



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和7年 12月 24日

盛岡市市民部

市民協働推進課

男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

令和7年度もりおか女性センター主催 就労支援講座 「リアルトークからはじまる—わたしたちの就職」を開催します

もりおか女性センターでは、再就職を目指す女性を対象に就労支援講座を開催します。この講座ではこれまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます。ぜひ、ご周知いただきますようよろしくお願ひします。

記

【日 時】第1回：令和8年1月23日（金）10:00～12:00

第2回：令和8年2月6日（金） " "

第3回：令和8年2月13日（金） " "

【場 所】第1回：SAIEN COFFEE

(盛岡市菜園1丁目6-2 1 GCビル 1階)

第2回、第3回：もりおか女性センター 生活アトリエ

(盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階)

【内 容】第1回：座談会・講義「モヤモヤを言葉にして、再出発へのマインドを整える」

講師 藤村七美さん (CO.COROサポート代表)

第2回：講義・ワーク「これまでの経験を振り返り、“自分の強み”を見つける」

講師 岩手キャリア形成・リスキリング支援センター

第3回：講義・ワーク「応募書類から面接まで、今日から動き出す実践ステップ」

講師 盛岡公共職業安定所

【対 象】再就職を目指す女性 ※原則全3回参加できる方

【定 員】12人（選考により決定）

【受講料】無料

【申込方法】令和8年1月5日（月）10時から18日（日）17時まで。

もりおか女性センターホームページ申込フォームにて受付。

【託 児】6か月から未就学児 定員2人（要事前申込）

有料：子ども1人につき、1回500円

【主 催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座ちらし

【問い合わせ先】

もりおか女性センター

担当：畠中（はたなか）、吉田（よしだ）、

森藤（もりとう）

T E L：019-604-3303

就労支援講座

リアルトークからはじまる

わたしたちの就職

2026 1/23
2/6,13 金

10:00-12:00

これまでのキャリアを振り返ることで自分の強みを知り、今後の働き方や就職活動の実践的なスキルを学びます

再就職に向けて自分の強みや働き方を仲間とトークしながら考えてみませんか？



対象・定員 再就職を目指す女性 12人 ※全3回参加できる方

申込方法 1月5日（月）10時から、もりおか女性センターHP申込フォームにて先着順に受付

会場 第1回：SAIEN COFFEE（盛岡市菜園1丁目6-21 GCビル1階）
第2～3回：起業応援ルーム芽であるネット（プラザおでって1階）

第1回



モヤモヤを言葉にして、再出発へのマインドを整える

講師 藤村七美さん
(CO.COROサポート代表)

第2回



これまでの経験を振り返り、“自分の強み”を見つける

講師 岩手キャリア形成・リスキリング支援センター

第3回



応募書類から面接まで、今日から動き出す実践ステップ

講師 盛岡公共職業安定所

託児あり

※6か月～未就学児
1人につき500円 定員2人
要事前申込

雇用保険の求職者給付の
求職活動実績としての
証明書発行あり

参加費無料

申し込みはこちらから

問い合わせ：もりおか女性センター

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5F

☎019-604-3303 ✉mjc@sankaku-npo.jp

主催：盛岡市、もりおか女性センター

