

イベントピックアップ

盛岡さんさ踊りに 参加して楽しもう！



盛岡商工会議所内、盛岡さんさ踊り
実行委員会 ☎624-5880

8月に開催される本番に向けて、市民向けの練習会を開催します。さんさ踊り初心者や新たな演目に挑戦したい人など、奮ってご参加ください。事前申し込み不要でどなたでも参加できます。練習演目や持ち物、7月以降の開催日時など詳しくは、盛岡さんさ踊り公式ホームページをご覧ください。



■市民練習会

統一さんさ踊りの踊りと太鼓の各曲目を基礎から学びます。

🕒 5月28日(水)・6月3日(火)・11日(水)、18時半～20時
📍 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

■笛教室

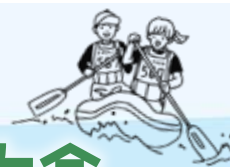
🕒 6月3日(水)・11日(水)、18時半～20時
📍 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

■唄教室

🕒 6月19日(木)・26日(木)、18時半～20時
📍 盛岡商工会議所(清水町)

参加者
募集中！

盛岡・北上川 ゴムボート川下り大会



IBC企画事業部内、盛岡・北上川ゴムボート川下り大会運営事務局 ☎623-3137

急流をこぎ分けるスリルと、北上川から望む緑豊かな自然や街並みを満喫してみませんか。コースは四十四田ダムから南大橋までの約11*。参加部門や参加料など詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

🕒 7月6日(日)9時から※6時から南大橋河川敷で受け付け開始
👤 小学5年生以上の健康な2人1組※高校生以下は保護者の同意が必要。小・中学生同士での参加はできません
📄 応募フォーム：5月30日(金)まで
📞 1051665



写真 de もりおか



取材日記



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

426

道の駅もりおか渋民 「たみっと」オープン



▲子どもの遊び場を楽しむ子どもたち



▲森の大通りからの姫神山の眺望

道の駅もりおか渋民「たみっと」がオープンし、多くの人でにぎわいを見せました。世代を問わずたくさんの人にとっての憩いの場になりそうです。

#picmorioka No.11 皆さんの好きな盛岡を紹介！

@marikun1208 さんの投稿



📍 撮影場所：岩手銀行赤レンガ館
国の重要文化財であり、ルネサンス調のデザインが特徴の赤レンガ館。美しい内装にも心を奪われます。

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

📄 すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】 📞 1046864
①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています！



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

投稿してくれた皆さん
ありがとうございます！



<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📞 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 イベントピックアップ、#picmorioka
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 8 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、📞 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

☎ 5月21日(火)・6月18日(火)、10時～11時半

☎ 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一)

☎ 3人※初妊婦

☎ 電話・応募フォーム：開催日の
前日まで ID 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食
の基本についての講話。

☎ 6月17日(火)10時～11時45分

☎ 市保健所 (神明町)

☎ 20組※令和7年2月生まれの子
と初めて子育てしている保護者

☎ 応募フォーム：5月27日(火)から
ID 1002133

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

親子での遊びや絵本選び、離乳食
などについて学びます。申し込み
方法など詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

☎ 6月25日(火)・7月2日(火)・9日
(火)・17日(火)・23日(火)、全5回、10時
～11時半

☎ 同公民館 (永井24)

☎ ⑩ 10組※6月11日時点で第1
子が生後8カ月～2歳未満の子と
母親、6月25日は託児なし
¥ 300円 ID 1035052

こども誰でも通園制度

子育てあんしん課 ☎626-7553

子どもの成長を支援するため、月
10時間を上限として保育園など
を利用できる支援事業を実施しま
す。詳しくは、同課へお問い合わせ
ください。

☎ 利用期間：7月1日(火)～来年3月
31日(火)

☎ 保育園などを利用していない生
後6カ月～満3歳未満の子

¥ 1時間300円

☎ 市ホームページからダウンロー
ドした認定申請書に必要事項を記

入し、☎020-0884神明町3-29子
育てあんしん課に郵送または持参。

ID 1051849

パパママ教室

いわて子育てネット事務局

☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活に
ついての講話、パパの妊婦体験など。

☎ 6月28日(土)10時～12時と13時
半～15時半

☎ もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (大通一)

☎ 各15組※10月に出産予定の初
妊婦と夫・パートナー

☎ 応募フォーム：6月6日(金)12時
から ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園 (7園) の一斉開放
とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や
園庭で遊んだりします。

☎ 5月27日(火)・6月10日(火)、10
時～11時

☎ 就学前の子と保護者、妊婦

ID 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

▼びよぶよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など育
ての悩みを相談できます。

☎ ⑤ 5月23日(金)は飯岡地区保健
センター (下飯岡8)、6月3日(火)
は高松地区保健センター (上田字
毛無森)、10時～11時半

☎ 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊
びや体操などを楽しみます。

☎ ⑤ 5月29日(木)はタカヤアリー
ナ (本宮五)、6月5日(火)は都南公
民館 (永井24)、11日(火)は西部公
民館 (南青山町)、17日(火)は高松
地区保健センター、10時～11時半

☎ 0～3歳の子と保護者

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとしんしんをとりなが
ら心と体をヨガでリフレッシュ。

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

☎ ①6月4日(火)・11日(火)②6月23
日(月)・30日(月)、13時半～14時半

☎ ①松園地区公民館 (東松園二)②高
松地区保健センター (上田字毛無森)

☎ 各10組※首の据わった生後3
カ月～2歳の子と保護者

¥ 2000円

☎ 応募フォーム：①5月28日(火)②
6月16日(月)

ID 1051471

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

カラフルなシールを貼って絵を描
きます。

☎ 6月25日(火)13時半～14時半

☎ 松園地区公民館 (東松園二)

☎ 8組※首の据わった1～3歳の子
と保護者

¥ 1500円

☎ 応募フォーム：6月18日(火)まで
ID 1051469

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな
体の動きを体験します。

☎ 6月9日～30日、月曜、全4回、
15時～16時

☎ 高松地区保健センター (上田字
毛無森)

☎ 各8人※本年度4～6歳になる子

¥ 3200円

☎ 応募フォーム：6月2日(月)まで
ID 1051470

いわて盛岡シティマラソンプレ ゼンツ KITAGIN Ballpark Camp

スポーツツーリズム推進室内いわて盛
岡シティマラソン実行委員会事務局
☎626-3111

ジュニアランおよび、いわてブルー
ジャ盛岡に所属し元サッカー日本
代表の水野晃樹氏によるサッカー
体験会をします。

☎ 6月22日(日)11時45分～14時35分

☎ きたぎんボールパーク (永井7)

☎ 小学生全学年男女各15人

☎ 応募フォーム：6月16日(月)まで
ID 1051386

ID 1051706

募 集

高校生体験保育

とりょう支援センター ☎651-8580

子どもたちと一緒に遊び、お世話
を体験する高校生を募集します。

☎ ①7月24日(火)・25日(金)②7月
30日(火)・31日(火)③8月5日(火)・6
日(火)、いずれも9時～12時

☎ 市立保育園7園と私立保育園
19園 ☎ ①②③各100人

☎ 往復はがき：必要事項のほか、
学校名と学年、参加希望日、希望保
育園を記入し、☎020-0878肴町2
-8とりょう保育園地域子育て支援
センター「高校生体験保育」係へ送
付。6月20日(金)必着 ID 1002663

本とのふれあい

市立図書館 (高松一)

☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや (♥)

☎ 5月22日(火)・6月12日(火)、15時
半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんに
よる語りや絵本の読み聞かせ。

☎ ⑧ 5月24日(土)・6月14日(土)、10
時半～10時50分は4歳～小学1年
生、11時～11時半は小学2年生以上

■えほんのへや (♥)

☎ 6月7日(土)15時半～16時

■おはなしころろ

わらべ歌を歌いながら体を動かして

子ども科学館へ行こう！

■サイエンスショー

「ロケット飛ばしショー！」

いろいろなロケットを飛ばします。

☎ 6月1日～29日の土・日曜、
11時～11時20分※7日(土)を除く

☎ 展示室入館料が必要

☎ 随時受け付け

■ワークショップ「不思議ゴマ」

目の錯覚を体験できるコマを作
ります。

☎ 6月1日～29日の土・日曜、
14時半～16時

☎ 30人

¥ 100円

☎ 随時受け付け

■星を見る会

星座探しと、天体望遠鏡を使っ
た天体観察をします。※悪天候
時は中止。途中参加不可

☎ 6月7日(土)20時～21時

☎ 駐車場の利用は予約が必要。
20台まで

☎ 電話・窓口：5月18日(日)9時から

■太陽を見る会

岩手大天文部による太陽観察。
遮光プレートを使った観察や、
望遠鏡と太陽投影板を使った太
陽黒点の観察をします。

☎ 6月14日(土)・21日(土)、13時～
15時

■ベビープラネタリウム

可愛いイラストと楽しい雰囲気
で星空を楽しもう！ 泣いても、
騒いでも、お話しても大丈夫です。

☎ 6月28日(土)・29日(日)、13時半
～14時※発券終了は13時20分

☎ 160人

¥ 4歳～中学生は100円、高校生
以上は300円※4歳未満は無料

子ども科学館マスコット
キャラクターこかぼう



(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

☎ 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや (♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

☎ 毎週土曜日11時～11時半

☎ 6月1日(日)11時～11時半
ID 1040414

■わくわく♪おはなし会
絵本の読み聞かせやお話の語り。

☎ 6月14日(土)11時～11時半

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。

☎ ⑧ 6月18日(火)、10時～10時
40分は1歳3カ月～3歳の子と保
護者、10時50分～11時10分は0
歳～1歳3カ月の子と保護者、先着
各26人

ID 1030304

🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます (年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談でき
る窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

☎ 19時～23時：こども救急相談電話 (県内の看護師が対応)
23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル (県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中 (9時～17時) は「休日救急当番医」を、夜間 (19時
～23時) は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状から
みた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども
の救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間
急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

6月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
1	2	3	4	5	6	7	上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	中央	日赤	国立	日赤	中央	中央	日赤	盛岡赤十字病院
8	9	10	11	12	13	14	三本柳6-1-1	☎637-3111
日赤	中央	中央	国立	中央	国立	国立	国立	国立病院機構盛岡医療センター
15	16	17	18	19	20	21	青山一丁目25-1	☎647-2195
中央	中央	日赤	国立	中央	中央	日赤	※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください	
22	23	24	25	26	27	28		
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	国立		
29	30							
中央	日赤							

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認

相続人同士話し合い

遺産分割

不動産登記

預金解約

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続継与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家を連携してサポートします。

土業の森 相続・贈与相談センター

運営会社：土業の森グループ 佐藤税理士法人 ☎020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。

あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

ご予約はこちら⇒

無料相談会実施中!

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい

(日本糖尿病学会認定専門医)

いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし土曜日は午前9:00～12:00						

電話でのご予約お問い合わせ
019 (601)2277
月～土 9:30～13:00
月・火・木 14:00～17:30

岩手銀行中ノ橋支店 当院
中の橋 中ノ橋通
水島ビル4階 水島ビル4階
〒020-0871 岩手県盛岡市/橋通1-4-20
※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。

保険医療機関 労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)

9:00～12:30 (9:00～12:00)

14:00～18:00 (14:00～17:30)

日・祝日休診

020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel.019-624-2611

盛岡迎賓館

当院

コバコン

ほっともっと

茶畑交差点

ワークマン

盛岡中野店

盛岡 典礼会館

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

もりおか女性センター
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間 もりおか展
①男女共同参画に関するパネル展示やDVD上映と、②認定NPO法人ウィメンズアクションネットワークの上野千鶴子理事長による「地方女子はなぜ生きづらい?～私たちが生きやすい社会をつくるには～」と題した講演など。
☎ ①6月13日(金)～27日(金)9時～21時半※土・日曜は17時まで。DVD上映は19日(木)まで②6月22日(日)13時20分～15時半
👤 ②100人
📍 ①同センター②プラザおでつ(中ノ橋通一)
📞 ②電話・応募フォーム：5月20日(火)10時から
📄 1001889

■ジェンダー論講座「LOOK at MOYAMOYA2025」
表1のとおり全3回の講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
👤 15人
📞 電話・応募フォーム：5月20日(火)10時から
📄 1022926

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfica.jp

■もりげきライブ
大船渡市林野火災の復興を支援するチャリティライブ。
☎ 5月21日(火)19時～20時40分
👤 80人 ☎ ¥500円
📄 1040764

■演劇ワークショップ～演劇の響を考える一日～
機材操作や音作りを体験し、演劇音響の魅力を学びます。

表1 ジェンダー論講座の内容など		
内容	日時(会場)	講師
地方女子はなぜ生きづらい?～私たちが生きやすい社会をつくるには～	6/22(日)13時20分～16時	上野千鶴子さん
ジェンダー論講座オリエンテーション	6/28(日)10時～12時(同センター)	跡見学園女子大 西原麻里(まり) 准教授
少年マンガにおけるジェンダーの表現～時代と共に変化するマンガの世界～	7/5(土)10時～12時(同センター)	文筆家 はらだ有彩(ありさ) さん

☎ 6月28日(土)10時～15時半
👤 10人※高校生以上
¥ 500円
📞 窓口・電話・メール：6月14日(土)21時半まで※定員を超えた場合は抽選
📄 1040547

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
☎ 5月22日(木)～31日(土)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース3500円、月8回コース5840円※1回追加は900円
📞 窓口・電話：随時受け付け
📄 1043331

■水泳教室
幼児水泳・一般水泳・アクアビクス・水中運動教室。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 6月2日(月)～7月5日(土)
📞 窓口：随時受け付け
📄 1043331

■フィットネス教室
内容や費用、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 6月2日(月)～8月8日(金)
📞 電話：5月18日(日)から
📄 1051450

きたぎんボールパーク
☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■まるっと見学ツアー
普段は入ることができない野球場選手エリアや放送室などを見学。
☎ 6月2日(月)14時～15時
👤 30人程度
¥ 500円
📞 窓口・電話：受け付け※定員を超えた場合は抽選
📄 1051449

■市の推計人口(4月1日現在)
27万8186人(男：13万1326人、女：14万6860人) 【対前月比】986人減
【世帯数】13万2420世帯 📞企画調整課☎613-8397 📄1019915

ムセンコネクト もりおかアリーナ
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ボディコンディショニング教室
ピラティスやヨガの動きを取り入れた運動をします。
☎ 6月5日～7月10日、木曜、全6回、10時15分～11時15分
👤 10人※18歳以上
¥ 4800円
📞 電話：5月20日(火)10時から
📄 1048213

■ママのリフレッシュダンスエクササイズ教室!
チアダンスやヒップホップなどの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
☎ 6月20日(金)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
¥ 700円
📞 電話：5月20日(火)10時から
📄 1051451

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
☎ 6月7日(土)・8日(日)、全2回、11時15分～12時45分
👤 8人※小学生から60歳までの未経験者・初心者
¥ 2800円
📞 窓口・電話：5月28日(火)10時から
📄 1042715

表2 サンライフ盛岡の講座内容など				
講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
見て、さわって、吹いてみよう♪はじめてのオカリナ	6/4(火)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方など基本を学び、演奏を体験する。(500円)	5/19(月)10時から
ステキにマーブルアート～カエルのマスコットをつくろう♪～	6/7(土)13時～16時	10人	マーブルアートの技法でカエルの置き型マスコットを制作する。(2300円)	5/20(火)10時から
おかしなお菓子体験!～抹茶の水まんじゅうをつくろう!～	6/13(金)10時～12時 14時～16時	各9人	和菓子の「抹茶の水まんじゅう」作りを体験する。(各1000円)	5/24(土)10時から
はじめてのウクレレ	6/20(金)13時～13時45分 14時～14時45分 15時～15時45分	各3人	「ウクレレ」の弾き方など基本を学び、演奏体験する。(各1000円)	5/21(火)10時から
はじめての太極拳	6/23(月)10時～11時50分	15人	中国古来の伝統武術で、現在は健康法としても知られる初心者向けの太極拳を体験する。(500円)	5/26(月)10時から
タイ式ヨガルーシーダットン	6/27(金)13時半～15時	10人	タイ式ヨガのルーシーダットンを体験する。(800円)	5/23(金)10時から

都南体育館
☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
☎ 6月24日～7月29日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人 ¥ 5000円
📞 窓口・電話：5月20日(火)9時から
📄 1031915

もりおか町家物語館
☎020-0827 鉾屋町10-8
☎654-2911

■月不見月怪談会
身近な怖い話や「町家のお化け屋敷」開催に向けた話など。
☎ 5月24日(土)14時～15時半
👤 80人

都南老人福祉センター
☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■楽しく歌おう 童謡、唱歌、演歌
懐かしい童謡や唱歌などを講師の演奏で楽しく歌います。
☎ 6月26日(木)10時半～11時半
📍 同センター(下飯岡8)
👤 20人※おおむね60歳以上
📞 電話：5月18日(日)10時から

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。

☎ 電話

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

☎ 電話：5月18日(日)9時から
■大人のあかばやし探検隊
赤林山を登り、あがりこブナ※を目指します。
※切り株からたくさんの芽が伸び、複数の幹が立ち上がっている樹形のブナ
☎ 5月24日(土)9時～15時
👤 20人 ¥ 500円
■木工教室「森のピクニックボックス」
アカマツの板でお茶セットや小物を収納できる手さげ付き二段箱を作ります。
☎ 5月24日(土)～26日(月)、9時～15時 📞 各5人※中学生以上
¥ 3000円



■森のトリセツ「薪割りと真竹のバウムクーヘン」
炭火と竹筒を使ってバウムクーヘンを作り、メープルシロップをかけて食べます。
☎ 5月31日(土)10時～12時
👤 20人 ¥ 500円

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間
～おとなのためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイなどの朗読。
☎ 6月7日(土)14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上
📄 1041433

■盛岡の魅力講座(街歩き編)
盛岡の歴史や文化、街の魅力について学ぶ講座。①ふるさとガイドによる中ノ橋・紺屋町かいわいの街歩きと啄木・賢治青春館の見学、②もりおか町家物語館と下町史料館の見学、③中央公民館の庭園・別館・旧中村家住宅の見学をします。
☎ 6月18日～7月2日、水曜、全3回、10時～12時

👤 15人
¥ 590円
📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム：6月3日(火)必着
📄 1034328

都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfica.jp

■先人講座「石川啄木と故郷」
石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館と道の駅もりおか渋民「たみっと」をバスで巡り、石川啄木とその故郷を満喫します。
☎ 6月26日(木)8時50分～13時10分※集合・解散は同公民館
👤 20人 ¥ 50円
📞 往復はがき・メール：6月13日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1037015

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■名作映画会
小津安二郎監督による名作「東京物語」を上映します。
☎ 6月7日(土)10時～12時 📞 30人
📞 電話・応募フォーム：5月20日(火)10時から 📄 1051385

渋民公民館
☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■けもの学
岩手大の山内貴義准教授より、野生動物や獣害に関する基礎知識を学びます。
☎ 7月19～8月2日、土曜、全3回、10時～12時
👤 20人※小学5年生以上 ¥ 30円
📞 電話：5月31日(土)10時から
📄 1042784

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園を学ぶ
県立博物館の企画展覧会や屋外展示(古民家・植物園)などで学びます。
☎ 6月20日(金)・27日(金)、10時～12時
📍 県立博物館(上田字松屋敷)※現地集合
👤 各15人 ¥ 入館料が必要
📞 電話：5月21日(火)10時から
📄 1051442

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■初級スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作を学びます。スマートフォンを持っていない人には、無料で貸し出します。
☎ 6月5日(木)10時～12時
👤 12人
📞 窓口・電話：5月19日(月)10時から
📄 1048083

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■らくらくスマホ教室～入門編～
スマートフォンの基本的な操作などを学びます。※スマートフォンは講師が準備します
☎ 6月18日(火)10時～12時
👤 12人
📞 電話：5月19日(月)10時から
📄 1022785

好摩地区公民館
☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
✉208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■はじめてのそば打ち体験～ニハそばに挑戦!～
そば打ちを体験して食べます。自分で打ったそばは持ち帰りできます。
☎ 6月14日(土)9時半～14時
👤 8人※高校生以上 ¥ 1700円
📞 窓口・電話・往復はがき・ファクス・メール：5月22日(木)必着。※定員を超えた場合は抽選
📄 1051415

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
斉藤洋作「ルドルフとイッパイアツテナ」(講談社)
☎ 6月25日(火)10時～12時
📄 1040089

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

📄 1009440
■体験学習会「考古学者になってみよう」
上米内遺跡で発掘体験をします。
☎ 6月7日(土)13時半～15時半
📍 上米内遺跡(上米内字中居)
👤 10人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 50円
📞 電話：5月18日(日)10時から

■特別講演会「土器に渦巻文様が描かれたころ～八戸の縄文世界」
八戸市博物館(八戸市)の学芸員に、八戸市の遺跡を中心とした縄文文化について聞きます。
☎ 6月22日(日)13時半～15時半
👤 80人
¥ 200円
📞 電話・応募フォーム：5月18日(日)10時から

盛岡花火の祭典 前売りチケット 盛岡市民先行販売

盛岡商工会議所都南支所内、花火の祭典実行委員会 ☎638-3399
指定席・イス席の前売り券を先行販売します。申し込みについて詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎ 花火開催日：8月11日(月)
📍 都南大橋下流北上川河川敷(向中野新田)
¥ 2500円※別途手数料990円。クレジットカード、PayPayでの支払いのみ
📞 応募フォーム：6月1日(日)～15日(日)※ウェブ限定受け付け、抽選。同一の住所から1組のみ、6席まで応募できます。座席の指定はできません。当選者にはチケットを郵送します。一般販売は7月1日(火)から、指定席・イス席2500円、入場券800円(中学生以上)

もりおか啄木・賢治青春館企画展「あこがれ」コンサート

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020
✉seishunkan@iwate-arts.jp

賢治作品のオリジナルソングを歌い、語るドリンク付きのコンサート。
☎ 5月28日(火)15時～16時15分
👤 20人
¥ 1000円※ケーキセット付き1500円、要予約
📞 電話・メール：受け付け中

先人記念館歴史探訪「『岩手県 歴史』で巡る旅」
トラベル・リンク(株) ☎658-8644

館長と九戸城跡や二戸市歴史民俗資料館などを巡る日帰りバスツアー。詳しくは、お問い合わせください。
☎ 6月14日(土)8時15分～18時
👤 30人
¥ 6000円※入館料・昼食代含む
📞 電話：5月20日(火)10時から
📄 1043694

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

第2期予防接種を受けましょう

指導予防課 ☎603-8307

対象者は期間中に限り、無料で接種できます。接種当日は母子健康手帳と予診票、マイナンバーカードなどの身分証明書を持参してください。

☏ 指定医療機関

■麻しん風しん

🕒 ① 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子※予診票は赤ちゃん手帳を通じて配布済み。無料で接種できる期間は、来年3月31日(火)まで ID 1029747

■①日本脳炎②ジフテリア・破傷風

🕒 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨 㹩 㹪 㹫 㹬 㹭 㹮 㹯 㹰 㹱 㹲 㹳 㹴 㹵 㹶 㹷 㹸 㹹 㹺 㹻 㹼 㹽 㹿 㺀 㺁 㺂 㺃 㺄 㺅 㺆 㺇 㺈 㺉 㺊 㺋 㺌 㺍 㺎 㺏 㺐 㺑 㺒 㺓 㺔 㺕 㺖 㺗 㺘 㺙 㺚 㺛 㺜 㺝 㺞 㺟 㺠 㺡 㺢 㺣 㺤 㺥 㺦 㺧 㺨 㺩 㺪 㺫 㺬 㺭 㺮 㺯 㺰 㺱 㺲 㺳 㺴 㺵 㺶 㺷 㺸 㺹 㺺 㺻 㺼 㺽 㺾 㺿 㻀 㻁 㻂 㻃 㻄 㻅 㻆 㻇 㻈 㻉 㻊 㻋 㻌 㻍 㻎 㻏 㻐 㻑 㻒 㻓 㻔 㻕 㻖 㻗 㻘 㻙 㻚 㻛 㻜 㻝 㻞 㻟 㻠 㻡 㻢 㻣 㻤 㻥 㻦 㻧 㻨 㻩 㻪 㻫 㻬 㻭 㻮 㻯 㻰 㻱 㻲 㻳 㻴 㻵 㻶 㻷 㻸 㻹 㻺 㻻 㻼 㻽 㻾 㻿 㼀 㼁 㼂 㼃 㼄 㼅 㼆 㼇 㼈 㼉 㼊 㼋 㼌 㼍 㼎 㼏 㼐 㼑 㼒 㼓 㼔 㼕 㼖 㼗 㼘 㼙 㼚 㼛 㼜 㼝 㼞 㼟 㼠 㼡 㼢 㼣 㼤 㼥 㼦 㼧 㼨 㼩 㼪 㼫 㼬 㼭 㼮 㼯 㼰 㼱 㼲 㼳 㼴 㼵 㼶 㼷 㼸 㼹 㼺 㼻 㼼 㼽 㼾 㼿 㽀 㽁 㽂 㽃 㽄 㽅 㽆 㽇 㽈 㽉 㽊 㽋 㽌 㽍 㽎 㽏 㽐 㽑 㽒 㽓 㽔 㽕 㽖 㽗 㽘 㽙 㽚 㽛 㽜 㽝 㽞 㽟 㽠 㽡 㽢 㽣 㽤 㽥 㽦 㽧 㽨 㽩 㽪 㽫 㽬 㽭 㽮 㽯 㽰 㽱 㽲 㽳 㽴 㽵 㽶 㽷 㽸