担当へご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

盛岡市農林部中央卸売市場業務課

担当：沓澤（くつざわ）

TEL：019-614-1000

親子で
楽しむ

盛岡市中央卸売市場

料理教室

今回のテーマは・・・
「お魚をさばいてみよう！」

8/1
金

お魚を
食べよう

市場の仕組み
も紹介するよ

講座概要

開催日 8月1日 金

時間 10:00-13:00
(受付開始 9:30)

参加費 1組 1,000円
(材料費、保険料込み)

対象 小学生(4年生以上)と
その保護者

定員 24名(最大12組)
※応募者多数の場合は抽選となります。

会場 盛岡市中央卸売市場

~MENU~

今回の食材は「あじ&エビ」

- あじ&エビのフライ
※アジの3枚おろしに挑戦!!
- サラダ
- 旬のフルーツ

※食物アレルギーをお持ちの方は、
各自ご判断をお願いいたします。

講師紹介

井口一三先生

岩手県調理師会会長
盛岡調理師会名誉会長
岩手県日本調理技能士会代表



◎ご応募・詳細は、こちらから

応募期間

【7月3日(木)~7月17日(木)】



共催 ◆ 盛岡市中央卸売市場運営協力会
盛岡市中央卸売市場業務課
☎019-614-1000
8時30分~17時(日曜・祝日を除く)