



盛岡市

盛岡市ではミドル世代（就職氷河期世代）の
転職や再就職を応援します。

があります。

一緒に考える場所

“これから”を、

合った

あなたに



35歳～59歳

ミドル世代

就職氷河期世代

就職・転職支援

派遣や契約、
期限付きの仕事から
安定した働き方に
ステップアップ
したい！

次の仕事が
なかなか決まらない。
このまま就職
できなかったら
と不安

しばらく仕事から
離れていたので、
就活をどう
始めたらいいか
知りたい！

もりおかミドル世代
就職サポートデスク

利用・相談
無料！

を利用してみませんか？

詳しくはウラ面をご覧ください



もりおかミドル世代就職サポートデスク

なかなか次が決まらなくて、あせっている…。

転職活動に自信がなくなり、どうしたらよいか迷っている…。

不安定な働き方を変えたいけれど、再スタートが怖い…。

「もりおかミドル世代就職サポートデスク」では、

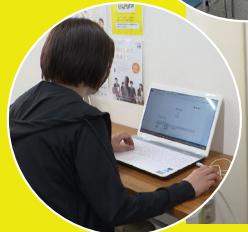
そんなあなたの“これから”と一緒に考え、

転職や再就職を応援します。

あせらずに。いちど立ち止まって。まずは気軽に。



利用・相談
無料!



あなたに合った“これから”と一緒に考えませんか？

ご利用方法

STEP-1 予約 まずは、電話やメールでお気軽にご連絡を。

019-625-8460 mail@morisapo.jp

STEP-2 相談・面談

まずは話をするだけでも大丈夫です。スタッフが対話を通じて、あなた自身やご家族でも気がつかなかつた適性や新たな可能性を見つけるサポートをします。

STEP-3 各種支援

就職相談・
キャリアカウンセリング

就職活動を後押しする相談支援のほか、なかなか思うように進まない、就職のことを考えると不安といった方へのカウンセリングも実施しています。

適職診断

自分の興味・関心やスキル・特性を活かせる仕事は何か、診断ツールを活用して、仕事選びのヒントを提供しています。

就職活動対策

履歴書や職務経歴書など応募書類作成のサポートや、面接練習、受け答えの仕方のアドバイスなど就職に向けた実践的な支援を実施しています。

就活セミナー

社会で必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルなど、ニーズに応じて様々なセミナーを開催しています。

フリースペース
(PCコーナー)

利用者の皆さん、就職・自立に一步でも近づくために自由に活用できるスペースを開放。PCコーナーでは無料で応募書類の作成・印刷ができます。

職場体験・
ボランティア体験

いきなり仕事をはじめるのは不安…そんな方にさまざまな業種・職種に関する体験プログラムを用意しています。

もりおかミドル世代就職サポートデスク

利用者の声

就職活動にブランクがあり、1人での活動に不安があつたので相談しに来ました。カウンセリングや面談を通じて自分では気づけなかった長所を見つけることができました。

40代男性



キャリアカウンセリング等を通して、これまでの自分の経歴をよく理解してもらつた上で、きめ細かなアドバイスをいただきました。希望の会社で正社員採用をいただくことができ、感謝しています。

40代女性



フリースペースの雰囲気が静か過ぎなくて、私にとっては利用しやすいです。スタッフの方が適度に話しかけてくれたり、同じ境遇・状況の人と話しながら活動できるのもよかったです。

30代男性



STEP-4 就職・定着ステップアップ支援

就職したあとも職場定着のためのフォローやさらなるキャリアアップの支援を行っています。

お問い合わせ

もりおかミドル世代就職サポートデスク
Tel.019-625-8460

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階 [もりおか若者サポートステーション内]

相談時間 平日、第2・4土曜 9:00~17:00 / 火曜 9:00~20:00 MAIL:mail@morisapo.jp <https://saposute-morioka.net/syushokuhogaki>

関連イベント
のご案内

2026年2月6日[金]合同就職面談会開催!



詳しくは
ホームページ
でご確認
ください

盛岡市委託事業
担当:経済企画課
(TEL 019-613-8298)