

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

もりおか女性センター
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間 もりおか展
①男女共同参画に関するパネル展示やDVD上映と、②認定NPO法人ウィメンズアクションネットワークの上野千鶴子理事長による「地方女子はなぜ生きづらい?～私たちが生きやすい社会をつくるには～」と題した講演など。
☎ ①6月13日(金)～27日(金)9時～21時半※土・日曜は17時まで。DVD上映は19日(木)まで②6月22日(日)13時20分～15時半
👤 ②100人
📍 ①同センター②プラザおでつ(中ノ橋通一)
📞 ②電話・応募フォーム: 5月20日(火)10時から
📞 1001889

■ジェンダー論講座「LOOK at MOYAMOYA2025」
表1のとおり全3回の講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
👤 15人
📞 電話・応募フォーム: 5月20日(火)10時から
📞 1022926

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfica.jp

■もりげきライブ
大船渡市林野火災の復興を支援するチャリティライブ。
☎ 5月21日(火)19時～20時40分
👤 80人 ☎ ¥500円
📞 1040764
■演劇ワークショップ～演劇の響を考える一日～
機材操作や音作りを体験し、演劇音響の魅力を学びます。

表1 ジェンダー論講座の内容など		
内容	日時(会場)	講師
地方女子はなぜ生きづらい?～私たちが生きやすい社会をつくるには～ジェンダー論講座オリエンテーション	6/22(日)13時20分～16時	上野千鶴子さん
少年マンガにおけるジェンダーの表現～時代と共に変化するマンガの世界～	6/28(日)10時～12時(同センター)	跡見学園女子大 西原麻里(まり) 准教授
怪談とジェンダー～なぜ幽霊は女性が多い?～	7/5(土)10時～12時(同センター)	文筆家 はらだ有彩(ありさ) さん

☎ 6月28日(土)10時～15時半
👤 10人※高校生以上
¥ 500円
📞 窓口・電話・メール: 6月14日(土)21時半まで※定員を超えた場合は抽選
📞 1040547

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
☎ 5月22日(木)～31日(土)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
¥ 月4回コース3500円、月8回コース5840円※1回追加は900円
📞 窓口・電話: 随時受け付け
📞 1043331
■水泳教室
幼児水泳・一般水泳・アクアビクス・水中運動教室。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 6月2日(月)～7月5日(土)
📞 窓口: 随時受け付け
📞 1043331
■フィットネス教室
内容や費用、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 6月2日(月)～8月8日(金)
📞 電話: 5月18日(日)から
📞 1051450

きたぎんボールパーク
☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■まるっと見学ツアー
普段は入ることができない野球場選手エリアや放送室などを見学。
☎ 6月2日(月)14時～15時
👤 30人程度
¥ 500円
📞 窓口・電話: 受け付け※定員を超えた場合は抽選
📞 1051449

市の推計人口(4月1日現在)
27万8186人(男:13万1326人、女:14万6860人) 【対前月比】986人減
【世帯数】13万2420世帯 📞企画調整課☎613-8397 📞1019915

ムセンコネクト もりおかアリーナ
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■ボディコンディショニング教室
ピラティスやヨガの動きを取り入れた運動をします。
☎ 6月5日～7月10日、木曜、全6回、10時15分～11時15分
👤 10人※18歳以上
¥ 4800円
📞 電話: 5月20日(火)10時から
📞 1048213
■ママのリフレッシュダンスエクササイズ教室!
チアダンスやヒップホップなどの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
☎ 6月20日(金)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
¥ 700円
📞 電話: 5月20日(火)10時から
📞 1051451

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
☎ 6月7日(土)・8日(日)、全2回、11時15分～12時45分
👤 8人※小学生から60歳までの未経験者・初心者
¥ 2800円
📞 窓口・電話: 5月28日(火)10時から
📞 1042715

表2 サンライフ盛岡の講座内容など				
講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
見て、さわって、吹いてみよう♪はじめてのオカリナ	6/4(火)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方、吹き方など基本を学び、演奏を体験する。(500円)	5/19(月)10時から
ステキにマーブルアート～カエルのマスコットをつくろう♪～	6/7(土)13時～16時	10人	マーブルアートの技法でカエルの置き型マスコットを制作する。(2300円)	5/20(火)10時から
おかしなお菓子体験!～抹茶の水まんじゅうをつくろう!～	6/13(金)10時～12時14時～16時	各9人	和菓子の「抹茶の水まんじゅう」作りを体験する。(各1000円)	5/24(土)10時から
はじめてのウクレレ	6/20(金)13時～13時45分14時～14時45分15時～15時45分	各3人	「ウクレレ」の弾き方など基本を学び、演奏体験する。(各1000円)	5/21(火)10時から
はじめての太極拳	6/23(月)10時～11時50分	15人	中国古来の伝統武術で、現在は健康法としても知られる初心者向けの太極拳を体験する。(500円)	5/26(月)10時から
タイ式ヨガルーシーダットン	6/27(金)13時半～15時	10人	タイ式ヨガのルーシーダットンを体験する。(800円)	5/23(金)10時から

都南体育館
☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
☎ 6月24日～7月29日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人 ¥ 5000円
📞 窓口・電話: 5月20日(火)9時から
📞 1031915

もりおか町家物語館
☎020-0827 鉾屋町10-8
☎654-2911

■月不見月怪談会
身近な怖い話や「町家のお化け屋敷」開催に向けた話など。
☎ 5月24日(土)14時～15時半
👤 80人

都南老人福祉センター
☎020-0853 下飯岡8-100
☎638-1122

■楽しく歌おう 童謡、唱歌、演歌
懐かしい童謡や唱歌などを講師の演奏で楽しく歌います。
☎ 6月26日(木)10時半～11時半
📍 同センター(下飯岡8)
👤 20人※おおむね60歳以上
📞 電話: 5月18日(日)10時から

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。

☎ 電話

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

☎ 電話: 5月18日(日)9時から
■大人のあかばやし探検隊
赤林山を登り、あがりこブナ※を目指します。
※切り株からたくさんの芽が伸び、複数の幹が立ち上がっている樹形のブナ
☎ 5月24日(土)9時～15時
👤 20人 ¥ 500円
■木工教室「森のピクニックボックス」
アカマツの板でお茶セットや小物を収納できる手さげ付き二段箱を作ります。
☎ 5月24日(土)～26日(月)、9時～15時 📞 各5人※中学生以上
¥ 3000円



■森のトリセツ「薪割りと真竹のバウムクーヘン」
炭火と竹筒を使ってバウムクーヘンを作り、メープルシロップをかけて食べます。
☎ 5月31日(土)10時～12時
👤 20人 ¥ 500円

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間
～おとなのためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイなどの朗読。
☎ 6月7日(土)14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上
📞 1041433

■盛岡の魅力講座(街歩き編)
盛岡の歴史や文化、街の魅力について学ぶ講座。①ふるさとガイドによる中ノ橋・紺屋町かいわいの街歩きと啄木・賢治青春館の見学、②もりおか町家物語館と下町史料館の見学、③中央公民館の庭園・別館・旧中村家住宅の見学をします。
☎ 6月18日～7月2日、水曜、全3回、10時～12時

👤 15人
¥ 590円
📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム: 6月3日(火)必着
📞 1034328

都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfica.jp

■先人講座「石川啄木と故郷」
石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館と道の駅もりおか渋民「たみっと」をバスで巡り、石川啄木とその故郷を満喫します。
☎ 6月26日(木)8時50分～13時10分※集合・解散は同公民館
👤 20人 ¥ 50円
📞 往復はがき・メール: 6月13日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📞 1037015

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■名作映画会
小津安二郎監督による名作「東京物語」を上映します。
☎ 6月7日(土)10時～12時 📞 30人
📞 電話・応募フォーム: 5月20日(火)10時から 📞 1051385

渋民公民館
☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■けもの学
岩手大の山内貴義准教授より、野生動物や獣害に関する基礎知識を学びます。
☎ 7月19～8月2日、土曜、全3回、10時～12時
👤 20人※小学5年生以上 ¥ 30円
📞 電話: 5月31日(土)10時から
📞 1042784

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園を学ぶ
県立博物館の企画展覧会や屋外展示(古民家・植物園)などで学びます。
☎ 6月20日(金)・27日(金)、10時～12時
📍 県立博物館(上田字松屋敷)※現地集合
👤 各15人 ¥ 入館料が必要
📞 電話: 5月21日(火)10時から
📞 1051442

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■初級スマートフォン教室

スマートフォンの基本操作を学びます。スマートフォンを持っていない人には、無料で貸し出します。
☎ 6月5日(木)10時～12時
👤 12人
📞 窓口・電話: 5月19日(月)10時から
📞 1048083

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■らくらくスマホ教室～入門編～
スマートフォンの基本的な操作などを学びます。※スマートフォンは講師が準備します
☎ 6月18日(火)10時～12時
👤 12人
📞 電話: 5月19日(月)10時から
📞 1022785

好摩地区公民館
☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055 ファクス682-0066
✉208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■はじめてのそば打ち体験～ニハそばに挑戦!～
そば打ちを体験して食べます。自分で打ったそばは持ち帰りできます。
☎ 6月14日(土)9時半～14時
👤 8人※高校生以上 ¥ 1700円
📞 窓口・電話・往復はがき・ファクス・メール: 5月22日(木)必着。※定員を超えた場合は抽選
📞 1051415

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会
斉藤洋作「ルドルフとイッパイアツテナ」(講談社)
☎ 6月25日(火)10時～12時
📞 1040089

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

📞 1009440
■体験学習会「考古学者になってみよう」
上米内遺跡で発掘体験をします。
☎ 6月7日(土)13時半～15時半
📍 上米内遺跡(上米内字中居)
👤 10人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ¥ 50円
📞 電話: 5月18日(日)10時から

■特別講演会「土器に渦巻文様が描かれたころ～八戸の縄文世界」
八戸市博物館(八戸市)の学芸員に、八戸市の遺跡を中心とした縄文文化について聞きます。
☎ 6月22日(日)13時半～15時半
👤 80人
¥ 200円
📞 電話・応募フォーム: 5月18日(日)10時から

盛岡花火の祭典 前売りチケット 盛岡市民先行販売

盛岡商工会議所都南支所内、花火の祭典実行委員会 ☎638-3399
指定席・イス席の前売り券を先行販売します。申し込みについて詳しくは、ホームページをご覧ください。
☎ 花火開催日: 8月11日(月)
📍 都南大橋下流北上川河川敷(向中野新田)
¥ 2500円※別途手数料990円。クレジットカード、PayPayでの支払いのみ
📞 応募フォーム: 6月1日(日)～15日(日)※ウェブ限定受け付け、抽選。同一の住所から1組のみ、6席まで応募できます。座席の指定はできません。当選者にはチケットを郵送します。一般販売は7月1日(火)から、指定席・イス席2500円、入場券800円(中学生以上)

もりおか啄木・賢治青春館企画展「あこがれ」コンサート

いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020
✉seishunkan@iwate-arts.jp

賢治作品のオリジナルソングを歌い、語るドリンク付きのコンサート。
☎ 5月28日(火)15時～16時15分
👤 20人
¥ 1000円※ケーキセット付き1500円、要予約
📞 電話・メール: 受け付け中

先人記念館歴史探訪「『岩手県 歴史』で巡る旅」
トラベル・リンク(株) ☎658-8644

館長と九戸城跡や二戸市歴史民俗資料館などを巡る日帰りバスツアー。詳しくは、お問い合わせください。
☎ 6月14日(土)8時15分～18時
👤 30人
¥ 6000円※入館料・昼食代含む
📞 電話: 5月20日(火)10時から
📞 1043694