



盛岡市プレスリリース

～輝きが増し 活気に満ち 夢をかなえるまち盛岡～

令和8年3月9日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

もりおか女性センター ニュースレターについて

情報紙「もりおか女性センター ニュースレター No.115」を発行しました。

今号では、令和7年度に実施した事業の様子や参加者の声を紹介し、もりおか女性センターの1年を振り返る内容を掲載しております。

記

【掲載内容】

もりおか女性センター開館25周年 令和7（2025）年度事業を振り返って
施設のご案内

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
担当：吉田（よしだ）
TEL：019-604-3303

相談事業

人権出前講座「大切なわたし 大切なあなた」

一人一人がかけがえのない存在

今年度も中学校、高校にて、「デートDV」を中心にお互いを尊重し合える人間関係などを考える講座を行いました。



ウィメンズサロン・ゆるり

女性が気軽に利用できる居場所

原則毎月第4水曜日の17時から19時まで、予約なしでお立ち寄りいただき、お茶を飲みながらほっとひと息、少しだけ日常から離れてくつろぐ時間を提供しました。

ユースリーダー講座

人権意識を培い、次世代を担う若年層の人材育成へ

大学生を対象に、自分も他人も大切にできる人間関係作りや自尊感情を持って生きる大切さを伝え、そのあとのグループワークでは自分の事として学びを深める機会になりました。

みんなのおしゃべりルーム

安全安心な場で気持ちを語る

さまざまな人間関係に悩みを抱える女性が、誰からも批判されない安全安心な場で気持ちを語りながら、参加者の話を聴くという体験を通して、参加者自身がエンパワーメントしていくことを目的として開催しました。

●女性相談

女性がかかえる、家庭や職場、身の回りのさまざまな悩みを、専門の相談員と一緒に考えます。

性別や社会通念にとらわれず、一人ひとりの生き方を尊重する社会の実現をめざして、相談室はあなたらしい生き方を支援します。

電話相談と面接相談があります(予約の方優先)。また、ホームページの相談フォームからメール相談も受け付けます。

●男性相談

男性の相談員による電話、もしくは面接相談。予約が必要です。原則毎月第2土曜日に実施予定。場所などの詳細はホームページでご確認ください。

●LGBT相談

電話相談のみ。予約が必要です。

受付電話 **019-604-3304**

相談は無料です。秘密はかたく守ります。

相談開設時間 月・火・金 10:00~17:00
水・木 10:00~20:00



施設紹介

子どもの部屋



未就学前の乳幼児と保護者が一緒にくつろげるお部屋です。ベビーベッドや簡易授乳スペース、絵本やおもちゃもあります。冬は暖かく、夏は涼しいお部屋です。ぜひ、お気軽に遊びにきてください♪



お子さま用のシャワー室やトイレもあります！

※お部屋の開室状況はもりおか女性センターのHPやお電話で確認ができます。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました！

ニュースレターの感想をお聞かせください



★No.114号で頂いた感想を1つご紹介★



上映会の際に参加者が寄せたメッセージを紹介するページ、生の感想が伝わってきました。



最新の情報はホームページから



事業のご案内、スタッフのつがやき…フォローもぜひ♪



X

Instagram

発行日:令和8年3月9日

発行:もりおか女性センター

(指定管理者:特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階

電話番号 (019)604-3303 FAX (019)601-4031

開館時間 月曜日~金曜日 9:00~21:30(土日祝17:00まで)

休館日 毎月第2火曜日、年末年始

もりおか女性センター

ニュースレター

News Letter

もりおか女性センター
25th
anniversary

No.115

2026.3

特集

もりおか女性センター開館25周年 令和7(2025)年度事業を振り返って

もりおか女性センターでは講座や講演会、相談事業等を通して、「チェンジ！誰もが自分らしく生きる未来へ」をテーマに活動を展開してきました。

センター開設25周年という節目の年を迎え、これまでの歩みを振り返りながら、未来への一步をみなさんとともに考える機会が多くありました。

今号では、令和7年度に実施した講座の様子や参加者の声を紹介し、もりおか女性センターの1年を振り返ります。



6/13
～
6/27
講演会は
6/22(日)

男女共同参画週間 もりおか展2025

地方における若年女性の流出とジェンダー課題

上野千鶴子さん(社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人WAN理事長)を講師に迎え、「地方における若年女性の人口流出」をテーマに、日本の歩みと現状についてお話いただきました。後半では盛岡に住む10代～30代の女性に登壇いただき、世代ごとの地域課題を上野さんとともに語り合い、ジェンダーの問題を多世代で共有しました。また、男女雇用機会均等法成立から40年が経過。盛岡市で働く女性106人への意識調査を実施し、リアルな声を社会に発信しました。

COMMENT
参加者の声

- ・今回のようなテーマの話を書くのは初めてで多くの学び、発見があった。また年代別の登壇者を交えてのアフタートークも大変興味深かった。
- ・素晴らしい講演でした。どれくらい女性が我慢して生きてきた社会だったのか、涙が出そうでした。「わきまえない女」になります。

意識調査の結果は
こちらから



10/15
(水)
11/1
12/13
(土)

市民団体支援事業

男女共同参画社会実現のために活動する市民団体の支援

本事業には7団体が応募し、3団体が採択され、「防災」、「セクシュアル・マイノリティ」、「共同親権」の課題解決へ向けて、参加者のみなさんと課題を共有する場となりました。



情報事業

ジェンダー平等推進に繋げるための『知る』のきっかけに

〇ホームページ・SNS
もりおか女性センターの講座情報や施設情報等を届ける為にHPの他、InstagramやXなどでも情報を発信しました。

〇図書コーナー

月2回、職員が推薦する本の紹介を交流コーナーに掲示したほか、HPやSNSでも発信しました。また、利用者が手に取りやすい工夫としてPOPを作成しました。ジェンダー問題を自分の事として捉えるきっかけになれば、との思いで情報をお届けしました。

〇ニュースレター

昨今の社会情勢やジェンダー問題などをより読みやすく伝える工夫をしてお届けしました。

〇業務概要

令和6年度の活動報告を1冊にまとめ、県内各市町村や全国の女性関連施設にお届けしました。HPからも閲覧可能です。

6/22
(日)
6/28
7/5
(土)

ジェンダー論講座 LOOK at MOYAMOYA 2025

少年マンガや怪談をジェンダーの視点で読み解く



「男女共同参画週間 もりおか展2025」を含む全3回の講座。漫画や怪談を通してジェンダー表現を読み解きながら、自分たちがどのような影響を受けてきたのか、参加者同士の意見交換を通してジェンダーに起因する生きづらさや問題について考える機会を提供しました。アーカイブ配信でも県内外からたくさんの方が参加がありました。

9/23
(火・祝)

日本テトラパック㈱助成事業 基本の「キ」！ ひとり親ファミリークッキングDAY

親子で一緒にクッキング体験♪



料理の基本メニューを調理し、親子が共通体験をすることで互いに向き合いコミュニケーションを深めることと、子どもの家事参画のきっかけを提供することを目的として開催。講師の方々の優しく丁寧な指導で楽しく調理することができました。

9/12
～
9/19
映画会は
9/13(土)

もりおか女性センターフェスティバル2025

戦争と性暴力の事実を知り、平和を考える



COMMENT
参加者の声

今年度は「戦争と性暴力」をテーマとし、戦時下の満州で黒川開拓団の女性たちに起きた「接待」という名の性暴力の実態に迫ったドキュメンタリー映画「黒川の女たち」を上映しました。映画上映後には、今回特別に収録した、松原文枝監督と上野千鶴子さんからのメッセージ動画を上映し、映画で描かれた真実について理解を深め、平和の大切さについて考える機会となりました。

- ・どのように伝えるか。そして平和であることをどう勝ち取っていくのか。自分ができることは何なのか。簡単には見つからないが、見つける努力をしていきたいと思います。
- ・加害と被害、色々考えさせられました。声を上げてくれなかったら、又それを何とか残さなければと動いてくださった方々の勇気と行動に敬意。声を上げる事が大切だということがよくわかりました。



その他の声は
こちらから



9/28
(日)
10/9
10/23
(木)

防災連続講座 災害と隣り合わせの日常に備えを。 多様な視点で学ぶ『わたしたちの防災』

防災と復興にはジェンダーの視点が欠かせない

災害時にも誰もが自分らしく過ごせるまちづくりを目指し、主体的に行動できる人材育成を目的に開催。盛岡大学学長・長谷川公一さんより、社会構造と災害の関係性を社会学の視点で解説。盛岡市の災害対応体制や避難所運営ゲームHUGを体験し、市民団体の事例発表から多様な視点の形成、次への活動のヒントを共有しました。



6月
～
R8.2月

防災出前講座 女性・高齢者・障がい者など多様な視点から 防災を学んでみよう

備えるものは、一人一人違う！私の場合は…？

全国で災害が相次ぎ防災意識が高まる中、多くの地域からの参加がありました。盛岡市でも大雨による土砂災害の危険を受け、自分事として防災を考える人が増加。多様な視点で防災を捉える契機となり、自宅で防災マイバッグやマイボトルを作ろうとする声も多く聞かれました。



5/31
(土)

Instagramで集客 ビジネス活用講座 実践編 ～ストーリーを投稿してみよう～ Instagramの効果的な発信方法の実践的な学び



起業を目指す女性や起業して間もない女性が集まり、同じ目的を持つ仲間と交流を深めながら、情報発信について学びました。講師からは自身の事例を交えてInstagramの活用法や投稿の作り方を学び、素材づくりに役立つサイトやテンプレートの紹介もあり、実践に繋げる機会となりました。

1/23
2/6
2/13
(金)

就労支援講座 リアルトークからはじまる —わたしたちの就職—

これまでの経験をもとに、次の一歩へ



再就職を目指す女性を対象に、初回は気軽に参加できるカフェでのトークからスタート。これまでの経験を振り返って自分の強みを見つけ、応募書類や面接など就職活動の実践的なポイントを学びながら、就職に向けて具体的な一歩につなげる場となりました。



連携事業

岩手大学 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム
社内で使える！仕事に役立つ！
論理的プレゼンテーション術
5/23(金)



伝え方のスキルを身につけたら、
自信が持てそう！

女性のキャリア形成支援の一環として、「伝える力」を学ぶオンライン講座を開催。自己紹介を題材に表現力を磨き、具体的・論理的な伝え方を習得。グループワークでは異業種間の交流も深まりました。

多様な人材の活躍推進フォーラム
人手不足を乗り越える！働き方改革で実現する選ばれる企業づくり
～女性活躍・男性育休取得推進に効く、
明日から出来るダイバーシティマネジメントのコツ～
1/15(木)

働きやすい職場づくりのための
ダイバーシティ推進

企業におけるダイバーシティ推進の必要性や誰もが活躍できる職場づくりなどについてロールモデルとなる事例を交えながら講演いただき、参加者それぞれの企業の働き方を見直す機会となりました。



11/24
(月・祝)
12/6
12/20
R8.1/24
(土)

女性起業芽でる塾

起業に関する知識・ノウハウを習得し、出店体験を通して
起業の第一歩を踏み出す

連続講座では、起業の基礎や事業ユニット作成を行いました。最終回の販売体験を通じ、起業への第一歩を後押しする機会となりました。

講演会では、先輩女性起業家から自分自身を知り、大切にすることや、周りを頼ることの大切さをお話していただきました。



【講演会の様子】



【チャレンジショップの様子】

起業応援ルーム 芽でるネット

起業や就労に関する個別相談、パソコン操作のサポート(有料)等も行っていきます♪

開室時間

月曜日～金曜日
10:00～12:00
14:00～17:00

休室日

土日祝、毎月第2火曜日
年末年始
場所:プラザおでって1階
電話:019-604-3303

詳細や最新情報は
Instagramを
チェック!

