

いつまでも元気で
日々を楽しむために

いきいき
暮らし
社会参加

年齢を重ねることで人との関係が希薄になり、徐々に孤立していくことがあります。そうすると外出の機会が減り、心や体の元気が失われがちです。心身ともに健康であるためには、人との触れ合いの機会や自分の役割を持つことが大切です。いつまでもいきいきと暮らしていくために、あなたに合う活動を探してみませんか。

【問】長寿社会課 ☎613-8144

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次	1-3 社会参加で暮らしいきいき
	4-5 国民健康保険、後期高齢者医療制度
	6 介護保険、国民年金
	7 こころの健康推進月間、盛岡・ビクトリア姉妹都市提携40周年
	8-9 イベント情報
	10-11 もりおかインフォ、市営住宅の入居者募集、休日救急当番医
	12 参議院議員通常選挙

あなたの「やってみたい」を応援します！

生きがいきり
健康寿命を延ばす
生活の質向上
など...



高齢化がいつそう進む日本において、高齢者の皆さんが「住み慣れた地域で自分らしく暮らす」ためには「生きがい」や「やりがい」につながる趣味や仲間を見つけることが重要です。生活の習慣を維持し、人とのつながりを保ち、自分らしいライフスタイルを続けることで精神的な安心感と生活の質の向上につながります。これは健康な高齢者も、支援や介護が必要な高齢者も同じです。あなたも、自分に合った「生きがい」「やりがい」を見つけてみませんか。

で張り合いたいで！



市の高齢者のための活動紹介サイト「いくよう」

東北初！

高齢者のための活動紹介サイト「いくよう」は市内に住む65歳以上を対象とした、イベントやボランティア、サークル活動などの情報を集めた活動紹介サービスです。

市が主催するイベントだけでなく、民間企業や地域の団体の活動情報も探すことができます。

地域の高齢者が「今日いく（行く）ところ」と「今日のよう（用）事」を見つけるために、という気持ちが込められた「いくよう」を使って、あなたもお気に入りの活動を見つけて、参加してみませんか。

いくよう

検索

利用無料です！
詳しくはこちら



使い方に
チャレンジ！

アイーナで活動中のスマホサークルにお邪魔して、参加者の皆さんに実際に「いくよう」を使っていたいただきました！



操作が簡単！

参加者の声

すぎなふみこ
杉中富美子さん

「いくよう」を使って、「高齢者eスポーツ体験会」に申し込みました。登録から申し込みまで、とても簡単でした。サイト内はカラフルな配色で見やすいですね。いくようを定期的にチェックして、自宅の近くでイベントがあるときは積極的に参加していきたいです。

「いくよう」の仕組み

- ✓ 新しい趣味を見つけない
- ✓ 昔やっていた趣味を再開したい
- ✓ 友だちや仲間と参加できる活動を探している
- ✓ 長年の経験を生かした仕事をしてみたい

高齢者や家族、ケアマネ、生活支援コーディネーター

地域事業者やコミュニティ

- ✓ 趣味の仲間を増やしたい
- ✓ コミュニティ活動の仲間を増やしたい
- ✓ 簡単な仕事や手伝いをお願いしたい
- ✓ 有償・無償のボランティアの人材を探している



活動事例



eスポーツで新しい介護予防

高齢者eスポーツ体験会

年齢や身体状況の垣根を越えて交流できるeスポーツが介護予防などの分野で注目を集めています。

eスポーツはテレビゲームなどを使った対戦のことで、単なるゲームとしてだけでなく、プレーすることで脳が活性化するなど脳の老化予防にも役立つといわれています。

初めての人もスタッフが丁寧に楽しみ方を伝えますので、ぜひ高齢者eスポーツ体験会にご参加ください。



参加者の声



手や頭を使うので良い運動になった



家に帰ったら、孫にも話してみたい



リズムゲームは練習するとうまくできるかも。もう一度やりたい！

募集中！

- 内容 eスポーツ（太鼓のリズムゲーム、ドラビングゲーム）、リハビリ専門職による講話
- 開催日時 各回120分を予定（当日の参加者数などにより変動あり）

開催回数	開催日時 (14時から)	募集締め切り (12時まで)
第2回	7月10日(木)	7月8日(火)
第3回	9月26日(金)	9月24日(水)
第4回	10月31日(金)	10月29日(水)
第5回	11月28日(金)	11月26日(水)

- 場所 愛宕山老人福祉センター（愛宕町14-1 中央公民館併設）
- 対象者 市内在住の65歳以上の人
- 参加費 無料
- 申し込み 電話・いくよう

※複数日応募可。各回応募多数の場合は抽選

高齢者を対象とした活動を主催する団体などに対してeスポーツ機器の貸し出しも行っています。詳しくは長寿社会課へお問い合わせください。

【問】長寿社会課地域ケア係 ☎613-8144

市長コラム

市は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、生きがいや幸福感をもって自分が望む暮らしを送ることができる、そんな長寿社会の実現に向けた取り組みを進めています。

いつまでも元気で自分らしくいるために、「生きがい」「やりがい」を見つけ、充実した生活を共に目指していきましょう。

盛岡市長 内館 茂



もりおかの

7.10
[木]

7.23
[水]

資格確認書または資格
情報のお知らせの発送

【問】健康保険課（市役所本庁舎1階）
資格確認書や資格情報のお知らせ・納税通知書・国保税の課税内容：受付賦課係 ☎613-8437
保険給付：給付係 ☎613-8436
国保税の納付・相談：徴収係 ☎613-8438

【広報！D】 1003549

広報もりおか 7.7.1 5

広報もりおか 7.7.1 7

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910
✉kouza.morikana2258@mfica.jp

- もりげきサロン
㊿ 7月8日～29日、火曜、10時～15時半※22日を除く。出入り自由・マイカップ持参
■岩手の文化入門講座「原敬日記入門」

- 原敬の日記を読み解きます。
㊿ 7月27日(日)・8月3日(日)、14時～15時半
👤 20人 料 500円
📞 窓口・電話：7月5日(出)10時から
■もりげきライブ
Wednesdayによるジャズやポップスなどのライブ。
㊿ 7月16日(火)19時～20時40分
👤 80人 料 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
📞 電話・応募フォーム：受け付け中
ID 1042982
■もりげき祭 演劇フェスティバル「赤鬼」

- 市内で活動する演劇ユニットせのびによる公演。
㊿ 7月26日(出)・27日(日)、全4回、26日は14時～15時半と19時～20時半、27日は11時～12時半と15時～16時半
料 一般2500円、25歳以下1500円、高校生以下500円。当日は高校生以下を除き500円増
📞 同劇場ほかで発売中
ID 1023926
■こどもエンゲキ体験・はじめての一步!～夏組～

- 参加者が話し合いながらオリジナルのお芝居を作り、最終日にミニ発表会を開催します。
㊿ 8月5日(火)～9日(出)、全5回、火・木曜は13時～16時半、水・金・土曜は10時～16時
👤 30人※小学3年～中学生
料 3000円
📞 窓口・電話・ファクス・メール：7月15日(火)21時半まで ID 1033138

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

- キャラホール合唱祭

- 市内外で活動する合唱団体の発表。
㊿ 7月6日(日)13時から
■少年少女合唱教室「夏休みワークショップ」
キャラホール少年少女合唱団と一緒にダンスや歌を楽しみます。
㊿ 8月2日(出)10時～16時※小学3～4年生は15時まで
👤 小学3年～中学3年生 料 19円
📞 電話：7月11日(金)10時から
ID 1040018

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

- ピアノ開放
同ホールのブランドピアノ2台を舞台で演奏できます。
㊿ 8月24日(日)・26日(火)・27日(水)、10時～20時
👤 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
料 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
📞 電話：7月11日(金)10時から※当日13時まで受け付け ID 1026645

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

- 水球教室
㊿ 7月4日(金)～17日(木)、火・木・金曜、18時半～20時半 👤 小学生～高校生
料 月4回コース3500円
📞 窓口・電話：受け付け中
ID 1043067
●利用制限のお知らせ
次の日は大会のため利用できません。
㊿ 7月6日(日)・19日(出)～21日(月)・27日(日) ID 1052156

浜民運動公園総合体育館

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

- 小学生水泳教室
㊿ 7月18日(金)・23日(水)・25日(金)・29日(火)・31日(木)、全5回、16時～17時
👤 小学生※水深90㍓で立てる人
料 3500円
📞 電話：7月8日(火)9時から
ID 1043051

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

- 小学生親子バドミントン教室
㊿ 7月28日(月)～30日(水)、9時半～11時半
👤 20人※小学3～6年生と保護者
料 72円
📞 電話：7月4日(金)10時から
ID 1040422

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

- いわて盛岡サマーベースボールリーグ
大学・社会人チームの交流戦と高校選抜チームの試合。入場料は無料です。
㊿ 8月1日(金)～11日(月)
ID 1048086

網取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字網取34-251
☎651-9178

- 感謝を込めて!無料開放
テニスコートと運動広場を無料開放。
㊿ 8月1日(金)～15日(金)、9時～17時※土・日曜、祝日を除く
📞 窓口・電話：7月6日(日)9時から
ID 1043319

ムセンコネット もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

- 表のとおり教室を開催します。日程など詳しくは、市ホームページを

表 ムセンコネットもりおかアリーナの教室内容など				
講座名	日時	定員	費用	申し込み
骨盤調整ヨガ教室	7/14～9/8、月曜、全6回、10時～10時50分	20人※18歳以上	4800円	電話 7/4(金)10時から
ハタヨガ教室	7/15～9/9、火曜、全7回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	5600円	
トレーニングカウンセリング	㊿ 7/18(金)㊿ 7/24(木)、14時～16時	各2人※1人50分	各1100円	
フローヨガ教室	7/24～9/11、木曜、全7回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	5600円	
親子ヨガ教室	7/29～9/9、火曜、全6回、10時半～12時	10組※首の握った3歳までの子と保護者	5400円	
マタニティヨガ教室	8/7～9/18、木曜、全6回、11時～12時半	10人※妊娠16週以降で医師の許可がある人	5400円	
ZUMBA（ズンバ）教室	㊿ 7/29～9/9、火曜、全6回、20時～21時 ㊿ 7/25～9/12、金曜、全6回、19時15分～20時15分	各15人	各4800円	電話 7/5(出)10時から

- ご覧ください。 ID 1030748

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎637-0877

- 📞 電話：7月3日(木)12時から
■森のトリセツ「アブラチャンの精油と自家製虫除けスプレーづくり」
アブラチャンの葉を採取して蒸留器でエッセンシャルオイルを抽出し、持ち帰りできる虫よけスプレーを作ります。
㊿ 7月11日(金)10時～12時
👤 20人 料 1000円
■森のトリセツ「オオバクロモジの蒸留」
オオバクロモジの葉を採取し、蒸留器でエッセンシャルオイルを抽出します。できあがったオイルは持ち帰りできます。
㊿ 7月12日(出)10時～12時
👤 20人 料 1000円

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

- 中央公民館まつり
詳しくは市ホームページをご覧ください。
㊿ 7月5日(出)10時～16時半、6日(日)10時～15時半 ID 1019700
■月釜茶会
江戸芋家本白会と三彩流彩茗会による茶会。
㊿ 7月20日(日)9時半～15時
料 1300円 ID 1000672
■中央公民館夏休み企画
eスポーツや映画などを楽しめます。
㊿ 7月26日(出)～31日(木)、10時～15時 ID 1035727

申し込みが必要なイベントについて
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

- 親子自然教室 📞
①水晶探しや②洞窟探検、赤沢郷土資料館の見学をします。
㊿ ①8月17日(日)②31日(日)、いずれも9時～12時
📞 ①区界高原少年自然の家（宮古市）②船久保洞窟・赤沢郷土資料館（紫波町）※集合・解散は同公民館
👤 各20人※小学生の子と保護者。3年生以上で兄弟姉妹4人まで、保護者は2人まで応募できます
料 子ども360円、保護者560円
📞 往復はがき・応募フォーム：必要事項と学校名・学年・代表者氏名・子のふりがなを記入し送付。8月1日(金)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選 ID 1043357
■茶道入門講座
～裏千家茶道に親しむ～
裏千家茶道の作法などを体験。
㊿ 8月20日～9月10日、水曜、全4回、10時～12時
📞 中央公民館（愛宕町）
👤 15人 料 4000円
📞 往復はがき・応募フォーム：8月4日(月)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選 ID 1040860

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

- パソコン・スマホお助け相談会
㊿ 7月4日(金)・12日(出)・18日(金)・26日(出)、13時～16時
料 500円 ID 1052057
■夏の親子工作教室
区界の森の木の実や小枝でオリジナルのマスクットを作ります。
㊿ 7月19日(出)10時～12時
👤 8組※小学1～4年生と保護者
料 130円
📞 電話・応募フォーム：7月4日(金)10時～16日(火)16時※定員を超えた場合は抽選 ID 1051833

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

- 松園いきいき教室

- 映画「朝日ニュース映画で見る昭和」の上映。
㊿ 7月18日(金)10時～12時
👤 50人※60歳以上 ID 1051920
■バステルアート教室
㊿ 8月1日(金)10時～12時
👤 16組※小・中学生と保護者。子どもだけの参加もできます
料 1人150円、1組300円
📞 電話：7月4日(金)10時から
ID 1051922

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

- 親子でチャレンジ!バステルアートにトライ
㊿ 7月26日(出)10時～12時
👤 10組※小学4年生以上は子どもだけの参加もできます 料 1人150円
📞 窓口・電話：7月4日(金)10時から
ID 1048157

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

- いきて太陽を見よう
専用の器具を使って観察します。
㊿ 8月1日(金)10時～12時
👤 10組※小学生と保護者
📞 電話：7月4日(金)10時から
ID 1048057

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

- ID 1040089
■科学談話会
岩手大の梶原昌五講師による「ホヤの養殖と食文化」と題した講演。
㊿ 7月17日(木)18時～19時半
■夏のこども映画会
「おばけうんどうかい」ほか2本を上映。
㊿ 8月11日(月)14時～15時10分
👤 50人
📞 窓口・電話：7月29日(火)9時から

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

- 夏あそびつくし隊 📞

- 山遊びや川遊びなどをします。テント泊の予定です。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
㊿ 8月10日(日)9時15分～11日(月)15時20分 👤 30人※小学4～6年生
料 3800円 ID 1034377

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

- How to 自由研究パネル展
自由研究の進め方を分かりやすく解説したパネル展。
㊿ 7月16日(火)～8月18日(月)
👤 小学生 ID 1048148
■テーマ展「稲造以前のこと～盛岡藩士・新渡戸一族～」
新渡戸家に関する紹介。
㊿ 7月18日(金)～11月17日(月)
ID 1035935
●2階展示室閉室のお知らせ
7月16日(火)と17日(水)は2階展示室を閉室します。

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

- ボランティアによる1階記念室の展示案内
㊿ 7月13日(日)・27日(日)10時～12時と13時～15時 ID 1047485
■ワークショップ夏「そめをしよう」
藍染めハンカチを作ります。
㊿ 7月27日(日)9時半～11時半と13時半～15時半
👤 各6人※小学4年～中学生
料 500円
📞 往復はがき：必要事項と学年、保護者氏名、参加希望時間を記入し郵送。7月8日(火)必着 ID 1024775

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

- 生家で寺子屋①手習い編②自由研究サポート編
㊿ 7月26日(出)①10時～11時②13時半～16時
👤 ①5人※小学生。習字道具がある人は持参②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴
📞 ①電話：7月12日(出)10時から

- ID 1020030

石川啄木記念館

☎028-4132 浜民字浜民9
☎683-2315

- ワークショップ「わたしのお茶碗」
啄木の短歌を書き入れたご飯茶碗を作ります。
㊿ 8月2日(出)・3日(日)、10時～12時と14時～16時
👤 各18人 料 800円
📞 往復はがき：必要事項と希望日時、小・中学生は学校名、学年を記入し送付。7月18日(金)必着
ID 1040095

もりおか移住者交流会

- 都市戦略室 ☎613-8370
本格台湾茶を楽しみ、情報交換します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
㊿ 7月26日(出)10時～12時
📞 盛岡という星でBASE STATION（菜園一） 👤 15人
料 1000円 ID 1043911

女子中高生向け「理工系の未来をそぞう(想像×創造)しよう」

- 男女共同参画推進室 ☎626-7525
進路選択応援のための仕事体験や女性技師による座談会。
㊿ 7月31日(木)13時10分～16時
📞 水質管理センター、新庄浄水場（加賀野字桜山） 👤 30人
📞 応募フォーム：7月4日(金)12時から ID 1052523

親子お魚料理教室

- 市中央卸売市場業務課 ☎614-1000
アジやエビをフライにして試食します。
㊿ 8月1日(金)10時～13時
📞 市中央卸売市場（羽場10）
👤 24人※小学4年生以上の子と保護者 料 1組1000円
📞 応募フォーム：7月17日(木)17時まで※定員を超えた場合は抽選
ID 1052106

区界高原子どもの丘林間学校 📞

- 子ども青少年課 ☎613-8356
詳しくは、盛岡世代にける橋ホームページをご覧ください。
㊿ 8月8日(金)～10日(日)
📞 区界高原少年自然の家



広告

土地建物

マンション

現状のまま
買い取ります!

たんす等、家財道具を含めお荷物はそのままでもOK!

最新情報はHPで公開中!

無料査定・無料相談
お気軽にお電話を!
広告無料・秘密厳守

0120-466-505

ESTEST 株式会社

営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

0120-466-505

ESTEST 株式会社

営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

建物・古家

解体

します!

使わなくなった建物にお困りではないですか?

お見積り・ご相談無料!

解体後の土地活用までワンストップでサポート

お気軽にご相談ください!

0120-301-117

東野建設工業 盛岡支店

営業時間 10:00～18:00 定休 毎週水曜・祝日
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮4丁目33-8

広告

小学生対象
岩手県親子
クッキング
コンテスト
2025

募集テーマ
いわての食材で作る!
わが家のおいしいごはん

応募の中から書類選考を通過した6組が実技選考へ!
■応募資格 親(保護者)と子(小学生)の2名1組での応募(予1人に対し、応募は1回まで)
■応募方法 (郵送での申込)応募用紙にご記入の上、右記応募先までお送りください。
【WEBでの申込】盛岡ガスのHPにて、専用申込フォームより、ご応募ください。
※応募用紙のダウンロードも可能です。
主催:岩手ガラスコラボ(一社)岩手県高圧ガス保安協会/岩手県簡易ガス協会/岩手県都市ガス協会

応募者全員に
クオカード
500円分
プレゼント!!

TEL.019-653-1241
〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56
親子クッキングコンテスト担当
盛岡ガス 検索

盛岡市選挙管理委員会からのお知らせ

参議院議員通常選挙

7月28日(月)の
任期満了に伴う

投票日は、投票所入場券または
市ホームページをご覧ください。

国政の担い手を選ぶ大切な選挙です。候補者や政党をよく選んで、大切な1票を投じましょう。

市選挙管理委員会事務局 ☎626-7582 ID 1039985

投票時間

7時から20時まで

※築川と根田茂、砂子沢、銭掛、姫神、薮川、町村の
各投票所は19時まで

投票場所

住所によって決められた指定の投票所（投票所は入場券でご確認ください）

※最近、市内で転居した人は入場券に記載されている
転居前の投票所で投票することになります

投票できる人

投票日に満18歳以上の人

※投票日の翌日に満18歳の誕生日を迎える人は投票できます

- ・車いすの人や体が不自由な人、高齢の人など介助が必要な人は係員にお話してください。また、投票用紙に自分で記入できない人は代理投票、目の不自由な人は点字投票ができます
- ・入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、投票できます。投票所で入場券を再発行しますので、係員にお話してください

選挙公報を配布します

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を投票日の2日前までに全世帯に配布するほか、各支所や公民館などの公共施設にも備え付けます。また、市ホームページや県ホームページでもご覧になれます。

視覚に障がいがある人には、選挙管理委員会事務局や各投票所で読み上げしますので係員にお話してください。

入場券が届いたら

①端の部分をめくって
開きます



②中に書いてある説明を
よく読んでください



他の市区町村から転入した人は ご注意ください

▶ 公示日の前日から数えて3カ月に当たる日までに転入届を出した人：盛岡市で投票できます

▶ 公示日の前日から数えて3カ月に当たる日の翌日以降に転入届を出した人：盛岡市では投票できません。ただし、同日以降に他市区町村から転入してきた人は、転入前の市区町村で投票できる場合があります。転入前の市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください

(例) 公示日が7月3日(木)の場合は、4月2日までに転入届を出した人は盛岡市で投票できます

③入場券を切り離して、投票所へ持参してください（期日前投票をする人は、あらかじめ裏面の宣誓書に記入して持参してください）



当日投票できない人は期日前投票や不在者投票を

■期日前投票

期日前投票ができる人は次のとおりで、場所などは右表のとおりです。あらかじめ入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入してください。

当日、下記の事由のある人は、期日前投票の積極的な活用をお願いします。

- ①仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ②自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人
- ③病気やけが、妊娠などの理由で指定の投票所での投票に行くことが困難な人

■不在者投票

不在者投票ができる人は次のとおりです。ただし手続きに日数がかかります。手続きや投票場所について詳しくは、お早めにお問い合わせください。

- ①出張や研修などで他市区町村に滞在しているため、盛岡市で投票できない人
- ②指定の病院や老人ホームなどに入院・入所中の人
- ③一定の障害等級の身体障害者手帳や戦傷病者手帳を交付されている人
- ④介護保険の要介護状態区分が要介護5の人

表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間	駐車場
市役所本庁舎本館 8階大ホール	公示日翌日から投票日前日まで	8時半～20時	市役所裏の平面駐車場・立体駐車場★1 市指定駐車場★2（盛岡城跡公園地下駐車場、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、盛岡バスセンターサイドパーキング）
市役所都南分庁舎 1階玄関ホール			都南分庁舎駐車場
市役所玉山総合事務所 1階市民ホール			玉山総合事務所駐車場
マリオス（盛岡駅西通二） 3階エントランスロビー内	投票日8日前から投票日前日まで	9時半～20時	市指定駐車場★3（マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場）
イオンモール盛岡（前潟四） 2階メガスポーツ奥休憩コーナー	投票日5日前から投票日前日まで	10時～20時	イオンモール盛岡駐車場
イオンモール盛岡南（本宮七） 3階ライトオン前特設会場			イオンモール盛岡南駐車場
岩手大学（上田三）学生センターA棟 1階エントランスホール内	投票日4日前と3日前の2日間	10時～17時	駐車場は利用できません

※場所により開設期間と開設時間が異なります。また、期間終盤は大変な混雑が予想されますので、余裕を持ってお早めにお越しください

★1 市役所裏の立体駐車場に駐車できる時間は、平日の8時半から18時までです

★2 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。1時間の無料券をお渡しします

★3 市指定駐車場の駐車券を投票所係員に提示してください。30分間の無料券をお渡しします

今月号の
「もりけんに挑戦」は
お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

趣味などの楽しみができると日々の暮らしに活力が生まれます。その楽しみのきっかけとなる情報を今後もお届けしたいです。（高橋）

地球環境に配慮したインキを使用しています。