



たまごへの愛情が商品へのこだわり

鶏卵の製造オペレーター

株式会社岩手ファーム 山本 彩加（やまもと あやか）さん
製造販売部 第一農場BGP



・ Skill Chart ・



小さいころに「キューピーの卵工場」を紹介するテレビ番組を見たのをきっかけに食品に興味を持つようになりました。高校は実家から近く、食について学べる盛岡農業高校へ。就職の際には「学んだ知識を活かせること」「実家から通えること」「長く勤められる環境」の3つを基準にし、これらの条件すべてに合った岩手ファームに入社を決めました。

・ My Career ・

盛岡農業高校
食品科学科
高等学校 卒業

入社(2008年4月)

製造販売部
第一農場 AGP
配属

製造販売部
第一農場 BGP
昇格

・ Photograph ・

OPERATION



LABEL



HEARING



PACKING



RELAX...



NATURE



・ Episode ・

仕事のモットー・信念

自分で機械を操作する日もあれば、ラインの管理や指示を出す担当の日もあります。自分が指示を出す十数名のメンバーがいかに効率よくたくさんの製品を作れるかが大事なので、指示を出す担当のときは、前日から準備をスタートします。朝も早く出勤して、段取りを確認するなどぬかりなく準備。イメージ通りにできたときは、すっきりします！

高校時代一番の思い出

高校は実践を交えて学ぶスタイルでした。2年生から始まるグループ単位での「研究」では盛農味噌を使用した「栄養価の高い味噌まんじゅう」をテーマにし、味はもちろん、どうやったら栄養価を逃さずおいしい食感を生み出せるか試行錯誤しました。発表の場となる文化祭で自分たちが作った味噌まんじゅうを販売すると見事完売！自分で作る喜びを感じられた体験でした。

地元で働くいいところ

就職活動をするときに思ったのは、違う環境に飛び込むことは自分には向かないかもということ。友だちが近くにいる、すぐに会ったり、何か嫌なことがあったときにすぐに相談できる環境が、自分にとっては大事でした。社会人になり11年目に突入。友だちもすぐ会える距離にいて、家族のそばにもいられる。良い環境で暮らせていると思います。

この仕事をしていてよかった！

購入者の方から「おいしかった」などの言葉をいただくことです。会社にお客様がお手紙を寄せてくださることがあり、そのときは、手紙のコピーが各部署に配布され、お客様の声を共有しています。どれもこれも当社の卵のおいしさをほめてくださる手紙ばかりで、それを見るだけで「この仕事をしていてよかった」と嬉しい気持ちになると同時に、「これからもちゃんといいものを作っていくう！」と気が引き締まります。

自分の成長をしみじみ実感

成長を感じるのは、新しい仕事を早く覚えられるようになったとき。入社したばかりのころは、毎日たくさんのメモを取り、それを見返す時間も多かったように思います。最近では、いい意味でずいぶんそれが減った気がします。例えば、新しい商品が入ったときにも、さっと覚えられるようになりました。また、入社2年後に部署異動がありました。その後も前の部署での経験が活かされてスムーズに適応できました。日々気づかないうちに経験値が積み重なっているのだと感じています。

休日の過ごし方

休みの日は、買い物やカフェに行ったり、DVD鑑賞をしたりしています。よく買い物に行くのは、前湯イオン。いろいろなお店を見て、服を買って、最後にスタバによるのが定番のコースで、一人でぶらっと歩くのも楽しいです。スタバのマイタンブラーは、大好きな安室奈美恵ちゃん仕様にカスタマイズしています(笑)。DVDは探偵ものや刑事もののアニメやドラマを見ることが多く、推理しながら見ています。

いろんな企業があって、そこではどんな仕事をしているか、自分はそこでどんなことができるのか、想像がつかないことも多いと思うので、まずは職場見学をしてみるのをオススメします。





自分の関わったものが知らない誰かのお気に入り

時計部品の外観・寸法検査

盛岡セイコー工業株式会社 對馬 優美（つしま ゆみ）さん
部品製造部 化工課化工職場



・ Skill Chart ・



会社の中には多くの仕事がありますが、その中で私は時計の部品を検査する仕事をしています。さまざまな種類の部品を不具合がないか目で確かめ、大きさを確認するため寸法を測っています。高校時代、陸上部のマネージャーをしていて「SEIKO」のストップウォッチを毎日使っていました。それで興味を持ち、工場見学に行ってみて、清潔さと和やかな雰囲気が気に入りました。

・ My Career ・

盛岡工業高校
工業化学科

高等学校卒業

入社(2015年4月)

部品製造部
化工課化工職場

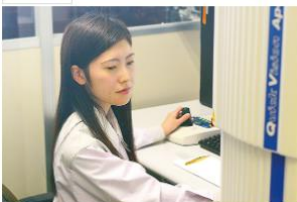
配属

・ Photograph ・

CHECK



OPERATION



RELAX...



MEETING



TOOL



HOLIDAY



・ Episode ・

この仕事をしていてよかった！

部品を扱っていて、完成品を見る機会はありませんが、ホームページなどで自社のムーブメント（時計の動力部分）が紹介されているのを見ると、その中に自分が検査している部品が多くあり、嬉しくなります。「SEIKO」の時計として実際に世の中に出回っていると思うと誇らしさを感じます。実家から通え、友だちと頻りに会えるのも魅力です。

思い出したいくない！？失敗談

時計部品の表面処理をするとき、部品を網に入れて蒸着機という装置に入れるのですが、その出し入れの際、部品を床にばらまいてしまったことがありました。「血の気が引く」とはまさにこのこと。自分では気持ちを引き締めて作業をしている“つもり”でした。この失敗を機に“つもり”ではない本当の責任感を持つようになりました。

今の仕事に活かされている経験

高校は工業化学科で1年生のとき製図について学ぶ機会がありました。入社後、部品製造部化工課に配属されて2.5次元画像測定機を扱いました。その際、CADを使うため製図の知識を活かすことができ、業務に入りやすかったです。同学科では危険物取扱者乙種第4類取得が目標で取得のため頑張ったことも今に活かえていると思います。

仕事のモットー・信念

「考えるより行動」を常に意識しています。自分で考えても分からないことは、周りに聞くのは恥ずかしいという気持ちを捨てて積極的に聞くことが大切だと思います。分からないままでは、聞くことによって次は間違えないように行動したり、相手とのコミュニケーションにもつながったり理解を深め合うことができます。と思うからです。

自分の成長をしみじみ実感

今の職場に配属されて間もないころは、検査手順や不良項目などを細かくノートに書き込み、参考にしていました。でも今は、ほかの検査員に確認しなくても自分で判断できる部品が増えました。検査以外では、部品の画像測定器のプログラム作成を覚えることになり、任される仕事が増えるにつれ自分の成長を実感します。

休日の過ごし方

年に何回かライブに行ったり、海外旅行に行ったりしています。5歳のころからモダンダンスを始めて10年続けたままです。社会人になってからは母と一緒にヨガに通っています。仕事では座ることが多いので、体を動かすことがいいリフレッシュになっています。地元で働いているので気心の知れた友だちと頻りに会えるのがいいと思います。

就職を考え出す時期になると本当にこの選択でいいのか思い悩むと思いますが、社会人になり車を持つようになれば行動範囲も広がり、自分で稼いだお金で旅行に行けるようになったり、同年代とだけの関わりだったのが幅広い年代と関わるが増えたりと、一気に世界が広がり楽しみがたくさん見つかると思います。今が踏ん張りどころだと思って自分のためにたくさん悩んで考えてください。応援しています。



CAD/CAMオペレーター

株式会社カナン製作所 星野 萌（ほしの もえ）さん

製造部 CADグループ



制服でしっと



工業団地



一人で黙々



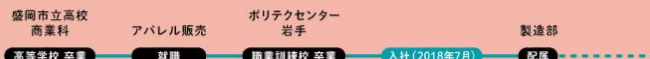
デスクワーク
中心

・ Skill Chart ・



前職を退職後、職業訓練校に通い建築CADを勉強しました。パソコンを使って図面を描くことが楽しく、検定資格を取得して満足せず、仕事として続けたいと思うようになりました。そんな中、カナン製作所のサイトを見て多種多様な製品を扱っていることを知り、図面を描く経験を活かせる仕事はまさに自分の希望の職種だと思い入社を決めました。

・ My Career ・



・ Photograph ・

DRAWING



QUESTION



DELIVERY



RELAX...



TOOL



FAVORITE



・ Episode ・

仕事のモットー・信念

私はCAD/CAMを使っている製品の設計を担当しています。製品を作る最初の工程で、私がミスをするとう良品を出してしまうことにつながります。材料を無駄にしないよう一つ一つ確認し、「正確に作業すること」を一番大切にしています。正確性が求められる仕事なので、先のことを考え計画を立てて行動するようになったと思います。

高校時代はこれを頑張った！

部活動が一番の思い出です。ソフトボール部でピッチャーをしていました。毎日厳しい練習を乗り越えてきたおかげで、忍耐力と、途中で投げ出さずやり遂げる精神力ができました。今でもそれは私の強みとなっています。運動部ということもあり、食べることも、特にパンが好きだったので、友だちとパン屋めぐりをしたのもいい思い出です。

地元で働くいいところ

前職では関東で一人暮らしをしながら仕事をしていたので、なかなか家族や友だちと会うことができませんでした。地元に戻ってきてからは、家族と過ごす時間が増えたり、休みの日に中学・高校からの友だちとごはんに行ったり、話したりできるので嬉しいです。岩手は自然がたくさんあるので、趣味の山登りでリフレッシュもできています。

この仕事をしていてよかった！

今の仕事に就いてよかったことは、計画性が身についたことと、生活が規則正しくなったことです。以前は東京でアパレル関係の仕事をしていて、毎日の勤務時間などがばらばらだったのですが、今は就業時間が決まっているので生活リズムが整っています。

今の仕事に活かされている経験

高校は商業科に所属していて、授業でパソコンを使うことが多かったので基本的な操作が身についていたことです。一日中パソコンに向かっての作業が苦にならないのも、高校時代の経験のためだと思います。

おすすめのリフレッシュ方法

毎日パソコンに向かって作業する仕事なので、電子機器から離れて目を休めることをおすすめします。運動すると気分が変わりますし、おいしいものを食べると元気が出ますよね。

高校時代、自分の選択に自信がなくて悩むことがありましたが、先生・友だち・両親に相談したことで不安が解消されたり、自分の長所を発見できたり、自信にもつながりました。悩んだら遠慮せず相談することが大切だと思います。



制御盤の製造会社の設計担当

東日本機電開発株式会社 斎藤 航大（さいとう こうた）さん
生産部設計部門



作業服で
動きやすい



車通勤で15分

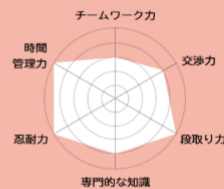


工業団地



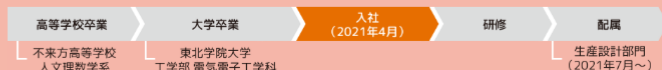
デスクワーク中
心

• • Skill Chart • •



宮城県の大学（工学部電気電子工学科）を卒業し、東日本機電開発に入社しました。盛岡市近郊の高校を卒業して一度は県外に出たものの就職するなら地元と考え、岩手県の求人サイトを見ていて今の会社を知りました。大学で学んだことが生かせるほか、肥料の製造販売や国際リニアコライダー（ILC）の研究にも関わっているなど多面的な業務や職場の雰囲気がいいことが決め手でした。

• • My Career • •



• • Photograph • •



• • Episode • •

この仕事をしていてよかった！

自分が図面を描いた制御盤が初めて出来たときは嬉しかったです。設計部門に配属されてからは制御盤の知識を学んだり、図面の書き方を教わったりすることが多く、図面を作るのが仕事というイメージになっていました。製造の方が組んでくれて出来上がった盤を見ると、自分の仕事のものづくりにつながっていることを実感しました。

高校時代の一番の思い出

3年生の時、文化祭のステージで全校生徒の前で演奏したことが一番の思い出です。仲間とバンドを結成し、コピーだけでなくオリジナル曲も作って演奏しました。わたしはドラム担当で、練習も含めとても楽しかったです。バンド活動は高校の軽音楽部に入ってから始めましたが、その時覚えたドラムは、今でも続けており、休日など時間があれば練習スタジオでスティックを持ちます。

地元で働くいいところ

いろいろな商業施設がありながらも自然と触れ合う機会が多いのがいいところだなと思います。人混みが得意ではないので、生活の便利さと自然を感じられる田舎的な風景のバランスがちょうどいいなと思います。たまにスマホとか何も持たずに散歩します。景色をよく見たり、普段は気づかないことに気付いたり。新しい発見が結構あります。

高校時代、やりたいことが定まっていなかったので将来のことを考えるのは大変でした。働き始めて思ったのは、やってみないとわからないということ。考えるよりも経験や体験を積むことでやりたいことがはっきりしてくると思います。



乳幼児の心と体を育む

TYPE
C



0歳～5歳の保育

社会福祉法人わかば会 千葉 澤（ちば みさき）さん

社会福祉法人わかば会うえだ保育園



私設で自由に



バス通勤で計
15分

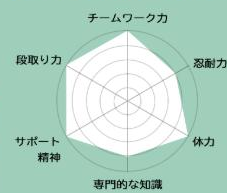


自然がいっぱい



人と会う

・ Skill Chart ・



妹がわかば会の保育所でお世話になりました。その時の保育園の雰囲気がとても好きでした。地元で暮らしたいことが夢でしたが、特別支援教諭の免許が取れる関東の大学を選びました。Uターン就職では幼稚園、保育園、特別支援のなかから結局、あこがれていた保育園に決めました。職場の近くが高松の池です。四季が感じられるお散歩はとても楽しいです。

・ My Career ・



・ Photograph ・

BABYSITTER



BOOK



DESKWORK



MILK



MEETING



ITEM



・ Episode ・

この仕事をしていてよかった！

前の担任をしていたクラスの子が会うたびに「みお先生大好き」と言ってくれたり、お手紙をくれたりしてくれます。子どもたちが自分に会ったとき嬉しそうな顔をして近づいて来てくれるだけで保育士をしていて良かったと思います。それに応えられるよう、言葉にならない子どものサインを感じ取り、その思いにしっかり向き合いたいと思っています。

大変なとき こう乗り越えた

とっても元気な子どもたちがそろったクラスがあって、友だち同士のトラブルが起きたことがありました。そんなとき考えたのはみんなと一緒に「楽しいね」を共有することでした。子どもたちの好きだったお話の登場人物になって「ごっこ遊び」を楽しみました。イメージを共有して夢中になって遊べる遊びがあることで、だんだんトラブルも減っていきました。

高校や大学時代の思い出

書道部の部活動に力を入れていました。毎日毎日、コツコツ努力して、ようやく作品が出来上がった時はとても嬉しかったです。書道部としてみんなで協力しながら、一文字一文字に願いを込め、書き上げたのは楽しい思い出です。進学した大学では寮生活でした。あまり人と話すのが得意ではなかったのですが、寮生活を通じて積極性が生まれました。

絵本が好きで本屋さんによく行きます。子どもたちの顔を思い浮かべて「今度はどんなお話しをしようかな」「どんな反応かな」と想像しながら選ぶのが楽しいです。音楽を聞きながら散歩するのも好きでそれがストレス解消法です。



TYPE
C

介護施設の相談員

社会福祉法人岩手敬和会 佐々木 弘美（ささき ひろみ）さん

相談部



制服でびしっと



車通勤で30分



自然がいっぱい



人と会う

・ Skill Chart ・



同居する祖母の介護で悩んでいたとき、介護をサポートしてくれていた方々から、「おばあちゃん、孫には世話になっていると言ってたよ。直接は言えないんだよ」と声をかけてもらい、救われた気持ちになりました。様々なアプローチがある介護の現場で、介護が必要な方やそのご家族のお話を聞く仕事がしたいと思ったことから相談員を目指しました。

・ My Career ・

盛岡第二高校
普通科

高等学校卒業

岩手県立大学
社会福祉学部 社会福祉学科

大学卒業

入職(2019年4月)

浅岸和敬荘

配属

・ Photograph ・

SUPPORT



MEETING



DESK WORK



HAPPY



ITEM



GUIDE



・ Episode ・

この仕事をしていてよかった！

施設のお祭りで慰問担当になりました。利用者様の希望もあり、大学の吹奏楽部の皆さんに演奏していただくことになったのですが、フロアに何人入れるのか、音の影響はどうかなど各所と細かな調整をおこないました。準備は大変でしたが、演奏を聴き、涙を流して喜んでくださる利用者様の姿に、この仕事に就いて本当によかったと思いました。

今の仕事に活かされている経験

大学時代、アルバイトやボランティアで様々な地域や施設を訪問し、思いやりや社会人としてのマナーを学びました。あらゆる世代の方と関わることで、相手に合わせた臨機応変な対応を身につけることができたと思います。そこで得た学びや思い出は、今でも考える材料になったり、時には話のタネになったり、多くの場面で活かされていると思います。

仕事のモットー・信念

話し合いや調整の他、利用者様に代わっておこなう手続きが多くありますが、その中で「利用者様やご家族にとって大切なものは何か」を常に考えるようにしています。経験を積んできたこともあり、以前より戸惑うことは減ってきましたが、「ご本人やご家族の思いを受け止め、行動する」ことは忘れないようにしたいと思っています。

自分が大切にしたいものが何なのか考えると、そこに自分のよさや興味がわくものが見えてきて、仕事にもつながると思います。一人ひとりに個性や魅力が必ずあるので、それを活かせる仕事に出会えることを応援しています！





テレビ番組の制作・スポーツ中継

株式会社テレビ岩手 佐々木 隆士郎（ささき りゅうじろう）さん
報道制作局制作部



私股で自由に



一人で黙々



街中オフィス



人と会う

・ ・ Skill Chart ・ ・



番組の制作をしています。大学時代にテレビ岩手の番組を見ていて、楽しい企画をつくる側になりたいと思ったのがテレビ局に興味を持ったきっかけです。一つの番組の台本を書くことから、取材、編集と一通りの流れを一人でおこないます。まだまだ勉強不足ですが、自分にまかせてもらっている分、責任とやりがいと同時に感じています。

・ ・ My Career ・ ・

青森県立青森南
高校 普通科
高等学校 卒業

岩手大学
人文社会科学部
大学 卒業

入社(2015年4月)

制作部
配属

・ ・ Photograph ・ ・

CHECK



MEETING



INPUT



EDITING



LUNCH



TOOL



・ ・ Episode ・ ・

仕事のモットー・信念

見ていて心地良い番組をつくることを大切にしています。朝なら元気なテンポで、夜ならリラックスして見ていただけるように落ち着いた雰囲気です。テレビの向こう側で見る人を想像しながら番組を制作しています。そのために、岩手のいろんなジャンルの情報収集をしながら、自分が視聴者の立場だったときの感覚は忘れないようにしたいです。

大変だったけどこう乗り越えた！

サッカー中継のインタビュアーを務めることになり、選手の皆さんにどんなことを聞こうか本当に悩みました。基本的なインタビューの仕方だけではなく、どういった内容を聞くべきかを自分なりにいろいろ調べたり、数々の番組を見たりして勉強をしました。試合直後の選手の熱量をどれほど伝えられたか反省が残りますが、とても達成感があったのを覚えています。

この仕事をしていてよかった！

取材以外は社内で黙々と一人で編集作業をしていて、ランチはほとんどコンビニや社食です。でも実は、取材のときに撮影で使った商品をいただけることがあるんです。特に、飲食店の取材で、普段行かないお店の料理をいただけたときには、得した！と思っちゃいます(笑)。取材は緊張感を持って挑んでいますが、そんなおいしいときもあるんです。

この地域で働くいいところ

一人暮らしがしてみたいというのもあって、地元の青森から離れて岩手大学に進学をしたのですが、盛岡の人たちは穏やかで自分には合っている気がします。そのまま盛岡で就職をしたのですが、仕事でも同じように感じます。仕事で出会う人たちとも、良い関係を築きやすいと思っています。

高校時代に力を入れたこと

高校時代はバスケットボール部に所属していました。部員一丸となって日々練習を頑張っていました。ところが、大会前に新型インフルエンザが流行！なんと、部員の半数が出場できないことになってしまったのです。ベストメンバーではない中でしたが、目標としていた青森県ベスト8を達成することができたんです。高校時代のチームメイトは今でも良い仲間です。

休日の過ごし方

最近、会社で野球チームが発足。休日はジムに行って体力づくりをするようになりました。ほかには、書店に行ったり、市外へドライブしたり、出かけることが多いかもしれません。





観光を通して岩手の魅力を発信！

バスツアーでの観光案内

岩手県北自動車株式会社 上山 亜海（うえやま あみ）さん
観光バスガイド



制服で
びしっと



徒歩通勤で
5分

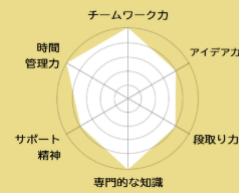


まちなか



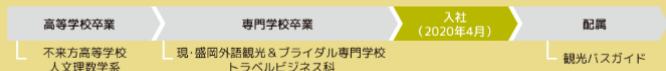
人と会う

・ Skill Chart ・



盛岡以外での暮らしを考えたことがないくらい地元が大好きです。そんな地元の魅力を多くの人に伝えたいという思いがめばえたとき、バス会社のバスガイドの仕事に出会いました。現在は、修学旅行や観光ツアーを担当し、県内外を飛び回っています。さんざ踊りや秋まつりには毎年参加し、オンオフ問わず盛岡の魅力発信に取り組んでいます。

・ My Career ・



・ Photograph ・



・ Episode ・

この仕事をしていてよかった！

普段自分ではなかなか行けない観光スポットに行けることです。ハイシーズンでは週に1回程度は宿泊もあり、おいしいものを食べ、綺麗な景色を楽しんでいます。宿泊した三陸のホテルで見た朝焼けが本当に素敵で、スマホの壁紙に設定しているくらいです。こうした「その時にしか見れない景色」を都度楽しめるのもガイドの仕事の醍醐味です。

大変だったけどこう乗り越えた

冬の修学旅行に同行しました。あとはホテルに向かうだけ、という場面で、大雪の影響を受けて大渋滞に巻き込まれました。乗車していた小学生が飽きないよう、その場で楽しめるDVDを上映したり、ゲームで遊んだり。結局ホテルへの到着は想定より2時間ほど遅れましたが、乗車中は楽しませたい一心でした。子どもたちが喜んでくれて良かったです。

高校時代の経験

軽音楽部に所属し、ボーカルとして文化祭などで歌うこともありました。「お客様の前で歌うこと」もガイドの仕事。高校生のころから人前で歌うことに慣れていたこともあり、抵抗なくお客様の前で歌うことができます。お客様からは「歌が上手だね」と褒められることがあり、高校のときの経験が生きているなと感じています。

自分のやりたいことや好きなことがはっきりしていない方は、色々なことに挑戦してみてください。たとえ成功しても失敗しても、それが「経験」として残ります。友だちとの関わりから視野が広がることもあります。周りの人を大切にしてほしいと思います。



TYPE
D



フェザンの店舗管理・販売促進

盛岡ターミナルビル株式会社 竹田 仁成（たけだ じんせい）さん

SC営業本部 営業部



オフィス
カジュアル



電車通勤で
30分



まちなか



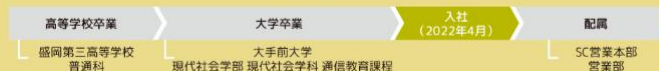
人と会う

・・・ Skill Chart ・・・



大学生のころからフェザンの中の店舗でアルバイトをしていました。もともと接客が好きで始めましたが、同時に裏方の仕事にも興味を持つようになり、就職活動を始めるころには裏でサポートする仕事をしたいと考えました。現在はアパレルを中心としたスムーズな店舗運営の支援やフェザンの中で新しく働き始める方向への研修の実施が主な仕事です。

・・・ My Career ・・・



・・・ Photograph ・・・



・・・ Episode ・・・

仕事のモットー・信念

「なんでもひとまずやってみる」ことを心がけています。新入社員にとって、取り組むこと一つひとつが初めての経験です。どんなことでも一回でも経験していることは、ゼロの状態とはがいが少し余裕ができますし、やってみて初めて頭の中の「知識」から実際に「できる」に変化していきます。いろいろな先輩の近くに座り、働き方を勉強しています。

自分の成長をしみじみ実感

社内だけではなく、フェザンに出店しているショップの皆さんと連携しながら業務をしています。先輩から引き継いだ内容をメモし、都度確認しながら対応していました。一人で対応できることが増えたことで成長を感じます。一人で行うことだけがすべてではありませんが、自分が自信を持ってできることをこれからも少しずつ増やしていきたいです。

高校時代のエピソード

音楽部で合唱に取り組んでいました。音楽が好きで仲間とともに、コンクールや定期演奏会など、同じ目標に向かって頑張ったことは大きな経験でした。個人の方がやりやすいこともたくさんありますが、集団だからこそ得られる達成感や経験があります。様々な業務を複数人で行うこともある今、チームで取り組んできた経験が生きていると感じます。

思い出したくない！？ここだけの失敗談

電話対応でいくつか失敗してしまったことがあります。お電話をいただいた方のお名前を正確に聞かせることができず、間違っていて認識したまま社内の担当者につないでしまい混乱させてしまったことがありました。なかなか声だけで正確に把握することは難しいですが、名前や会社名に不安があるときは相手にしっかりと確認して間違いがないように心がけています。これからも徐々に精度を上げていきたいと思っています。

休日の過ごし方

買い物やカフェに出かけます。盛岡はカフェがたくさんあるので、まだまだ開拓しきれません。チェーン店ではないお店の雰囲気も好きで、ふと新しいお店を見つけるとワクワクした気分になります。家で過ごすときは、フェザンで購入したお菓子を楽しみゆっくりするなど、体を休めるよう意識しています。社会人になってから感じる疲れは、学生時代のものとは違います。ゆっくり湯船につかること、睡眠時間を十分とることで、翌日以降の仕事に向けて体力を回復させることを心がけています。

大変だったけど、こう乗り越えた！

入社当時は様々なことを覚えていくことがとても大変でした。その中の一つに、人の名前と顔がありました。マスクをする生活が続く、顔の上半分という限られた情報しかなく、名前と顔を一致させることは難しいと感じました。それは社内の方ばかりではなく、ショップのスタッフの方々についても同様でした。名前を心の中で繰り返してみたり、意識して声に出して名前を呼んでみたりすることで次第に覚えることができるようになりました。

様々な経験とおして、自分に合うのか合わないのかわかることもあると思います。そうして自分を知ることが、就きたい仕事を見つけるためには必要だと考えています。高校生の皆さんが少しでも自分がやって良かったと思える仕事ができることを願っています！



環境の計画・設計

株式会社コミュニティスケープ 大石 佳奈（おおいし かな）さん
設計部



私服で自由に



車通勤で15分



まちなかオフィス



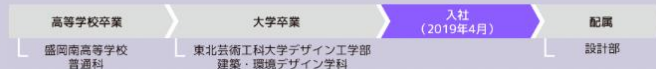
デスクワーク中心

・ Skill Chart ・



小さいころから植物が好きで、植物に関わる仕事がしたいと思っていました。大学で学ぶなか「植物と人が交わる空間が好き」と気付きました。地元貢献したいと盛岡の企業を探し、大学に求人があった今の会社を見つけ、2度インターンをして応募を決めました。この会社が小さい頃家族で何度も訪れた公園の設計をしていたことを知り不思議な縁を感じました。

・ My Career ・



・ Photograph ・

DESKWORK



DOCUMENT



MODEL



DISCUSSION



TALK



ITEM



・ Episode ・

仕事のモットー・信念

その場所の成り立ちや歴史をよく理解した上で設計するようにしています。気象条件や地形、生えている植物、水の流れ方が違うので、その場所に合う形や素材は何かをよく考えて設計することが良い空間をつくることだと考えています。その場所から周りの風景をどう見せるか、その場所でのどんな体験をしてほしいかを想像しながら設計しています。

進路選択で迷ったこと

高校2年生の時、専門学校か大学かで迷いました。大学は研究、専門学校は専門的な技術を学ぶ所というイメージでした。フラワーデザイナー志望だった私は専門学校希望でした。でも先生や親に大学進学を勧められ、市内のお花屋さんに相談をしに行きました。そこで大学にも空間デザインなどのコースがあることを聞き、大学進学を決めました。

地元で働くいいところ

近くに家族がいると、家族に何かあったときに駆けつけられるので安心感があり、県外で一人暮らしをしていたときよりも心の余裕ができました。盛岡は新幹線が通っているので県外での打ち合わせにも行きやすい、交通の便が良い場所だと感じています。本屋さんが多いので、ウィンドウショッピングの感覚で本屋さんに行き直感で本を選ぶのも楽しいです。

今やりたいことがわからなくても、高校生活やその先でいろいろな経験、いろいろな人と出会うなかでこれだというものが見えてくると思います。あまり思い悩まずに、友達と話したり、想像を膨らませてみたりしてください！



住宅・店舗の塗装

川上塗装工業株式会社 前田 崇亮（まえた たかみつ）さん

塗装部



作業服で
動きやすい



車通勤で20分



しずかな環境



力仕事

・ Skill Chart ・



住宅や店舗などの塗装工事を担当しています。「体を動かす仕事がしたい」と考えていたときに、高校の先生に勧められたのが川上塗装工業でのインターンシップ。実際に屋根に上って作業を体験するなかで、この仕事の楽しさやおもしろさを実感。職場の先輩たちの雰囲気や居心地がとてよくて、すぐに入社を希望しました。

・ My Career ・

盛岡工業高校定時制 工業科

高等学校卒業

入社(2014年4月)

塗装部

配属

・ Photograph ・

PAINTING



PREPARE



MEETING



TOOL



TEAM



LUNCH



・ Episode ・

自分の成長をしみじみ実感

入社当時は、何をしていたかわからず自分の判断で間違った施工をして失敗することもありましたが、先輩に聞いたり、作業の様子を見たりして経験を積むうちにできなかったことができるようになりました。現在では、職長を任せられるようになり、自分の成長を実感しています。細かいところまで気を配ることをモットーに、「丁寧な仕事」を心がけています。

高校時代の思い出

定時制の高校に通っていたので、日中は焼肉屋でのアルバイト、その後夕方から夜までは高校での勉強と、かなり忙しい毎日を過ごしていました。アルバイトでの経験は、体力が必要だったり、お客様との細かなやりとりであったり、大変なこともありましたが、振り返ってみると良い社会経験になったと感じています。

休日の過ごし方&リフレッシュ方法

実は3人の娘の父親として、育児にも積極的に関わっています。休日は娘たちや妻と一緒に、ショッピングしたり、公園に行き思いっきり遊んだり、できるかぎり家族との時間を大切に過ごすようにしています。家族との時間が充実していると気持ちもリフレッシュできますし、翌日からの仕事への活力にもなりますね。

休憩時間の過ごし方

住宅や店舗など依頼のあった場所に出向いて塗装工事をするため、仕事は基本的に屋外でおこないます。そのため、休憩時間には車の中で飲み物を飲んだりごはんを食べたり、工事部のみんなで雑談したりして過ごすことが多いですね。屋根の塗装など高所での作業は特に集中力を必要とするため、休むときはしっかり休み動くときはきびきびと、メリハリが大切です。

地元で働くいいところ

盛岡は生まれ育った街なので、昔から知っている街並みや気心の知れた人達に囲まれて安心して暮らすことができている。友だちとも連絡してすぐに会える距離なので、休みの日などは気軽に誘えるのも地元ならではの良いところですね。子育てを楽しみながら仕事にも集中できる環境があります。仕事もプライベートもどちらにも充実させたい私にはちょうどいい場所だなあと、いつも実感しています。

進路選択で迷ったこと

自分にとっては「体を動かす仕事をしたい」という軸が決まっていたので、進路選択ではほとんど迷いませんでした。ただ最終的には、インターンシップで仕事体験をし、職場や働いている人の雰囲気を知ることができたことが決め手となって、ここが良い！と思いました。求人票や先生からの情報だけでなく、実際に自分で体験してみることも大事なかなと思います。

自分の場合は、縁あって迷いなく今の会社を決めました。自分のやりたい仕事や自分に合った職場を探すのはとても大変なこと。後悔のないように頑張ってください！！



不動産会社の土地・建物管理者

株式会社アート不動産 橋本 衛（はしもと まもる）さん
資産管理部業務課



スーツで
びしっと



車通勤で10分



まちなかオフィ
ス



デスクワーク中
心

・ Skill Chart ・



漠然としたものでしたが、高校時代、住宅やインテリアに興味がありました。進学を考えたとき、視野を広げたいと県外の大学、そして当時興味があった法律が学べる大学に行きました。学生時代の4年間は充実した時間を過ごしました。卒業後の就職先を考えたときにやはり地元がいいとUターンしました。アート不動産に決めた理由の一つはいろいろな所で目にした青い看板でした。

・ My Career ・



・ Photograph ・



・ Episode ・

仕事のモットー・信念

資産管理の仕事ではチームワークが必要不可欠です。たとえば、急に自分が病気で休んだとしても同じ職場の人たちがすぐに引き継げるよう自分の仕事やその進捗状況は資料としてちゃんと残すようにしています。そんな資料作りには時間がかかりますが、自分の安心のためにも正確な引き継ぎ資料をいつも作っています。

大変なときこう乗り越えた

毎月15日に約750人の家主さまに資産管理の書類を送ります。いつも前の月から準備をするのですが、年末年始やお盆など長期の休みなどが入ると、作成するための日数が減ってしまいます。遅れは絶対に許されません。そんなことがないようにするために、スケジュール管理を徹底し、周囲への声掛けで進捗を確認しています。

地元で働くいいところ

子供のころから見てきた街が変化していくのを見るのはとても楽しいです。「あそこがあんなに変わってしまった」という発見は仕事でも役立ちます。大都会に比べ家賃などが安いのも魅力です。わたしも家族とアパート住まいなのですが、職場の近くに住み、通勤時間は10分。プライベートの時間を確保しやすいのもメリットです。

高校時代は勉強に力を入れただけでなく、友人ともたくさん遊びました。「就職」と言われても最初は漠然としたイメージしか持てないかもしれません。考える時間はいっぱいありますから、自分や家族と向き合い10代を過ごしてください。



土木・建設工事現場の施工管理

菱和建設株式会社 神谷 息吹（かみたに いぶき）さん

土木事業本部 工事部



作業服で
動きやすい



デスクワーク
中心



自然がいっぱい



人と会う

・ Skill Chart ・



高校の先生に紹介していただいたのがこの会社との出会い。幼いときから見ていた建物や道路が菱和建設で施工した物だと知り、自分も地域に貢献したい！と思うようになりました。今は、測量や安全管理など、現場の施工管理を担当しています。多くの人に利用してもらえる便利な施設や道路を自分の手で築き上げられることがこの仕事のやりがいです。

・ My Career ・

盛岡工業高校
土木科

高等学校 卒業

入社(2015年4月)

土木事業部 工事部

配属

・ Photograph ・

MEETING



MEASURING



PHOTO



FITNESS



TALK



TOOL



・ Episode ・

この仕事をしていてよかった

年度ごとに仕事をする場所や環境が変わるため、それぞれの現場の地元の方と親しくなれます。励ましで手作りの差し入れをもらうこともあり、もっと頑張ろうという気持ちになります。工事がすべて完了し、バラバラに作ってきたものが一つに繋がるときは、これまでやってきたことのスケールの大きさに、感動と言葉では表せない充実感を感じます。

仕事のモットー・信念

工事現場ではたくさんの人が出入りするので、自分の名前や存在を覚えてもらうため、相手の名前を覚えて自分から話しかけたりして、日々のコミュニケーションを大事にしています。職場ではほとんどの人が目上の方なので言葉遣いや態度には気を付けています。学生のうちからある程度身につけられるよう意識しておく！と思います。

地元で働くいいところ

学生時代の友人が近くにいるのは心強いです。都会に出て仕事をするに憧れていましたが、友人の多い地元で働くことに決めました。今考えると、人混みが嫌いなので都会に行くのは旅行くらいでいいかなと思います。年末年始やゴールデンウィークなどの長期休暇には、県外に就職した友人も帰ってくるので楽しみが増えます。

これは必須！仕事のアイテム

仕事に必須のアイテムは4つ。1つ目は、構造物を設計する際の高さを現地で計算するために計算式やメモがいつでも書けるよう野帳を持ち歩いています。2つ目は関数電卓。基準高の計算やコンクリートの土量、部材の数量をすぐ確認するために必携です。3つ目はカメラです。現場では材料や構造物が土に埋まって見えないことが多いので、実際におこなった工事の状況を写真に残して工事の発注者に提出します。そして、部材の発注や広い現場内で同僚とすぐに連絡が取れるよう携帯電話は欠かせないアイテムです。

高校時代の思い出

自転車登校だったので、雨が降っても雪が降ってもびしょ濡れになりながら必死に自転車をこいで学校に通った記憶があります。あとは購買で福田バンを買うのが昼休みの楽しみでした。部活終わりの帰り道は仲間と一緒に買い食いをしていろんな話をしたなあ。そういえば、帰り道にUFOを見たことも・・・！！

いまの仕事に生かされてる経緯

高校時代は運動部に入り、当然体育会系の厳しさがあったのですが、それを共に乗り越えたことで一生ものの仲間ができました。先輩と一緒にいる時間も多く上下関係についても学べましたし、年上の人と話すことも自然と慣れました。社会に出てすぐは周りがほとんど年上なので、厳しい部活動で謙虚な心や言葉遣い、態度が身について良かったと思います。

学生と社会人ではガラッと環境が変わります。入社直後はほぼ全員が年上なので、特に言葉遣いや態度について指摘されないように学生のうちからある程度身につけられるように意識してみてください。長い人生の中で学生でいられるのはほんの少しです。大人になってから後悔しないように“今”を存分に楽しんで！



先輩シゴト
スタイル

TYPE
F



自動車の点検・整備

岩手トヨペット株式会社 鈴木 真聖（すずき まさと）さん
レクサス盛岡 テクニカルスタッフ



• • Skill Chart • •



お客様からお預かりした車の整備や点検、修理作業が主な仕事です。高校で選んだ学科が自動車のことを学ぶクラスで、国家資格の自動車整備士3級取得に向けた勉強をする中で、整備士という仕事への興味が深まりました。整備士は、専門的な知識や技術が必要な仕事。だからこそ、働きながら次のステップをサポートしてくれる当社に入社を決めました。

• • My Career • •

盛岡中央高校
自動車工学科

高等学校 卒業

入社(2015年4月)

盛岡支店
サービスエンジニア

配属

レクサス盛岡
テクニカルスタッフ

異動

• • Photograph • •

HEARING



CHECK



REPAIR



CHECK



WASH



TOOL



• • Episode • •

仕事のモットー・信念

なによりも「お客様第一」をモットーにしています。お客様がどのようなことを求めているのかを把握し、ご要望に合った対応をすることで、安心して車に乗っていただけるように努めています。点検や整備で来店したお客様には、作業前にじっくり車の様子や乗り心地をお聞きしたり、作業後に内容を丁寧に説明することを心がけています。

自分の成長をしみじみ実感

成長を感じる瞬間はたくさんありますが、後輩ができて仕事を教えたときには、それまで教えられる側だったのに教える側になり、「頼られる立場になったんだな」と自分の成長を感じました。後輩に教えるときは、先輩が自分にしてくれたように、できるだけ自分がやってみたとときの体験談を具体的に盛り込みながら伝えるようにしています。

高校時代に力を入れたこと

高校時代は部活動でサッカーに明け暮れる毎日でした。朝から練習をし、授業が終わった後も練習と、部活動の記憶しかない程一生懸命に打ち込んでいましたね。サッカーは小学校のころから続けていて、ポジションはキーパーです。自分の忍耐強さや打たれ強さは、間違いなくこの経験で培われたものだと思います。

大変だったけどこう乗り越えた

新人のころは、まだまだ分からないことが多く、誤った作業をして部品を壊してしまったり、作業が遅かったり...とても苦労しました。その対策として、同じミスを繰り返さないようにメモを取ることを忘れないように徹底しました。また、先輩がどのように仕事を進めているのかを観察するようにしたことも、工夫の一つです。

今の仕事に活かされている経験

この仕事は、体を動かす時間がほとんど。重いものを持ちたり、中腰の姿勢のまま作業をしなければならないことも多いので、サッカーで鍛えられた体力が今の仕事にとても役立っています。高校時代は部活動として、社会人になってからは友人たちと一緒にサッカーやフットサルをしているので体力には自信があります。

休日の過ごし方

休日は、友人と一緒に買い物に出かけたり、一人でゆったり映画鑑賞をして過ごしたりすることが多いです。仕事やサッカーでの疲れがたまったときには、思い切って朝早くから温泉に行って、午後は自宅に戻ってぐっすり眠る！これがオススメのリフレッシュ方法です。日頃の疲れがとれて、翌日からスッキリ働くことができます。

仕事と言われてもピンとこない人の方が多いと思いますが、高校時代の経験は、その後の進路を大きく左右するものです。周りをよく見て情報収集しながら、自分に合うことを見つけてください。



Webデザインの制作

株式会社クーシー 吉住 彩夏（よしずみ さやか）さん
岩手研究室 アシスタントデザイナー



私服で自由に



車通勤で20分



しずかな環境



デスクワーク
中心

• Skill Chart •



Webデザインに興味を持ったころ、クーシー主催のイベント「ハッカソン」に参加し、この会社や仕事についてさらに知りたいと思うようになりました。お客様の期待を超えるような高いクオリティを目指し、細部まで気を配る姿勢に感銘を受け、インターンシップやアルバイトを経験して入社。仕事一つ一つ丁寧に取り組むことを心がけています。

• My Career •

山形県立鶴岡北
高校 普通科
高等学校 卒業

岩手大学 教育学部 芸術文化課程
美術・デザインコース
大学 卒業

アシスタント
デザイナー
入社(2018年4月) 配属

• Photograph •

DESIGN



QUESTION



MEMO



RELAX...



BOOKS



EVENT



• Episode •

仕事のモットー・信念

入社したてのころは、一つ仕事を進めるにしてもどんな仕事内容なのか、たくさん時間を使って把握してから取り組んでいました。今は仕事の依頼を受けると内容をすぐに把握し、仕事の進め方について考えられるようになりました。何をやるんだろう？から、どうやって進めていくのか？の考えに変わったことに成長を感じています。

自分の成長をしみじみ実感

入社したてのころは、一つ仕事を進めるにしてもどんな仕事内容なのか、たくさん時間を使って把握してから取り組んでいました。今は仕事の依頼を受けると内容をすぐに把握し、仕事の進め方について考えられるようになりました。何をやるんだろう？から、どうやって進めていくのか？の考えに変わったことに成長を感じています。

高校時代に力を入れたこと

高校時代は部活動に力を入れていました。運動部で、ときにどうしてもうまくいかない練習もありましたが、めげずに練習し納得のいくまで取り組みました。うまくいかないときは、どうしてもうまくいかないのかを研究し少しでも目標に近づけるように努力しました。この試行錯誤を繰り返して取り組み続ける姿勢は、その後の大学生活や社会人になってからも活かされていると思います。

自分の成長をしみじみ実感

新人のころは、まだまだ分からないことが多く、誤った作業をして部品を壊してしまったり、作業が遅かったり、とても苦労しました。その対策として、同じミスを繰り返さないようにメモを取ることを忘れないように徹底しました。また、先輩がどのように仕事を進めているのかを観察するようにしたことも、工夫の一つです。

この仕事をしていてよかった！

クライアントのイメージ通りのデザインを制作でき気に入ってもらえたときが、この仕事をしていて良かった！と思える瞬間です。まだまだ未熟でうまくいかないことも多いですが、たくさん考えて時間をかけ良いデザインが仕上がったとき、やってきて良かった！一人前になれるようにもっと頑張ろう！とモチベーションも上がります。

進路選択で迷ったこと

高校3年の初め、山形県内の大学を目指していました。ほかの大学にあまり目を向けていませんでしたが、たまたま一つ上の先輩が岩手大学に進学していたことをきっかけに岩手大学のことを知りました。生まれ育った県を出ることに少し抵抗がありましたが、興味のあることについて学べる大学を選択しました。優先したいことは何か？を考えて、私の場合は学びたいことを優先して決めました。

どんな仕事に興味があるのか考えるときに、たくさんの仕事について知っていると選択肢が増えます。興味のない分野でも知ってみると、意外なところに興味の持てる仕事があるかもしれません。また、お金の稼げるとか、安定しているとか、好きなことがしたいとか仕事を考える上で何を優先するのかを決めていくと思います。そこを決めていくと、就職活動も仕事に就いてからもやりがいを持って取り組んでいけると思います。





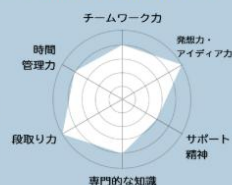
鉄道会社の採用担当者

IGRいわて銀河鉄道株式会社 星 侑花（ほし ゆか）さん

総務部 総務グループ

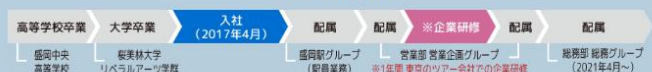


• Skill Chart •



もともと興味のあった海外勤務やファッションに関わる仕事を考えていましたが、自己分析を進めるなかで「生まれ育った地域のために働きたい」という思いに気づき、お客さまの日常に身近な IGR への入社を決めました。入社後は、駅員業務やツアーなどを担当する営業部を経験し、現在は総務部で社員の給与計算業務や、高校生・大学生の採用活動を担当しています。

• My Career •



• Photograph •

DESKWORK



COMMUNICATION



MEETING



STATION



LUNCH



ITEM



• Episode •

仕事のモットー・信念

「自分の仕事の先に何があるか」を考え、納得しながら仕事を進めることを大切にしています。駅での業務や添乗業務では特に、自分の仕事がお客さまに繋がっていることを実感していました。直接お客さまと接することのない部署に異動してからも、どんな小さなことでも自分がすること全ての先にお客さまがいることを意識して仕事を進めています。

高校時代のエピソード

オーストラリアのシドニーに1年間留学したことが一番の思い出です。最初は「この英文であっているか」ばかり考えてしまい離せないこともありましたが、ホストファミリーから「間違いを恐れないで口に出してごらん」と言われたことをきっかけに、とにかく自分の伝えたいことを口に出すように。そのうちに周りとも話せるようになっていきました。

大変なとき乗り越えた

入社して2年目の時、企業研修として1年間東京の旅行会社で働きました。東京で働くことに抵抗はなかったものの、大企業に知識ゼロで飛び込むのは不安もありました。しかし「自分から仕事を取りに行く」という気持ちで学び、数ヶ月後には周りと助け合えるくらいの業務ができるように。その時に働いた方は、今でも近況報告をしよう存在になっています。

以前は毎月県外に出かけたり、年1回は海外旅行を楽しんでいましたが、今は岩手県内の良さを再発見しようというリサーチに回っています。県外や国外の友人とはオンラインで話してリフレッシュしています。



都市ガス供給会社の営業

盛岡ガス株式会社 佐藤 孝亮（さとう こうすけ）さん

エネルギー開発部リビング営業課



作業場で動きやすい



車通勤で40分



まちなかオフィス



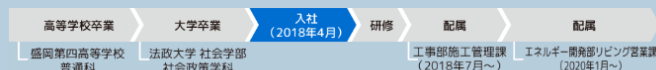
人と会う

• • Skill Chart • •



高校生のころは「社会貢献がしたいので公務員志望」と漠然と考えていました。大学では社会における企業の在り方を勉強し、企業活動を通しての社会貢献に興味を持ちました。就職活動では、大学生活を送った東京が地元盛岡か、どちらで就職するか迷いましたが、自分が育った地元になんか貢献したいと思い、市民生活を支えるガス会社を志望しました。

• • My Career • •



• • Photograph • •

DESKWORK



SCHEDULE



CONSULT



TALK



CUSTOMER



ITEM



• • Episode • •

仕事のモットー・信念

入社して初めての配属先がガス工事の監理をする部署でした。その部署では、工事をする職人さんがいて初めて私達の仕事になり立つと感じました。仕事は社内・社外の多くの人と関わることで成り立ちます。知識・技術を身につけることはもちろん大事ですが、いろいろな方とのコミュニケーションを大事にするような心がけています。

大変だったけどこう乗り越えた

全社員が担当地区を持ち、お客さまサービス向上とガス機器の販売促進を目指す「全員セール」というものを毎年こなしています。そのセールのリーダーとなり、種々の意見が出る中で取りまとめ決定することの難しさを経験しました。「目的を見失わないこと」という上司の助言で何が最善か考え、軸がぶれずにやり抜くことができました。

高校時代の一番の思い出

ハンドボール部でゴールキーパーをやっていました。ハンドが好きで部活のために学校に通っていたようなものでした。最後の大会では、延長のラスト5秒で勝ち越しを許し負けました。表彰選手に選出された嬉しさもありましたが、人生で一番悔しい思い出かもしれません。引退するまで部活一本で赤点ギリギリの教科もありました(笑)。

好きなこと、やりたいことで将来について考えるのももちろん大事なことです。得意なことや強みを見直すことで可能性はさらに広がると思います。私は3年の時にしっかり勉強しておけば...と後悔したので、皆さんは頑張ってください!

