

令和7年度

# 5月ひだまり談話室

楽しく活動できる談話室に、足を運んでみませんか

## 活 動 内 容

<p><b>9日</b> (金)</p>	<p><b>工作「カーネーションアレンジメント」(13:30~15:00)</b></p> <p><b>内容:</b>花ちり紙でカーネーションのアレンジメントを作ります</p> <p>お母さんへ、自分へ、奥様へいかがですか?</p> <p><b>場所:</b>2階 第1研修室 <b>定員:</b>15名</p> <p><b>経費:</b>材料費200円 <b>持ち物:</b>はさみ</p> <p>※5月2日までに担当者へ申し込み(先着順)</p>
<p><b>16日</b> (金)</p>	<p><b>「脳トレ」(13:30~15:00)</b></p> <p><b>内容:</b>クイズやパズルなどを楽しみながら頭の体操をします。</p> <p><b>場所:</b>2階 第1研修室 <b>経費:</b>無料</p> <p><b>持ち物:</b>無し <b>定員:</b>15名</p> <p>※申し込みの必要はありません</p>
<p><b>23日</b> (金)</p>	<p><b>おやつ作り「よもぎ餅」(13:30~15:00)</b></p> <p><b>内容:</b>レンジで簡単でおいしい「よもぎもち」を作ります。</p> <p><b>場所:</b>2階 第1研修室</p> <p><b>経費:</b>200円 <b>定員:</b>14名</p> <p><b>持ち物:</b>三角巾、エプロン、 持ち帰り容器(15×10cm程度)</p> <p>※5月16日までに担当者へ申し込み(先着順)</p>



盛岡市西部公民館 盛岡市南青山町6-1 Tel: 643-2288

「ひだまり談話室」は、原則、毎月第2・3・4金曜日(13:30~15:00頃)開催します。どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。  
※内容によって事前の申し込みが必要な場合があります。