



## 盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活力に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和7年 12月 26日  
盛岡市市民部  
市民協働推進課  
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

# 「女性起業芽でる塾 公開講座『先輩女性起業家講演会』」 を開催します

もりおか女性センター「起業応援ルーム 芽でるネット」では、先輩女性起業家の講演会を行います。テーマに関心のある方(起業を目指している、起業に関心がある、起業している女性優先)が対象です。

講演会終了後は、「女性起業芽でる塾 連続講座」受講生と先輩女性起業家によるチャレンジショップを行います。講演会は要申込です。

### 記

【日 時】公開講座：令和8年1月24日（土）10：00～12：00

【場 所】講演会：おでって大会議室（盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって3階）

【内 容】先輩女性起業家講演会・受講生によるチャレンジショップ

【講 師】荒屋 亜紀子さん（料理教室とランチの店 あらや食堂 店主）

【コーディネーター】田中 紳也さん（盛岡信用金庫 営業推進部 営業推進課長 兼 地域応援課長）

【対 象】講演会：テーマに関心のある方（起業を目指している、起業に関心がある、起業している女性優先）

【定 員】講演会：30人

【費 用】無料

【申込方法】令和7年10月20日（月）10時から もりおか女性センターホームページの申込フォームまたは、電話（019-604-3303）にて先着順に受付

【託児付き】6か月から未就学児 定員3人（要事前申込）  
子ども1人につき、500円

【主 催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】講座チラシ

### 【問い合わせ先】

もりおか女性センター

担 当：田村（たむら）、櫻庭（さくらば）

T E L：019-604-3303

# 女性起業芽でる塾 公開講座

## 先輩女性起業家講演会

2026.1.24 (SAT)



過年度講演会の様子

定員  
30人

時間	10:00-12:00
会場	おでって大会議室 (プラザおでって3階)
参加費	無料
対象	テーマに関心のある方 起業を目指している、起業に関心がある、 起業している女性優先
託児	1人につき500円 定員3人 6か月～未就学児が対象

### 講演会

#### 「がんばりすぎない」 自分を大切にする私の起業ストーリー」

##### 〈講師プロフィール〉

2015年北上市で勤めていた飲食店を退社し、料理教室「荒屋食堂」をスタート。北上市を拠点に、県南地区、県北地区、沿岸地区で開催していました。その後、盛岡市に拠点を移し、2021年9月、盛岡市仙北町にあります「おちゃのま」さんとの出会いがあり、【料理教室とランチの店あらや食堂】をOPENいたしました。ランチでも料理教室でも、使用する調味料や食材一つ一つがもつ旨味、特徴を最大限に引き出すように意識した内容にこだわっています。

##### コーディネーター

田中 紳也さん

盛岡信用金庫 営業推進部 営業推進課長 兼 地域応援課長



#### 講師 荒屋 亜紀子さん

料理教室とランチの店 あらや食堂 店主

**午後はチャレンジショップ（マーケット）も開催予定！**

##### 【お申込み・お問い合わせ】

もりおか女性センター

起業応援ルーム 芽でるネット ☎019-604-3303

（指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて）

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

お申込みはこちらから



主催：盛岡市、もりおか女性センター