

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

子育てパパ・ママ支援講座
ピラティスでリフレッシュ

西部公民館 ☎643-2288

体幹を鍛えて心身の緊張を和らげます。

🕒 7月3日(木)10時～11時40分

📍 同公民館(南青山町)

👤 16人※主に子育て中の保護者

👤 6人※0～3歳

☎ 電話：6月17日(木)10時から

ID 1047790

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。

🕒 7月15日(木)10時～11時45分

📍 市保健所(神明町)

👤 20組※令和7年3月生まれの子

と初めて子育てしている保護者

📍 応募フォーム：6月24日(木)から

ID 1002133

マタニティサロン

とりよう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりよう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

🕒 7月16日(木)10時～11時半

📍 盛岡バスセンターあそびの広場
(中ノ橋通一)

👤 3人※初妊婦

☎ 電話・応募フォーム：

開催日の前日まで

こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりよう支援センター ☎651-8580

育児についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 8月21日(木)・26日(木)、全2回、

10時～11時半

📍 西部公民館(南青山町)

👤 20組※令和7年1月1日～4月1日生まれの子と保護者

¥ 150円

☎ 電話・応募フォーム：

7月7日(月)10時から



パパママ教室

いわて子育てネット事務局

☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。

🕒 7月26日(土)10時～12時と13時半～15時半

📍 もりおか子育て応援プラザ
ma*mall(大通一)

👤 各15組※11月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー

☎ 応募フォーム：7月4

日(金)12時から



親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(7園)の一斉開放

とりよう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

🕒 6月24日(木)・7月8日(木)、10時～11時

👤 就学前の子と保護者、妊婦

ID 1002663

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

🕒 7月4日(金)10時～11時半

📍 同公民館(東松園二)

👤 0歳～就学前の

子と保護者

ID 1050416



次ページへ続く➡

写真 de もりおか

取材日記



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。

5月18日

岩手ビッグブルズ
B2リーグへ昇格



盛岡タカヤアリーナ(本宮五)でB3リーグのプレーオフ3位決定戦が行われ、岩手ビッグブルズが新潟アルビレックスBに勝利し、2季ぶりのB2昇格を決めました。会場は、たくさんのブースターの声援と勝利の歓声に包まれました。

#picmorioka No.12 皆さんの好きな盛岡を紹介!

@happy_taro.life さんの投稿



📍 撮影場所：玉山地域門前寺

水田に映る岩手山はまるで逆さ富士のよう。手前の芝桜も見頃で、この時しか見ることができない素敵な景色ですね。

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を紹介します。

📌 すぐきな投稿をお待ちしています!

【応募方法】

ID 1046864

①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー

②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介しています!



盛岡市公式Instagram
@morioka_city_official

投稿してくれた皆さん
ありがとうございます!



<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料

📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 ☎ 020-8530 盛岡市内丸12-2

☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211

編集／市長公室広報広報課 ☎ 019-613-8369(直通)

✉ info@city.morioka.iwate.jp

目次

- 1 子育て情報ひろば、写真 de もりおか、#picmorioka
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 健康ひろば、休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、ID 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標