

イベント情報

都南公民館・キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■オープン都南公民館

当館で活動するサークル25団体の無料体験・見学会。詳しくは、同公民館へお問い合わせください。

🕒 8月2日(出)～30日(出) 👤 1048159

■ピアノ開放DAY

フルコンサートピアノ2台を演奏。

🕒 8月10日(出)・12日(出)、10時～20時

👤 楽器演奏経験者※18歳未満は保護者同伴

💎 1人1時間1000円※1時間単位、1グループ2時間まで

📖 窓口・電話：7月30日(出)10時から。窓口優先。 👤 1034521

■地元学講座「盛岡秋まつりの舞台裏～学んで発見、新たな魅力～」

9月の祭りを前に、祭りの見所や山車の構造などを学びます。

🕒 8月30日(出)10時～11時半

👤 20人

📖 窓口・電話：7月29日(出)10時から 👤 1036854

■古野光昭プロデュース SPECIAL JAZZ CONCERT

ジャズ界をリードする豪華メンバーによる競演。

🕒 11月1日(出)15時～17時

💎 全席指定。一般6000円、U-25チケット3000円※当日各500円増

📖 7月31日(出)から同ホールほか市内プレイガイドで発売 👤 1047012

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげき祭演劇フェスティバル「もらえる女」

市内で活動している演劇団体「ボーイズドレッシング」による公演。

🕒 8月2日(出)14時～16時20分・18時半～20時50分、3日(出)14時～16時20分

💎 全席自由。一般1900円、U-25チケット1300円、高校生以下500円※当日各500円増

📖 窓口：発売中 👤 1049934

■イッセー尾形の右任沙翁劇場 番外編 銀河鉄道に乗って

宮沢賢治テイストを散りばめたー

人芝居。

🕒 10月4日(出)・5日(出)、15時～16時半

💎 全席指定。一般5500円、U-25

チケット2700円※当日各500円増

📖 同劇場のほか、市内プレイガイドで発売中 👤 1043638

渋民公民館・姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■大人の社会科見学

岩洞第一発電所（日戸字姥懐）や(株)戸田久姫神工場（芋田字下芋田）などの見学。申し込み方法など詳しくは、同公民館へお問い合わせください。

🕒 8月21日(出)・28日(出)、9時～12時半

👤 10人 💎 560円

👤 1043634

■姫神シネマ

映画「お終活」シリーズを2本立てで上映。

🕒 8月31日(出)10時～11時55分・13時～15時

💎 全席指定。前売り800円、当日1000円

📖 窓口：発売中 👤 1040682

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■山中千尋トリオ ジャズ・ライブ

名曲から新曲まで、伝統と斬新なアレンジを体感。

🕒 9月27日(出)16時～18時

💎 全席指定。S席6000円、A席4000円、U-25チケット3000円※当日各500円増

📖 7月17日(出)から同ホールほか市内プレイガイドで発売 👤 1042124

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 7月22日(出)～31日(出)、火・木・金曜、18時半～20時半

👤 小学生～高校生

💎 月4回コース3500円

📖 窓口・電話：随時受け付け

■水泳教室

①幼児水泳教室②一般水泳教室③

アクアビクス・水中運動教室。詳しくは、同施設へお問い合わせください。

🕒 9月1日(出)～10月9日(出)

📖 ①電話：7月19日(出)9時半から②

③窓口：随時受け付け 👤 1037380

■フィットネス教室

定員や料金など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 9月1日(出)～10月9日(出)

📖 電話：7月19日(出)10時から

👤 1052589

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■ZUMBA®

音楽に合わせ体力と筋力アップ。

🕒 8月4日(出)・18日(出)、19時50分～20時40分 👤 15人

💎 各900円

📖 窓口・電話：受け付け中

👤 1052576

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■武道館ビラティス道場

しなやかな体づくりを目指します。

🕒 8月18日～12月15日、月曜、全14回、10時～11時15分※祝日を除く

👤 12人※18歳以上 💎 9800円

📖 電話：7月21日(出)10時から

👤 1043307

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■はじめてのビラティス教室

🕒 8月22日～9月12日、金曜、全4回、19時10分～20時10分

👤 10人※18歳以上 💎 3200円

📖 電話：7月18日(出)10時から

👤 1052580

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
楽しい消しゴムはんこアート	8/2(出)13時～15時半	6人	消しゴムはんこでレトロなポストカードを製作(2500円)	7/19(出)10時から
はじめての竖琴	8/4(出)14時～15時半	6人	小型の「たて琴」の弾き方や演奏体験（800円）	7/18(出)10時から
おかしなお菓子体験！～うすやきをつくろう！～	8/22(出)・23(出)13時半～15時半	各9人	郷土料理の「うすやき」作りを体験します（各1000円）	7/24(出)10時から
ボルドブラde美姿勢	8/29(出)13時半～15時	10人	ビラティスやバレエの動きでエクササイズ（800円）	7/25(出)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室

🕒 9月11日(出)・17日(出)・10月2日(出)・8日(出)、全4回、10時～12時

👤 32人※18歳以上 💎 3200円

📖 電話：7月22日(出)10時から

👤 1052561

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■町家のお化け屋敷2025

お化け屋敷や怪談会など。

🕒 7月19日(出)～8月19日(出)、10時～17時※最終入場は30分前。怪談会は14時から

💎 一般800円、小学生～高校生400円 👤 1006837

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📖 電話

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

■森のトリセツ

ドラム缶風呂とハーブ足湯を体験。

🕒 7月21日(出)9時半～12時半

👤 20人 💎 1000円

📖 電話：7月18日(出)12時から

■大人のあかばやし探検隊

真竹で流しそうつめんをします。

🕒 7月26日(出)10時～14時

👤 20人 💎 1000円

📖 電話：7月18日(出)12時から

■木工教室「森の木工道具箱」

木の道具箱を作ります。

🕒 7月26日(出)～28日(出)、9時半

～15時 👤 各5人※中学生以上

💎 各3500円

📖 電話：7月18日(出)9時から

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■すきまの時間

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読など。

🕒 8月2日(出)14時～14時40分

👤 おおむね中学生以上

👤 1041433

■間かせ屋。けいたろうの読み聞かせ講座

読み聞かせを行う間かせ屋。けいたろう氏の絵本についての講演。

🕒 8月23日(出)14時～15時半

👤 30人※高校生以上

📖 応募フォーム：7月18日(出)から

👤 1048080

■はじめての絵画教室

鉛筆の使い方や静物デッサン、絵の具を用いた技法などを学びます。

🕒 8月27日～9月24日、水曜、全5回、18時半～20時半

👤 16人※高校生以上 💎 2000円

📖 往復はがき・ファクス・応募フォーム：8月5日(出)必着※定員を超えた場合は抽選 👤 1035181

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■自分でできる健康寿命の伸ばし方～ヒントあれこれ教えます～

椅子に座ってできる軽運動や首や肩のセルフケアを学びます。

🕒 8月24日(出)10時～12時

📖 松園地区公民館（東松園二）

👤 20人 💎 30円

📖 往復はがき・応募フォーム：8月7日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

👤 1043677

■初心者でも大丈夫

プロに学ぶドルチェ教室

カッサータやティラミスなどを作ります。

🕒 8月26日(出)・9月9日(出)、全2回、13時半～15時半

📖 中央公民館（愛宕町） 👤 18人

💎 2500円

🕒 往復はがき・応募フォーム：8月7日(出)まで。往復はがきは消印有効。※定員を超えた場合は抽選

👤 1017349

■盛岡地域巡り 玉山区の魅力発見

盛岡近郊自然歩道生出口コースの散策や石川啄木記念館（渋民字渋民）、桜養鱒場（下田字生出口）などの見学。

🕒 9月4日(出)・11日(出)、8時半～12時半

👤 20人 💎 560円

📖 往復はがき・応募フォーム：8月20日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

👤 1040859

■イタリアンを作って食べよう

身近で安価な食材で本格的イタリアンを作ります。

🕒 9月7日(出)10時～14時

📖 都南公民館（永井24）

👤 20人 💎 1500円

📖 往復はがき・応募フォーム：8月21日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

👤 1047258

■幕末・維新期の盛岡藩～藩士の実相・民の実相～

①幕末から明治初期の盛岡藩について学び②三閑一揆の足跡を巡ります。

🕒 ①9月13日(出)・27日(出)、10時～12時②10月11日(出)8時40分～16時40分、全3回

📖 ①都南公民館（永井24）②集合・解散は都南総合支所（津志田14）

👤 30人 💎 530円

📖 往復はがき・応募フォーム：8月28日(出)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

👤 1016137

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

船曳由実作『100年前の女の子』（講談社）

🕒 8月27日(出)10時～12時

玉山歴史民俗資料館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■タマヤマ学

玉山地域の歴史・文化を学ぶ講座。

🕒 8月30日(出)・11月29日(出)、14時～15時、全2回 👤 40人

📖 往復はがき：8月16日(出)必着※定員を超えた場合は抽選

👤 1026493

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■夏の生家公開

🕒 7月19日(出)～8月17日(出)、9時～16時

💎 別途入館料が必要

👤 1018920

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■特別展「昭和100年 1926～1989」

昭和に関する収蔵資料を展示。

🕒 7月30日(出)～12月2日(出)

💎 別途入館料が必要

👤 1027085

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

👤 1009440

■学芸講座 「縄文時代の土器製作について」

🕒 8月31日(出)13時半～15時

👤 80人 💎 200円

📖 電話・応募フォーム：7月18日(出)10時から

■体験学習会

「夏休み！古代体験ひろば」

火起こし体験や古代風ストラップ作りなど。

🕒 8月1日(出)～11日(出)、9時半～11時、13時半～15時

👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴

💎 火起こし体験：50円、その他：150～200円※別途入館料が必要

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048

■区界ファミリーデー

①見晴山自然散策、虫探し②兜明神岳岩場登り③水晶探し。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 8月23日(出)①8時半～12時15分②8時半～12時45分③9時～11時45分

👤