



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和7年7月24日

盛岡市教育委員会
生涯学習課

市政記者クラブ加盟社 各位

「岩手女子高等学校書道部と書道パフォーマンスを体験しよう」 を開催します

盛岡市見前南地区公民館では、6月～12月までの第1・第3月曜日に悠々閑々講座を行っております。悠々閑々講座とは、主に65歳以上の一人暮らしの高齢者や日中一人で過ごしている方たちが、脳トレや手芸、歌や運動などの活動を通して参加者同士が交流しながら、おしゃべりして笑って楽しい時間を過ごす場としています。

今回は14回ある活動の中の1回で、岩手女子高等学校書道部の方々にご協力いただき、書道パフォーマンスを体験する回で、高校生と参加者の交流の場です。参加者の中には80代半ばの岩手女子高等学校の卒業生やお子さんが卒業生という方もおり、世代を越えたふれあい活動の場となります。

本講座の取材・報道対応につきまして、特段のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

【事業名等】 令和7年度盛岡市見前南地区公民館講座「悠々閑々（ゆうゆうかんかん）」

【日時等】 令和7年8月4日（月）10時00分から 12時00分まで

【場 所】 盛岡市見前南地区公民館 ホール（1階）

【内 容】 10：00～10：30 脳トレなど
10：30～11：30 「岩手女子高等学校書道部と書道パフォーマンスを体験しよう」
11：40～11：50 お茶タイム
11：50～12：00 次回について 終了

【費 用】 100円

【対 象】 盛岡市在住で日中一人で過ごしているおおむね65歳以上の方
（登録制ではありません）

【主 催】 盛岡市見前南地区公民館（指定管理者 第一商事株式会社）

【添付資料】 チラシ

【問合せ】 盛岡市見前南地区公民館
担当：日野（ひの）
TEL：019-601-6735

【担当】
盛岡市教育委員会事務局
生涯学習課 管理係
担当：高橋（たかはし）
TEL：019-639-9046



ゆう

ゆう

かん

かん

悠

々

閑

々



6月～12月までの毎月第1・第3月曜日は、
ものづくりや体験活動을しながら、みんなで
おしゃべりして笑って楽しい時間を過ごしましょう♪



【日程】

時間 10:00～12:00

6月2日・16日



7月7日・21日

10月6日・20日

8月4日・18日

11月3日・17日

9月1日・15日

12月1日・15日



【活動場所】見前南地区公民館ホール

【参加対象】盛岡市在住の方、65才以上の方、
日中お一人で過ごしている方など

【参加費】100円



電話・窓口で随時受付中！
公民館にチラシを置いています



※講座中に撮影した写真は、公民館だより（配布物）や公民館館内に掲示することがありますのでご了承ください。

問合せ 見前南地区公民館 盛岡市西見前 13 地割 50 番地

TEL 019-601-6735（開館時間：9時～21時 毎月第3木曜日休館）

主催：盛岡市見前南地区公民館 指定管理者 第一商事株式会社



活動内容（予定）



6月	2日：開講式 ガラススタイルでマグネット作り	16日：「ポールふじむらさん」と  生伴奏で歌を楽しもう♪①
7月	7日：  IBC奥村奈穂美アナウンサーと 「なんだりかんだり語り合おう」 	 21日：クラフトバンドで遊ぼう！
8月	4日：「岩手女子高等学校書道部」 書道パフォーマンスを体験しよう	18日：プラバンでイニシャル  キーホルダーに挑戦！
9月	1日：リハビリ体操にチャレンジ 	15日：お月見リースを作ろう 
10月	6日：カルタで防犯対策を学ぼう 	20日：ステンドグラス風 飾りを作ってみよう
11月	3日：貼るだけ！リバーシブル コースターを作ろう	17日： キラキラスノードームを作ろう
12月	1日：クリスマスツリーを飾ろう & 映画鑑賞 	15日：「ポールふじむらさん」と  生伴奏で歌を楽しもう♪②

・使い慣れているハサミ・カッター・筆記用具、必要な方はシニアグラスをお持ちください

・11/17はご自宅に蓋つきのガラス瓶がある方は1つお持ちください

・8/4・9/1は汚れてもよい動きやすい服装で参加ください

・活動内容は変更する場合があります。予めご了承ください

