

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

☎ 5月21日(火)・6月18日(火)、10時～11時半

☎ 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一)

☎ 3人※初妊婦

☎ 電話・応募フォーム：開催日の
前日まで ID 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の
基本についての講話。

☎ 6月17日(火)10時～11時45分

☎ 市保健所 (神明町)

☎ 20組※令和7年2月生まれの子と
初めて子育てしている保護者

☎ 応募フォーム：5月27日(火)から
ID 1002133

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611

親子での遊びや絵本選び、離乳食
などについて学びます。申し込み
方法など詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

☎ 6月25日(火)・7月2日(火)・9日
(火)・17日(火)・23日(火)、全5回、10時
～11時半

☎ 同公民館 (永井24)

☎ ⑩ 10組※6月11日時点で第1
子が生後8カ月～2歳未満の子と
母親、6月25日は託児なし
¥ 300円 ID 1035052

こども誰でも通園制度

子育てあんしん課 ☎626-7553

子どもの成長を支援するため、月
10時間を上限として保育園など
を利用できる支援事業を実施しま
す。詳しくは、同課へお問い合わせ
ください。

☎ 利用期間：7月1日(火)～来年3月
31日(火)

☎ 保育園などを利用していない生
後6カ月～満3歳未満の子

¥ 1時間300円

☎ 市ホームページからダウンロー
ドした認定申請書に必要事項を記

入し、☎020-0884神明町3-29子
育てあんしん課に郵送または持参。

ID 1051849

パパママ教室

いわて子育てネット事務局

☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活に
ついての講話、パパの妊婦体験など。

☎ 6月28日(土)10時～12時と13時
半～15時半

☎ もりおか子育て応援プラザ
ma*mall (大通一)

☎ 各15組※10月に出産予定の初
妊婦と夫・パートナー

☎ 応募フォーム：6月6日(金)12時
から ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(7園)の一斉開放 とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や
園庭で遊んだりします。

☎ 5月27日(火)・6月10日(火)、10
時～11時

☎ 就学前の子と保護者、妊婦

ID 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

►びよびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など育
ての悩みを相談できます。

☎ ⑤ 5月23日(金)は飯岡地区保健
センター(下飯岡8)、6月3日(火)
は高松地区保健センター(上田字
毛無森)、10時～11時半

☎ 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊
びや体操などを楽しみます。

☎ ⑤ 5月29日(木)はタカヤアリー
ナ(本宮五)、6月5日(火)は都南公
民館(永井24)、11日(火)は西部公
民館(南青山町)、17日(火)は高松
地区保健センター、10時～11時半

☎ 0～3歳の子と保護者

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとしんしんをとりなが
ら心と体をヨガでリフレッシュ。

☎ 6月6日(金)・20日(金)、全2回、
10時半～11時半

☎ 飯岡地区保健センター(下飯岡8)

☎ 8組※首の据わった生後3～10
カ月の子と保護者 ¥ 144円

☎ 電話：5月19日(月)9時から

栄養相談会&からだあそび教室

きたぎんボールパーク ☎613-3080

栄養相談会と運動教室をします。

☎ 6月7日(土)10時～11時

☎ きたぎんボールパーク(永井7)

☎ 10人※4～5歳の子と保護者

¥ 500円

☎ 応募フォーム：受け付け※定
員を超えた場合は抽選

ID 1051448

おとうさんとあ・そ・ぼ！

都南公民館 ☎637-6611

①新米パパコース：親子遊びや読
み聞かせなど②幼児パパコース：親
子体操。申し込み方法など詳しくは、
同公民館へお問い合わせください。

☎ ①6月8日(日)・15日(日)②6月29
日(日)、いずれも10時～11時半

☎ 同公民館 (永井24)

☎ ①10組※第1子の首が据わった
～1歳未満の子と父親②15組※本
年度4～6歳になる子と父親。母
親も参加できます

¥ ①200円②1人24円

ID 1033810

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊び
などのほか、育児相談ができます。

☎ 6月11日(火)10時～11時半

☎ 同公民館 (東松園二)

☎ 0歳～就学前の子と保護者

ID 1050416

ベビママふいっとねす教室 (ピラティス)

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子でピラティスをしながらリフレ
ッシュします。

☎ 7月9日(火)・16日(火)・22日(火)、
全3回、10時～11時

☎ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

☎ 15組※3歳以下の子と保護者

¥ 3000円

☎ 電話：5月27日(火)10時から
ID 1051386

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

☎ ①6月4日(火)・11日(火)②6月23
日(月)・30日(月)、13時半～14時半

☎ ①松園地区公民館(東松園二)②高
松地区保健センター(上田字毛無森)

☎ 各10組※首の据わった生後3
カ月～2歳の子と保護者

¥ 2000円

☎ 応募フォーム：①5月28日(火)②
6月16日(月)

ID 1051471

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

カラフルなシールを貼って絵を描
きます。

☎ 6月25日(火)13時半～14時半

☎ 松園地区公民館 (東松園二)

☎ 8組※首の据わった1～3歳の子
と保護者

¥ 1500円

☎ 応募フォーム：6月18日(火)まで
ID 1051469

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな
体の動きを体験します。

☎ 6月9日～30日、月曜、全4回、
15時～16時

☎ 高松地区保健センター(上田字
毛無森)

☎ 各8人※本年度4～6歳になる子

¥ 3200円

☎ 応募フォーム：6月2日(月)まで
ID 1051470

いわて盛岡シティマラソンプレ ゼンツ KITAGIN Ballpark Camp

スポーツツーリズム推進室内いわて盛
岡シティマラソン実行委員会事務局
☎626-3111

ジュニアランおよび、いわてブルー
ジャ盛岡に所属し元サッカー日本
代表の水野晃樹氏によるサッカー
体験会をします。

☎ 6月22日(日)11時45分～14時35分

☎ きたぎんボールパーク(永井7)

☎ 小学生全学年男女各15人

☎ 応募フォーム：6月16日(月)まで

ID 1051706

募 集

高校生体験保育

とりょう支援センター ☎651-8580

子どもたちと一緒に遊び、お世話
を体験する高校生を募集します。

☎ ①7月24日(火)・25日(金)②7月
30日(火)・31日(火)③8月5日(火)・6
日(火)、いずれも9時～12時

☎ 市立保育園7園と私立保育園
19園 ☎ ①②③各100人

☎ 往復はがき：必要事項のほか、
学校名と学年、参加希望日、希望保
育園を記入し、☎020-0878肴町2
-8とりょう保育園地域子育て支援
センター「高校生体験保育」係へ送
付。6月20日(金)必着 ID 1002663

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや(♥)

☎ 5月22日(火)・6月12日(火)、15時
半～16時

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんに
よる語りや絵本の読み聞かせ。

☎ ⑧ 5月24日(土)・6月14日(土)、10
時半～10時50分は4歳～小学1年
生、11時～11時半は小学2年生以上

■えほんのへや(♥)

☎ 6月7日(土)15時半～16時

■おはなしころろ

わらべ歌を歌いながら体を動かして

子ども科学館へ行こう！

■サイエンスショー

「ロケット飛ばしショー！」

いろいろなロケットを飛ばします。

☎ 6月1日～29日の土・日曜、
11時～11時20分※7日(土)を除く

☎ 展示室入館料が必要

☎ 随時受け付け

■ワークショップ「不思議ゴマ」

目の錯覚を体験できるコマを作
ります。

☎ 6月1日～29日の土・日曜、
14時半～16時

☎ 30人

¥ 100円

☎ 随時受け付け

■星を見る会

星座探しと、天体望遠鏡を使っ
た天体観察をします。※悪天候

時は中止。途中参加不可

☎ 6月7日(土)20時～21時

☎ 駐車場の利用は予約が必要。
20台まで

☎ 電話・窓口：5月18日(日)9時から

■太陽を見る会

岩手大天文部による太陽観察。
遮光プレートを使った観察や、
望遠鏡と太陽投影板を使った太
陽黒点の観察をします。

☎ 6月14日(土)・21日(土)、13時～
15時

■ベビープラネタリウム

可愛いイラストと楽しい雰囲気
で星空を楽しもう！ 泣いても、

騒いでも、お話しても大丈夫です。

☎ 6月28日(土)・29日(日)、13時半
～14時※発券終了は13時20分

¥ 160人

☎ 4歳～中学生は100円、高校生
以上は300円※4歳未満は無料

子ども科学館マスコット
キャラクターこかぼう



(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

☎ 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

☎ 毎週土曜日11時～11時半

☎ 6月1日(日)11時～11時半
ID 1040414

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り。

☎ 6月14日(土)11時～11時半

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす
みつこ」による絵本の読み聞かせ。

☎ 6月1日(日)11時～11時半
ID 1040414

☎ 6月18日(火)、10時～10時
40分は1歳3カ月～3歳の子と保
護者、10時50分～11時10分は0
歳～1歳3カ月の子と保護者、先着
各26人

☎ 1030304

🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます (年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談でき
る窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

☎ 19時～23時：こども救急相談電話 (県内の看護師が対応)
23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル (県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時
～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状から
みた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子ども
の救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間
急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
1	2	3	4	5	6	7	上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	中央	日赤	国立	日赤	中央	中央	日赤	盛岡赤十字病院
8	9	10	11	12	13	14	三本柳6-1-1	☎637-3111
日赤	中央	中央	国立	中央	国立	国立	国立	国立病院機構盛岡医療センター
15	16	17	18	19	20	21	青山一丁目25-1	☎647-2195
中央	中央	日赤	国立	中央	中央	日赤	※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください	
22	23	24	25	26	27	28		
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	国立		
29	30							
中央	日赤							

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認 相続人同士話し合い 遺産分割 不動産登記 預金解約

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

土業の森 相続・贈与相談センター

遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。

あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

ご予約はこちら⇒

無料相談会実施中!

土業の森グループ 佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい

(日本糖尿病学会認定専門医)

いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし土曜日は午前9:00～12:00						

電話でのご予約お問い合わせ 019 (601)2277

※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。月・火・木・金 14:00～17:30

岩手銀行 中ノ橋支店 当院

盛岡バスセンター

水島ビル4階

〒0