

検診だよりを折り込んでいます

成人検診や国保の特定健康診査、後期高齢者健康診査などの内容や日程をお知らせしています。実施期間内に受診しましょう。

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

子育てパパ・ママ支援講座
ピラティスでリフレッシュ

西部公民館 ☎643-2288

体幹を鍛えて心身の緊張を和らげます。

- 🕒 7月3日(木)10時～11時40分
- 📍 同公民館(南青山町)
- 👤 16人※主に子育て中の保護者
- 👶 6人※0～3歳
- ☎ 電話:6月17日(火)10時から
- 📞 1047790

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。

- 🕒 7月15日(火)10時～11時45分
- 📍 市保健所(神明町)
- 👤 20組※令和7年3月生まれの子

と初めて子育てしている保護者
📍 応募フォーム:6月24日(火)から
📞 1002133

マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりよう支援センター)☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- 🕒 7月16日(水)10時～11時半
- 📍 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)
- 👤 3人※初妊婦
- ☎ 電話・応募フォーム: 
- 📅 開催日の前日まで

こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりよう支援センター ☎651-8580

育児についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

- 🕒 8月21日(木)・26日(火)、全2回、

10時～11時半
📍 西部公民館(南青山町)
👤 20組※令和7年1月1日～4月1日生まれの子と保護者
💰 150円
☎ 電話・応募フォーム: 

パパママ教室

いわて子育てネット事務局
☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。

- 🕒 7月26日(土)10時～12時と13時半～15時半
- 📍 もりおか子育て応援プラザ ma*mall(大通一)
- 👤 各15組※11月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- ☎ 応募フォーム:7月4日(金)12時から 

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(7園)の一斉開放
とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

- 🕒 6月24日(火)・7月8日(火)、10時～11時
- 👤 就学前の子と保護者、妊婦
- 📞 1002663

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

- 🕒 7月4日(金)10時～11時半
- 📍 同公民館(東松園二)
- 👤 0歳～就学前の子と保護者
- 📞 1050416



次ページへ続く

写真 de もりおか

取材日記



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

5/18 岩手ビッグブルズ B2リーグへ昇格



盛岡タカヤアリーナ(本宮五)でB3リーグのプレーオフ3位決定戦が行われ、岩手ビッグブルズが新潟アルビレックスBに勝利し、2季ぶりのB2昇格を決めました。会場は、たくさんのブースターの声援と勝利の歓声に包まれました。

#picmorioka No.12 皆さんの好きな盛岡を紹介!

@happy_taro.life さんの投稿



📍 撮影場所: 玉山地域門前寺
水田に映る岩手山はまるで逆さ富士のよう。手前の芝桜も見頃で、この時しか見ることができない素敵な景色ですね。

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

👉 すぐさま投稿をお待ちしています!

- 【応募方法】 📞 1046864
- ①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
- ②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています!



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

投稿してくれた皆さん
ありがとうございます!



<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📞 広報ID
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
- ☎ 電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
- はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- ファクス・メール:上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 子育て情報ひろば、写真 de もりおか、#picmorioka
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 健康ひろば、休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、📞 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェブの登録商標

子育て情報ひろば

☞1ページからの続き

親子でふれあい遊び

とりよう支援センター ☎651-8580
ID 1002663

▶びよびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
📅 6月27日と7月18日は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、7月4日は高松地区保健センター(上田字毛無森)、金曜、10時～11時半
👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

📅 7月10日(休)10時～11時半
📍 タカヤアリーナ(本宮五)
👤 0～3歳の子と保護者

ecoキッズ 森を観察してコケ玉を作ろう

環境企画課 ☎626-3754

外山森林公園内の下草を刈り取って苗木の成長を手伝い、コケで工作します。
📅 7月6日(日)10時～12時
📍 同公園(藪川字大の平)
👤 15組※小学生以下の子と保護者
¥ 30円程度
☎ 電話・応募フォーム: 6月25日(休)まで

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。
📅 7月11日(金)・25日(金)、全2回、10時半～11時半
📍 飯岡地区保健センター(下飯岡8)
👤 8組※首の据わった生後3～10カ月の子と保護者
¥ 144円
☎ 電話: 6月16日(月)9時から

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

身近な素材を使ったおもちゃを親子で作って遊びます。
📅 7月16日(休)10時～11時半
📍 同公民館(永井24)
👤 10組※0歳の子と保護者
☎ 電話・窓口: 6月26日(休)10時から
ID 1034470

親子の楽しい体験教室『防災へりとはたらく車を見にいこう』

都南公民館 ☎637-6611
kouza-kyara@mfa.jp

📅 7月26日(出)10時～11時半
📍 県防災航空センター(花巻市)※現地集合解散
👤 40人※概ね4歳～小学生と保護者
¥ 1人25円
📧 往復はがき・メール: 必要事項の他、親子の氏名・年齢を記入し、〒020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。7月10日(休)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1040416

親子でめぐる市場体感ツアー

中央卸売市場 ☎614-1000

売り場の見学や冷凍庫の寒さ体験などのツアーです。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📅 7月26日(出)・28日(月)・29日(火)・31日(休)・8月2日(出)・4日(月)・5日(火)・7日(休)、5時40分～7時半(市場食堂での朝食を希望する場合は8時半まで)
📍 同市場(羽場)
👤 各30人※小学生と保護者
¥ 1人200円※朝食付きは900円
📧 応募フォーム: 6月23日(月)～7月4日(金) ID 1052054

わらべうたで遊ぼう

中央公民館 ☎654-5366

親子でわらべうたに合わせて体を動かして遊びます。
📅 7月30日(休)10時半～11時半
📍 同公民館(愛宕町)
👤 10組※0～1歳半の子と保護者
📧 応募フォーム: 6月19日(休)10時から ID 1041438

ハハと子のふれあい遊び

西部公民館 ☎643-2288

触れ合い遊びや歌、踊りなど親子で楽しく遊びます。
📅 7月26日(出)10時～11時半
📍 同公民館(南青山町)
👤 20組※ひとり歩きができる就学前の子と保護者
☎ 電話: 7月2日(休)10時から
ID 1052055

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

📅 ①7月2日(火)・9日(水)②7月14日(月)・28日(月)、13時半～14時半

📍 ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
¥ 各2000円
📧 応募フォーム: ①6月25日(休)まで②7月7日(月)まで
ID 1052038

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

線遊びと色水を使ってはじき絵を描きます。
📅 7月23日(休)13時半～14時半
📍 松園地区公民館(東松園二)
👤 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
¥ 1500円
📧 応募フォーム: 7月16日(休)まで
ID 1052035

親子アート教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

コルクシートを使ってごっこつした恐竜のコラージュを作ります。
📅 7月30日(休)13時半～15時半
📍 松園地区公民館(東松園二)
👤 8組※4歳～小学6年生までの子と保護者。小学生は保護者の同伴がなくても参加できます
¥ 1500円
📧 応募フォーム: 7月23日(休)まで
ID 1052034

子ども向け わくわく体験

じぶんでできるよ! 子ども料理教室

都南公民館 ☎637-6611
kouza-kyara@mfa.jp

子ども自身が一汁二菜を調理し、準備から片付けを体験します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📅 7月13日(日)10時～12時半
📍 同公民館(永井24)
👤 12組※小学生と保護者(2人1組)。保護者は見守りと実食のみ
¥ 1組800円
📧 往復はがき・メール: 6月30日(月)必着。※定員を超えた場合は抽選
ID 1034476

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子でチャレンジ ～夏の親子キャンプ～

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

登山やキャンプファイヤー、水晶探し、野外炊事など自然体験活動しながら家族ごとにテントで泊まります。
📅 7月26日(出)9時半～27日(日)14時15分
📍 同少年自然の家(宮古市)
👤 13組※小・中学生と保護者
¥ 1人3500円
📧 はがき・応募フォーム: 必要事項のほか、学校名と学年、交通手段、アレルギーの有無などを記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。7月13日(日)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1040192

ちょっとだけ図書室お仕事体験

西部公民館 ☎643-2288

図書室の窓口業務体験やブックスタンドの作成。
📅 7月29日(火)～8月1日(金)、10時～11時半
📍 同公民館(南青山町)
👤 各2人※小学3～6年生
☎ 電話: 7月4日(金)10時から
ID 1052036

図書館のお仕事体験 ～司書ってなあに?～

渋民図書館 ☎683-2167

本の貸し出しなどを体験し、司書について学びます。
📅 7月31日(火)・8月1日(金)、13時半～15時半
📍 同図書館(渋民字鶴塚)
👤 各2人※小学4年生～中学3年生
☎ 電話: 7月1日(火)9時から
ID 1000842

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験します。
📅 7月14日(月)・28日(月)、15時～16時
📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 各8人※本年度4～6歳になる子
¥ 2000円
📧 応募フォーム: 7月7日(月)まで
ID 1052037

子ども科学館へ行こう!

■クマはかせになろう!!
クマの生態を知ることができる展示など。

📅 7月5日(出)・6日(日)、10時～15時半

📍 展示室入場料が必要

■ワークショップ 「お絵かき万華鏡」

📅 7月の土・日曜と祝日、14時半～16時 📍 30人

📍 200円※展示室入場料が必要

📍 随時受け付け

■「星を見る会」

星座探すと天体観望。※悪天候時は中止。途中参加はできません

📅 7月5日(出)20時～21時

📍 駐車場の利用は予約が必要。20台まで

☎ 電話・窓口: 6月18日(休)9時から

■サイエンスショー 「まわるのヒミツ」

まわっているモノの不思議なヒミツを知って遊びます。

📅 7月12日～27日の土・日曜と祝日、11時～11時20分

📍 展示室入場料が必要

■リフレッシュ理科教室 「Ricaカードのナゾをとけ!」

ICカードの原理を学びながら、

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

📍 子ども科学館 ☎634-1171

工作を楽しみます。
📅 7月26日(出)、9時半～11時と13時半～15時

👤 各24人※小・中学生。小学1～3年生は保護者同伴

☎ 電話・窓口: 7月11日(金)9時から



▲工作する作品

■特別展 「木のからくりおもちゃ展」

からくりで動く木のおもちゃをまわって遊んでみよう。

📅 7月26日(出)～8月17日(日)10時～16時

👤 就学前の子は保護者同伴

¥ 100円



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

ID 1040089

■かみしばいのへや(♥)
📅 6月26日(休)・7月10日(休)、15時～16時

■おはなしのじかん
語りや絵本の読み聞かせ。

📅 6月28日(出)・7月12日(出)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

■夏のちいさなおはなし会
①幼児向けの歌と読み聞かせ②小学生向けの読み聞かせ③大人の読書会

📅 7月5日(出)、①10時～10時25分②10時半～10時55分③11時～11時50分

えほんのへや(♥)

📅 7月5日(出)15時半～16時

■おはなしころろ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

📅 7月11日(金)、10時20分～11時10分～11時40分は1歳2カ月以下の子と保護者

都南図書館(永井24)

☎637-3636

ID 1000831

■とことこおはなし会
わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

📅 7月4日(金)10時半～11時

👤 生後4カ月～1歳3カ月の子と保護者

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

おはなしの時間

絵本の読み聞かせと手遊びなど。
📅 7月9日(休)11時～11時25分

👤 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
📅 毎週土曜日11時～11時半

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

📅 7月9日(休)15時～15時半
ID 1000842



診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)
病気の対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

📅 19時～23時: どもも救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時: どもも夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもへの救急についての情報を掲載しています



特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
※受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります

📅 17時～翌朝9時※土曜は13時～

7月		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
			中央	国立	中央	中央	日赤	
6	7	8	9	10	11	12		
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立		
13	14	15	16	17	18	19		
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	中央		
20	21	22	23	24	25	26		
日赤	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立		
27	28	29	30	31				
中央	中央	日赤	国立	中央				

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

各種健康診断・人間ドック・特定健診・出張健診・生活習慣病予防検診(随時受付中)

健診から医療介護まで同一施設で受診できます。

診療時間 平日 8:30～12:30(受付11:30まで)
13:30～16:00(受付15:30まで)

■関連施設■
●介護老人保健施設アルデンハイム青山 ●訪問介護ステーションとおやま
●介護フロンポート居宅介護支援事業所とおやま ●訪問看護ステーション虹ノ橋
●通所リハビリテーション鷹匠小路 ●サービス付高齢者向け住宅グレイス明治橋

感謝して、共に生きる

医療法人 **遠山病院**
盛岡市下ノ橋町6-14 FAX019-624-6060
☎019-651-2111(代)
URL: https://www.toyama-byouin.jp

内科 呼吸器内科 皮膚科 婦人科
循環器内科 糖尿病内科 外科

広告

住まいのことなら **LIXILリフォームショップ シリウス**

盛岡太田店 ☎0120-881-553 盛岡青山店 ☎0120-223-188
020-0051 盛岡市下太田下川原78-2 020-0133 盛岡市青山4丁目46-18

予算内で叶える暮らしを向上するリフォーム

したいコトを実現し不安なコトは解決して家族みんなが笑顔になれる「コト・リフォーム」をお届けします

シリウスグループは 皆様のおかげで30周年

★株式会社シリウスEHC 盛岡市東安庭二丁目12-15 TEL.019-604-6860
岩手県知事許可(般・第)20634号 岩手県知事(4)2390号 盛岡市下太田下川原78-2 TEL.019-656-0017

見積無料! 現地調査無料!

施工実績 **20,000** 件以上の実績

健康ひろば

市立病院の特定健診・成人検診

市立病院医事課 ☎635-0101
 ①6月24日(木)～10月31日(金)②6月24日～来年3月10日(木)※いずれも平日のみで、予約が必要です。詳しい日程はお問い合わせください
 ①国保特定健診と後期高齢者健診、健康診査、肺がん検診、肝炎ウイルス検診、女性健診、もの忘れ検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診②乳がん検診、子宮頸がん検診
 ☎ 電話：6月20日(金)から※平日13時～16時

実践！正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8306
 参加者にはMORIO-Jポイントが付きまます。
 ①7月4日(金)10時15分～11時45分
 市保健所(神明町) ②20人
 ☎ 電話・応募フォーム：6月18日(木)10時から ③1022919

健康講座「バランス改善リンパの流れも整うレッスン」

健康増進課 ☎683-2534
 リンパマッサージやヨガなど。
 ①7月10日・17日・24日、木曜、全3回、10時～11時15分
 同公民館(浪民字鶴塚) ②8人

¥ 1000円※バスタオル、ヨガマット、飲み物持参
 ③ 窓口・電話：6月18日(木)10時から ④1030860

すわってエクササイズ教室

ムセンコネットもりおかアリーナ ☎652-8855
 座ったままできる筋力向上のためのエクササイズをします。
 ①7月14日～9月8日、月曜、全6回、13時10分～14時10分※7月21日、8月11日・18日を除く
 ②15人※中高年の人、運動不足気味の人 ¥ 4800円
 ☎ 電話：6月19日(木)10時から ③1048274

カラダ改革♪ピラティスとバランス食でリフレッシュ

健康増進課 ☎603-8306
 忙しくても続けられる運動と、食事のコツを学ぶ栄養講話。参加者にはMORIO-Jポイントが付きまます。
 ①7月30日(木)・8月6日(木)、全2回、10時15分～12時
 市保健所(神明町) ②15人※64歳以下
 ☎ 電話・応募フォーム：6月19日(木)10時から ③1022906

もりおか健康21プランシリーズ

知れば安心 がんの予防と検診

科学的根拠に基づくがんの原因と予防方法

①食生活

塩分の取りすぎにより胃がんのリスクがほぼ確実に増加することが分かっています。1日の摂取基準は男性で7.5g未満、女性で6.5g未満にすることが推奨されています。



③お酒

飲酒量を減らすほどがんのリスクは低くなります。日本人男性のがんになる原因のうち、約13%が1日2台以上の飲酒習慣であることも分かっています。

⑤感染

B型・C型肝炎ウイルス(肝がん)、ヘリコバクター・ピロリ菌(胃がん)、およびヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)の3つの感染症に起因するがんは、全体の約20%を占めています。ワクチン接種や検診を受けましょう。

②たばこ

たばこはさまざまながんに関連することが分かっており、たばこを吸う人は吸わない人に比べて、何らかのがんにかかるリスクが約1.5倍になるといわれています。吸っている人は禁煙し、吸わない人はたばこの煙をなるべく避けて生活しましょう。

④身体活動

活発な身体活動を行うことで大腸がんや乳がんのリスクが減少する可能性があることが分かっています。

⑥体重

男女ともに、太りすぎたり痩せすぎたりすることで、がんの死亡リスクは高くなります。ご自身の適正体重を知り、適切な体重管理を心がけましょう。



日本人の2人に1人ががんにかかっており、そのうち4人に1人はがんにより亡くなっています。しかし、がんは予防することができ、早期に発見・治療をすることで、がんの種類によっては、約70～90%が治るものもあります。今からできる予防方法や検診について正しい知識を身につけましょう。 ☎ 健康増進課 ☎603-8305 ④1006534

がん検診

がんはある程度進行するまで症状がありません。自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。国保の人や、職場の検診に含まれていない検査がある人は、受診券を利用して市の成人検診を受けることができます。検査ごとに対象年齢や検診頻度が異なります。詳しくは、折り込んでいる検診日よりご覧ください。



相談窓口

市では、がんになっても安心して自分らしく生活できるよう関係機関と連携し、支援に取り組んでいます。相談窓口や支援サービスについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参考：出典：国立がん研究センター がん対策研究所 予防関連プロジェクト「科学的根拠に基づくリスク評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」

笑顔ひまわり高松教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 介護予防のために①リズム健康体操②太極拳③レインボー健康体操をします。
 ①7月1日②8日③15日、火曜、13時半～15時
 ④ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ⑤各12人※55歳以上 ¥ 各500円
 ☎ 電話：6月19日(木)10時から ⑥1052039

依存症家族教室

県精神保健福祉センター ☎629-9617
 アルコールや薬物依存などの問題を抱える人の家族の学習会など。開催日など詳しくは、同センターへお問い合わせください。
 ①7月17日～12月11日、木曜、全6回、13時半～15時半
 ② 県福祉総合相談センター(本町通三) ☎ 電話：随時受け付け ③1030519



本年度から始まりました 高齢者の带状疱疹予防接種

☎ 指導予防課 ☎603-8307 ④1050211

対象者①には6月下旬ごろからはがきを送付します。接種を希望する人は、指定医療機関で受けられます。はがき、マイナンバーカードなどの身分証明書、身体障害者手帳(②に該当する人)を忘れずに持参しましょう。

③ 带状疱疹予防接種の任意接種 ¥ 乾燥弱毒生水痘ワクチン4400円、乾燥組換え带状疱疹ワクチン1万1800円※いずれも1回あたり。乾燥組換え带状疱疹ワクチンは来年3月31日までに2回目接種が必要。生活保護世帯と中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料

結核レントゲン集団検診

☎ 指導予防課 ☎603-8244 ④1006625

感染症法により、65歳以上の人は年に1回結核検診を受けることが義務付けられています。結核は過去の病気ではありません。早期発見・早期治療が大切です。結核レントゲン集団検診を表のとおり実施します。6月中旬に送付する受診券に必要事項を記入し、会場へお越しください。

表 結核レントゲン集団検診の日程

期日	会場	所在地	時間
7/2 (木)	御所湖広域公園手つなぎ広場駐車場	繋字館市	9:30～10:00
	猪去振興センター	猪去外久保	10:30～11:00
	大宮中学校	本宮字大宮	13:00～13:30
	本宮地区活動センター	本宮四	14:00～14:30
7/3 (木)	盛岡市保健所 ★①	神明町	9:30～10:30
	ユニバース中野店	中野一	11:00～11:30
7/8 (火)	盛岡八幡宮駐車場	八幡町	13:30～14:30
	盛岡劇場	松尾町	15:00～15:30
	松園小学校 ★①	松園三	9:30～10:30
	松園地区公民館	東松園二	11:00～12:00
7/9 (水)	丸イイチ本宮店 ★①	本宮三	9:30～10:30
	本宮小学校	本宮二	11:00～11:30
7/15 (火)	見前南地区公民館	西見前13	13:00～13:30
	仙北地区活動センター ★①	仙北二	14:00～14:30
7/16 (水)	いわて生協ベルフ青山 ★①	青山四	9:30～10:30
	高松の池入口広場	高松一	11:00～11:30
7/17 (木)	業務スーパー館向店	館向町	13:00～13:30
	マルイチ材木町店	材木町	14:00～14:30
7/18 (金)	マックスパリュ盛岡駅前北通店	盛岡駅前北通	15:00～15:30
	太田地区活動センター	中太田深持	9:30～10:00
7/22 (火)	仁王地区活動センター	三ツ割字下更ノ沢	10:30～11:00
	上堂児童老人福祉センター	上堂三	11:30～12:00
7/23 (水)	ツルハドラッグ盛岡上堂店 ★①	上堂一	13:30～14:00
	徳寿の森隣(市営谷地頭アパート向)	厨川五	9:30～10:00
7/24 (木)	飯岡体育館	下飯岡8	13:30～14:00
	緑が丘地区活動センター	黒石野二	9:30～10:00
7/29 (火)	ビッグハウス上盛岡店	北山一	10:30～11:30
	都南地区保健センター ★①	津志田	13:30～14:30
7/30 (水)	みやげ地区活動センター	みやげ四	14:30～15:00
	いわて生協ベルフ青山 ★②	青山一	9:30～10:30
7/31 (木)	ジョイス長橋台店	長橋町	9:30～10:30
	ツルハドラッグ盛岡上堂店 ★②	上堂一	11:00～11:30

★印は2回実施する会場です。8月以降の日程は7月15日号に掲載します

診療時間外に具合が悪くなら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～	内科・外科
		土・日曜、祝日 8時～	
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり ☆	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで) ※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号	
6/22 (日)	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020	
		こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川字横長根76-3	681-8818	
	外	浪民中央病院	浪民字大前田53-2	683-2336	
		栃内病院	西仙北一丁目15-7	681-3575	
	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591	
		駅西通り・おばら歯科医院	盛岡駅西通一丁目5-3	652-2928	
	薬	銀河薬局	本宮六丁目1-55	635-8911	
		サンケア薬局盛岡インター店	上厨川字横長根76-4	601-9134	
	6/29 (日)	内	そうごう薬局西仙北店	西仙北一丁目15-6	613-8971
			なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
外		盛岡友愛病院	永井12-10	638-2222	
		なかつか消化器内科クリニック	中太田新田25-270	613-2727	
小		吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130	
		小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404	
薬		みちえ・やなぎさむ歯科	本宮字石仏22-16	659-1500	
		かつら薬局	永井13-17-3	614-2061	
薬		イース薬局	中太田新田25-140	656-8036	
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255	
		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011	

6月15日(日)の休日救急当番医・薬局は6月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
栃内病院(西仙北一)	681-3575
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繋字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201

▼重症患者を優先して受け入れ
 岩手医科大学付属病院(矢巾町) 613-7111
 岩手県立中央病院(上田) 653-1151
 盛岡赤十字病院(三本柳6) 637-3111

接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
7/6(日)	さとう整骨院	月が丘一丁目26-22	641-7586
7/13(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
7/20(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A	681-2577
7/27(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574

つした糖尿病内科
眼科クリニック

tsd-cl.com

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医 日本眼科学会認定眼科専門医
 院長 長澤 幹 副院長 長澤 真奈

4月に開院いたしました

糖尿病内科・一般内科
 診療時間 月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～18:00
 水・土 9:00～12:30

眼科
 診療時間 月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:30
 水・土 9:00～12:30(水曜検査のみ)
 休診日 水・土午後・日・祝・第4土曜 ※受付は終了30分前まで

皮膚科・美容皮膚科
 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
 院長 馬場 俊右 副院長 馬場 由香

診療時間 月 火 水 木 金
 9:00～12:30 ● ● ● ● ●
 14:30～18:00 ● ● ● ● ●

休診日 *受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です
 *受付早期終了や臨時休診の場合があります
 *最新情報はホームページで確認ください

盛岡市津志田15地割50-1 ☎019-656-6825

盛岡南皮膚科
クリニック

mmdcl.com

エールクリニック盛岡

院長 菊地 大輝

診療時間 木 金 土
 9:00～13:00 - ● ▲
 14:30～18:00 ● ● ●

休診日 月～水曜 木曜午後 日曜 祝日
 ▲土曜不定休診

Tel 019-658-8282 盛岡市中ノ橋1丁目4-20 水晶堂ビル5階

一人ひとりの幸せを応援(yell)するクリニック

ご予約はホームページかお電話でホームページ

LINE Instagram

わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

[院長] 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日
 午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ●
 午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

当院 駐車場有

至盛岡第三萬 高松神社

至大宮の 高松の地

至千代の 千代

至岩手銀行 岩手銀行

至マートの 高松支店

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

- もりがき祭河南芸フェスティバル**
各町内会や同公民館を利用する団体が歌や踊り、楽器演奏などを披露。
㊦ 7月6日(日)12時～16時
㊧ 1040023
- 世界がひろがる！はじめての韓国語**

あいさつなどの基本的な言葉や、ハングル文字の読み書きを学びます。
㊦ 7月13日～27日、日曜、全3回、10時～11時半
㊧ 20人 ㊨ 500円
㊩ 往復はがき・ファクス・メール：7月3日(日)21時半まで※定員を超えた場合は抽選 ㊪ 1047861

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

- パイプオルガン演奏体験講座**
自由に演奏したり、オルガニストのレッスンを体験したりできます。費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
㊦ ①7月30日(火)13時10分～19時20分②31日(水)9時40分～16時55分
㊧ ①15組②12組
- ㊩ 窓口：同ホールなどに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、6月20日(金)から7月6日(日)までに提出 ㊪ 1031270



▲体験の様子

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

- 水球教室**
㊦ 6月19日～29日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
㊧ 小学生～高校生
㊨ 月4回コース3500円、月8回コース

ス5840円※追加する場合1回900円
㊩ 窓口・電話：随時受け付け
㊪ 1042997

■**みんなで七夕まつり**
願い事を短冊に書いて笹に飾ります。フォトスポットで撮影した写真を交流サイト(SNS)に投稿した人に、プール入場券を配布します。

- ㊦ 7月1日(火)～7月7日(日) 1048049
- ▶**中学生以下入場無料**
- ㊦ 7月5日(土)13時～15時
- ㊧ 18歳以上の保護者と中学生以下の子※保護者1人につき子1人無料
- ▶**ダイビングプール体験**
水球と飛び込み競技を体験します。
㊦ 7月5日(土)13時15分～14時30分
- ㊧ 20人※水深5mで泳げる人
- ㊨ プール入場料が必要
- ㊩ 窓口・電話：6月23日(月)10時～20時まで

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■**初心者大歓迎!グラウンドゴルフ**
経験を問わずどなたでも楽しめます。
㊦ 6月26日(木)9時～12時
㊧ 400円 ㊪ 1051933

みちのくココ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

- 放課後カーリングクラブ**
㊦ 6月25日～来年3月31日、水曜、月3回、17時～18時半
㊧ 6人程度※小学1～4年生のカーリング初心者 ㊨ 各回1000円
- ㊩ 窓口・電話：随時受け付け ㊪ 1048056
- 初心者スケート教室**
㊦ 7月7日(月)・8日(火)、16時半～18時 ㊧ 8人※小学生～60歳
㊨ 2800円
- ㊩ 窓口・電話：6月27日(金)10時から ㊪ 1037381

ゆぴあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■**ゆぴあすの七夕**

願い事を短冊に書いて笹に飾ります。
㊦ 7月7日(月)まで開催中

弓道場

☎020-0807 加賀野四丁目18-27
☎654-6801 (市立武道館)

- 弓道体験会**
㊦ 7月21日(月)9時～12時
- ㊧ 15人※小学6年生以上
- ㊨ 1000円
- ㊩ 電話：6月20日(金)10時から ㊪ 1039996

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

- 涼暮月怪談会**
身近な怖い話や「町家のお化け屋敷」開催に向けた話など。
㊦ 6月28日(土)14時～15時半
- ㊧ 80人
- 七夕芸芸会**
落語家の古今亭駿菊氏とシンガーソングライターの高屋敷裕大氏による公演。
㊦ 7月5日(土)13時半～15時 ㊧ 40人
- ㊨ 前売り1200円、当日1500円
- ㊩ 窓口・電話・メール：受け付け中

ムセンコネット もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

表1のとおり教室を開催します。日

講座名	日時	定員	費用	申し込み
香りラックスヨガ教室	①7/8～9/9、火曜、全8回、13時10分～14時10分 ②7/9～9/10、水曜、全8回、19時10分～20時10分	各20人 ※女性	各6400円	6/19(木)10時から
楽々エアロビクス教室	7/8～9/9、火曜、全8回、14時半～15時半	25人 ※女性	6400円	
ママのリフレッシュダンスエクササイズ教室	7/15(火)、10時半～11時半	10人※18歳以上、子ども連れ可	700円	6/20(金)10時から

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
香るソーフラワーアレンジ	7/5(土)10時～11時45分	8人	石けんでできた花を使ったアレンジメントの制作。(2200円)	6/21(土)10時から
おかしなお菓子体験!～わらびもちをつくろう!～	7/18(金)・26(土)13時半～15時半	各9人	わらびもち作りの体験。(1000円)	6/20(金)10時から
リズムウォーク&ストレッチボール®	7/23(水)10時～11時半	8人	音楽に合わせた体操とストレッチ。(800円)	6/18(水)10時から
美姿勢ピラティス～お尻集中ストレッチ～	7/30(水)10時～11時半	12人	おしりや腰回りの筋肉をほぐすピラティス。(800円)	6/25(水)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
㊩ 電話 ㊪ 1030748

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
㊩ 電話 ㊪ 1006849

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

- ㊩ 電話：6月18日(火)12時から
- 大人のあかばやし探検隊**
高度別の樹木を観察しながら、南昌山を目指して歩きます。
㊦ 6月28日(土)9時～14時
- ㊧ 15人
- ㊨ 1000円
- 木工教室「森のモビール」**
板を糸のこで切り抜いて、七夕をイメージした飾りを制作します。
㊦ 6月28日(土)～30日(月)、9時半～15時
- ㊧ 各5人※中学生以上
- ㊨ 1500円



モビール▶

■**オオバクロモジの精油を楽しみます**
オオバクロモジの葉を採取し、蒸留器でエッセンシャルオイルを抽出

します。できあがったオイルは持ち帰りできます。

- ㊦ 6月29日(日)10時～12時
- ㊧ 20人
- ㊨ 1000円



蒸留器▶

外山森林公園

☎028-2711 敷川字大の平31-1
☎681-5132 ファクス601-6857
✉mori-sotoyama@f-morioka.jp

- ピザ作り体験**
ピザ窯を使い、地元のキノコや野菜をトッピングしてピザを作ります。
㊦ 7月21日(月)9時半～13時
- ㊧ 10組※現地で集合・解散できる人
- ㊨ 1組2500円
- ㊩ 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：複数名で参加する場合は、必要事項を全員分記載、6月19日(木)から7月8日(火)まで※定員を超えた場合は抽選 ㊪ 1032472

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

- 図書室展示「やってみよう食育」**
表3のとおり、5カ月にわたり、食育をテーマに展示や本の貸し出しをします。
㊪ 1036000

期間	内容
6/19(木)～7/18(金)	郷土の料理・食材を知ろう
7/19(土)～8/17(日)	健康的な食生活
8/19(火)～9/18(木)	食品ロスをなくすために
9/19(金)～10/18(土)	おいしく食べるための歯の話
10/19(日)～11/16(日)	食べ物ができるまで

- すきまの時間**
～おとなのためのおはなし会～
おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセーなどの文学作品の朗読や楽器の演奏など。
㊦ 7月5日(土)13時～14時
- ㊩ おおむね中学生以上 ㊪ 1041433



西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

- 名作映画会**
一色次郎の同名小説を映画化した「青幻記」を上映します。
㊦ 7月12日(土)10時～12時
- ㊧ 30人
- ㊩ 窓口・電話・応募フォーム：6月24日(火)10時から ㊪ 1051385

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

- 車中泊基礎講座**
自家用車を活用した車中泊のスキルを学びます。
㊦ 7月18日(金)10時～12時
- ㊧ 15人
- ㊩ 電話：6月20日(金)10時から ㊪ 1052092
- 体験講座「はじめてのギター」**
簡単なメロディや伴奏の弾き方を学びます。
㊦ 7月26日(土)13時～15時
- ㊩ 乙部農業構造改善センター(乙部6) ㊧ 10人※ギターを持参 ㊩ 電話：6月23日(月)10時から ㊪ 1049503

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

- 児童文学を読む会**
ちばるりこ作「スケッチブック～供養絵をめぐる物語～」(学研プラス)
㊦ 7月23日(火)10時～12時 ㊪ 1040089

都南図書館

☎020-0834 永井90-2
☎637-3636

- 都南銀幕倶楽部**
2021年本屋大賞受賞作を映画化した「52ヘルツのクジラたち」を上映。
㊦ 6月28日(土)14時～16時20分
- ㊧ 50人※車いす用2席 ㊪ 1000831

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■**企画展「鈴木彦次郎 岩手の文化の育成者」**

今年で没後50年を迎える盛岡ゆかりの作家を紹介します。

- ㊦ 6月28日(土)～8月31日(日)
- ㊨ 入館料が必要
- ㊪ 1021353
- ▶**オープニングイベント**
開会式と鈴木彦次郎の長男・鈴木文彦氏による企画展開催記念ギャラリートーク。
㊦ 6月28日(土)10時15分～11時
- ▶**関連講座**
鈴木文彦氏による「作家としての父 鈴木彦次郎」と題した講演。
㊦ 7月12日(土)13時半～15時
- ㊧ 40人
- ㊩ 電話：6月29日(日)9時から ㊪ 1023603
- ▶**企画展示解説**
学芸員が、展示資料を解説します。
㊦ 7月26日(土)・8月16日(土)・31日(日)、13時半～14時 ㊪ 1023452
- ▶**学芸員講座**
「鈴木彦次郎と岩手」と題した講座。
㊦ 8月2日(土)13時半～14時半
- ㊧ 40人
- ㊩ 電話：6月29日(日)9時から ㊪ 1021506

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

- ㊪ 1009440
- 消しゴムはんこをつくろう**
土偶や縄文土器をモチーフに消しゴムはんこをつくります。
㊦ 7月27日(日)①10時～12時②13時半～15時半
- ㊧ 各10人①小学生※保護者同伴②中学生以上
- ㊨ 500円
- ㊩ 電話：6月21日(土)10時から



▲消しゴムはんこの作品例

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

㊩ 電話・応募フォーム : 6月18日(火)10時から

- ボードゲームでクマとの共生を考えよう in 都南図書館**
ボードゲーム「クマと僕らの物語」を通してクマの特性を知り、野生

動物と人間の関わり合いについて学びます。

- ㊦ 6月29日(日)14時～15時
- ㊩ 都南図書館(永井24)
- ㊧ 20人※小学生以下は保護者同伴
- 環境学習講座 上下水道を見学しよう!**
新庄浄水場と都南浄化センターを見学し、上下水道のしくみについて学びます。
㊦ 7月2日(火)9時半～12時
- ㊩ 新庄浄水場(加賀野字椋山)、都南浄化センター(東見前3)
- ㊧ 30人
- ㊨ 30円程度

無料映画上映会「渋民キネマ」

産業振興課 ☎683-3852

盛岡を舞台に撮影された、高橋政彦監督・脚本の「風に泳ぐ」を上映。上映後は監督やキャストによる舞台挨拶やミニトーク会を開催します。
㊦ 6月29日(日)13時～15時半
- ㊩ 渋民公民館(渋民字鶴塚)
- ㊧ 100人

「原敬を想う会」講演会

原敬を想う会事務局 ☎636-1192
同志社大の森靖夫教授による講演。
㊦ 6月28日(土)14時40分～16時10分
- ㊩ サンセール盛岡(志家町)
- ㊧ 100人
- ㊪ 1029224

宮沢賢治「春と修羅」と合唱作品の楽しみ方

いわてアートサポートセンター 風のスタジオ ☎604-9020
賢治と音楽の関係について、賢治の会の佐々木陽会長（たけのこ）の講演と盛岡コメット混声合唱団の歌で理解を深めます。
㊦ 7月13日(日)13時半
- ㊧ 60人
- ㊨ 1200円※コーヒーチケット付き
- ㊩ 応募フォーム：6月18日(火)から

盛岡さんさ踊り練習会

盛岡青年会議所 ☎651-3778
同会議所主催の「盛岡さんさ踊り練習会」を開催します。詳しくは、お問い合わせください。
㊦ 6月19日(木)・26日(木)・7月3日(木)・10日(木)・16日(水)・23日(水)・25日(金)、19時～20時半
- ㊩ 盛岡八幡宮(八幡町)

もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市税の納期限 のお知らせ

市・県民税・森林環境税第1期

納期限：6月30日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください

納税課 ☎613-8464 ID 1051332

募集



男女共同参画審議会の委員

男女共同参画推進室 ☎626-7525
✉ djs@city.morioka.iwate.jp

男女共同参画の施策推進について意見を述べる委員を2人募集します。任期は8月20日(水)から2年間です。

募集期間：6月16日(月)～7月15日(火)

次の全てに該当する人①市内に住所がある②18歳以上③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開催する年2回程度の会議に出席できる

市役所本庁舎1階の同室や窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所男女共同参画推進室へ郵送、メールまたは持参。郵送は7月15日消印有効。メール・持参は同日17時半まで ID 1026892

遺跡の学び館サポーター

遺跡の学び館 ☎635-6600

同館の体験学習会などの行事運営を支援するボランティアスタッフを募集します。

若干名 ☎ 電話：12月28日(日)まで ID 1051846

「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」の作品

長寿社会課 ☎603-8003

11月13日(日)に市民文化ホール(盛岡駅西通二)で開催する同イベントで発表する作品を募集します。テーマは①私の生きがい・特技②私の夢・希望③若者に伝えたいこと④私たちの役割⑤地域活動に参加して⑥これまでの体験から学んだこと⑦その他自由主題のいずれか1つで、2000字以内の自作で未発表のものに限ります。※作品の著作権は市に帰属し、原稿は返却しません

募集期間：6月20日(金)～9月9日(火)

市内在住の60歳以上※4月1日時点

作品に題名と必要事項を記入

し、☎020-8530 (住所不要) 市役所長寿社会課へ郵送または持参。9月9日必着。持参は同日17時半まで ID 1006426

障がい者スポーツ大会の参加者

障がい福祉課 ☎613-8346

競技内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

10月4日(土)9時～13時

ふれあいランド岩手(三本柳8)、マツハランド(上堂一)

障がいのある13歳以上

同課窓口：7月25日(金)17時まで

ID 1004137

シルバー人材センターの会員

シルバー人材センター ☎622-3363

入会方法や入会説明会の日程など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

市内在住の60歳以上※健康で働く意欲がある人

ID 1021589



税務職員

盛岡税務署 ☎622-6157

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして国の財政を支える職員(高卒程度)を募集しています。受験資格など詳しくは、ホームページをご覧ください。

6月25日(火)まで



お知らせ



姉妹都市交流事業への補助

文化国際課 ☎626-7524

盛岡市とカナダ・ビクトリア市の姉妹都市提携40周年を記念し、市民や民間団体が主催する交流事業に対し補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

6月16日(月)～7月15日(火)

ID 1051292

住宅の省エネ改修などの費用を補助

建築指導課 ☎639-9054

省エネ基準などに満たない一戸建

ての住宅を対象に、省エネ性能を向上させるための省エネ診断、省エネ計画の策定や改修をする費用の一部を補助します。要件や補助額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間：6月30日(月)～7月11日(金)

市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて☎020-8532 (住所不要) 市役所建築指導課へ郵送または持参。7月11日必着。持参は同日17時まで※募集件数を越えた場合は抽選 ID 1048026

太田地区・道明地区の住居表示に伴う住民説明会

管財課 ☎626-7507

9月に予定している太田地区・道明地区の住居表示に伴い、対象地域では新しい住所が設定されるため、住所変更などの手続きについての住民説明会を開催します。日程や会場など詳しくは、対象地区に配布するチラシや市ホームページをご覧ください。

太田地区：7月3日(木)～7月16日(火)、道明地区：7月30日(火)～8月5日(火)

ID 1051986

交通災害共済に加入を

くらしの安全課 ☎603-8008

交通事故によるけがなどに備え同共済に加入しませんか。詳しくは、広報もりおかと同時配布したチラシや市ホームページをご覧ください。

共済期間：8月1日(金)から1年間

1人400円 ID 1001119

森林の伐採・開発には手続きが必要です

林政課 ☎626-7541

森林の伐採・開発には事前の届け出や許可申請が必要です。下記のような計画がある場合は、お問い合わせください。

▶保安林以外での伐採：同課か産業振興課(玉山地域) ☎683-3853

▶保安林での伐採や土石・木の根の採掘など：盛岡広域振興局林務部森林保全課 ☎629-6615

▶保安林以外での開発行為(1畝を超えるもの。太陽光発電設備の設置が目的の場合は0.5畝を超えるもの)：盛岡広域振興局林務部森林保全課 ☎629-6622

ID 1008275

アメリカシロヒトリの駆除に協力を

公園みどり課 ☎639-9057

駆除には早期発見が必要です。市道や公園の樹木の駆除をするときは事前に近隣の皆さんにお知らせします。また、市関連施設では駆除のための薬剤と器具を設置しますので、樹木に発生したときにお使いください。設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1010577

寄付をいただきました

■音楽工房アトリエ・レックス 藤井亜紀さん

3万円。子ども未来基金のために。

プレコンセプションケアを知ろう!

母子健康課 ☎603-8303 ID 1045124

「プレコンセプションケア(プレコン)」は、妊娠前の健康管理という意味で、妊娠する・しないに関わらず、男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康に向き合うことです。チェックシートで食事や運動面などについて確認してみましょう。

プレコン・チェックシート(国立成育医療研究センター) ▶



■整えましょう。ワタシのカラダ～プレコンセプションケアの勧め～

岩手医大産婦人科学講座の教授・助教による講演など。

6月29日(日)14時～16時 ▶ アイーナ(盛岡駅西通一)

応募フォーム：受け付け中



皆さんの意見をお寄せください

パブリックコメント

■(仮称)盛岡市客引き行為等の禁止に関する条例骨子案

くらしの安全課 ☎603-8008

市は、同条例の骨子案への意見を募集します。同案は、市役所本庁舎6階の同課や各支所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。

募集期間：6月16日(月)～7月7日(月)

任意の用紙に住所と氏名、意見を記入し、☎020-8530 (住所不要) 市役所くらしの安全課へ郵送または持参。7月7日必着。持参は同日17時まで ID 1052047

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	6/22(日)9時～13時	納税課 (市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
市民無料法律相談★	7/14(月) 10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	7/2・9・16・23・30 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け

重要

令和7年度 盛岡市

検診だより

検診の実施期間

6月24日(火)～10月31日(金)

(乳がん・子宮頸がん検診・成人歯科健診は
来年3月10日(火)まで)

【問】企画総務課 ☎603-8301

健康保険課 ☎626-7527

【広報ID】1006534

早期発見・早期治療で病気から大切な命を守るために、1年に1回は検診を受けましょう。自覚症状がある人は、検診ではなく、速やかに医療機関で診察を受けてください。検診に必要な受診券は、**6月23日(月)まで**に対象者に郵送します。6月24日(火)になっても受診券が届かないときや紛失したときは、各検診の担当課までお問い合わせください。

- ◆医療機関での検診時はマスクを着用しましょう
- ◆発熱や咳など、体調不良のときは検診を見合わせましょう

大切に保管してください。

料金後納郵便

受診券 見本(表)

受診券 見本(中)

①成人検診(がん検診)

種別	対象年齢	実施期間	備考
胃がん検診 X線・内視鏡*	40歳以上	6月24日(火)～10月31日(金)	55歳以上の男性 過去に胃切除手術を受けた人は除く
肺がん検診	40歳以上	6月24日(火)～10月31日(金)	
大腸がん検診	40歳以上	6月24日(火)～10月31日(金)	
前立腺がん検診	55歳以上の男性	6月24日(火)～10月31日(金)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	6月24日(火)～10月31日(金)	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性	6月24日(火)～10月31日(金)	2年に1回
女性健康診査	15～35歳の女性	6月24日(火)～10月31日(金)	
肝臓ウイルス検診	40歳以上の女性	6月24日(火)～10月31日(金)	過去に受けたことのある人は除く
健康診査	40歳以上の女性	6月24日(火)～10月31日(金)	
生活保護受給者等	40歳以上	6月24日(火)～10月31日(金)	40歳以上 一律500円
もの忘れ検診	65歳以上	6月24日(火)～10月31日(金)	

②国保特定健康診査 ●受診料 無料

③後期高齢者健康診査 ●受診料 無料

成人検診 (3ページへ)

【内容】各種がん検診など(*印で消されていない検診を選択して受けることができます)

【自己負担額】3ページ参照(70歳以上の人と65歳以上の後期高齢者医療被保険者は、本年度から有料となります)

【対象】

- ①市の国民健康保険または、後期高齢者医療制度に加入している人
- ②生活保護の受給者
- ③勤務先または加入している健康保険者★1でがん検診(人間ドックや扶養者検診、家族検診も含む)を受ける機会がない人

★1 健康保険者：全国健康保険協会(協会けんぽ)各健康保険組合、共済組合、船員保険、国保組合など

【問】企画総務課 ☎603-8301

玉山総合事務所住民福祉課 ☎683-3869

※もの忘れ検診：長寿社会課 ☎603-8003

※結核レントゲン集団検診：指導予防課 ☎603-8244

国保の特定健康診査 (2ページへ)

【内容】メタボリックシンドロームの早期発見

【対象】40～74歳の市の国民健康保険加入者(*印で消されていない人が対象)

【自己負担額】無料

【問】健康保険課 ☎626-7527

後期高齢者健康診査

【内容】フレイル★2予防のための健診。検査項目は腹囲、眼底検査を除く国保の特定健康診査と同じです

【対象】75歳以上の人と、65歳以上で後期高齢者医療制度の加入者(*印で消されていない人が対象)

【自己負担額】無料

【問】健康保険課 ☎613-8439

★2 年齢を重ねたことにより、体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態

10月は医療機関が混み合いますので、早めに受けましょう

無料クーポンについて

成人検診の受診のきっかけとなるように、下記の人に無料クーポンをお送りしています。4月19日以降に転入した該当年齢の人は、企画総務課 ☎603-8301へご連絡ください。

勤務先または加入している健康保険で下記の検診が受けられる人は、そちらで受けるようにしてください

■肝炎ウイルス検診

有効期間：6月24日(火)～10月31日(金)

41歳	昭和59年4月2日～ 60年4月1日生まれ
46歳	昭和54年4月2日～ 55年4月1日生まれ
51歳	昭和49年4月2日～ 50年4月1日生まれ
56歳	昭和44年4月2日～ 45年4月1日生まれ
61歳	昭和39年4月2日～ 40年4月1日生まれ

※令和8年3月31日時点の年齢

■乳がん検診

有効期間：6月24日(火)～来年3月10日(火)

41歳	昭和59年4月2日～ 60年4月1日生まれ
-----	--------------------------

■子宮頸がん検診

有効期間：6月24日(火)～来年3月10日(火)

21歳	平成16年4月2日～ 17年4月1日生まれ
-----	--------------------------

各検診の受診方法

①「受診券」を用意する

②予約する
検診だより4ページの指定医療機関一覧から医療機関を選んで予約

③受診する【持ち物】

- ・受診券
- ・成人検診の自己負担額(該当する人)
- ・マイナ保険証または健康保険証または資格確認書
- ・検診手帳(お持ちの人)
- ・お薬手帳(お持ちの人)

④結果の説明を受ける

受診した医療機関から結果の説明を受ける

【精密検査が必要な人】

がん以外にも精密検査が必要となる場合があります。異常があった人は、速やかに精密検査(有料)を受けましょう。

注意

- ※同年度内に人間ドックを受診した人は、検診の対象外です
- ※検診手帳は、受診した医療機関にあります。市ホームページからもダウンロードできます

国保の特定健康診査・特定保健指導

【問】健康保険課 ☎626-7527



メタボリックシンドローム（メタボ）とは、「内臓脂肪型肥満」に加えて高血圧や脂質異常、高血糖などの症状が複数重なった状態をいいます。この状態を放っておくと動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病になりやすいといわれています。

令和5年度の市の国保加入者の特定健康診査受診結果によると、男性の56.1%、女性の21.4%がメタボやその予備群。メタボはとても身近な問題です。

皆さんも特定健康診査を受けて、メタボを早期に発見・改善しましょう。

※加入する健康保険が変わった場合、それまで加入していた健康保険者から発行された特定健康診査受診券は使用できません

※国保以外の健康保険に加入している人の特定健康診査については、各健康保険者にお問い合わせください

※6月～9月に特定健康診査を受けていない人は、文書や携帯電話へのショートメールで受診案内が届く場合があります

市の国保の特定健康診査は、指定医療機関で受ける個別健診です。

なお、玉山地域では、個別健診のほか、指定された日時・会場で行われる集団健診を受診することができます。

特定健康診査へ Go!

1 受診券が届く

■対象

市の国保加入者（40～74歳）

※次の人は対象外です

- 妊産婦
- 病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人
- 養護老人ホームなどの施設に入所・入居している人

2 健診の予約・申し込み

■個別健診

【期間】6月24日(木)～10月31日(金)

※医療機関での健診を個人で受診します。予約が必要な場合があるので、受診する医療機関に確認してください。実施医療機関は4ページをご覧ください

※8月以降は混み合うため、なるべくその前に受診しましょう。事前予約もご活用ください

■集団健診（玉山地域の人のみ）

【期間】10月26日(日)・29日(水)、11月12日(水)・13日(木)・20日(木)・21日(金)

※当日の受け付けです。時間など詳しくは、お問い合わせください

【問】玉山総合事務所住民福祉課 ☎683-3869

3 健診を受診する

■検査項目

問診：服薬歴・喫煙習慣など

計測：身長、体重、BMI*、腹囲、血圧

*BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)の2乗

血液検査：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、肝機能、血糖、貧血、クレアチニン（eGFR値による腎機能評価含む）、尿酸など

尿検査：尿糖・尿タンパク

心電図・眼底検査：医師が必要と認めた場合のみ

4 健診結果を知る

■健診で分かる主な疾患

内臓脂肪型肥満や高血圧、糖尿病、貧血、心疾患、肝疾患、腎疾患、痛風など

5 特定保健指導の必要な人に、特定保健指導「ニコニコチャレンジ」の利用券が届く

■特定保健指導の必要な人に、特定保健指導

「ニコニコチャレンジ」

の利用券が届く

健診は無料で受けられます!



特定健康診査を受けるとこんなにいいことが!

- メタボの早期発見
- 健康状態を正確に把握
- 生活習慣改善のきっかけ
- 健康維持が医療費の抑制に

特定保健指導 ニコニコチャレンジ

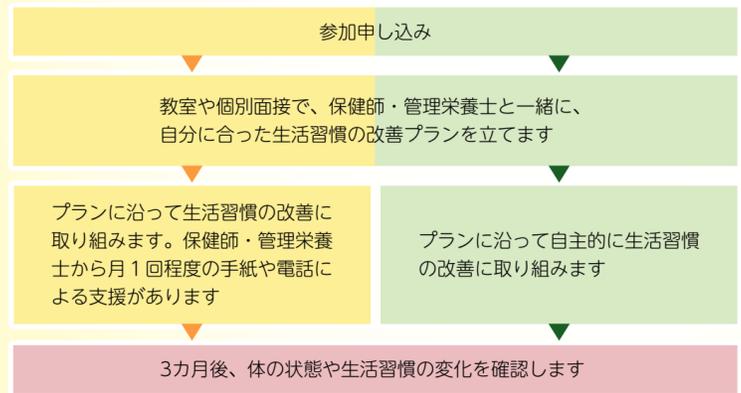
【問】健康増進課 ☎603-8306



【対象】生活習慣病発症のリスクが高い人



【対象】生活習慣病発症のリスクが中程度の人



保健師や管理栄養士が、皆さんの生活スタイルに合った改善方法を一緒に考え、サポートします。ご自身の健康のために、特定保健指導をぜひご利用ください。

	腹囲	体重
令和3年度	-3.8%	-2.3%
令和4年度	-3.8%	-2.5%
令和5年度	-4.0%	-2.2%

ニコニコチャレンジ 参加者の声 /

- ・少しでも体重が減ってとてもうれしいです
- ・血圧が正常になってきた
- ・食事や体調など、いろいろな面で気を付けるようになった
- ・調子が良いので、今度の健診が楽しみです
- ・まだまだ頑張っていきたいと思います



※特定保健指導の対象者となる選定基準とメタボの判定基準は異なります

成人検診(各種がん検診など)

【問】企画総務課 ☎603-8301、玉山総合事務所住民福祉課 ☎683-3869

成人検診については、市ホームページと市LINE公式アカウントでも確認できます

市ホームページ (成人検診)

市LINE公式アカウント登録方法



～大事なお知らせ～

本年度から料金区分に変更があります

成人検診（がん検診など）について、**70歳以上の人と65歳以上の後期高齢者医療被保険者**は、これまで自己負担が無料でしたが、本年度からは**個別検診、集団検診ともに有料**となります。今後も検診事業を継続するため、ご理解をお願いします。

※市民税非課税世帯、生活保護受給者などはこれまでどおり無料

※国保特定健康診査および後期高齢者健康診査、もの忘れ検診、結核レントゲン集団検診はこれまでどおり無料

がん検診受診のポイント

- ①検査結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。
 - ②検診は継続した受診が重要です。また、症状がある場合は、検診を待たずにすぐに医療機関を受診しましょう。
- ※がん検診は、がんの早期発見につながりますが、次のような留意事項もあります
- ・必ずがんが見つかるわけではないこと
 - ・がんがなくても「要精密検査」となる場合があること

精密検査結果は市へ報告されます。また、他の医療機関に精密検査を依頼した場合は、検診機関がその結果を共有します。

成人検診の種類や内容など（対象者の年齢は、令和8年3月31日時点）※受診券が必要です

検診の種類	検診の内容 (全ての検診で問診を行います)	自己負担額	対象者	
			男性	女性
肺がん検診	胸部レントゲン撮影	1300円	40歳～	
		2200円		
大腸がん検診	便潜血反応検査	1400円	40歳～	
胃がん検診 ※個別検診はX線か内視鏡検査を選択してください	指定医療機関で個別検診 指定医療機関で個別検診 巡回検診車で集団検診 (日程は下表のとおり)	4400円	40歳～	
		1900円		
肝炎ウイルス検診	血液検査（C型肝炎ウイルス・B型肝炎ウイルス） (肝炎ウイルス検診を受診したことがない人が対象)	1200円	40歳～	
健康診査	▶計測（身長・体重・腹囲測定・血圧） ▶尿検査（タンパク・糖）▶心電図検査 ▶血液検査（脂質・血糖・貧血・肝機能・クレアチニン (eGFR値による腎機能評価含む)・尿酸など)	無料	40歳以上（生活保護受給者、中国残留邦人支援給付受給者）	
訪問診査	健康診査と同じ内容（受診者宅へ訪問） ※受診を希望する場合は、企画総務課 ☎603-8301までお問い合わせください	無料	40歳以上の在宅で寝たきりの人 上記の家族で介護のため医療機関での検診が難しい人	
介護家族訪問診査				
女性健康診査	▶計測（身長・体重・血圧）▶尿検査（タンパク・糖） ▶血液検査（貧血・LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪）	1900円	-	18～39歳
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診・内診	2200円	-	20歳～
乳がん検診 (受診は2年に1回)	視触診・乳房X線検査（マンモグラフィ検査） (豊胸手術を受けた人や妊娠または授乳中の人、ペースメーカー装着の人は対象外)	2400円	-	40歳～
骨粗しょう症予防検診	超音波法による、かかとの骨強度測定	1100円	-	40・45・50・55・60・65・70歳
成人歯科健康診査※1※2	歯周疾患などの健診・歯科保健指導 (70歳以上の人には、口腔機能検査あり)	一律500円	40歳～(社会保険本人は除く)	
前立腺がん検診	血液検査（PSA腫瘍マーカー）	1000円	55歳～	-
もの忘れ検診★	認知機能やうつ症状の問診	無料	65歳～	
結核レントゲン検診 (巡回検診車で実施)	集団検診：胸部レントゲン撮影（実施時期7月～11月） ※7月の日程は、広報もりおか6月15日号5ページに掲載。8月以降の日程は実施月の前月15日号に掲載	無料	65歳以上の希望者	

※玉山地域にお住まいの人は、「玉山地域集団検診のお知らせ」チラシを併せてご覧ください

表 胃がん集団検診（バリウムでのX線のみ）の日程

<盛岡・都南地域>

実施日	会場（所在地）
8/4(月)	羽場小学校（羽場17）
8/5(火)	仁王小学校（本町通二）
8/6(水)	盛岡市保健所（神明町）
8/20(水)	北松園児童センター（北松園四）
8/22(金)	ムセコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）（上田三）
8/24(日)★	タカヤアリーナ（本宮五）
8/31(日)●	盛岡市保健所（神明町）
9/5(金)	緑が丘地区活動センター（黒石野二）
9/5(金)	太田地区活動センター（中太田深持）
9/6(土)★	都南地区保健センター（津志田14）
9/16(火)	ムセコネクトもりおかアリーナ（盛岡体育館）（上田三）
9/17(水)	西部公民館（南青山町）
9/17(水)	サンライフ盛岡（仙北二）
9/23(日)●	盛岡市保健所（神明町）
9/24(月)	中野地区活動センター（東家庭字小森）
9/25(木)	松園地区公民館（東松園二）
9/26(金)	見前南地区公民館（西見前13）
9/27(土)★	青山地区活動センター（青山三）

実施日	会場（所在地）
10/3(金)	みたけ老人福祉センター（みたけ三）
10/4(土)★	高松地区保健センター（上田宇毛無森）
10/5(日)●	盛岡市保健所（神明町）
10/8(水)	加賀野児童センター（加賀野四）
10/9(木)	都南地区保健センター（津志田14）
10/10(金)	西部公民館（南青山町）
10/14(火)	北松園児童センター（北松園四）
10/14(火)	乙部体育館（乙部6）
10/15(水)	河南公民館（松尾町）
10/28(火)	みたけ地区活動センター（みたけ四）
10/29(水)	盛岡市保健所（神明町）
10/31(金)	都南地区保健センター（津志田14）

<玉山地域>

実施日	会場（所在地）
8/7(水)	巻堀地区コミュニティセンター（巻堀字巻堀）
8/8(金)	玉山地区公民館（日戸字鷹高）
8/29(金)	好摩体育館（好摩字野中）
8/30(土)	
9/7(日)	玉山総合福祉センター（洪民字泉田）
9/8(月)	

■胃がん検診の受付時間

<盛岡・都南地域>

平日：6時半～9時
休日★：6時半～7時半
8時～9時

休日●：6時半～9時

<玉山地域>

6時半～8時半

■胃がん検診の申し込み方法

6月30日(月)必着で、成人検診受診券に添付の申し込み用はがきを返送してください。7月1日(火)以降は、企画総務課 ☎603-8301で受け付けます。

検診の指定医療機関一覧

<注意> 検診によっては予約制もあります。また、感染症の発生状況などにより、実施する検診が変更になることもありますので、事前に医療機関に確認してください。 ※5月30日時点

特：特定健康診査・後期高齢者健康診査 (特)：特定健康診査で必要な人のみ眼底検査も実施 健：健康診査 女：女性健康診査 乳：乳がん検診 子：子宮頸がん検診 前：前立腺がん検診 胃がん検診 (内：内視鏡のみ実施、X：X線のみ実施、胃：両方実施。選択制) 大：大腸がん検診 肺：肺がん検診 肝：肝炎ウイルス検診 も：もの忘れ検診 骨：骨粗しょう症予防検診

所在地	医療機関名	電話番号	実施する検診
中央通二	水沼内科循環器クリニック	604-8002	特健女 前 肺肝も
中央通三	ちばクリニック	605-8300	特健女 前 肺肝も
中央通三	メディケアプラザ中央通りクリニック	654-3781	特健女 前 肺肝も
本町通一	内丸病院	654-5331	特健女 前 内大 肝
本町通一	たぐち脳神経外科クリニック	621-1234	特健女 前 肝も 骨
本町通一	大手先内科循環器クリニック	651-2150	特健女 前 肺肝も
本町通三	いしわりホームケアクリニック	613-6678	健女 前 肝も
名須川町	赤坂病院	624-1225	特健女 前 内大 肺肝も
名須川町	鈴木肛門外科・守口内科	656-7151	特健女 前 肺肝も 骨
大通一	大通リクリニック	656-8037	特健女 前 内 肺肝
大通二	おおどり鎌田内科クリニック	606-5161	特健女 前 肺肝も 骨
大通三	佐藤内科クリニック	626-1115	特健女 前 肺肝も
大通三	開運橋消化器内科クリニック	613-3336	特健女 前 内大 肺肝
大通三	いするぎ医院	654-1411	特健女 前 肝も
大沢川原一	細井外科医院	624-2715	特健女 前 内大 肺肝も
菜園一	菜園循環器内科医院	626-3211	特健女 前 肺肝も
菜園一	とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術のクリニック盛岡	681-3652	乳 前 肝 骨
菜園一	公園通りクリニック	625-3008	特健女 前 肺肝も
菜園二	あべ菜園内科クリニック	623-7000	特健女 前 胃大 肺肝も
材木町	旭橋クリニック菊池循環器内科	653-8511	特健女 前 肺肝
長田町	逢坂医院	622-6016	特健女 前 肺肝も
梨木町	おおひら内科・循環器科クリニック	606-3765	特健女 前 肺肝も
梨木町	夕顔瀨内科産婦人科医院	622-6519	女 子 骨
夕顔瀨町	内科・訪問診療 夕顔瀨橋クリニック	090-7071-1739	も
盛岡駅前北通	さいとうレディスクリニック	621-3555	女 子
盛岡駅前通	乳腺外科いしだ外科胃腸科クリニック	625-8777	特健女 乳 肝も
盛岡駅前通	盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック	626-4141	特健女 前 肝も
中ノ橋通一	工藤内科ハートクリニック	653-6811	特健女 前 肺肝も
中ノ橋通一	いしい内科・糖尿病クリニック	601-2277	特健女 前 内大 肺肝も
中ノ橋通一	とりょう腎・泌尿器科クリニック	601-3170	特健女 前 肺肝
中ノ橋通一	エールクリニック盛岡	658-8282	特健女 乳 前 肺肝も 骨
中ノ橋通一	あべ脳神経内科・物忘れクリニック	606-3711	(特)健女 前 肝も
中ノ橋通二	もりおか胃腸科内科クリニック	606-6611	特健女 前 胃大 肺肝も
愛宕町	二宮内科クリニック	621-8181	特健女 前 肺肝
愛宕町	黒川産婦人科医院	651-5066	女 子
愛宕町	藤島内科医院	622-4453	特健女 前 X 肺肝も
山岸一	もりた整形外科	652-5858	特健女 前 肝も 骨
山岸三	原田内科脳神経機能クリニック	662-7533	特健女 前 肺肝も
下米内二	中津川病院	662-3252	健女 前 肺肝も
上田一	おいかわ内科クリニック	622-7400	(特)健女 前 胃大 肺肝も 骨
上田一	西島産婦人科医院	624-5855	女 子
上田一	澤田内科医院	654-1007	特健女 前 内大 肝も
上田一	ちえ内科・外科クリニック	601-6615	特健女 乳 前 肺肝も
上田二	本間内科医院	622-5970	特健女 前 肺肝も
上田四	葛クリニック	651-5433	特健女 子 前 肝も
高松二	おはようクリニック	662-0840	特健女 前 肝も 骨
高松二	大日向医院	662-5530	特健女 前 肺肝
高松三	森谷医院	663-1247	特健女 前 内大 肺肝も
高松三	わたなべ内科・脳神経内科クリニック	605-1117	特健女 前 肺肝も 骨
館向町	高松病院	624-2250	特 女 前 大 肺肝も 骨
黒石野二	鈴木内科神経内科	661-2505	特健女 前 肺肝も
緑が丘三	久喜内科・脳神経内科医院	662-7177	特健女 前 肺肝も
緑が丘四	えいつか内科胃腸科クリニック	663-7788	特健女 前 胃大 肺肝も 骨
東緑が丘	石井内科消化器科医院	662-1615	特健女 前 内大 肺肝も 骨
松園二	白井循環器呼吸器内科	662-9845	特健女 前 肺肝も
北松園二	内科クリニックすずき	662-2888	特健女 前 胃大 肺肝も
西松園三	西松園内科クリニック	662-1622	(特)健女 前 胃大 肺肝も
西松園三	松園第二病院	662-0100	(特)健女 前 胃大 肺肝も
盛岡駅西通二	マリオス小林内科クリニック	621-5222	特健女 前 肺肝
青山三	盛岡おおら脳神経内科クリニック	613-8007	健女 前 肝
西青山一	大屋内科胃腸科クリニック	647-3255	特健女 前 X 大 肺肝も
西青山二	平野医院	648-1395	特健女 前 肺肝も
月が丘一	かねこ内科クリニック	647-3333	特健女 前 肺肝も
月が丘一	三愛病院	641-6633	特健女 前 肺肝
月が丘二	中島内科クリニック	646-1903	特健女 前 肺肝も
西月が丘三	白沢整形外科医院	645-3666	特健女 前 大 肺
みたけ二	松尾医院	681-2916	特 女 前 大 肺
みたけ二	みんなのクリニック	656-0165	健女 前 肝も
みたけ三	児島内科医院	641-3310	特健女 前 肺肝も
みたけ四	みたけ消化器内科クリニック	641-8511	特健女 前 内大 肺肝
みたけ四	盛岡さくらクリニック	645-3939	(特)健女 前 X 肺肝も 骨
大館町	久保田医院	646-9090	特健女 前 内 肺肝も 骨
境田町	池田外科・消化器内科医院	648-3200	特健女 前 内大 肺肝も
城西町	江村胃腸科内科医院	623-4035	(特)健女 前 胃大 肺肝も
新田町	前川内科クリニック	624-3313	特健女 前 肺肝も
天昌寺町	三船内科	646-2310	特健女 前 肺肝も
上厨川字杉原	みやもと内科クリニック	601-3810	特健女 前 内大 肺肝も
上厨川字横長根	こたに内科・甲状腺クリニック	681-8818	特健女 前 肝も
長橋町	あべ内科・消化器科クリニック	605-5311	特健女 前 胃大 肺肝も 骨
長橋町	長橋皮ふ科クリニック	613-2121	特健女 前 肝も
上堂一	かなざわ内科クリニック	647-3057	特健女 前 肺肝も

所在地	医療機関名	電話番号	実施する検診
前九年三	くどう医院	647-3251	特健女 前 肺肝も
繋字尾入野	盛岡つなぎ温泉病院	689-2101	特健女 前 胃大 肺肝も
天神町	さかもと整形外科	623-8555	特健女 前 肝も
天神町	加賀野消化器内科・内科クリニック	604-1123	特健女 前 内大 肺肝も
八幡町	鈴木内科医院	623-3038	特健女 前 肺肝も
若園町	産科婦人科 吉田医院	622-9433	女 子 肝も
若園町	中村内科医院	622-7103	特健女 前 胃大 肺肝も
志家町	川村内科医院	651-6677	特健女 前 肺肝
神明町	栃内内科医院	624-5277	特健女 前 胃大 肺肝も
神明町	くらだ脳神経・頭痛クリニック	653-3522	特健女 前 肝も 骨
清水町	岡田消化器科内科医院	622-4266	特健女 前 内大 肺肝も
清水町	菊池整形外科・形成外科クリニック	606-5100	骨
下ノ橋町	今井産婦人科内科クリニック	623-4881	女 子
下ノ橋町	船山内科クリニック	606-0812	特健女 前 肺肝も
下ノ橋町	遠山病院	651-2111	(特)健女 前 胃大 肺肝も
茶畑一	茶畑内科消化器内科クリニック	613-3107	健女 前 内大 肝も
茶畑二	大澤クリニック	652-0038	特健女 前 肺肝も
中野一	ささき医院	653-0230	特健女 前 肝も
東安庭一	ちだ内科・外科クリニック	604-3755	特健女 前 肺肝も
乙部13	金子胃腸科内科	696-2012	特健女 前 内大 肺肝も
手代森9	未来の風せいわ病院	696-2055	も
仙北二	なないろのとびら診療所	601-3101	健
仙北三	小豆嶋胃腸科内科クリニック	636-1503	特健女 前 内大 肺肝も
東仙北二	たかしクリニック	681-6731	特健女 前 肺肝も 骨
西仙北一	岩手県対がん協会いわて健康管理センター	618-0151	(特)健女 乳子 前 内大 肝 骨
向中野一	さとう胃腸科内科	635-0789	特健女 前 内大 肺肝も 骨
向中野二	たにむらクリニック	601-2990	特健女 前 肝
向中野二	ゆい内科呼吸器科クリニック	631-1159	特健女 前 肺肝
向中野三	本宮Cクリニック	631-2381	特健女 前 肝も
向中野五	まさと脳神経内科クリニック	601-5800	特健女 前 肝も
向中野字道明	村井産婦人科小児歯科医院	636-2211	女 子 骨
本宮一	荻野病院	636-0317	特健女 前 肺肝も
本宮一	しんたろうクリニック	631-3110	特健女 前 大 肺肝も
本宮二	鎌田内科クリニック	636-1725	特健女 前 胃大 肺肝も
本宮五	盛岡市立病院	635-0101	(特)健女 乳子 前 胃大 肺肝も
本宮六	プレスト齋藤外科クリニック	631-3770	特健女 乳 前 肺肝も
本宮字小坂小瀬	かつら内科クリニック	658-1223	特健女 前 胃 肺肝も
本宮字小坂小瀬	なおや脳神経・頭痛クリニック	656-3708	特健女 前 肝も
上鹿妻田貝	みうら産婦人科医院	658-1139	子
中太田泉田	孝仁病院	656-2888	(特)健女 乳子 前 内大 肝
中太田新田	なかつか消化器内科クリニック	613-2727	特健女 前 内大 肺肝も
上太田弘法清水	池田内科	659-0310	特健女 前 内大 肺肝も
三本柳6	盛岡赤十字病院	637-3111	乳
三本柳12	見前ファミリークリニック	632-6300	特健女 前 肺肝
三本柳23	三本柳かんのクリニック	638-7070	特健女 前 胃 肺肝も
三本柳23	畑山レディスクリニック	613-7004	女 子 骨
津志田13	盛岡南病院	638-2020	(特)健女
津志田15	つしだ糖尿病内科・眼科クリニック	681-8541	(特)健女 前 肝
津志田16	くぼ脳神経外科・頭痛クリニック	639-0123	(特)健女 前 骨
津志田26	川久保病院	635-1489	(特)健女 前 胃大 肺肝も
津志田西二	大浦内科・歯科クリニック	639-3315	特健女 前 肺肝も
津志田西二	佐藤健レディースクリニック	658-8222	女 子
津志田中央二	やまだ胃腸内科クリニック	614-0180	特健女 前 胃大 肺肝も
津志田中央三	とちない脳神経外科クリニック	637-7000	特健女 前 肺肝も
津志田中央三	循環器内科金矢クリニック	601-2900	特健女 前 肺肝も
東見前8	吉田消化器科内科	632-4600	特健女 前 胃大 肺肝も
北飯岡一	くわた脳神経外科クリニック	656-5636	(特)健女 前 肺肝も
北飯岡一	ゆうあいの街クリニック	634-1100	特健女
北飯岡一	たけ循環器内科クリニック	656-5855	特健女 前 肺肝も
北飯岡三	もりおか往診ホームケアクリニック	613-6555	特健女 前 内大 肺肝
北飯岡四	岩手県予防医学協会	0570-00-7185	(特)健女 乳子 前 胃大 肺肝も 骨
永井12	盛岡友愛病院	638-2222	(特)健女 乳子 前 胃大 肺肝も
永井17	いわて飯岡駅前内科クリニック	637-1177	特 女 前 内大 肺肝も
永井22	田中循環器内科クリニック	632-1320	特健女 前 肺
永井24	小坂消化器内科クリニック	605-6050	特健女 前 内大 肺肝も
玉民字駅	秋浜内科クリニック	683-2333	特健女 前 胃大 肺肝も
玉民字大前田	渋民中央病院	683-2336	特健女 前 X 肺肝も
好摩字夏間木	八角病院	682-0201	特健女 前 胃大 肺肝も
好摩字夏間木	八角医院	682-0007	特健女 前 肺肝も
域下田字陣場	ひめかみ病院	683-2121	特健女 前 肝も

※は南東区域

◆眼底検査のみ実施※他の医療機関で特定健康診査を受け、医師が必要と認めた場合のみ

所在地	医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号
菜園一	映画館通りキザワ眼科	613-2377	永井23	都南眼科	637-8805
高松三	小笠原眼科クリニック	662-3223	紺屋町	新津あさくら眼科クリニック	624-1068
三ツ割五	加藤アイクリニック	665-0020	清水町	近藤眼科医院	622-2509
中ノ橋通一	せいの眼科クリニック	622-9595	青山二	はしもと眼科クリニック	648-3000
本宮字小坂小瀬	たかはし眼科	656-3366	みたけ五	むらた眼科クリニック	648-8571
前九年二	谷藤眼科医院	646-2227	盛岡駅前通	森眼科クリニック	604-1150
山岸二	ちあき眼科クリニック	606-3210			

このページの表に使用している区域は「盛岡市防災マップ」に準拠しています。