# 

2025年 [令和7年]

4月15日号

お知らせ版

発行部数/14万4100部 市内全世帯に配布しています

No. 1647

# イベントピックアップ

# 今見ておきたい! 盛岡の

### 米内浄水場の桜一般公開 ③米内浄水場☎667-2280

米内浄水場のヤエベニシダレヒガンザクラ (樹齢約90年) は、市内 の桜が咲き終えたころに満開を迎えます。歴史ある建造物とあでや かな桜のコントラストは格別の美しさで、多くの人が来場します。水道 事業の歴史資料を展示する水道記念館も特別に一般公開します。

● 4月19日出~5月6日以、9時~17時 ※記念館公開は16時半まで

础 米内浄水場(上米内字中居)

上下水道局







# 街なかさんさ踊り

❸ 盛岡観光コンベンション 協会☎621-8800

盛岡さんさ踊りを8月の祭り期間以外でも楽 しんでもらうため、市内各地で「街なかさんさ踊 りを開催します。地域に古くから伝わる伝統さ んさ踊り団体が出演。ぜひご覧ください!

### 【初回のご案内】

- 4月20日(日)11時~12時※開場は10時半
- ¥ 300円※中学生以下は無料 ▶ 1051145

第3日曜

本年度から!

さんサンデー

さんさの日!



**☎**629-9287 **□** 1018881

ちびっこさんさを募集します ❸ まるせい呉服店内、盛岡ちびっこさんさ運営委員会事務局

盛岡さんさ踊りを盛り上げる「ちびっこさんさ」を募集します。 太鼓は主催者が100個準備しますが、自分で用意できる人を歓 迎します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ⋒ 太鼓110人、踊り40人、横笛数人※小学生。横笛は自分で 用意できる高学年の子。踊りは4・5歳の子も参加できます
- ¥ 参加料1万円と浴衣などの購入費1万5000円程度









- ※米内浄水場付近では、豪雨災害復旧工事中のため、例年より交通渋滞
- ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関などでの来場にご協力ください ※飲食や敷物に座っての観覧、ペットの入場、ドローン撮影はできません ※開花状況は、上下水道局のホームページをご覧ください

### #Dicmorioka No.10 皆さんの好きな盛岡を紹介!

@yuuri\_photo\_gram さんの投稿



💚 撮影場所:材木町

4月~11月の毎週土曜、旬の野菜や美 味しいお惣菜などが並ぶ「よ市」は、多 くの人でにぎわう盛岡の名物行事です。

目次

Instagramで投稿された盛岡の魅 力あふれる写真を紹介します。

### すてきな投稿をお待ちしています!

【応募方法】

**1**046864

- ①盛岡市公式Instagramアカウント をフォロー
- ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」 か [#picmorioka] を付けて写 真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・ 動画を紹介しています!



1 イベントピックアップ、#picmorioka

2-3 子育で情報ひろば、小児救急

6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医

8 生出小学校閉校、健康ひろば

4-5 イベント情報

盛岡市公式Instagram @morioka\_city\_official

投稿してくれた皆さん ありがとうございます!



### <マークの見方>

- ④ 日時 🔒 場所 🞧 定員、対象 ¥ 費用※特に記載がない場合は無料
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け) 電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
- はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限 必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- **ファクス・メール**:上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファ クスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

市ホームページのトップページに ある検索窓に、 D 広報 ID (7桁 の数字) を入力すると、記事の 詳細を見ることができます。

ORコード®※をスマートフォンのカメラ 機能などを使って読み取ると、簡単 にホームページなどにアクセスでき、 記事の詳細を見ることができます。 ※㈱デンソーウェーブの登録商標

発行/盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211 編集/市長公室広聴広報課 ☎ 019-613-8369(直通) ☑ info@city.morioka.iwate.jp

# 子育て情報ひろば

### 離乳食教室

### 母子健康課 ☎603-8303 始める前に知っておきたい離乳食

の基本についての講話。

- 5月20日以10時~11時45分
- ਜ਼ 市保健所(神明町)
- ₹ 20組※令和7年1月生まれの子 と初めて子育てしている保護者
- 応募フォーム:4月28日
- **D** 1002133

### パパママ教室 いわて子育てネット事務局 **2**3652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活に ついての講話、パパの妊婦体験など。

- 5月24日出、10時~12時と13 時半~15時半
- 動 もりおか子育て応援プラザ ma\*mall (大通一)
- ₿ 各15組※9月に出産予定の初
- 妊婦と夫・パートナー ■ 応募フォーム:5月2□ は□ は□ 1002116□ は□ は<



### こんにちはママさん講座 「とことこコース」

### とりょう保育園地域子育て支援センター (以下、とりょう支援センター)☎651-8580

手作りおやつの試食、育児について のアドバイスや、臨床心理士・保健 師の講話、母親同士の交流など。

- 6月20日金·26日休·7月1日 火、全3回、10時~11時半
- ਜ਼ 西部公民館(南青山町)
- ₿ 20組※令和5年6月~令和6 年5月生まれの子と保護者
- ⑥ 20人※6月20日を除く ¥ 200円
- 電話・応募フォーム: 5月12日(月)10時から





### 市立保育園 (7園) の一斉開放

とりょう支援センター 2651-8580 園児と遊んだり、保育園の遊具や 園庭で遊んだりします。

◆ 4月22日以·5月13日以、10時

- ⋒ 就学前の子と保護者、妊婦
- **D** 1002663

### 親子でふれあい遊び

### とりょう支援センター ☎651-8580

**D** 1002663

### ▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育 ての悩みを相談できます。

- 四 4月25日 金は飯岡地区保 健センター(下飯岡8)、5月9日 **歯は高松地区保健センター(上田** 字毛無森)、10時~11時半
- ♀ 0歳の子と保護者

### ▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊 びや体操などを楽しみます。

- 🕒 🛅 5月8日休は河南公民館 (松尾町)、5月13日(以は上堂児 童センター(上堂三)、10時~11 時半
- 品 0~3歳の子と保護者

### つくってあ・そ・ぼ!

### 都南公民館 25 637-6611

身近な素材を使ったおもちゃを親 子で作って遊びます。

- ⑤ 5月7日例10時~11時半
- □ 同公民館(永井24) ₩ 10組※1~2歳の子と保護者
- 電話・窓口: 4月18日 金10 時から
- **D** 1051219

### 赤ちゃんとヨガ教室 飯岡地区公民館 ☎ 637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりなが ら心と体をヨガでリフレッシュ。

- ⑤ 5月16日金·30日金、全2回、 10時半~11時半
- 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
- ❸ 8組※首の据わった生後3~10 カ月の子と保護者
- ¥ 144円
- 電話:4月21日月 9時から



### 松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊び などのほか、育児相談ができます。

- 5月16日 金10時~11時半
- 🙃 同公民館 (東松園二)
- 品 0歳~就園前の子と保護者 **1**050416

### 親と子の楽しいプレイランド

### 西部公民館 25643-2288

マークの見方と詳しい申し込み方法は、

わくわく体験

体育教室・スポーツクラブ

市立武道館 🕿 654-6801

内容や料金、定員など詳しくは、

基礎体力・運動能力の向上、各種球

技の基本動作やルールを学びます。

● 5月12日~来年3月16日、全31

回①月曜、14時半~16時②月曜、

時④金曜、16時~17時半

2年生

は休講

**D** 1034372

¥ 7400円

**D** 1028033

15時~16時

毛無森)

**D** 1051143

16時~17時半③金曜、14時半~16

❸ ①本年度5歳になる子②小学1

年生③本年度6歳になる子④小学

¥ 各月3500円※初回は4300円

■ 電話:4月18日 金① 310 時か

ら、②④11時から 🕞 1050527

合気道、テコンドー、なぎなたなど。

● 5月16日~来年3月13日、金

曜、全32回、17時半~19時※8月

¥ 各月3300円※初回は4100円

基本的な体の使い方や鉄棒・マッ

ト運動・跳び箱などを学びます。

● 5月27日~7月8日、火曜、全6回

15時半~16時半※6月17日を除く

品 12人※本年度5歳と6歳になる子

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな

⑤ 5月12日~26日、月曜、全3回、

■ 高松地区保健センター(上田字

段 8人※本年度4~6歳になる子

■ 応募フォーム:5月1日休まで

体の動きを体験します。

■ 電話: 4月19日出10時から

■ 電話:4月18日金12時から

▶武道館スポーツクラブ

₿ 小学3年生~6年生

▶入学前の体育教室

市ホームページをご覧ください。

表紙をご覧ください。

**D** 1051141

๓ 同館(住吉町)

▶レインボーキッズ

まで

①体操②人形劇③おもちゃ遊びな どを楽しみます。

- ①5月27日以②6月5日休③6 月12日休、10時半~11時半
- ਜ਼ 同公民館(南青山町)
- 品 ①16組②③各12組※幼児と保護者
- 電話:5月8日休10時から
- **D** 1042355



▲人形劇の様子

### 市立保育園の半日体験

とりょう支援センター ☎651-8580 園児と遊んだり給食を食べたりし ます。

- 6月24日以10時~12時
- 歳6カ月の子と保護者
- ¥ 300円
- 各保育園窓口:5月13日以10時 から 1002663

### ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

- □ ①5月7日(x)②5月19日(月)·26 日(月)、13時半~14時半
- ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字 毛無森)
- 品 各10組※首の据わった生後3 カ月~2歳の子と保護者
- ¥ ①1000円②2000円
- 応募フォーム: ①4月30日(水)② 5月12日(月)、いずれも16時まで

### **D** 1051142

### 親子ペイント教室 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

食紅絵の具を塗って「にじみ絵」を 作ります。

- 5月28日例13時半~14時半
- ➡ 松園地区公民館 (東松園二) 品 8組※首の据わった生後3カ月
- ¥ 1500円
- 応募フォーム:5月21日(水)16時

### Pharma+Labo ファーマ・ラボ どの病院の処方箋も 受付 OK

### 盛岡駅直結!フェザン 1F♪

▶駅ビル内だから便利! 営業時間 ▶ 10:00~20:30 | ▶ 在宅医療対応 盛岡市向中野 2-54-12

▶在宅医療対応 TEL:019-601-6256

**【すべて提携駐車場有】**ご利用金額に応じてサービス券を発行いたします

# | 県立中央病院西側向い

青山駅から車で7分 エキナカくすり屋さん 宮岡市盛岡駅前通 1-44 むかいなかの調剤薬局 ファーマ・ラボ薬局上田店 天昌寺薬局 活 ( こ 0 19-646-7499

営業時間▼ | 月~金 9:00~18:00 **定休日**▶土·日·祝日

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo 盛岡市盛岡駅前通り 1-44 TEL: 019-601-6256

### ■5月のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
ワークショップ 「プラ板キーホル ダー」	プラスチック板の熱変形を利 用した工作(200円)★	5/6伙 14時半~16時	45人	時間内随時 受け付け
サイエンスショー 「ロケット!飛ば しまショー!」	色々なロケットを飛ばします★	5/6似と5/11~ 31の土・日曜、 11時~11時20分	なし	不要
ワークショップ 「ゲコゲコップ」	回すとカエルの鳴き声がするお もちゃを作ります(100円)★	5/10~31の土・日曜、14時半~16時	各24人	時間内随時 受け付け
「星を見る会」	星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。悪天候時中止※ 駐車場は予約制20台まで	5/10生 20時~21時※途 中参加不可	なし	電話:4/18 (金)9時~◆
 ベビープラネタ リウム	かわいいイラストと楽しい雰囲気 で星空を楽しみます(4歳~中学 生100円、高校生以上300円)	5/24(±) • 25(日)、 13時半~14時●	各 160人	当日9時 から入場 券を販売

★別途展示室入場料が必要 ◆窓口でも申し込みが可能 ●発券は10分前まで

# 本とのふれあい

### 市立図書館(高松一)

- **25**661-4343
- **D** 1040089 ■えほんのへや(♥)
- ④ 4月19日出·5月3日出、15時 半~16時

### ■かみしばいのへや (♥)

● 4月24日休·5月8日休、15時 半~16時

### ■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんに よる語りや絵本の読み聞かせ。

● 4月26日出・5月10日出、10 時半~10時50分は4歳~小学1年 生、11時~11時半は小学2年生以上

### ■おはなしころころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして 遊びます。

□ 6 5月9日 金、10時20分~11 時は1歳3カ月以上の子と保護者、

11時10分~11時半は1歳3カ月以 下の子と保護者

### 都南図書館(永井24)

**2**3637-3636

### **D** 1000831 ■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

- 5月2日 金10 時半~10 時55分
- ₩ 4カ月~1歳3カ月の子と保護者 ■おはなしの時間
- 絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- 5月14日例11時~11時25分 ❸ 0~2歳の子と保護者
- ■おとぎのへや (♥)
- 絵本の読み聞かせと紙芝居など。 ❷ 毎週土曜日11時~11時半

# **2**3683-2167

# 渋民図書館(渋民字鶴塚)

■えほんのへや(♥)

(♥) は幼児~小学生が対象の催しです。

▶てんじしつたいけんシート

ボランティア「とんがりやま」によ る読み聞かせ。

3 子ども科学館☎634-1171

5/3(土)~5(用)

ページをご覧ください

**备** 各日400人 ¥ 各100円

▶プラ板キーホルダーコーナー

A 各日400人 ¥ 各200円

¥ 無料※別途展示室入場料が必要

▶スライムコーナー

▶サイエンスショー

음 各日300人

- - - - - - - -

▶シャボン玉コーナー

9時~16時半

ど詳しくは、子ども科学館ホーム

⑤ 5月14日例15時~15時半

### 中央公民館(愛宕町)

**2**3654-5366 ■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす みっこ」による絵本の読み聞かせ。

- 5月4日(日)11時~11時半
- ■わくわく♪おはなし会
- 絵本の読み聞かせやさまざまな語り。 ▶ 5月10日出11時~11時半

### 西部公民館(南青山町) **25**643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会 わらべうたや読み聞かせなど。

□ 6 5月21日(水)、10時~10時40 分は1歳3カ月~3歳の子と保護者、 10時50分~11時10分は0歳~1

歳3カ月の子と保護者、先着26人

▶プラネタリウム「名探偵コナン灼

₩ 中学生以下100円、高校生以

■ 当日9時から入場券を販売※

熱の銀河鉄道」

上300円

子ども科学館マスコット

キャラクターこかぼう

₩ 各160人※各日5回

発券は開始10分前まで

# 都南公民館(永井24)

. . . . . . . .

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

④ 各コーナーの実施・受付時間な ¥無料※別途展示室入場料が必要

### **2**3637-6611

■子どもシネマランド(♥) [きつねのしっぽ] [アリとキリギ リス」「にじのはしがかかるとき」

- の3本を上映。 ⑤ 5月11日(□)10時半~11時15分
- **D** 1034716

### 松園地区公民館(東松園二) **2**661-8111

■春のお楽しみ映画会 「グーフィーのバスケットボール」 「10ぴきのかえる」「おにたのぼう

- し」の3本を上映。
- ▲ 4月23日(水)15時~16時 ₩ 小学生中心※保護者も同伴で
- きます **D** 1050542

# 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら⋯

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

る窓口です。

3 2 2 605-9000または #8000 ● 19時~23時:こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時~翌日8時:こども夜間ケアダイヤル (県外の看護師が対応)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談でき

### ■医療機関を受診するときは

「LIXILリフォームショップ シリウス

シリウスグループは 皆様のおかげで30周年

岩手県知事許可(般-6)第 20634 号 岩手県知事(4)2390 号

日曜・祝日の日中 (9時~17時) は 「休日救急当番医」 を、夜間 (19時 ~23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

> 市医師会ホームページでは、子どもの症状から みた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども の救急についての情報を掲載しています

予算内で叶える暮らしを向上するリフォーム

したいコトを実現し 不安なコトは解決して 家族みんなが笑顔になれる「コト・リフォーム」をお届けします



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間 急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

5月						_
日	月	火	水	木	金	-
				1	2	:
				中央	中央	玉
4	5	6	7	8	9	1
中央	日赤	中央	国立	中央	日赤	玉
11	12	13	14	15	16	1
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	中
18	19	20	21	22	23	2
日赤	中央	日赤	国立	中央	国立	玉
25	26	27	20	20	20	2

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

● 17時~翌朝9時※土曜は13時~

<i></i>						_		
H	月	火	水	木	金	土	上田一	万目4−1 <b>☎</b>
				1	2	3	日赤	盛岡赤十
				中央	中央	国立	三本柳	6-1-1 <b>2</b> 6
4	5	6	7	8	9	10	国立	国立病院
中央	日赤	中央	国立	中央	日赤	国立		センター
11	12	13	14	15	16	17	青山一	丁目25-125
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	中央		
18	19	20	21	22	23	24	※当番	病院を変
日赤	中央	日赤	国立	中央	国立	国立	があり	ます。市医
25	26	27	28	29	30	31	ムペー	・ジを確認
日赤	中央	中央	国立	中央	日赤	中央	診して	ください
	4 中央 11 中央 18 日赤	4 5 中央 日赤 11 12 中央 日赤 18 19 日赤 中央 25 26	4 5 6   中央 日赤 中央   11 12 13   中央 日赤 中央   18 19 20   日赤 中央 日赤   25 26 27	4 5 6 7   中央 日赤 中央 国立   11 12 13 14   中央 日赤 中央 国立   18 19 20 21   日赤 中央 日赤 国立   25 26 27 28	4 5 6 7 8   中央 日赤 中央 国立 中央   11 12 13 14 15   中央 日赤 中央 国立 日赤   18 19 20 21 22   日赤 中央 日赤 国立 中央   25 26 27 28 29	4 5 6 7 8 9   中央 日赤 中央 国立 中央 日赤   11 12 13 14 15 16   中央 日赤 中央 国立 日赤 中央   18 19 20 21 22 23   日赤 中央 日赤 国立 中央 国立   25 26 27 28 29 30	4 5 6 7 8 9 10   中央 日赤 中央 国立 中央 日赤 国立   11 12 13 14 15 16 17   中央 日赤 中央 国立 日赤 中央 中央   18 19 20 21 22 23 24   日赤 中央 日赤 国立 中央 国立 国立   25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10   中央 日赤 中央 国立 中央 日赤 国立   11 12 13 14 15 16 17   中央 日赤 中央 日赤 中央 中央   18 19 20 21 22 23 24   日赤 中央 日赤 国立 田立   25 26 27 28 29 30 31

県立中央病院

上田一丁目 4 - 1 25653-1151 日赤 盛岡赤十字病院 三本柳 6 - 1 - 1 🕿 637-3111 国立 国立病院機構盛岡医療

青山一丁目25-1 2647-2195 ※当番病院を変更する場合 があります。市医師会のホー ムページを確認した上で受

# 地域でも便利!自宅でも便利!

# 盛南エリア駐車場有!

▶在宅医療対応 盛岡市上田1丁目 10-36 TEL: 019-681-4371 ▶在宅医療対応 定休日▶日·祝日

盛岡太田店 **€** 0120-881-553 <sub>盛岡青山店</sub> **€** 0120-223-188

020-0051 盛岡市下太田下川原 78-2

5 といはん本舗

盛岡市下太田下川原 78-2 TEL.019-656-0017

中古住宅。《祭事門店

施工実績 見積無料! 現地調査無料!

020-0133 盛岡市青山 4 丁目 46-18

件以上の実績

2 広報もりおか 7.4.15 広報もりおか 7.4.15 3 マークの見方と詳しい申し込み方法は、 表紙をご覧ください。

都南つどいの森

⊚020-0842 湯沢1-1-41

**2**3637-0877

■ 電話:4月18日 (金) 12 時から

山菜を採ってその場で料理します。

つどいの森に生えている珍しい山

サンライフ盛岡

●020-0861 仙北二丁目4-12

**☎**635-9600

中央公民館

☞020-0013 愛宕町14-1

☎654-5366 ファクス653-3505

□ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

~大人のためのおはなし会~

おはなしボランティア「おはなしポ

● 5月10日出14時~14時40分

■茶の湯講座「表千家茶道への誘い」

表千家の心得から茶道の基本動作

● 5月17日~6月28日、土曜、全

6回、9時半~11時半※6月14日

¥ 5000円※別途懐紙や帛紗、扇

■ 往復はがき・ファクス・メール・

応募フォーム:4月30日(水)必着

を除く 🖁 15人(高校生以上)

表のとおり講座を開催します。

■大人のあかばやし探検隊

● 4月29日以10時~14時

⑤ 5月3日出10時~12時

**D** 1047025

₩ 500円

■森のトリセツ

菜を採取します。

■ 電話

■すきまの時間

**D** 1041433

などを学びます。

子などの用品が必要

**D** 1051218

ット」による朗読など。

品 おおむね中学生以上

### キャラホール

〒020-0834 永井24-10-1 **☎**637-6611

### ■ピアノ開放DAY

フルコンサートピアノ2台を演奏で きます。

- 5月4日(日)・5日(月)、10時~20時
- ₩ 楽器演奏経験者※18歳未満は 保護者同伴
- ¥ 1人1時間1000円※1時間単 位、1グループ2時間まで
- ❷ 窓□・電話:4月23日例10時から
- **1**034152

### 姫神ホール

壶028-4132 渋民字鶴塚55 **☎**683-3526

### ■森麻季&錦織健デュオ・リサイタ ル アメイジング・ソングス

オペラ界で大人気の二人による夢 の共演。

- 7月5日(土)14時~16時
- ¥ 全席指定。一般5000円、U-25 チケット2500円※当日各500円増
- 4月24日休から同ホールほか 市内プレイガイドで発売
- **D** 1051167

# 〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1

**23**621-5100

市民文化ホール

### ■仙台フィルハーモニー管弦楽団オ

ーケストラと遊んじゃおうin盛岡 指揮者や楽器体験の他、手遊び歌 など、0歳からのオーケストラ公演。

- 7月21日例10時半~12時半
- ¥ 全席指定。2200円※3歳から 有料。3歳未満でも座席利用の際 は要チケット
- プレイガイドで発売 🔟 1040071

■ 5月1日休から同ホールほか市内

# ☞020-0866 本宮五丁目3-1

総合プール

**2**3634-0450 ■水球教室

### ◆ 4月18日 金~27 (日)、火·木·金曜

- は18時半~20時半、土曜は16時半 ~18時半、日曜は14時~16時 ₩ 小学生~高校生
- ¥ 月4回コース3500円、月8回コ

### -ス5840円※1回追加は900円

図 窓□・電話:随時受け付け

**D** 1047366

ムセンコネク

### もりおかアリーナ 〒020-0066 上田三丁目17-60

### **2**3652-8855

### ■はじめてのピラティス教室

- ⑤ 5月9日~30日、金曜、全4回、 19時10分~20時10分
- **⋒** 10人※18歳以上 ¥ 3200円
- 電話: 4月18日 金10 時から
- **D** 1051011

### ■バドミントン教室

- ⑤ 5月13日・20日、6月10日・24 日、7月8日·29日、8月5日、火
- 曜、全7回、19時半~21時
- ❸ 20人※18歳以上。高校生を除く ¥ 8400円
- 電話: 4月25日金10時から
- **D** 1051124

### ■ママのリフレッシュダンスエクサ サイズ教室

チアダンスやヒップホップを取り 入れたダンスをします。子どもと の参加もできます。

- ⑤ 5月29日休10時半~11時半
- 品 10人※18歳以上の女性
- ¥ 700円
- 電話: 4月22日以10時から
- **D** 1051123

# 市立武道館

■武道館ピラティス道場

靈020-0882 住吉町3-12 **2**3654-6801

### しなやかな体づくりを目指します。

⑤ 5月12日~7月28日、月曜、全 10回、9時半~10時45分※6月 30日、7月21日を除く ☆ 12人※18歳以上 ¥ 7500円

- 電話: 4月21日月)11時から **D** 1034373
- ■エアロビクス

### 運動不足解消と体の不調の改善を

- 目指します。 ⑤ 5月13日~7月8日、火曜、全7
- 回、11時半~12時20分※5月20 日、6月17日を除く
- 電話: 4月20日(日)10時から
- **1**047345

### ■代謝アップピラティス

月17日、7月15日を除く

ストレッチポール<sup>®</sup>などを使用して 体を調整します。

- 5月13日~7月22日、火曜、全8 回、10時~11時15分※5月20日、6
- **⋒** 5人※18歳以上 ¥ 6000円
- 電話: 4月22日火10時から
- **D** 1031421

### きたぎんボールパーク

〒020-0834 永井7-16-2 **2**3613-3080

### ■姿勢改善ピラティス

骨格や筋肉を正しい位置にコント

- ロールし快適な体を作ります。 ● 5月13日以·27日以、18時40
- 分~19時半 ₩ 10人
- ¥ 900円
- 窓口・電話:受け付け中
- **D** 1047458

### 松園テニスコート

●020-0103 西松園三丁目19-4 **2**662-8778

### ■初級テニス教室

- ⑤ 5月20日~6月24日、火曜、全 6回、10時~11時半
- ₿ 8人※高校生を除く18歳以上
- ¥ 9000円
  - 電話: 4月18日 金9時から **1**031911

☎681-5132 ファクス601-6857 □ mori-sotoyama@f-morioka.jp

### ■初夏の外山公園探鳥会 夏鳥の子育て時期に公園内を散策。

古くても! かなくても! どんなお車でも 原 3万円以上で買取します!!

フォーム:5月9日 金必着

### 外山森林公園

- 表 サンライフ盛岡の講座内容など

- 5月24日(土)9時半~13時

### ☞028-2711 薮川字大の平31-1

- 8 20人 ¥ 1500円
- はがき・ファクス・メール・応募

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
癒しのリンパコンディ ショニング	5/9億 13時半~15時	10人	アロマオイルでリンパコンディ ショニングを体験 (1000円)	4/18金 14時から
おかしなお菓子体験! 〜かしわもちをつくろう!〜	5/16金・17生) 13時半~15時半		和菓子の「かしわもち」作り を体験します(各1000円)	4/26(±) 14時から
はじめての竪琴	5/19例 14時~15時半	6人	小型の「たて琴」の弾き方 や演奏体験(800円)	4/21(月) 14時から
楽しくエクササイズ! らくらくエアロビクス	E (20(A)		軽快な音楽に合わせてエア ロビクスを体験 (800円)	4/25金 10時から

### 西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1 **25**643-2288

# ■初心者のための剪定教室

庭木剪定の基本を学び、実際に低 木を剪定します。

- ⑤ 5月22日休·29日休、全2回、 10時~12時 🔒 30人
- ¥ 530円
- ¥ 530円■ 往復はがき・応募フォーム: 5月9日 金必着

### 河南公民館

壶020-0873 松尾町3-1 **25**622-2258

### ■歌ごえをみんなで♪

叙情歌や歌謡曲を歌い、二部合唱 にも挑戦します。

- 5月28日~6月25日、水曜、全
- 5回、13時15分~15時15分 ● 50人 ¥ 1200円
- 必着 🔟 1034715

# 松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3 **2**3661-8111

# ■スマホ教室

①②スマホの基本とキャッシュレ ス体験③④スマホの基本と防災ア プリ体験。 ⑤ 5月26日例 ①10時~12時②13

- 時~15時、5月27日(以③10時~ 12時④13時~15時 🔒 各10人 ■ 電話:5月7日例10時から
- **D** 1050544

### 市立図書館 ☞020-0114 高松一丁目9-45

**25**661-4343

# ■児童文学を読む会

- 中川李枝子作『いやいやえん』(福 音館書店)
- 5月28日例10時~12時

### 遺跡の学び館

ѿ020-0866 本宮字荒屋13-1 **2**35-6600

### ■ゴールデンウイーク!古代体験ひろば 古代風ストラップ、火おこしなどか ら選んで体験します。

- ❸ 4月29日以~5月6日以、受付時 間は9時半~11時と13時半~15時
- ₩ 火おこし体験は50円、その他

### は150円※別途入館料が必要

**D** 1009440

### 区界高原少年自然の家

☞028-2631 宮古市区界2-111 **25**0193-77-2048

### ■開所50周年記念源流&山野草探訪

閉伊川の源流探索と兜明神岳周 辺の山野草観察。

⑤ 5月17日出9時~15時 ⋒ 30人※小学生以上。小·中学生

は保護者同伴 ¥ 1500円

- はがき・応募フォーム:必要事 項の他、学校名、学年、交通手段、 ホームページなどへの写真掲載 同意可否、領収書氏名を記入し送 付。5月2日 金必着※定員を超え
- た場合は抽選 **D** 1032188

### 盛岡競馬開幕

岩手県競馬組合 ☎651-2999 盛岡競馬がスタートします。5月3日

- 出~6日(火)はイベントも開催します。 ⑤ 5月3日~11月18日(以)
- 盛岡競馬場 (新庄字上八木田) ¥ 入場料200円※14歳以下は無 料、5月3日は無料 1043454

### 環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754 ■春の区界高原を散策しよう!

- 源流登りや岩神山登山の自然散策。 ● 5月11日(日)9時~14時
- 電話・応募フォーム:4月18日 **幽10時から※定員を超えた場合** は抽選 🖸 1042492

₩ 20人 ¥ 28円

### 市民体力テスト

スポーツ推進課 ☎603-8013 ■市民体力テスト

● 5月17日(土)13時半から

# 品 6歳以上79歳以下の人 ● 第329■ 電話・応募フォーム: 5月14日(水)まで

### 2025啄木祭

握力判定や上体起こしなど6種目。

### 石川啄木記念館 ☎683-2315

声優の桑島法子さんによる朗読や、 渋民小児童による鼓笛隊の演奏な ど。詳しくは、同館へお問い合わ せください。

- 6月7日出13時半~16時
- 曲 姫神ホール (渋民字鶴塚)
- 1000円、当日1300円
- 同館のほか、市内プレイガイド

で4月17日(水)から販売

**1**039472

### 盛岡芸術祭

文化国際課 ☎613-8465 日頃の芸術文化活動の成果を披露

美術展の口程だり

女2 夫州茂の口	性など		
部門	期間	会場・時間	入場料
羊画・彫塑・写真	4/27(日)~5/3(土)	市民文化ホール展示ホール(盛岡駅西通二)	300
∃本画・工芸・書道	5/5(月)~10(土)	10時~17時 いずれも最終日は16時まで	300

する芸術祭を開催します。日程な

どは表2・3のとおりです。詳しく

は、市ホームページを

ご覧ください。

**D** 1042268

### 表3 舞台発表の日程など

部門	日時	会場	入場料
邦舞	4/20印11時~	盛岡劇場(松尾町)	1500円
弦楽	4/27(日)14時~	市民文化ホール大ホール	1000円
茶道	4/29火9時~	中央公民館(愛宕町)	3500円
ピアノ	4/29火13時半~	市民文化ホール小ホール	500円
演劇	5/10生)①13時~②18 時~・11归)11時半~	盛岡劇場	一般2000円、 22歳以下1800円
能楽	5/11(日)12時~		無彩
吹奏楽	5/11(日)14時~	市民文化ホール大ホール	700円
華道	5/17生・18印10時~	マリオス展望室(盛岡駅 西通二)	無料
三曲	5/18印13時半~	市民文化ホール大ホール	1000円
管弦楽	5/24(土)18時~	市民文化ホール小ホール	500円
合唱	5/25(日)12時半~	市民文化ホール大ホール	400円
声楽	5/31(土)13時~	市民文化ホール小ホール	無彩
民謡	6/1(印)12時~	市民文化ホール大ホール	1000円 ※小学生~高校生は無料
洋舞	6/8(日)14時~		2000円

### 4月26日(土)12時オープン



新たな観光拠点、防災拠点などの役割を担う盛岡初の道の駅がオ ープンします。周辺道路の混雑が見込まれることから、4月26日~ 5月6日似のうち土・日曜と祝日は一部交通規制を実施します。詳し くは、市ホームページをご覧ください。 📵 1051357

# いわて盛岡シティマラソン 2025

参加ランナー募集中! 同大会の参加者を募集します。コースや申し込み方法など詳しくは、

- 同大会公式ホームページをご覧ください。
- RUNNETから受け付け中。7月31日休まで※先着順

### ❸ スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委

### 10月18日(土) 【種目】

が異なります

①ジュニアチャレンジラン(500 ☆~1.5₺)※学年によって距離

### ②親子ラン (500 ( ) 【参加資格】 ①各学年男女70人

②210組※3歳以上の就学前の子 1人と18歳以上の保護者

【費用】

### 10月19日(日) 【種目】

②ファンラン (12.1<sup>+</sup><sub>1</sub>) ③ペアラン (1.3 1-7 予定) 【参加資格】

①6000人※高校生を除く18歳以上

①フルマラソン (42.195<sup>+</sup><sub>0</sub>)

②2000人※小学生を除く12歳以上 ③300組※小学生以上の2人(小

### 学生同士を除く) 【費用】

①1000円②1組2000円 ①1万円②6000円③1組3000円

Audika

『お風呂が沸きました』 あ、この音、届いた。

2週間無料体験中 耳につけても目立たないタイプが人気

# Audika 盛岡店 岩手県盛岡市盛岡駅西通1-11-17

定休日/日曜·月曜·祝日

営業時間/9:00~17:00

●ご予約はお電話またはネットから **00** 0120-200-177 TEL 019-653-4883



### 4 広報もりおか 7.4.15

# もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

### 玉山地域まちづくり会議委員

玉山総合事務所総務課 ☎683-3823 玉山地域のまちづくりに関し調 査・検討を行う委員を2人募集し ます。任期は6月1日(日)から令和9 年5月31日(月)までです。

₿ 次の全てに該当する人①6月1 日時点で18歳以上②平日の日中 に開催される年4回程度の会議に 出席できる③玉山地域の振興に関 心を持ち、玉山地域の民意を取り まとめ、さまざまな視点で意見・ 提言ができる

■ 玉山総合事務所2階の同課や 市役所本庁舎1階の窓口案内所、 各支所に備え付けの用紙に必要事 項を記入し、●028-4195 (住所不 要) 市役所玉山総合事務所総務課 へ郵送または持参。4月25日魵必 着。持参は同日17時まで

**D** 1051319

### 市営墓園の使用者

### 企画総務課 25603-8301 新庄墓園管理事務所 ☎651-4023

新庄墓園 (新庄字上八木田) 芝生墓 地と青山墓園 (みたけー) 普通墓地 の使用者を**表1**のとおり募集します。

₩ 市内に住民登録があり、埋蔵す る焼骨と火葬許可証を持っている 人※市営墓園に限らず、すでに墓 地を使用している人と他の墓地か ら改葬する人を除く

■ 市保健所6階の同課と同事務 所に備え付けの申込用紙に必要事 項を記入し、同課または同事務所 に提出。受付期間は4月18日〜9 時~5月2日金17時

### 表1 各莫園の募集区画たど

X		当マノ安	赤に凹るこ	•
墓園	区画面積	区画数	使用料	管理料 (年)
新	4平方际	15	7万6000円	2000円
庄	6平方际	6	11万2000円	3000円
青	3平方际	1	20万4000円	600円
山	4平方际	2	27万2000円	800円

### あかばやし探検隊新規隊員

都南つどいの森 ☎637-0877 都南つどいの森園内で山菜採りや

沢登りなど山で遊ぶための野外活 動をする隊員を募集します。

☑ 主に毎月第4日曜日9時~15時 ■ 都南つどいの森 (湯沢1)

₩ 幼稚園児~小学生※保護者も 

け中



# お知らせ

### 上田公民館の休館

上田公民館 ☎654-2333

大規模改修工事のため、令和9年 12月(予定)まで上田公民館は長 期休館しています。

**1**036611

### スマート農業機械の取得経費 などの補助

農政課 ☎613-8458

農業用ドローン取得経費やオペレ ーター講習の受講料、遠隔操作等 草刈機・その他スマート農業機器 などの取得経費の一部を補助しま す。対象や申し込み方法など詳しく は、市ホームページをご覧ください。

太田地区保留地の売却

市街地整備課 ☎639-9056

太田地区保留地(宅地)6区画を売

却します。所在地や売却額など詳し

くは、市ホームページをご覧ください。

■ 市役所都南分庁舎2階の同課

に備え付け、または市ホームペー

ジからダウンロードした申込書に

必要事項を記入し、4月18日 金か

ら5月9日魵までに●020-8532

(住所不要) 市役所市街地整備課

へ郵送または持参。5月9日必着。

持参は同日17時まで

● 4月20日(日)10時~11時

ਜ਼ 市役所都南分庁舎3階研修室

▶抽選会(申し込みが複数の場合) ⑤ 5月28日例10時~11時

→ 市役所都南分庁舎4階大会議室

市消防演習

消防対策室 ☎626-7404

①観閲や部隊訓練など、②一斉放

水や梯子乗り、消防体験イベント

小路中 (愛宕町) ②10時から中の

**D** 1008685

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医 日本眼科学会認定眼科専門医

眼科

診療 月・火・木・金/9:00~12:00 14:00~17:30 時間 水・土/9:00~12:30(水曜検査のみ)

休診日/水土午後・日・祝・第4土曜 \*受付は終了30分前まで

盛岡市津志田15地割50-1 019-681-8541

時間 | 水・土/9:00~12:30

院長 長澤 幹 副院長 長澤 真奈

糖尿病内科・一般内科

| 月・火・木・金/9:00~12:00 14:00~18:00

▶説明会

- 🕒 申請期間:5月9日金まで **D** 1039717

もりおか歴史文化館(内丸)のみ で販売している『盛岡市史 現 代』を、4月26日出から道の駅も りおか渋民たみっとでも販売しま す。概要や金額など詳しくは、市ホ

**1**032998



### 障がい者へのタクシーや ガソリン・軽油料金を助成

障がい福祉課 ☎613-8346

品 自動車税や軽自動車税の減免 を受けていない在宅の人で、次の いすれかに該当する人

級②視覚や下肢、体幹に障がいが

4月に開院いたしました

つしだ 糖尿病内科 眼科クリニック

総合支所

アクロス プラザ南 ●ケーズデンキ

46 33

● 焼肉・冷麺 DCM 都南店 ・ ユニクロ ヤマト

皮膚科・美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

院長 馬場 俊右 副院長 馬場 由香

診療時間 月 火 水 木 金

9:00~12:30 • • • •

14:30~18:00

\*受付早期終了や臨時休診の場合があります \*最新情報はホームページか電話でご確認ください

休診日 \* 受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です

盛岡市津志田15地割50-1 019-656-6825

橋脇の中津川河川敷と盛岡城跡公 園芝生広場(内丸)

27万9172人(男:13万1902人、女:14万7270人) 【対前月比】382人減

【世帯数】13万2413世帯 3企画調整課☎613-8397 1019915

### 差し押さえ物件の公売

■市の推計人口(3月1日現在)

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをイ ンターネットオークションで公売し ます。公売物件など詳しくは、市ホ ームページをご覧ください。

● ▶せり売り:5月13日(以13時~ 15日休23時▶入札:5月13日13時 ~20日以13時

▶ 申込期間:4月15日以13時~5 月7日(水)23時 🕞 1010803

# 出前講座「人生会議」

長寿社会課 25613-8144

人生の最期まで自分らしく豊か に過ごすため、楽しく歳を重ねる 生き方を考えます。講座の最後に 「わたしの生きるノート」に記入す ることで、人生会議への理解を深 めます。

- ▶ 5月16日 金 10 時~11 時半
- 愛宕山老人福祉センター(愛宕町)
- ₩ 15人※65歳以上
- 電話: 4月15日(以9時から
- **D** 1051211

### 市史を道の駅で販売 企画調整課 ☎626-7534

一ムページをご覧ください。



▶タクシー:①身体障害者手帳1

あり身体障害者手帳2級③療育手 帳④精神障害者保健福祉手帳1級 ▶ガソリン・軽油:①~④の他に

条件があります。詳しくはお問い 合わせください

¥ 600円の助成券を月数に応じ て交付

図 印鑑と該当する手帳を持参し、市 役所本庁舎5階の同課か都南総合 支所税務福祉課、玉山総合事務所 住民福祉課で申請

**D** 1004143

### 寡婦等への医療費給付が 終了します

医療助成年金課 ☎626-7528

8月1日 金以降の診療にかかる医療 費の助成は無くなります。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

**D** 1003816

### 中度身体障がい者医療費制度 に所得制限が設定されます

医療助成年金課 ☎626-7528

8月1日〜から身体障害者手帳3 級をお持ちの人を対象に所得制限 が導入されます。所得確認により、 所得制限を超えた場合は助成対象 外となり、翌年7月31日まで医療費 助成が受けられなくなります。所得 制限限度額は表2のとおりです。所 得確認は毎年行います。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

**1**004114

表 2 所得制限限度額

20 - 77110 103120120	~~`
区分	限度額
本人所得	160万円
世帯所得	320万円

### 生理用品無料配布と 寄付の協力

もりおか女性センター ☎604-3303 同センターでは、生理用品を必要と する人に配布しています。また、生 理用品 (外包装の未開封品) の寄 付を受け付けています。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

**D** 1034782

### 子育て支援などの 有償ボランティア養成講座

市ファミリーサポートセンター

子育てなどを支援する有償ボラン ティアの養成講座を開催します。

盛岡南皮膚科

クリニック

mmdcl.com

### 市税の納期限 のお知らせ

### 固定資産税・都市計画税第1期

- 納期限:4月30日/欧洲 □座振替を利用している人は、 預貯金残高を確認してください

講座内容など詳しくは、お問い合 わせください。

- 6月4日(水)~25日(水)、全12回
- 市総合福祉センター (若園町)
- 8 30人 ¥ 2000円 ■ 電話:4月21日(月)9時から
- **D** 1002527

### JRのきっぷや定期券で106特 急・急行バスが利用できます

JR東日本お問い合わせセンター **2**3050-2016-1600 岩手県北バスインフォメーション

**2**3641-1212

JR山田線の盛岡~宮古間に有効 なJR乗車券類で106特急・急行 バスが利用できます。一部対象外 の駅があるため、詳しくはJR東日本のチラシをご確認ください。

### 物価高騰対策賃上げ支援金 物価高騰対策賃上げ支援事業事務局 **☎**601-7165

県は、物価の上昇に賃金の上昇が 追いついていない現状を踏まえ、 賃上げをした県内の中小企業など を対象に支援金を支給しています。 詳しくは、市ホームページをご覧く ださい。

**D** 1050474

### 寄付をいただきました

### ■(株) Î D O M

羽鳥山宇介代表取締役社長 環境に配慮した乗用車3台。気候変 動対策実行計画推進事業のために。

■(株)トライス

### 菅村泰介代表取締役

100万円。子ども未来基金のために。

### 急な病気やけがで救急車を呼ぶか、 救急病院に行くか迷ったら#7119に相談を

15歳以上が急な病気やけがで、救急車を呼ぶか救急病院に行く か迷った場合に看護師などにアドバイスを受けられる救急医療の 電話相談窓口を開設しました。※通話料が発生します。15歳未満 の子の場合は、小児救急医療相談 (#8000) をご利用ください

### 令和7年大船渡市赤崎町林野火災への支援

### 【義援金の受け付け】

- ♥ 地域福祉課内、日赤盛岡市地 区事務局☎626-7509
- **D** 1051009

日赤盛岡市地区では、「令和 7年大船渡市赤崎町林野火災 義援金」を受け付けています。 募金箱の他、口座への振り込み も受け付けています。詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

### 【ふるさと納税代理寄付の受け付け】

- ♥ 都市戦略室☎613-8370
- **D** 1051174

大船渡市職員が現場の復旧 業務に注力できるよう、本市が 代理でふるさと納税の災害支援 の寄付を受け付け、大船渡市に お届けします。詳しくは、市ホー ムページをご覧ください。

問い合わせ

### 各種相談 日時 場所 内容

夜間納付相談	4/22(火)~24日(木) 17時半~19時	納税課 (市役所本庁舎2階)	納税課☎613-8462
休日納付相談	4/27印9時~13時	(川牧州本川古之附)	納税課☎613-8463
市民無料 法律相談★	5/19例 10時~15時	広聴広報課	広聴広報課の予約 専用ダイヤル <b>☎</b> 626-7557
無料法律	5/7 • 14 • 21 • 28	(市役所本庁舎6階)	岩手弁護士会
相談★	水曜、10時~15時		<b>☎</b> 623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け

〒020-0143 盛岡市上厨川字横長根76-3 TEL019-681-8818

### ■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

診療時間外に具合が悪くなったら

名称	所在地・電話番号	診療時間		診療科目	
	神明町 3 -29	19時~2	3時半	内科・小児科	
市夜間急患 (市保健所 2 階) 診療所 ☎654-1080 ※年中無休。受け付けは23時まで 手指消毒などの感染対策にご協力く たは喉の症状がある人は、受付にお			ださい。発熱ま		
		平日	17時15分~	内科・外科	
市立病院	本宮五丁目15-1	土・日曜、祝日	8時半~	7144 7144	
15 17 18181	<b>☎</b> 635-0101	※内科または外科医師のみの場合がありますので、 来院前に市立病院へお問い合わせください			
休日救急 当番医	休日救急当番医・ 薬局のとおり☆	9時~17時(歯科 薬局は17時半ま <sup>-</sup>		内科・外科 小児科・歯科	
	条向のこのり☆	間帯がある場合な	があります	薬局	

### ☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより 内内科 外外科・整形外科

2	) スト4十・芸	ミガシグトイン	150
科	歯 歯科	薬 薬局	
	戸	在地	電話

B	区分	名称	所在地	電話番
		遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2
	内	盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	
	外	松尾医院	みたけ二丁目21-23	681-2
	1	川久保病院	津志田26-30-1	635-1
4/20	撮	中野歯科クリニック	中野一丁目17-1	653-1
(日)		下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0
	633	オアシス薬局	みたけ四丁目36-33	681-1
	薬	シリウス薬局	みたけ二丁目21-22	
		オーロラ薬局	南仙北三丁目 2-30	
	<b>6</b>	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0
	内	わたなべ内科・脳神経内科クリニック	高松三丁目9-8	605-1
	外	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0
4/27	1	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8
(日)	撮	医療法人トシ歯科医院	みたけ三丁目27-15	641-7
		茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1
	薬	リリィ薬局高松店	高松三丁目9-10	681-3
		ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9
	<b>A</b>	公園通りクリニック	菜園一丁目6-13公園 通りプラザビル2階	625-3
		メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三丁目16-23	654-3
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6
4 /20	4	吉田小児科	梨木町 2-13	652-1
4/29 (火)	撇	さいとう歯科医院	厨川一丁目 5 - 1	641-3
(X)		村源薬局	肴町6-2	623-1
		そうごう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7
	薬	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0
		ぺんぎん薬局	梨木町 2-14	652-3
		調剤薬局ツルハドラッグ上田店	上田一丁目 3 - 26	624-8
	<b>⊘</b>	大通りクリニック	大通一丁目 3 - 4 宏 陽ビル 4 階	030-0
		平野医院	西青山二丁目18-60	
		八角病院	好摩字夏間木70-190	
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2
	4	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	
<b>5</b> / <b>2</b>	歯	さとう歯科クリニック	永井20-1-91	637-7
5/3		関歯科口腔医療クリニック	中央通三丁目14-29	606-1
( <del>±</del> )		菜園よつば薬局	大通一丁目11-5	681-3
		すみれ薬局	西青山二丁目18-57	645-2
	薬	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目 2 - 5 甲南アセット盛岡 ビル1階	613-6
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1
		リード薬局	上田一丁目3-10イー スタンキャッスル1階	622-9

### ■人院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診

### 療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合 があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。 事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームペー

機関の受入診





ジをご覧ください。

広報もりおか 7.4.15

• - •

つしだ糖尿病内科

眼科クリニック

tsd-cl.com

広報もりおか 7.4.15 7

# たくさんの思い出をありがとう

# 生出小学校

生出地域で住民に長く愛され、昭和 24年の開校から数えて1716人の卒業生 を送り出してきた市立生出小学校(下田 字仲平)。多くの人に惜しまれながら、 3月31日に閉校しました。

### 76年の歴史に幕

生出小学校は、昭和24年に 渋民村立生出小学校として誕生。 清らかな泉「生出湧水」や雄大な 岩手山をはじめとする豊かな自 然と、地域のたゆまぬ愛情が子 どもたちを守り育てました。生出 小学校の特色でもある地域学習 は、岩手大教育学部の田代高章

教授と学生が24年にわたって支 援。子どもたちがふるさとに誇り をもち、これから歩む道を支える 礎となりました。令和6年5月には、 5年ぶりの生出地区自治会・小 学校合同大運動会を開催。校庭 いっぱいに広がるさんさ太鼓と 踊りが、校史の最後を飾りました。

### 地域と学校に感謝を込めて ――

3月15日出に開かれた閉校 式には、卒業生や地域の住民約 170人が出席し、当時の思い出 を振り返り、慣れ親しんだ学びや に思いをはせました。天沼正明 校長は児童へ「生出小で学んで くれて、ありがとう」と言葉を贈 りました。式の終盤では、出席

者が見守る中、児童が登壇。一 人一人が学校生活の思い出や感 謝の言葉を堂々と発表し、生出 小に別れを告げました。最後の 卒業生7人は中学校に進学、在 校生10人は4月から統合先の 渋民小で新しい学校生活を送っ







# 健康ひろば

### 高齢者向け健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122 おおむね60歳以上の人を対象に、 表1の健康教室を開催します。タオ ルと飲み物持参。※医師からの運 動制限がある人は参加できません

- ๓ 都南老人福祉センター(下飯岡8)
- 電話: 4月18日 金11時から

### 表1 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
5/1 (木) 5/8 (木) 5/15 (木) 5/23 (金)	10時半	リュかロりやアピケーン 大学につ教しビラ教教 リュルなロラをできませた。 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングラングでは、 コングをな コングをな コングをな コングをな コングをな コングをな コングをな コングをな は、 コングをな は と は と は と と は と と は と と と は と と と と と と と と と と と と と と と と と	各 20人	各 500円 ※

※初めての人は無料

### 定期健康相談

### 健康増進課 ☎603-8306

体組成・血圧測定と生活習慣病予防 や健康づくりなどの相談ができます。 健診結果の相談の場合は、健診結 果が分かるものを持参してください。 詳しくは、市ホームページをご覧にな るか、同課へお問い合わせください。

### 健康生き生きマージャン教室

西部公民館 ☎643-2288

「健康づくり・仲間づくり・生きが いづくり」を目的に、健康マージャ ンを楽しみます。

- 5月14日例13時半~15時半
- 同館(南青山町) 16人
- 窓口・電話:5月1日休10時から
- **1**042077

### 麻しん及び風しんの定期予防 接種の条件付き接種期間延長

### 指導予防課 ☎603-8307

麻しん風しん混合ワクチンの接種 期間を条件付きで延長します。接 種を希望する場合は、同課への事 前の申請が必要です。対象など詳 しくは、同課へ問い合わせるか、市 ホームページをご覧ください。

### 健康保険課 国保☎626-7527 後期高齢☎613-8439

人間ドック費用を助成

国民健康保険または後期高齢者医 療制度に加入する人が、表3の指定 検査機関で人間ドックを受ける場合、 費用の一部を助成します。同年度内 に国保特定健診や後期高齢者健診、 がん検診を受診した人は対象外で す。検査項目や料金など詳しくは、各 検査機関へお問い合わせください。

- ¥助成額:2万円※乳がん・子宮がん 検診も受診する場合は2万4000円
- 指定検査機関へ受診予約後、本 人確認書類を持参し同課か各支所 窓口で直接申し込み。同課への電 話申し込みのほか、国保の場合はマ

イナポータルでも申し込みできます

■ 国保:1003571 後期高齢:1003622

マークの見方と詳しい申し込み方法は、

表紙をご覧ください。

### 医療用ウィッグ購入費の補助

健康増進課 2603-8305

がんの治療に伴う医療用ウィッグ の購入費の一部を補助します。申 し込み方法など詳しくは、同課へ お問い合わせください。

- おかんの治療に伴い医療用ウィッグ (全頭用)が必要な人※令和7年4月 1日以降の購入が対象。部分用ウィ ッグ・毛付き帽子・付属品は対象外
- ¥ 補助金額:購入費用の2分の1 (上限2万円)
- **1**034100

### 人間ドック費田助成対象の指定検査機関

衣3 八间トック負用助成対象の指定快直機関					
検査機関名(所在地)	電話	1日コース	1泊2日コース		
市立病院(本宮五)	635-0101	0	0		
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222	0	×		
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111	0	国保〇後期×		
川久保病院(津志田26)	635-1305	0	×		
遠山病院(下ノ橋町)	651-2118	0	×		
松園第二病院(西松園三)	662-0100	0	×		
県厚生連人間ドックセンター(永井14)	637-1910	0	×		
いわて健康管理センター(西仙北一)	635-8850	0	×		
盛岡つなぎ温泉病院(繋字尾入野)	689-2101	0	0		
県予防医学協会(北飯岡四)	638-7185	0	×		
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201	0	×		

# 接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事前 に電話で確認してから利用してください

文[3]6[][] · [0]6[] · [0]6[]		La company of the com		
実施日	名称	所在地	電話番号	
5/4(日)	村上整骨院	青山一丁目 2-16	645-2313	
5/11(日)	もとみや整骨院	本宮四丁目10-25	601-6778	
5 / 18(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目 1-50アスティ緑が丘205号	681-3328	
5 /25(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066	

表2 定期健康相談の日程など

会場(所在地)	おおむねの開催日	時間
キャラホール(永井24)	5・6・12~来年3月の第2火	10時~
イヤフホール (水井24)	曜と7・10・11月の第1火曜	11時10分
青山地区活動センター(青山三)	偶数月第3月曜	
松園地区活動センター(西松園二)	偶数月第1木曜	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	偶数月第4火曜	
上田老人福祉センター(上田四)	5・11月の第2水曜と8・ 来年2月の第3水曜	10時~11時半
山岸地区活動センター(山岸四)	奇数月第1水曜 (5月は第2水曜)	
本宮地区活動センター(本宮四)	5・11・来年2月の第4金曜と8月の第5金曜	