

親子で
楽しむ



お魚を
食べよう 

盛岡市中央卸売市場

料理教室



市場の仕組み
も紹介するよ

今回のテーマは・・・
「お魚をさばいてみよう！」

8/1
金

講座概要

開催日 8月1日 金

時間 10:00-13:00
(受付開始 9:30)

参加費 1組 1,000円
(材料費、保険料込み)

対象 小学生(4年生以上)と
その保護者

定員 24名(最大12組)
※応募者多数の場合は抽選となります。

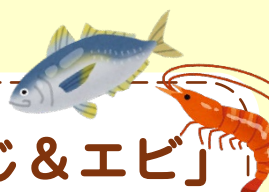
会場 盛岡市中央卸売市場



～MENU～

今回の食材は「あじ&エビ」

- あじ&エビのフライ
※アジの3枚おろしに挑戦！！
- サラダ
- 旬のフルーツ



※食物アレルギーをお持ちの方は、
各自ご判断をお願いいたします。

講師紹介

井口一三先生

岩手県調理師会会長
盛岡調理師会名誉会長
岩手県日本調理技能士会代表



◎ご応募・詳細は、こちらから ➡

応募期間

【7月3日(木)～7月17日(木)】



共催 ◆ 盛岡市中央卸売市場運営協力会
盛岡市中央卸売市場業務課
☎019-614-1000
8時30分～17時(日曜・祝日を除く)

お申し込み条件

開催日時	令和7年8月1日（金） 10：00～13：00 まで （受付開始は、9：30） ※5分前までに集合してください。 ※食べた後に後片付けをし、各自解散となります。
場所	盛岡市中央卸売市場（盛岡市羽場 10 地割 100 番地）
対象	小学生（4年生以上）とその保護者 ※未就学児をお連れでの参加はご遠慮ください。小学3年生以下の児童が参加を希望する場合はご相談ください。 ※食物アレルギー等をお持ちの方は、各自でご判断をお願いします。使用する材料等を確認したい場合はお問い合わせください。
定員	24名（最大12組） ※応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費	1組 1,000円 ※材料費、保険料込み。
保険	参加者は全員傷害保険に加入していただきます。
持ち物	エプロン、バンダナ（三角巾）、マスク、上履き、布きん（1人1枚）、ビニール手袋（調理時に着用） ・布きん、ビニール手袋に指定はありません。 ・調理実習室は土足厳禁のため、上履きは清潔なものをご用意ください。
申込方法	専用応募フォームからご応募ください。
申込期間	令和7年7月3日（木）から7月17日（木）まで ※定員に満たない場合は、申込期間延長する場合があります。
当選者発表	令和7年7月24日（木）までに、お申し込み時にご登録いただいたメールアドレスに対して当落結果を通知します。 （迷惑メールに振り分けられてしまう可能性があるため、ご注意ください。）

お問い合わせ

盛岡市中央卸売市場運営協力会

盛岡市中央卸売市場業務課 料理教室担当

TEL 019-614-1000（代表）