

イベント情報

キャラホール

☎020-0834 永井24-10
☎637-6611

■ピアノ開放DAY

フルコンサートピアノ2台を演奏できます。

- 🕒 5月4日(日)・5日(月)、10時～20時
- 👤 楽器演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
- 💰 1人1時間1000円※1時間単位、1グループ2時間まで
- 📞 窓口・電話：4月23日(火)10時から
- 📍 1034152

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■森麻季&錦織健デュオ・リサイタル アメイジング・ソングス

- オペラ界で大人気の二人による夢の共演。
- 🕒 7月5日(土)14時～16時
 - 💰 全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円※当日各500円増
 - 📅 4月24日(木)から同ホールほか市内プレイガイドで発売
 - 📍 1051167

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■仙台フィルハーモニー管弦楽団オーケストラと遊んじやおうin盛岡

- 指揮者や楽器体験の他、手遊び歌など、0歳からのオーケストラ公演。
- 🕒 7月21日(月)10時半～12時半
 - 💰 全席指定。2200円※3歳から有料。3歳未満でも座席利用の際は要チケット
 - 📅 5月1日(木)から同ホールほか市内プレイガイドで発売
 - 📍 1040071

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 4月18日(金)～27日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👤 小学生～高校生
- 💰 月4回コース3500円、月8回コ

ース5840円※1回追加は900円

- 📞 窓口・電話：随時受け付け
- 📍 1047366

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■はじめてのピラティス教室

- 🕒 5月9日～30日、金曜、全4回、19時10分～20時10分
- 👤 10人※18歳以上
- 💰 3200円
- 📞 電話：4月18日(金)10時から
- 📍 1051011

■バドミントン教室

- 🕒 5月13日・20日、6月10日・24日、7月8日・29日、8月5日、火曜、全7回、19時半～21時
- 👤 20人※18歳以上。高校生を除く
- 💰 8400円
- 📞 電話：4月25日(金)10時から
- 📍 1051124

■ママのリフレッシュダンスエクササイズ教室

- チャダンスやヒップホップを取り入れたダンスをします。子どもとの参加もできます。
- 🕒 5月29日(木)10時半～11時半
 - 👤 10人※18歳以上の女性
 - 💰 700円
 - 📞 電話：4月22日(火)10時から
 - 📍 1051123

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■武道館ピラティス道場

- しなやかな体づくりを目指します。
- 🕒 5月12日～7月28日、月曜、全10回、9時半～10時45分※6月30日、7月21日を除く
 - 👤 12人※18歳以上
 - 💰 7500円
 - 📞 電話：4月21日(月)11時から
 - 📍 1034373
- エアロビクス
- 運動不足解消と体の不調の改善を目指します。
- 🕒 5月13日～7月8日、火曜、全7回、11時半～12時20分※5月20日、6月17日を除く
 - 👤 15人
 - 💰 5500円
 - 📞 電話：4月20日(日)10時から
 - 📍 1047345

■代謝アップピラティス

- ストレッチポール®などを使用して体を調整します。
- 🕒 5月13日～7月22日、火曜、全8回、10時～11時15分※5月20日、6月17日、7月15日を除く
 - 👤 5人※18歳以上
 - 💰 6000円
 - 📞 電話：4月22日(火)10時から
 - 📍 1031421

きたざんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■姿勢改善ピラティス

- 骨格や筋肉を正しい位置にコントロールし快適な体を作ります。
- 🕒 5月13日(火)・27日(火)、18時40分～19時半
 - 👤 10人
 - 💰 900円
 - 📞 窓口・電話：受け付け中
 - 📍 1047458

松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

■初級テニス教室

- 🕒 5月20日～6月24日、火曜、全6回、10時～11時半
- 👤 8人※高校生を除く18歳以上
- 💰 9000円
- 📞 電話：4月18日(金)9時から
- 📍 1031911

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132 ファクス601-6857
✉mori-sotoyama@f-morioka.jp

■初夏の外山公園探鳥会

- 夏鳥の子育て時期に公園内を散策。
- 🕒 5月24日(土)9時半～13時
 - 👤 20人
 - 💰 1500円
 - 📞 はがき・ファクス・メール・応募フォーム：5月9日(金)必着

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
癒しのリンパコンディショニング	5/9(金) 13時半～15時	10人	アロマオイルでリンパコンディショニングを体験(1000円)	4/18(金) 14時から
おかしなお菓子体験！～かしわもちをつくろう！～	5/16(金)・17(土) 13時半～15時半	各9人	和菓子の「かしわもち」作りを体験します(各1000円)	4/26(土) 14時から
はじめての竖琴	5/19(月) 14時～15時半	6人	小型の「たて琴」の弾き方や演奏体験(800円)	4/21(月) 14時から
楽しくエクササイズ！らくらくエアロビクス	5/30(金) 10時～11時半	8人	軽快な音楽に合わせてエアロビクスを体験(800円)	4/25(金) 10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

📍 1047025

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

👤 15人

📞 電話：4月18日(金)12時から

■大人のあかばやし探検隊

山菜を採ってその場で料理します。

🕒 4月29日(火)10時～14時

■森のトリセツ

つどいの森に生えている珍しい山菜を採取します。

🕒 5月3日(土)10時～12時

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■すぎまの時間

- ～大人のためのおはなし会～
- おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読など。
- 🕒 5月10日(土)14時～14時40分
 - 👤 おおむね中学生以上
 - 📍 1041433

■茶の湯講座「表千家茶道への誘い」

表千家の心得から茶道の基本動作などを学びます。

- 🕒 5月17日～6月28日、土曜、全6回、9時半～11時半※6月14日を除く
- 👤 15人(高校生以上)
- 💰 5000円※別途懐紙や帛紗、扇子などの用品が必要
- 📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：4月30日(火)必着
- 📍 1051218

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■初心者のための剪定教室

庭木剪定の基本を学び、実際に低木を剪定します。

- 🕒 5月22日(木)・29日(木)、全2回、10時～12時
- 👤 30人
- 💰 530円
- 📞 往復はがき・応募フォーム：5月9日(金)必着



河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■歌でえをみんなで♪

叙情歌や歌謡曲を歌い、二部合唱にも挑戦します。

- 🕒 5月28日～6月25日、水曜、全5回、13時15分～15時15分
- 👤 50人
- 💰 1200円
- 📞 往復はがき・メール：5月14日(火)必着
- 📍 1034715

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室

- ①②スマホの基本とキャッシュレス体験③④スマホの基本と防災アプリ体験。
- 🕒 5月26日(月)①10時～12時②13時～15時、5月27日(火)③10時～12時④13時～15時
 - 👤 各10人
 - 📞 電話：5月7日(火)10時から
 - 📍 1050544

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

- 中川李枝子作『いいやいやん』（福音館書店）
- 🕒 5月28日(火)10時～12時

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■ゴールデンウィーク!古代体験ひろば

- 古代風ストラップ、火おこしなどから選んで体験します。
- 🕒 4月29日(火)～5月6日(火)、受付時間は9時半～11時と13時半～15時
 - 💰 火おこし体験は50円、その他

は150円※別途入館料が必要

📍 1009440

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■開所50周年記念源流&山野草探訪

閉伊川の源流探索と兜明神岳周辺の山野草観察。

- 🕒 5月17日(土)9時～15時
- 👤 30人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
- 💰 1500円
- 📞 はがき・応募フォーム：必要事項の他、学校名、学年、交通手段、ホームページなどへの写真掲載同意可否、領収書氏名を記入し送付。5月2日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 1032188

盛岡競馬開幕

岩手県競馬組合 ☎651-2999

盛岡競馬がスタートします。5月3日(土)～6日(火)はイベントも開催します。

- 🕒 5月3日～11月18日(火)
- 📍 盛岡競馬場（新庄字上八木田）
- 💰 入場料200円※14歳以下は無料、5月3日は無料
- 📍 1043454

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

■春の区界高原を散策しよう!

- 源流登りや岩神山登山の自然散策。
- 🕒 5月11日(日)9時～14時
 - 👤 20人
 - 💰 28円
 - 📞 電話・応募フォーム：4月18日(金)10時から※定員を超えた場合は抽選
 - 📍 1042492

市民体力テスト

スポーツ推進課 ☎603-8013

■市民体力テスト

- 握力判定や上体起こしなど6種目。
- 🕒 5月17日(土)13時半から
 - 👤 6歳以上79歳以下の人
 - 📞 電話・応募フォーム：5月14日(火)まで



2025啄木祭

- 石川啄木記念館 ☎683-2315
- 声優の桑島法子さんによる朗読や、浜民小児童による鼓笛隊の演奏など。詳しくは、同館へお問い合わせください。
- 🕒 6月7日(土)13時半～16時
 - 📍 姫神ホール（浜民字鶴塚）
 - 👤 600人
 - 💰 全席指定。前売り1000円、当日1300円
 - 📞 同館のほか、市内プレイガイド

で4月17日(木)から販売

📍 1039472

盛岡芸術祭

文化国際課 ☎613-8465

日頃の芸術文化活動の成果を披露

表2 美術展の日程など

部門	期間	会場・時間	入場料
洋画・彫塑・写真	4/27(日)～5/3(土)	市民文化ホール展示ホール（盛岡駅西通二）	300円
日本画・工芸・書道	5/5(月)～10(土)	10時～17時 いずれも最終日は16時まで	

表3 舞台発表の日程など

部門	日時	会場	入場料
邦舞	4/20(日)11時～	盛岡劇場（松尾町）	1500円
弦楽	4/27(日)14時～	市民文化ホール大ホール	1000円
茶道	4/29(火)9時～	中央公民館（愛宕町）	3500円
ピアノ	4/29(火)13時半～	市民文化ホール小ホール	500円
演劇	5/10(土)①13時～②18時～・11(日)11時半～	盛岡劇場	一般2000円、 22歳以下1800円
能楽	5/11(日)12時～		無料
吹奏楽	5/11(日)14時～	市民文化ホール大ホール	700円
華道	5/17(土)・18(日)10時～	マリオス展望室（盛岡駅西通二）	無料
三曲	5/18(日)13時半～	市民文化ホール大ホール	1000円
管弦楽	5/24(土)18時～	市民文化ホール小ホール	500円
合唱	5/25(日)12時半～	市民文化ホール大ホール	400円
声楽	5/31(土)13時～	市民文化ホール小ホール	無料
民謡	6/1(日)12時～	市民文化ホール大ホール	1000円 ※小学生～高校生は無料
洋舞	6/8(日)14時～		2000円

4月26日(土)12時オープン

道の駅 もりおか浜民

Morioka Shibutami

たみっと

新たな観光拠点、防災拠点などの役割を担う盛岡初の道の駅がオープンします。周辺道路の混雑が見込まれることから、4月26日～5月6日(火)のうち土・日曜と祝日は一部交通規制を実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📍 1051357

いわて盛岡シティマラソン 2025

参加ランナー募集中!

同大会の参加者を募集します。コースや申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

📞 RUNNETから受け付け中。7月31日(木)まで※先着順

📞 スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局☎626-3111

📍 1025863

10月18日(土)

【種目】

①ジュニアチャレンジラン（500㍓～1.5㍓）※学年によって距離が異なります

②親子ラン（500㍓）

【参加資格】

①各学年男女70人

②210組※3歳以上の就学前の子1人と18歳以上の保護者

【費用】

①1000円②1組2000円

10月19日(日)

【種目】

①フルマラソン（42.195㍓）

②ファンラン（12.1㍓）

③ベアラン（1.3㍓予定）

【参加資格】

①6000人※高校生を除く18歳以上

②2000人※小学生を除く12歳以上

③300組※小学生以上の2人（小学生同士を除く）

【費用】

①1万円②6000円③1組3000円

4 広報もりおか 7. 4. 15

4 広報もりおか 7. 4. 15 5