



公益財団法人盛岡市スポーツ協会
盛岡タカヤアリーナ 令和7年度第3期ベビママふいっとねす教室
開催要項



1. 趣 旨 3歳以下のお子さまとそのお母さん・お父さんを対象とした、お子様連れでも気軽に参加していただけるピラティス教室です。産後の体力回復や育児で疲れた心身のリフレッシュを目的として開催します。
2. 内 容 体幹や正しい姿勢を意識しながらのゆっくりとした動きと呼吸により、姿勢改善・体のゆがみを補正するエクササイズ。
3. 主 催 公益財団法人盛岡市スポーツ協会
(盛岡タカヤアリーナ指定管理者 URL <https://www.morioka-sport.or.jp>)
4. 共 催 盛岡市(予定)
5. 主 管 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)
6. 講 師 神田 容識美 先生(外部講師: BASI ピラティス認定マットインストラクター)
7. 期 日 令和7年7月9日(水)、16日(水)、22日(火) 10:00~11:00
全3回 詳細日程は裏面をご確認ください。
8. 会 場 盛岡タカヤアリーナ(1階アリーナもしくは2階会議室)
9. 募集定員 3歳以下の子どもとそのお母さん・お父さん 15組 30名
※妊娠中の方はご参加いただけません
10. 参 加 料 3,000円/1組(保険料込み・10%対象 3,000円 うち消費税272円)
11. 申込方法 令和7年5月27日(火) 午前10時より電話予約を受け付けます。
電話予約後、7月4日(金)までに本申込みと参加料のお支払いをお願いします。
※お支払い後の返金は致しかねます
お問い合わせ 盛岡タカヤアリーナ ☎019-658-1212
12. 保険内容 あいおいニッセイ同和損保株式会社 普通傷害保険(レクリエーション)
死亡3,000千円、入院1日3,000円、通院1日1,500円
13. 持 ち 物 運動のできる服装で、汗拭き用タオル、バスタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。
14. そ の 他
 - ・ **申込が最小施行人数(7組)に満たない場合、開催を中止する場合があります。**
 - ・ 講師の都合等により、日程が変更になる場合があります。
 - ・ 教室受講中の怪我については、主催者側では応急処置のみ行います。なお、保険の適用となります。



個人情報の取り扱いについて

参加申込に際してご提供いただく個人情報の管理は(公財)盛岡市スポーツ協会が行います。情報は連絡調整、参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。教室開催中に主催者側で事業の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については、(公財)盛岡市スポーツ協会に帰属します。写真は広報目的で協会ホームページ上などに掲載することがあります。



教室日程



7月9日 (水)、16日 (水)、22日 (火)
10:00~11:00 全3回

日	月	火	水	木	金	土
7月		1	2	3	4	5
6	7	8	9 1回目	10	11	12
13	14	15	16 2回目	17	18	19
20	21	22 3回目	23	24	25	26
27	28	29	30	31		