



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和7年8月15日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

テトラパック(株)助成事業 「基本の『キ』！ひとり親ファミリークッキング DAY」を開催します。

シングルで子育てしている母親と父親、その子どもを応援し、環境問題の意識醸成をすることを目的に、日本テトラパック社(株)の助成事業を活用し、「親子・子どもクッキングでシングルペアレント応援事業」を実施します。

記

【日 時】 9月23日(火・祝)10:30～13:30

【場 所】 もりおか女性センター 生活アトリエ(中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階)

【内 容】 【親子の食事づくりワークショップ】

子どもの料理への関心を促すため、料理の基本の「キ」の中でも、失敗の少ない簡単な料理(ごはん、みそ汁、主菜)に親子で挑戦し、実食から片付けまでを体験します。

講師 佐藤 満子さん(料理研究家)

【対 象】 ひとり親とその子ども(小学生)

【定 員】 8組

【費 用】 無料

【託 児】 無料(6か月から未就学児。4人まで受付)

【申込方法】 令和7年8月25日(月)午前10時から申込みフォームにて先着順に受付

【主 催】 盛岡市、もりおか女性センター

【共 催】 全国女性会館協議会、日本テトラパック(株)

【添付資料】 講座チラシ

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
担当：吉田(よしだ)、田村(たむら)
TEL：019-604-3303

基本の「キ」！ ひとり親ファミリークッキングDAY

9.23 火・祝
10:30-13:30

会場
もりおか女性センター生活アトリエ
(フラザおでって 5階)

対象・定員

ひとり親(またはそれに準ずる状況にある方)
とその子ども(小学生) 先着8組

※託児付(6カ月～未就学児) 先着4人 託児無料・要申込

講師

佐藤 満子^{さん}
(料理研究家)

メニュー

- ①ハンバーグと野菜の煮込み
- ②えびとコーンのサラダ
- ③フルーツの牛乳寄せ
- ④わかめと豆腐のみそ汁
- ⑤ごはん

を親子一緒に作ります。
出来たら、みんなで味わい
ましょう。

※食物アレルギーが心配な方は
メニューをご確認ください。

当日はテトラパック^株さんより
お土産付があります♪

当日の持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・筆記用具

- ・うわばき
(子どものみ)

申込



8月25日(月)
10時から
先着順に受付

※受講申込時にお預かりする
個人情報は受講者名簿の作成
及び、必要な連絡以外の目的
には使用いたしません

※記録・HP掲載のため講座風景を撮影します。予めご了承ください。

※当日、ご記入いただくアンケートは、共催者である全国女性会館協議会および日本テトラパック株式会社に提供
します。あらかじめご了承ください。



親子・子どもクッキングで
シングルペアレントを応援事業



問い合わせ

もりおか女性センター
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 フラザおでって5階

☎ 019-604-3303

主催：盛岡市、もりおか女性センター
共催：全国女性会館協議会 日本テトラパック株式会社