

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

始める前に知っておきたい離乳食の基本についての講話。

- ㊦ 8月19日(木)10時～11時45分
- ㊦ 市保健所(神明町)
- ㊦ 20組※令和7年4月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- ㊦ 応募フォーム：7月29日(木)から
- ㊦ 1002133

パパママ教室

いわて子育てネット事務局

☎652-2910

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話、パパの妊婦体験など。

- ㊦ 8月30日(土)10時～12時と13時半～15時半
- ㊦ もりおか子育て応援プラザma'mall(大通一)
- ㊦ 各15組※12月に出産予定の初妊婦と夫・パートナー
- ㊦ 応募フォーム：8月1日(金)12時から
- ㊦ 1002116



親子向け 一緒に楽しもう

夏休みクイズ

中央公民館 ☎654-5366

本や図書室についてのクイズに正解するとプレゼントをもらえます。

- ㊦ 7月19日(土)～8月17日(日)
- ㊦ 同公民館(愛宕町)
- ㊦ 小学生以下の子と保護者
- ㊦ 1033471

市立保育園(7園)の一斉開放

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580

保育園の遊具や園庭で、園児と遊びます。

- ㊦ 7月22日(木)10時～11時
- ㊦ 就学前の子と保護者、妊婦
- ㊦ 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

㊦ 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

- ㊦ 7月25日(金)・8月7日(木)、10時～11時半
- ㊦ 都南公民館(永井24)
- ㊦ 0～3歳の子と保護者

▶ウッドイ遊びの広場

木でできたおもちゃで遊びます。

- ㊦ 8月1日(金)10時～11時半
- ㊦ 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ㊦ 2歳以下の子と保護者
- ㊦ ▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- ㊦ 8月5日(木)10時～11時半
- ㊦ 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ㊦ 0歳の子と保護者

ちびっこ広場映画会

西部公民館 ☎643-2288

「おしりたんてい」などを上映。

- ㊦ ①7月26日(土)②8月9日(土)、10時半～11時40分
- ㊦ 同公民館(南青山町)
- ㊦ 小学生以下の子と保護者
- ㊦ 電話・応募フォーム：①受け付け中②7月19日(土)10時から

ちょっぴりこわ〜いおはなし会

中央公民館 ☎654-5366

夏にちなんだ①お話の語りや手遊び②本の紹介や絵本の読み聞かせ。

- ㊦ 7月31日(木)①10時～10時45分②11時～11時45分
- ㊦ 同公民館(愛宕町)
- ㊦ 小学生以上※親子での参加もできます
- ㊦ 1034773

親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288

身近な材料でおもちゃを作ります。

- ㊦ 8月6日(木)10時～11時半
- ㊦ 同公民館(南青山町)
- ㊦ 10組※1～3歳の子と保護者
- ㊦ 電話・応募フォーム：7月18日(金)10時から

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子でリズム運動を楽しみます。

- ㊦ 9月11日(木)10時～11時半
- ㊦ 都南公民館(永井24)
- ㊦ 20組※開催日に1歳半～2歳半の子と保護者
- ㊦ 電話・応募フォーム：8月18日(月)10時から
- ㊦ 1002663

■市の推計人口(6月1日現在)
27万8262人(男：13万1459人、女：14万6803人) 【対前月比】127人減
【世帯数】13万3011世帯 ㊦ 企画調整課☎613-8397 ㊦ 1019915

夏休み親子初心者スケート教室

みちのこカ・コアラボトリングリンク ☎601-5001

未経験・初心者を対象とした教室。

- ㊦ 8月9日(土)11時15分～12時45分と8月10日(日)9時半～11時、全2回
- ㊦ 同リンク(本宮五)
- ㊦ 30人※小学生までの子と60歳未満の保護者。貸し靴は15＄から
- ㊦ 子2000円、保護者3000円※貸靴・保険料を含む
- ㊦ 窓口・電話：7月28日(月)10時から

抱っこからはじまるスポーツベビードアンス

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

ベビードアンスやストレッチなど。

- ㊦ 9月2日(木)10時～11時半
- ㊦ 同アリーナ(本宮五)
- ㊦ 25組※3カ月～1歳半の子と保護者
- ㊦ 1000円
- ㊦ 電話：7月22日(木)10時から
- ㊦ 1052560

ベビママふいっとねす教室(ピラティス)

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子でピラティスをしながらリフレッシュします。

- ㊦ 9月3日(木)・9日(木)・18日(木)、全3回、10時～11時
- ㊦ 同アリーナ(本宮五)
- ㊦ 15組※3歳以下の子と保護者
- ㊦ 3000円
- ㊦ 電話：7月23日(木)10時から
- ㊦ 1052562

「Waの日」森で遊ぼう! 経木で灯りづくり

ハートフルワークいわての江見さん ☎090-3648-9672

✉emi@yumemayuka.com

森の散策や工作、講話など。

- ㊦ 8月9日(土)9時半～12時半
- ㊦ 外山森林公園(藪川字大の平)
- ㊦ 親子15組
- ㊦ 工作材料費1作品800円※別途参加費1組400円
- ㊦ メール：7月16日(木)から※必要事項のほか、参加者全員の氏名・子の年齢を記載
- ㊦ 1052727

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードアンスをします。

- ㊦ ①8月6日(木)・20日(木)②8月18日(木)、13時半～14時半
- ㊦ ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ㊦ 各10組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
- ㊦ ①2000円②1000円
- ㊦ 応募フォーム：①7月30日(木)②8月12日(木)まで
- ㊦ 1052584

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

水性マーカーでガラス絵を描きます。

- ㊦ 8月27日(木)13時半～14時半
- ㊦ 松園地区公民館(東松園二)
- ㊦ 8組※1～3歳の子と保護者
- ㊦ 1500円
- ㊦ 応募フォーム：8月20日(木)まで
- ㊦ 1052582

子ども向け わくわく体験

夏休み☆子ども映画会

渋民図書館 ☎683-2167

①幼児向けに「トムとジェリー」など3本、②小学生向けに「はたらく細胞」など2本を上映。

- ㊦ 8月2日(土)①10時半～11時②14時～15時
- ㊦ 渋民公民館(渋民字鶴塚)
- ㊦ 各40人※幼児～小学生
- ㊦ 1000842

夏休みお楽しみ映画会

松園地区公民館 ☎661-8111

「ミッキーの誕生日」など3本を上映。

- ㊦ 8月4日(月)14時～15時
- ㊦ 同公民館・別館(東松園二)
- ㊦ 50人※小学生以下、保護者も同伴できます
- ㊦ 1052529

小学生あつまれ!ダンス教室

渋民公民館 ☎683-2354

✉kouza-himekami@mfc.jp

ストリートダンスを教わります。

- ㊦ 9月13日・20日・27日、土曜、全3回、10時～11時半
- ㊦ 同公民館(渋民字鶴塚)
- ㊦ 20人※小学生
- ㊦ 140円
- ㊦ 往復はがき・メール：8月21日(木)必着。定員を超えた場合は抽選

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ボールゲームを通してさまざまな

体の動きを体験します。

- ㊦ 8月4日(月)・18日(月)、全2回、15時～16時
- ㊦ 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ㊦ 各8人※本年度4～6歳になる子
- ㊦ 2000円
- ㊦ 応募フォーム：7月28日(月)まで
- ㊦ 1052583

「盛岡りんごの一年」

大きな絵本読み聞かせ

もりおかグリーンフェスティバル事務局 ☎629-2602

見て、触れられる楽しい仕掛け絵本で、盛岡りんごができるまでを紹介しします。

- ㊦ 7月26日(土)11時半～12時・13時～13時半・14時～14時半、全3回
- ㊦ アイナ(盛岡駅西通一)
- ㊦ 1052620

本とのふれあい

市立図書館(高松一)

☎661-4343

㊦ 1040089

■かみしばいのへや(♡)

- ㊦ 7月19日(土)10時～11時
- ㊦ 50人※幼児・小学生を中心にどなたでも

■おはなしの時間

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

- ㊦ 8月13日(木)11時～11時25分
- ㊦ 0～2歳の子と保護者
- ㊦ 〇とぎのへや(♡)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

〇毎週土曜日11時～11時半

■おとぎのへや拡大版 紙芝居が

いっぱい(♡)

紙芝居の読み聞かせ。

〇7月26日(土)11時～11時45分

■とことこおはなし会

わらべ歌と絵本の読み聞かせ。

子ども科学館へ行こう！

同館(本宮字蛇屋敷)では表のとおりイベントを開催します。 ㊦ 子ども科学館☎634-1171

表 子ども科学館のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
特別展「木のからくりおもちゃ展」	からくりで動くおもちゃをぐるぐるまわして遊んでみよう(100円)	7/26(土)～8/17(日)10時～16時	なし	不要
夏休み実験工作教室「①くるくるフィッシング!②カムカムいもむし」	①棒をまわすと糸の長さが変わる釣りざおで魚を釣ろう②による動くいもむしのからくりを作ろう(各1000円)	①7/30(木)～8/1(金)②8/4(月)～6(木)、10時～11時・14時～15時	各15人	7/20(日)9時～★
高木先生の実験工作教室	岩手大理工学部の高木先生による①ソーラーランタン②振動おもちゃの実験工作(①500円②200円)	①8/2(土)②8/3(日)、9時15分～10時15分・11時15分～12時15分・14時15分～15時15分	各18人	当日9時から整理券を配布
星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察	8/8(金)20時～21時と8/22(金)19時半～20時半	中学生以下は保護者同伴、駐車場は要予約20台まで	駐車場の予約は7/18(金)9時～★
スペシャルワークショップ「星座うちわ」	暗闇で星が光るうちわを作ります(350円)	8/9(土)～11(月)と16(土)～17(日)10時半～11時・11時半～12時、14時半～15時・15時半～16時	各20人※就学前の子は保護者同伴	当日9時から整理券を配布
サイエンスショー「まわるのヒミツ」	「回っているもの」の秘密を遊びながら知ろう(展示室入場料が必要)	8/9(土)～17(日)と23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、11時～11時20分	なし	不要
夏休み特別講演会「生知コア研究所の諸野祐樹(もろの ゆうた)海底よりさらに下する謎やそこに住む生物についての講演	国立研究開発法人海洋研究開発機構高知コア研究所の諸野祐樹(もろの ゆうた)海底よりさらに下する謎やそこに住む生物についての講演	8/17(日)13時半～15時	160人	当日9時から整理券を配布
ワークショップ「はくるくる回るはちのじかざぐるまを作ろう(200円。別途展示室入場料が必要)	くるくる回るはちのじかざぐるまを作ろう(200円。別途展示室入場料が必要)	8/23(土)・24(日)・30(土)・31(日)14時半～16時	各24人	随時受け付け

★は電話・窓口で申し込み ◆悪天候時は中止、途中参加はできません

(♡)は幼児～小学生が対象の催しです。

- ㊦ 8月1日(金)10時半～11時
- ㊦ 4カ月～1歳3カ月の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♡)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- ㊦ 8月6日(木)15時～15時半
- ㊦ 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

絵本の読み聞かせやお話の語り。

- ㊦ 8月2日(土)11時～11時半
- ㊦ すみっこおはなし会
- おはなしボランティア「おはなしす

みつこ」による絵本の読み聞かせ。

- ㊦ 8月3日(日)11時～11時半
- ㊦ 1040414

■聞かせ屋。けいたろう絵本ライブ!!

「聞かせ屋。けいたろう」さんによる絵本の読み聞かせ。

- ㊦ 8月23日(土)11時～11時半
- ㊦ 1052721

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

- ㊦ ㊦ 8月20日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時20分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着各26人
- ㊦ 1030304

🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

- ㊦ ☎605-9000または #8000

- ㊦ 19時～23時：子ども救急相談電話(県内の看護師が対応)
- ㊦ 23時～翌日8時：子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

無料相談会実施中!

ご予約はこちら⇒



相続・贈与相談センター



佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600