

森のために、 未来のために、 いま私たちができること

盛岡市は、市域の73%が森林で占められていますが、長年放置され手入れが行き届いていない森林が増えています。

森林は、個人の財産というだけではなく、災害の防止や天然のダム機能、生物多様性保全といった、私たちの暮らしを支えてくれている公益的な機能も持っていることから、将来にわたって適切に整備していく必要があります。

普段の生活ではあまり触れることのない、でも実は暮らしに大きく関係している森林のこと、みんなで考えてみませんか？【問】林政課626-7541

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送／10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



- 目次
- 1-3 森のために、未来のために、いま私たちができること
 - 4-5 こども相談室に相談してね
 - 6 成年後見制度ってどんな制度？
 - 7 出入国時の国民年金の手続き、税の扶養・非課税の範囲が変わります
 - 8-9 イベント情報
 - 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
 - 12 ZOOMOに行こう！、えぷろん、もりおかゼロカーボン2050

森林を守り、未来につなげよう

① 森林について知ろう

森林の持つ大切な機能(公益的機能)を知ろう!

森林は、木材などの資源の供給をはじめ、土壌の保全、水源の涵養、地球温暖化の防止など、私たちの暮らしに欠かせない多様な機能を持っています。これらの機能は、日常生活のさまざまな場面で役立ち、森林は社会を支える重要な基盤として位置付けられています。



現在の森林の状況は?

放置林の抱える問題

戦後、木材需要の増加に対応するため、多くのスギやヒノキが木材利用を目的に植林されました。しかしその後、木材価格の下落や、相続によって所有者や境界が不明になるなどの理由から、森林が放置されるケースが増えていきます。

森林は適切な管理がされないと、本来持っている公益的な機能が低下する恐れがあるため、今からでも整備を進めることが重要です。



② 森林を守り、再生させるためには?

森林整備の種類と主な効果

森林整備は、間伐などの手入れを指します。整備をすることで林内に光が差し込み、木や下草の成長が促され、健全で多様性のある森林が育ちます。これにより、木材としての価値の向上や環境価値の向上、地域資源としての活用、炭素吸収など、将来にわたる多くの効果が期待されます。



山の管理ってどうしたらいいの?

木の種類にもよりますが、造林してから7~8年で他の樹種や生育不良の木を取り除く除伐、20年ぐらいで1回目の間伐など、定期的な整備が必要です。市内には造林してから40年近く整備されていないところもあり、そういうところは枝葉が重なり合って地面に光が入らず、木も育つことができずに枯れて木材価値が無くなってしまいます。

まずは、森林の状況を見て知ることが大切です。所有地の場所が分からない場合は、林政課でおおよその場所を調べることもできますのでお問い合わせください。



③ 地域と暮らしを守るために

~みんなで進める森づくり・地域づくり~

森林環境税・森林環境譲与税の活用

森林環境税は、国民が広く恩恵を受ける森林の公益的機能を守るために必要な財源を安定的に確保するため、個人住民税均等割の課税対象者に年額1000円が課税されている国税です。徴収された森林環境税は森林環境譲与税として都道府県・市区町村に配分されます。

市は、森林環境譲与税を活用し、森林整備の支援や林業の担い手確保、木材利用普及に取り組んでいます。

市の支援体制

間伐をはじめとする森林整備に係る補助制度を創設し、森林整備を行う所有者・事業者を支援しています。

また、整備を希望する所有者の森林情報などを事業者へ情報提供し、所有者と事業者をつなげる取り組み(森林経営管理事業)もしています。

皆さんから頂いた森林環境税が森林整備などに役立てられています

詳しくは、市ホームページをご覧ください



詳しくは、市ホームページをご覧ください



町内会などによる里山林整備の支援

盛岡市集落周辺里山林整備事業

地域の安全対策や環境改善のために、生活環境に近い森林の整備に取り組む町内会を支援します。整備後は、町内会と森林所有者、市で保全管理に係る協定を締結する必要があります。

申し込み期間 令和8年3月31日火まで

条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください



森林整備の費用負担はどれくらい?

費用は、森林ごとに、地形や立木の育成状況などで異なります。整備を実施する事業者などによる現地確認でおおよその費用が分かります。

市は、市内での森林整備に対し、国や県の補助事業への上乗せ補助や、市単独での補助事業により、整備に係る費用を補助しています。

整備内容	補助率
●造林 ●下刈り ●除伐 ●作業道整備 ●間伐(経済林向け)	整備に係る経費の80%を補助
●間伐(環境林向け)	整備に係る経費の100%を補助

※一部対象地域の制限があります

経済林とは、木材生産を目的とした森林です

環境林とは、経済林以外で公益的機能の維持・向上を目的とした森林です

詳しくは、林政課☎626-7541までお問い合わせください。

市の支援を活用した人の声

相続で森林を所有しましたが、自宅から遠いところにありましたので、今まで様子を見に行くことや整備などはしてきませんでした。市が実施している森林所有者向けの整備に関する意向調査や説明会に参加する機会があり、そこで整備して森林が持つ機能を維持していく必要性を感じました。

森林整備は事業者から声をかけてもらい依頼しました。整備に必要な手続きもしてもらい、費用面では市の補助事業を使えたので、費用面では市の補助を使うことができて良かったです。

こんな補助を使いました!

- 間伐(環境林向け) 補助率:100%



上村 みつ江さん 杉澤林業㈱ 杉澤 幸四郎 代表取締役



森林整備の業者さんの声

市内の森林は、他の地方と比べると管理されず放置されている森林が多く見られます。

間伐など適切に整備をすると、幹が太く成長して木材としての価値が高まるほか、木々の間隔が広くとれるようになると、地面にも光が届くようになるので広葉樹が生えたり、タラなどの山菜も生えたり、豊富な恵みを受け取ることもできます。

管理が不十分な土地や木が生えていない土地では、雨が降ると水が濁りやすいほか、土砂崩れのリスクも高まるので、森林の状態に日頃から目を向けてほしいですね。

市長コラム

近年、全国各地で森林火災やクマの出没などが相次ぎ、森の持つ力と役割について考えさせられる場面が増えていきます。

市の面積の約7割は森林です。森は木材やきれいな水を育むだけでなく、災害から地域を守り、生き物を育て、私たちの暮らしを静かに支えてくれています。

こうした大切な森を未来へつなぐために、市では計画的な森林整備を進めています。

森を守ることは、まちを守ること。市民の皆さんが安全・安心に暮らせる盛岡の実現のため、これからも健全な森づくりに取り組んでまいります。



成年後見制度

ってどんな制度？



▲詳しくは

成年後見制度は、認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人を支援するための制度です。法的に権限を与えられた後見人は、本人の財産や権利を守るた

め、本人に代わって必要な手続きなどを行います。制度の概要やよくある質問、相談窓口などについて紹介します。

【問】長寿社会課 ☎601-2063

こんな困り事や不安はありませんか？



家族が通帳や印鑑を頻繁になくしてしまい、困っている。



認知症の家族が悪徳業者にだまされそうになった。今後が心配。



知的障がいのある子どもが安心して生活できるよう、支援してほしい。

▶ そんなときは、成年後見制度を活用できるかもしれません！

成年後見制度とは

認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な人は、不動産や預貯金などの財産の管理、介護などのサービスや施設への入所に関する契約といった手続きを自分で行うことが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害に遭うおそれもあります。

このような判断能力の不十分な人に代わって、成年後見人が必要な手続きなどを行い、本人の権利や財産を保護する仕組みが成年後見制度です。

成年後見制度の中でも一般的な「法定後見制度※」は、家庭裁判所によって成年後見人などが選ばれる制度で、本人の判断能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの類型が用意されています。

※このほかに、判断能力が不十分になった場合に備えてあらかじめ本人が後見人を選び、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく「任意後見制度」があります

成年後見制度Q & A

Q 成年後見人はどんなことをしてくれるの？

A 本人の意思や希望に寄り添い、本人の財産を管理したり、福祉サービスなどの契約を結んだりします。また、本人が結んでしまった不利益な契約を取り消すことができる場合があります。直接本人の食事の世話をしたり、介護したりすることはできません。

Q どんな人が成年後見人として選ばれるの？

A 成年後見人は、本人の事情に応じて家庭裁判所が選任します。本人の親族のほか、弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職や市民後見人※が選任されることがあります。また、後見人は1人とは限らず、親族と専門職など複数人選任される場合もあります。

Q 成年後見制度の利用にはお金がかかるの？

A 専門職などの成年後見人が選任された場合、本人の資産の中から報酬を支払う必要があります。報酬額は家庭裁判所の審判により決定しますが、本人の資産状況によっては、市の助成を受けられる場合があります。

Q 成年後見制度を利用するとどんなメリットがあるの？
金銭管理などはすでに同居の家族がしているけど…

A 金銭管理や契約、相続などの難しい手続きを後見人に任せることで、家族の負担が軽減して本人の身の回りの世話に専念できるといったメリットが期待できます。

※市民後見人：後見人養成講座の修了者などから選ばれる一般市民

成年後見制度を利用するには

成年後見制度を利用するには、家庭裁判所に申し立てが必要です。手続きに不安があるときや、制度を利用すべきか判断に迷う場合などは、盛岡広域成年後見センターへご相談ください。同センターでは、成年後見制度を必要とする人が適切に利用できるよう、制度に関する相談や利用のお手伝いのほか、市民後見人の育成などを行っています。

盛岡広域成年後見センター

☎020-0022 大通一丁目1-16岩手教育会館2階

☎626-6112 ファクス656-0612

開設時間：平日8時半～17時半※窓口での相談は要予約



海外に住むことになったら

帰国して日本に住む
ことになったら

国民年金の手続きが必要です！

出国前に必要な手続き

国民年金に加入している自営業や学生、無職の人が海外に住むことになったときは、国民年金の加入資格を失います。窓口で必ず喪失の手続きをしてください。厚生年金加入者に扶養されている人は、厚生年金加入者の勤め先を通じて喪失の手続きをお願いします。

また、日本国籍の人は国民年金に任意加入することができます。



任意加入について

【広報ID】1003600

日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の人は、申請により任意加入制度を利用できます。加入申請した日から資格を取得します。
※既に出国予定以後の保険料を納付している人も、任意加入の手続きをしないと資格を喪失します（保険料は後日還付されます）

任意加入により受給できる年金

- 高齢になったとき：老齢基礎年金
※受給要件を満たしたときに支給、納付済み期間に応じて増額
- 海外在住期間中に死亡したとき：遺族年金
※受給条件を満たした場合
- 海外在住期間中に病気やけがで障害が残ったとき：障害年金
※受給条件を満たした場合

帰国したときに必要な手続き

帰国して住民票への登録をした場合、20歳以上60歳未満の人は任意加入の有無にかかわらず、国民年金への加入が必要です。窓口で必ず手続きをしてください。

※一時帰国などで短期間だけ国内で住民票の登録をした場合でも、その期間は強制加入の対象になるので手続きが必要です

※任意加入で付加保険料の納付や口座振替による納付をしていた人が強制加入後も継続を希望する場合、加入手続き時に再度申請が必要です

任意加入時の保険料の納付方法

- ①国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める
- ②日本国内に開設している預貯金口座からの引き落とし
- ③クレジットカードでの納付

※任意加入をしている人は、免除、納付猶予、学生納付特例制度の利用ができません。保険料を納めることが難しい場合は、任意加入をやめる手続きをしてください

手続き 窓口

- 医療助成年金課年金係
- 都南総合支所税務福祉係
- 玉山総合事務所住民福祉課
- 日本年金機構盛岡年金事務所（松尾町）

今年の収入から！

働き方の選択肢が拡大！ 税の扶養・非課税の範囲が変わります

主な改正点

- ①給与所得控除の最低保障額の引き上げ（最大10万円）
- ②扶養控除などの所得要件の引き上げ（10万円）
- ③大学生年代の子などに関する特別控除（特定親族特別控除）の創設
- ④基礎控除の引き上げ（所得税のみ最大47万円）

改正で、「年収の壁」はどうなるの？

各種保険や給付、手当、サービスなどへの影響については、それぞれの担当窓口にお問い合わせください。

※本記事では、「年収」は給与収入の目安として記載しています

- 物価上昇や就業調整への対応のため、令和7年度税制改正により、特に「年収の壁」に関する見直しが行われました。主な改正点と、その影響についてお知らせします。
- 【問】市民税課市民税第二係・第三係 ☎613-8497、613-8498
【広報ID】1052657
- 例1** 住民税は年収が106万5000円以下、所得税は年収が160万円以下であれば、課税されません。
- 例2** 年収が123万円以下であれば、扶養控除などの対象になります。
- 例3** 大学生年代の子などは、扶養要件を超えて働いた場合でも、年収188万円以下であれば、親などが控除を受けることができます。

盛岡市
市民税PR
キャラクター
「もりび」



詳しくは、市と国税
庁のホームページ
をご覧ください。



国税庁
ホームページ

広 告



補聴器相談会開催8月1^(金)日～15^(金)日

簡単で便利！！充電式耳あな型補聴器
シグニアの「シルクチャージ&GO」が
2週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来場ください。
※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。

TEL.019-653-3435
<https://www.morioka-suishodo.com/> 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

スガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 ● 駐車場 ● 盛岡バスセンター ●

中ノ橋 ● 中ノ橋通 ● 南大通 ●

水晶堂ビル2階 ● monaka ●

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広 告

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認

相続人同士話し合い

遺産分割

不動産登記

預金解約



遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。
あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

土業の森 相続・贈与相談センター®

運営会社：土業の森グループ
佐藤税理士法人

〒020-0866
盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会 実施中！

ご予約は
こちら⇒



イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきサロン

㊿ 8月5日～26日、火曜、10時～15時半※12日を除く。出入り自由・マイカップ持参
■「こどもエンゲキ体験・はじめての一步!～夏組～」ミニ発表会

子どもたちがオリジナルの芝居を披露。
㊿ 8月9日(出)15時～15時40分
ID 1033138

■もりげきライブ

田口友善 & ぶっとペRIDERSによるロックの演奏。
㊿ 8月20日(休)19時～20時40分
㊿ 80人
¥ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下は無料
ID 電話・応募フォーム:受け付け中
ID 1035652

■初心者のための演劇ワークショップ
体を楽しく動かしながら芝居を学ぶワークショップ。

㊿ 8月30日(出)10時～16時
㊿ 20人※高校生以上 ¥ 500円
ID 窓口・電話・メール:8月16日(出)21時半まで※定員を超えた場合は抽選
ID 1032279

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

プロムナードコンサート
㊿ 9月11日(休)19時～19時半
ID 8月7日(内)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で整理券を配布※1人4枚まで ID 1032277

ムセンコネクト もりおかアリーナ

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。
㊿ 8月20日(休)・28日(休)、14時～16時 ㊿ 各2人※18歳以上
¥ 各1100円※別途トレーニング

ルーム使用料が必要
ID 電話:8月4日(月)10時から
ID 1052674

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■エアロピクス

㊿ 9月2日～12月9日、火曜、全10回※9月16日・23日・10月21日・11月18日・25日を除く
㊿ 15人 ¥ 7700円
ID 電話:8月4日(月)10時から
ID 1052617

■入学前の体育教室
鉄棒やマット運動を通して基本的な体の使い方を身につけます。
㊿ 9月2日～11月11日、火曜、全8回※9月16日・23日・10月21日を除く
㊿ 12人※本年度5～6歳になる子 ¥ 9600円
ID 電話:8月5日(火)10時から
ID 1026168

網取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字網取34-251
☎・ファクス651-9178

■シニアミックスダブルソフト ニス大会

㊿ 9月14日(日)9時～14時※雨天時は10月5日(日)に順延
㊿ 16組※50歳以上の男女または女性同士のペア ¥ 1人1600円
ID 窓口・郵送・ファクス:8月4日(月)9時から ID 1043572

盛岡手づくり村

☎020-0055 繁字尾入野64-102
☎689-2201

■盛岡手づくり村夏まつり
特別体験教室やさんさ踊りの披露。
㊿ 8月9日(出)～11日(月)、9時～16時
ID 1048342

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
プラザおでつ☎621-8800

■おでつて短編シアター 「立川貞楼 ふるさと独演会」

㊿ 8月31日(日)15時～16時半
㊿ 150人

マークの
見方

㊿ 日時 ㊿ 会場 ㊿ 定員、対象 ㊿ 費用 ㊿ 申し込み
㊿ 問い合わせ ㊿ 広報ID ㊿ 託児 ㊿ 会場までバス移動

¥ 前売り2000円、当日2500円
ID 窓口・応募フォーム:受け付け中
ID 1052689

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0877

ID 電話:8月4日(月)12時から
■森を愉しむワークショップ
「パチンコと弓矢づくり」

㊿ 8月10日(日)10時～12時
㊿ 20人 ¥ 1000円
■森のトリセツ
同施設を流れる大沢で、水晶などさまざまな石を探して名前を覚えます。
㊿ 8月11日(月)10時～12時
㊿ 20人 ¥ 1000円
■山の日イベント
①赤林山登山②木工体験③グランドゴルフ教室をします。
㊿ 8月11日(月)、①7時半～12時②10時～12時と13時～15時③10時～12時
㊿ ①20人②各5人③10人 ¥ 500円

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■公開講座「性教育って何?～心と体 生き方を育む～」
子育て支援団体いわてUmiのいえ七木由るりこ代表による講演。
㊿ 8月30日(出)10時～11時半
㊿ 100人
ID ファクス・応募フォーム:8月22日(金)まで ID 1032076

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・スマホお助け相談会
㊿ 8月2日(出)・8日(金)・23日(出)・29日(金)、13時～16時
¥ 各500円 ID 1052654
■はじめての手話講座
手話で簡単な日常会話を学びます。
㊿ 8月23日～9月20日、土曜、全5回、10時～12時
㊿ 15人※小学4年生以上 ¥ 660円

ID 電話・応募フォーム:8月5日(火)10時から ID 1047632
■西部地区あんしん地域づくり連携講座

最新の犯罪情勢や自主防災を学びます。
㊿ 9月3日(火)13時半～15時 ㊿ 50人
ID 電話:8月5日(火)10時から
ID 1052650
■古代・中世史講座
室町中期の城館や藤原経清が使用した白符と赤符について学びます。
㊿ 9月13日(出)・27日(出)、全2回、10時～12時
㊿ 80人 ¥ 500円
ID 往復はがき・応募フォーム:8月5日(火)から28日(木)まで。往復はがきは必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1043324

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■古典文学入門講座～奥の細道～
松尾芭蕉が歩んだ平泉から大垣までの旅について学びます。
㊿ 8月29日～9月26日、金曜、全5回、9時半～11時半
㊿ 40人 ¥ 1000円
ID 往復はがき・メール:8月14日(休)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1031946
■ピアノ旅物語コンサート
ピアノなどの演奏や音楽紙芝居。
㊿ 9月14日(日)13時半～15時
㊿ 80人
ID 窓口・電話:8月10日(日)10時から
ID 1052706

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアアート講座
～墨で楽しむ字と絵～
㊿ 8月29日(金)10時～11時半
㊿ 12人※60歳以上 ¥ 500円
ID 電話:8月5日(火)10時から
ID 1052665
■縄文講座 ㊿
縄文時代の暮らしを学びます。
㊿ ①9月2日(火)10時～12時②9日(火)9時～15時40分

申し込みが必要な
イベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号
を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール:左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)
を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に
受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

㊿ ①同公民館②崎山貝塚縄文の森ミュージアム(宮古市)※集合・解散は同公民館
㊿ 15人 ¥ 800円
ID 往復はがき:8月19日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1052681
■軽登山・環境トレッキング(秋) ㊿
南昌山(矢巾町)を登山して、健康維持や自然環境保護の意識を高めます。
㊿ 9月19日(金)9時～16時
㊿ 集合・解散は同公民館
㊿ 21人※登山経験があり、登山道具を持っている18歳以上 ¥ 300円
ID 往復はがき:8月19日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 ID 1052682

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■震災と復興を学ぶ講座 ㊿
県内沿岸地域を訪れ、震災当時の状況などを学びます。
㊿ 9月3日(火)8時45分～17時
㊿ 大船渡市市街地、東日本大震災津波伝承館(陸前高田市)※集合・解散は同公民館
㊿ 20人 ¥ 2600円程度
ID 電話:8月5日(火)10時から
ID 1048249

■おもしろイラスト講座
筆ペンなどで挿絵や筆文字を描くコツを学び、ポスターやはがき絵を作成します。
㊿ 9月4日(木)・5日(金)、全2回、10時～11時半
㊿ 15人 ¥ 500円
ID 電話:8月6日(火)10時から
ID 1048349

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■科学談話会 ㊿
岩手大の山本英和准教授が「微動アレイ探査による地域の地震ハザードの評価」と題して講演します。
㊿ 8月21日(木)18時～19時半

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「金山を開発せよ」

江戸時代後期の盛岡藩の金山開発について、「大槌金沢金山之図」の制作背景から迫ります。
㊿ 8月9日(出)～10月26日(日)
¥ 入館料が必要 ID 1025630
▶企画展ギャラリートーク
学芸員による展示資料の解説。
㊿ 8月23日(出)13時半～14時半
¥ 入館料が必要 ID 1025630
▶企画展案内所
学芸員が本展に関する質問などに答えます。
㊿ 9月21日(日)11時～12時と14時～15時 ID 1019061

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ボランティアによる展示案内
ボランティアが1階記念室を案内。
㊿ 8月10日(日)・24日(日)、10時～15時※12時～13時を除く
¥ 入館料が必要 ID 1047485

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■岩手県立大学 地域協働研究「展示音声ガイド」
小学生から大人まで、年齢に合わせた音声ガイドとクイズを聞きながら展示を楽しめます。
㊿ 9月4日(木)・5日(金)、全2回、10時～11時半
¥ 入館料が必要 ID 1009440

全国高校生短歌大会 短歌甲子園2025

観光課内、全国高校生短歌大会実行委員会 ☎613-8391

歌人・石川啄木が生まれ育ったまち「盛岡」で予選を勝ち抜いた高校生歌人が歌を詠み、競い合います。
㊿ 8月16日(出)10時～15時45分(団体戦1次リーグ)、17日(日)9時半～14時半(団体戦決勝トーナメント、個人戦決勝)
㊿ アイーナ7階アイーナホール(盛岡駅西通一) ID 1009739

啄木学級故郷講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

盛岡大の照井悦幸教授による講演

や石川啄木記念館の学芸員との対談など。
㊿ 9月6日(出)13時半～16時
㊿ 石川啄木記念館・玉山歴史民俗資料館(渋民字渋民)※盛岡駅から会場まで無料シャトルバスを運行予定 ㊿ 30人
ID 往復はがき:必要事項の他、バス利用の有無を記入し、☎028-4132渋民字渋民9石川啄木記念館「啄木学級」係へ郵送。8月15日(金)消印有効
ID 1036628

盛岡秋まつり 山車・参加者募集

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800
9月14日(日)～16日(火)に開催する「盛

玉山(夏)まつり 8月9日(土)16時～20時15分

ステージイベントの他、屋台の出店や地震体験車の展示コーナーもあります。
終盤には玉山音頭やさんさ踊りが会場を盛り上げ、約2300発の花火が玉山の夜空を彩ります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 玉山総合事務所総務課内、玉山夏まつり実行委員会☎683-3823
㊿ 渋民運動公園(川崎字川崎) ID 1040357

盛岡花火の祭典 8月11日(月)18時～20時半

花火の打ち上げの他、見前中ソーラン隊による「見中ソーラン」の披露。会場周辺の交通規制や無料駐車場など詳しくは、盛岡花火の祭典実行委員会ホームページをご覧ください。
☎ 盛岡商工会議所都南支所内、盛岡花火の祭典実行委員会☎638-3399
¥ 入場料(中学生以上) 前売り

800円、当日1000円。指定席・イス席(入場料含む) 前売り2500円、当日3000円
㊿ 都南大橋下流北上川河川敷(向中野新田)

初開催! 盛岡花火の祭典
フォトコンテスト
応募条件など詳しくはこちら▶

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

▶第一部:現代物
内海隆一郎作『娘の立場』より「にらめっこしましょ」
▶第二部:口上
▶第三部:時代物
横溝正史作『犬神家の一族』
㊿ 盛岡劇場☎622-2258
㊿ 12月6日(出)①16時半～、7日(日)②12時半～③16時半～
㊿ 盛岡劇場(松尾町) ㊿ 各100人

¥ 各4000円※全席指定。別途振込手数料、郵送料が必要
ID 往復はがき:郵便番号と住所、名前、ふりがな、電話番号、希望公演番号(左記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇先行チケット係」へ郵送。8月22日(金)必着。販売枚数を超えた場合は抽選
ID 1024169

広告

お売りください!
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・デイズカウント販売
ABC SHOP
(株)ロハス
盛岡市厨川三丁目11-11
☎019-648-9123
店物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00
津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00
BIG サマーセール
10%～最大30%OFF 期間:8月1(金)～8月31(日)
家具や家電、工具にレジャー用品や衣料品等がいつもの価格より安い!

さんざ本鼓
高価買取

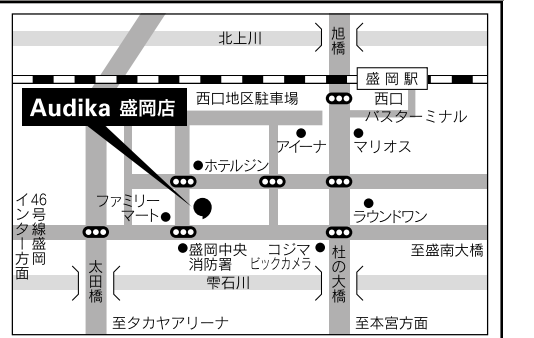
運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00
URL <http://www.re-abcshop.com>
ABCショップ | 検索
運動公園前店単独企画
最大50%OFF
8月1(金)～8月31(日)

広告

Audika
補聴器
2週間無料体験中!
耳につけても目立たないタイプが人気!



オーディカ
Audika 盛岡店
岩手県盛岡市盛岡駅西通1-11-17
定休日/日曜・月曜・祝日
営業時間/9:00～17:00
●ご予約は電話またはネットから
TEL 019-653-4883
☎0120-200-177



もりおかインフォ

募 集

盛岡市総合計画審議会委員 企画調整課 ☎613-8394

総合計画に即した市政の運営について意見を述べる委員を2人募集します。対象や申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

☎ 受付期間：8月20日(火)まで

📞 1020211

もりおか子育て応援プラザ 民間事業エリア運営事業者 子ども青少年課 ☎613-8356

子どもや子育てに優しい環境づくりのための活動を行う民間事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

📞 1051309

盛岡地区広域消防組合職員 盛岡地区広域消防組合事務局 ☎626-7405

詳しくは、消防本部ホームページまたは消防署や消防分署などに備え付けの受験案内をご覧ください。

📅 試験日：9月21日(水)※試験会場は申し込み受け付け後に通知

📞 応募フォーム：8月22日(火)17時まで

お知らせ

戦没者追悼サイレン

総務課 ☎626-7513

戦没者を追悼するとともに世界恒久平和の実現を祈念し、市役所屋上と玉山地域の防災無線でサイレンを鳴らします。

- ▶広島原爆投下：8月6日(火)8時15分
- ▶長崎原爆投下：8月9日(土)11時2分
- ▶終戦記念日：8月15日(金)12時

指定管理者申請予定者説明会

建築住宅課 ☎626-7533

令和8年4月1日から指定管理者を指定する市営住宅などの説明会を開催します。

📅 8月12日(火)13時半から

📍 市役所本庁舎4階404会議室

📞 1011448

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 🧑 対象、定員 📄 託児
💰 費用 📝 申し込み 📢 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

は、市ホームページをご覧ください。

- 📅 9月2日(火)12時半から
- 📍 市勤労福祉会館(紺屋町)
- 🧑 100人 📞 1052799

統合失調症の家族講座

健康増進課 ☎603-8309

統合失調症についての精神科医師などによる講話。初回は誰でも参加できます。

📅 9月10日(火)14時～15時半、17日(火)・22日(月)13時半～15時

📍 市保健所(神明町)

🧑 各40人※統合失調症の人の家族

📞 電話・応募フォーム：8月6日(火)10時から

📞 1028293

起業家塾 for beginner (実務編) @もりおか

ものづくり推進課 ☎626-7551

土岐経営支援事務所の土岐徹朗代表による起業についての講座。

📅 9月13日(土)13時15分～16時45分

📍 中央公民館(愛宕町)

🧑 100人※盛岡市・滝沢市・紫波町・矢巾町に在住または在学、在勤で起業に関心がある人

💰 1000円

📞 応募フォーム：9月1日(月)まで

📞 1043699

家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046
📧 edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

元幼稚園教諭の澤田章子先生による音楽遊びや子育ての相談会。

📅 9月16日(火)10時半～12時

📍 都南公民館(永井24)

🧑 会場：30人、Zoom配信：30人

📞 電話・メール・応募フォーム：8月5日(火)10時から

📞 1052676

こども食堂へ補助

子ども青少年課 ☎613-8356

こども食堂に①お米や②補助金を支給します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

※②は予算の上限に達し次第終了

「もりもり」～市長と語ろう！ もりおか盛り上げ座談会～

📞 広聴広報課 ☎626-7517

市民の声を直接聴き、盛岡の将来像などを共有するため、市長と参加者がフリートーク形式で懇談します。

🧑 ①40団体

📞 1052790

宝くじ助成で活動備品を整備

市民協働推進課 ☎626-7535

宝くじの社会貢献広報事業による助成で、西鹿渡自治会が子どもみこしを整備しました。

夕暮れ相談会

いわて被災者支援センター ☎0193-30-1034
盛岡サブセンター ☎601-7640

東日本大震災で被災された人を対象とした生活やお金に関する相談会。

📅 8月19日(火)・22日(金)、18時～21時

📍 西部公民館(南青山町)

🧑 各3人※1人1時間

📞 電話：前日12時まで

家族介護者リフレッシュ交流会

青山和敬荘地域包括支援センター ☎648-8622

体が楽になる運動や交流会など。

📅 9月24日(火)10時半～14時

📍 杜陵老人福祉センター(南大通一)

🧑 10人※要介護1以上の人、高齢者や障害を持つ人を介護している家族

📞 電話：9月16日(火)まで

📞 1003661

寄付をいただきました

■盛岡二高白梅同窓会東京村上一枝会長

100万円。大雨災害における復旧支援や今後の防災対策のため。

低所得ひとり親世帯に

電子商品券を支給

📞 子ども青少年課 ☎613-8354

📞 1052726

物価高騰に伴う家計の負担軽減のため、低所得ひとり親世帯へ1万円の電子商品券を、子ども2人以上は1人につき3000円を追加して支給します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。

📅 8月30日(土)14時～15時

📍 都南公民館(永井24)

🧑 15人※市内に住んでいる18歳以上

📞 電話・応募フォーム：8月8日(金)10時から

※電話は混雑が予想されるため、応募フォームでの申し込みをご利用ください



市職員を募集します

📞 職員課 ☎626-7505
📞 1052794

令和8年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは表のとおりです。

📅 試験日：9月21日(日) 📍 市内会場※受験票と一緒に通知

📅 応募期間：8月4日(月)～22日(金)

受験案内は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所本庁舎の同課や各支所などに備え付けています。郵送を希望する場合は、同課へお問い合わせください。受験の申し込みは、市ホームページの応募フォームから申請。詳しくは、受験案内をご覧ください。



盛岡のために一緒に働きませんか？

表 募集する職種など

職種	区分	人員	年齢要件など
一般事務職	高校卒程度	各数人	平成12年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(短大卒以上の学歴を有する人を除く)
	短大卒程度		平成10年4月2日～平成18年4月1日生まれの人(大学卒の人を除く)
	障がい者		平成8年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で障害者手帳の交付を受けている人
	障がい者(社会人)◆		昭和61年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験がある人で障害者手帳の交付を受けている人
	移住定住◆		昭和51年4月2日以降に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの職務経験があり市内に移住できる人
	DX※◆		昭和51年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験がある人で独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験(資格)のいずれかの合格証書を有する人
	就職氷河期		昭和51年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人
	公務員経験者		昭和63年4月2日以降に生まれ、都道府県・政令指定都市・中核市のいずれかに正規職員としての職務経験が5年以上ある人
	高校卒程度		平成10年4月2日～平成20年4月1日生まれの人(短大卒以上の学歴を有する人を除く)
	短大卒程度		平成8年4月2日～平成18年4月1日生まれの人(大学卒の人を除く)
土木技術職	移住定住◆	各数人	昭和51年4月2日以降に生まれ、県外に本社を置く民間企業などでの職務経験があり市内に移住できる人
	公務員経験者		昭和63年4月2日以降に生まれ、都道府県・政令指定都市・中核市いずれかに正規職員としての職務経験が5年以上ある人
技能労務職(全般)		10人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた人
技能労務職(調理員・任期付き)		数人	年齢要件なし

※デジタルトランスフォーメーション

◆職務経験の長さは、直近7年間に通算して4年以上

これって、アンコン？ 4

アンコンジャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「男なのに育児休暇？ 奥さんは？」「若いんだからもっと残業させても大丈夫だろう」「女性の方が丁寧だから事務作業をお願いしよう」…こうした思い込みや先入観で職場のモチベーションを下げていませんか。価値観の違いに気付き、相手を尊重する心の姿勢を持つことが、働きやすい環境づくりの第一歩です。

アンコンジャス・バイアスについて詳しくは▶



広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 消化器内科・内科クリニック

院長 加藤隆幸

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!	岩大附属小 至国道4号
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
盛岡市天神町11-8 TEL 019-604-1123									花月堂 当院
ホームページ http://kaganoclinic.jp/									城南小 至天満宮



令和6年度3級問題(正解は12ページに掲載)
盛岡八幡宮(八幡町)の参道の敷石に刻まれているのはどれですか。
①和風月名 ②十二支 ③星座 ④十二因縁

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで)※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより早めに受付を終了する場合があります

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科
☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
8/10 (日)	☎	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
	☎	盛岡つなぎ温泉病院	繁字尾入野64-9	689-2101
	☎	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
	☎	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	☎	医療法人高橋歯科医院	大通一丁目2-1岩手県産業会館別館2階	651-0202
	☎	なの花薬局津志田店	津志田中央二丁目18-23	614-9986
	☎	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繁字尾入野64-9	691-7251
	☎	銀河調剤ミルマエ薬局	三本柳12-21-4	614-0071
	☎	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
	☎	本宮クリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
8/11 (月)	☎	石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615
	☎	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	☎	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
	☎	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	☎	たかはし歯科医院	月が丘一丁目27-45エンジェルビルIII 1-B	643-8880
	☎	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	☎	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366
	☎	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	☎	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	☎	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
8/17 (日)	☎	三愛病院	月が丘一丁目29-15	641-6633
	☎	池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
	☎	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	☎	まさデンタルクリニック	永井12-117-1	637-8881
	☎	月が丘薬局	月が丘一丁目29-7	648-3939
	☎	みずほ薬局月が丘	月が丘一丁目29-16	601-8211
	☎	みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
	☎	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

8月3日(日)の休日当番医・薬局は7月15日号に掲載しました。

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	8/14(木) 17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	8/20(水) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
ひきこもり 家族相談会★	8/26(火) 13時半～15時半	市保健所(神明町)	県央保健所保健課 ☎629-6573
★要事前申し込み			

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療									
医療法人 ちだ内科・外科クリニック									
[院長] 千田 明紀									
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日	※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△ 午前のみ診療	金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜	●岩手自動車学校
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○		●ジョイス東安庭店
盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)								ホームページ www.chida-clinic.com	●駐車場有(18台)
TEL 019-604-3755									



Zoomoに行こう!

注目の動物

ピューマ

ビクトリアエリア

ネコ科の動物でジャンプ力が高く、木登りや泳ぎも得意。山地や砂漠などの環境にも生息し、盛岡の厳しい冬や雪もへっちゃら。鳴き声は「ガオー!」ではなく「ニャオ!」。ZOOMOでは、天真らんまんでおてんばな「ニーナ」と、穏やかで優しく食いしん坊な「タフ」が暮らしています。2匹を見分けるポイントは、瞳の色。ニーナは黄金色、タフはブルーグレーの瞳です。



動物たちのより良い生活のために支援をお願いします

飼育動物や地域の野生動物の治療を行う園内の動物病院は老朽化が進んでいるため、建て替えを計画しており、ふるさと納税や寄付による支援を募っています。支援方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



盛岡市動物公園ZOOMOの楽しみ方や注目の情報を紹介します。
📍 公園みどり課 ☎ 639-9057

ピューマの赤ちゃん誕生！

6月10日、ピューマの「ニーナ」と「タフ」の間に待望の赤ちゃんが生まれました。ZOOMOでは、平成元年に姉妹都市のカナダ・ビクトリア市からピューマを寄贈されて以来、世代交代をしながら飼育しており、親子での展示が実現するのはなんと19年ぶり。生まれた子どもたちが元気に成長できるよう、飼育員が24時間体制でお世話をしています。

ピューマの赤ちゃんは、生育状況を見ながら、8～9月頃に展示場デビューする予定です。ぜひピューマ一家に会いに来てくださいね。



盛岡市動物公園 ZOOMO

【開園時間】	4月～10月：9時半～16時半（入園は16時まで） 11月～3月：10時～16時（入園は15時半まで）
【休園日】	水曜（11月～3月は水・木曜）、12月29日～1月3日
【入園料】	小・中学生500円、高校生以上1000円（市内在住の65歳以上の人は500円※年齢と住所を証明できるものが必要）
【駐車料金】	普通車300円、大型車（要予約）1000円
【問い合わせ】	盛岡市動物公園ZOOMO ☎ 654-8266



えぷろん

消費生活情報



悪質商法撃退
キャラクター
がんがんくん

～悪質通販サイトの被害に遭わないために～

こんな時は怪しいかも…

悪質サイトを見分けるポイント

- ✓ サイト内の日本語が正しく表示されていない
- ✓ 市場では希少なものがサイト内では入手可能になっている
- ✓ ブランド・メーカー品が異常に安い
- ✓ 支払い方法の種類が限定されている
- ✓ 振込先の口座名義が個人名になっている
- ✓ キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない
- ✓ サイト上に事業者の名称、所在地、電話番号が記載されていない

利用する前に
確認しましょう



通販サイトを利用するときの注意点

- ・「悪質サイトを見分けるポイント」に気をつけて、サイト内の表示や支払い方法を確認する
- ・注文確定する前に、「最終確認画面」の内容をよく確認する
- ・少しでも怪しいと思ったら、注文しない

少しでも不安に思ったら

困ったことや不安なことがあったら「全国共通消費者ホットライン：188」や消費生活センターへご相談ください。費用は無料。来所相談（要予約）、電話相談どちらも受け付けます。

🕒 受け付け日時：平日9時～16時※祝日と年末年始を除く
📍 市役所内丸分庁舎4階 📞 消費生活相談専用電話 ☎ 624-4111





もりおかゼロカーボン2050 ～エコで省エネな住まいづくり～

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目指し、二酸化炭素（CO₂）の削減に取り組んでいます。今回は、CO₂の削減だけでなく、光熱費の節約で家計にもメリットがある、住まいづくりの工夫についてお知らせします。 📞 環境企画課 ☎ 626-3754

ZEH 住宅でエコライフ

ゼッチ ZEHとは、ネットゼロエネルギーハウス「Net Zero Energy House」の略語です。窓や屋根などの断熱性能を高めるとともに、高効率な空調や太陽光発電などの導入により、家の中で使うエネルギーと家で作るエネルギーの差をゼロにすることを目指した住宅です。

ZEHのメリット

- 季節を通して室温が一定に保たれ、快適に過ごせる
- 冬も家全体が暖かく、ヒートショックによる心筋梗塞を防げる
- 光熱費を節約できる
- CO₂を削減できる
- 太陽光発電や蓄電池の活用で、災害時も電氣を使用できる

既築住宅でもできる断熱対策は？

既に建っている住宅でも断熱対策をすることで、CO₂削減や省エネの効果が得られます。特に効果が高いのは「窓の断熱リフォーム」。住宅では、熱の出入りの5～7割が窓などの開口部からといわれており、窓を改修することで冷暖房使用量を削減できます。

工事をしなくても、スポンジ素材のテープなどで窓やドアの隙間をふさぐと、部屋の暖かさ・涼しさを逃さない効果があります。

住宅の省エネ化に対する補助

■ 盛岡市住宅用太陽光発電システム等設置費補助金

既築住宅を対象に、太陽光発電システムの設置を補助。補助上限は5万6000円。詳しくは、同課へお問い合わせください。

■ 省エネ2025キャンペーン

窓のリノベーションや給湯器の設置への補助、子育て世帯に向けた新築・リフォーム支援など。詳しくは、同キャンペーンホームページをご覧ください。

キャンペーンホームページ▶ 

もりけんに挑戦 (11ページに掲載)の答え ②十二支	広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。	編集後記 森林からたくさんの恩恵を受けられるのは日頃から適切に管理をしてくださる方のおかげだと、改めて感じました。感謝の気持ちを忘れずにいたいですね。(生内)	地球環境に配慮したインキを使用しています。
----------------------------------	--	--	-----------------------