

もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

募集

盛岡ブランド表彰の候補者 都市戦略室 ☎613-8370

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」の候補者を募集します。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 市役所本庁舎8階の同室に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所都市戦略室へ郵送または持参。9月16日(火)必着。持参は17時半まで ☎1009730

もりおか歴史文化館自由研究 コンクールの研究・作品 もりおか歴史文化館 ☎681-2100

同コンクールに出品する研究・作品を募集します。募集要件など詳しくは、同館へお問い合わせください。
☎ 募集期間：9月1日(月)～30日(火) ☎1025803

盛岡であい応援プロジェクト マッチング会員

いわて結婚支援センター ☎656-0260
結婚のため出会いを求める人に相手を紹介するマッチング会員を募集します。申し込み方法など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

いきいき岩手 結婚サポートセンターの会員

i-サポ ☎601-9955
スタッフと人工知能(AI)が理想のパートナー探しをサポートします。
☎ 20歳以上の独身で次のいずれかに該当する人①県内在住または在勤②県外在住で、結婚後に県内に居住できる
☎ 入会登録料1万円 ☎1024412

お知らせ

太田地区保留地の販売 市街地整備課 ☎639-9056

太田地区保留地を販売します。所在地や価格など詳しくは、市ホー

ムページをご覧ください。

☎ 8月22日(金)9時から
☎ 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて☎020-8532（住所不要）市役所市街地整備課へ郵送または持参 ※先着順。郵送の場合、受け付けは同課への到着時
☎1008685

盛岡市立地適正化計画の変更 素案に関する説明会

都市計画課 ☎601-2718
中間評価の結果に基づいた変更素案の説明会を開催します。
☎ 表1のとおり。時間はいずれも18時半～19時半
☎ 電話：①②は8月25日(月)17時まで、③～⑤は29日(金)17時まで
☎1052753

日時	場所
① 8/27(水)	洸民公民館（洸民字鶴塚）
② 8/28(木)	都南総合支所
③ 9/1(月)	勤労福祉会館（紺屋町）
④ 9/2(火)	西部公民館（南青山町）
⑤ 9/3(水)	中央公民館（愛宕町）

公共施設アセットマネジメント についての説明会

資産経営課 ☎603-8007
市は、公共施設を長く大切に使うための取り組みを進めています。取り組みの概要と次期計画案について表2のとおり説明会を開催します。
☎1049839

開催日	時間	場所	定員
8/28(木)	18時半～20時	洸民公民館（洸民字鶴塚）	
8/29(金)	14時～15時半・18時半～20時	プラザおでっ（中ノ橋通一）	30人
9/2(火)	18時半～20時	都南公民館（永井24）	50人
9/6(土)	14時～15時半	プラザおでっ	60人

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003
料理研究家・フリーアナウンサーの千葉星子さんによる講演。
☎ 8月28日(木)13時半～15時半
☎ 市民文化ホール（盛岡駅西通二）
☎1042848

建築物防災週間 建築指導課 ☎601-3387

8月30日(出)から9月5日(金)は建築物防災週間です。不特定多数の人が利用する建築物の立ち入り検査と改善指導を実施します。また、期間中の平日9時から17時まで、市役所都南分庁舎2階の同課で木造住宅やブロック塀の地震対策などに関する相談所を開設します。
☎1016380

差し押さえ物件の公売 納税課 ☎613-8466

市が差し押さえした不動産などを公売します。公売物件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ ▶せり売り：9月16日(火)13時～18日(木)23時 ▶入札：9月16日13時～24日(火)13時
☎ 申込期間：8月22日(金)13時～9月9日(火)23時 ☎1010803

語ろう、つながろう！起業希望者 & 起業家交流会inもりおか 立地創業支援室 ☎626-7551

先輩起業家の講話や起業希望者と起業家との交流会。
☎ 9月19日(金)18時半～21時半
☎ プラザおでっ（中ノ橋通一）他
☎ 50人※盛岡市・滝沢市・紫波町・矢巾町に在住または在学、在勤で、起業に関心がある人や起業後間もない人など ☎4000円
☎ 応募フォーム：9月8日(月)まで
☎1049908

手話初級講座 障がい福祉課 ☎613-8346

☎ 10月2日～23日、木曜、全4

回、10時～12時
☎ 市総合福祉センター（若園町）※10月16日のみ市勤労福祉会館（紺屋町） ☎15人※手話初心者の人
☎660円
☎ 電話：8月20日(火)10時から
☎1041194

子育て支援員研修 子育てあんしん課 ☎626-7553

地域型保育事業所などで働くための必要な知識を学びます。研修日時（第1期・第2期）や場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 25人※地域型保育事業所などで働いている人を優先 ☎2000円
☎ 市保健所（神明町）1階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎020-0884神明町3-29市役所子育てあんしん課へ郵送または持参。第1期は9月10日(火)、第2期は10月10日(金)必着。持参は同日17時まで ☎1042502

もりおか花飾りプロジェクト 公園みどり課 ☎639-9057

「盛岡を世界一美しいまちへ」をスローガンに市内にハンギングバスケットの設置を進めています。設置場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎1052769

紙の申告書などは業務センターへ 盛岡税務署 ☎622-6141

書面による申告書などを税務署へ提出する際は、☎020-0866本宮二丁目1-3仙台国税局業務センター盛岡分室へ郵送してください。

#picmorioka No.14

Instagramで投稿された盛岡の魅力あふれる写真を皆さんの好きな盛岡を紹介！

@shixingzhongcun さんの投稿写真

📍 撮影場所：レインボー蓮園
水資源が豊富な生田地区で育ったハス。姫神山や岩手山の眺望も一緒に楽しめます。

📱 投稿してくれた皆さんありがとうございます！

盛岡市公式Instagram @morioka_city_official

📌 すてきな投稿をお待ちしています！

【応募方法】 ☎1046864
①盛岡市公式Instagramアカウントをフォロー
②ハッシュタグ「#私の好きな盛岡」か「#picmorioka」を付けて写真・動画を投稿

Instagramでも投稿写真・動画を紹介します！

市税の納期限 のお知らせ

- ①市・県民税・森林環境税第2期②国民健康保険税第2期
- ☎ 納期限：9月1日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
- ☎ 納税課☎613-8464 ☎1051332

8月30日(出) 9時～11時半

市総合防災訓練を実施

☎ 危機管理防災課☎603-8031 ☎1040561

住民の皆さんと防災機関が連携して、大雨洪水（土砂災害）を想定した応急対策訓練や避難所開設訓練などを実施します。参加の申し込みは不要。参加無料。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 市立高校（上太田上川原）

緊急速報メールの 配信（訓練）

同日10時に、情報伝達訓練として、市全域のスマートフォンや携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。通知音が鳴りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

9月1日(月) 11時から

シェイクアウト

1分間の地震防災訓練 | ☎ 危機管理防災課 ☎603-8031
ファクス622-6211
に参加しよう！ ☎1001123

シェイクアウトは、1カ所で集まって実施する防災訓練とは異なり、参加者が自宅や職場、学校などさまざまな場所で一斉に3動作（まず低く、頭を守り、動かない）をする地震防災訓練です。



1 訓練前には…

事前に参加登録をします。また、災害時にとるべき行動や防災知識を、防災マップなどで学習しましょう。
【参加登録方法】
☎ 8月31日(日)17時必着
▶スマートフォン・携帯電話
「盛岡市シェイクアウト」応募フォームから登



▶郵送・ファクス

市役所本庁舎1階の窓口案内所や各支所、公民館などに備え付けの参加登録票に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所危機管理防災課へ送付。

3 訓練後は…

9月15日(月)までに市ホームページ上のアンケートの回答にご協力をお願いします。



■市の推計人口（7月1日現在）
27万8096人（男：13万1402人、女：14万6694人）【対前月比】166人減
【世帯数】13万3015世帯 ☎企画調整課☎613-8397 ☎1019915

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ			
名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階）☎654-1080	19時～23時半	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日	17時15分～8時半
		土・日曜、祝日	8時半～
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時（歯科は15時まで、薬局は17時半まで）※休憩時間がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局
※往診はできません。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります

日	区分	名称	所在地	電話番号
8/24(日)	内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000
		おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	622-7400
	外	秋浜内科クリニック	洸民字駅103	683-2333
		むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エスビル菜園4階	613-2760
8/24(日)	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
		田中歯科医院	上堂一丁目16-27	645-2821
	薬	公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
		あおば薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
8/31(日)	内	たかくぼ薬局	洸民字駅104	669-5800
		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
	外	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
		水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-12 明治中央ビル1階	604-8002
	小	たかしクリニック	東仙北二丁目4-28	681-6731
		しおはたファミリークリニック	中ノ橋通一丁目6-8 monaka 3階	656-7339
	薬	橋内歯科医院	神明町10-35	625-1588
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	薬	せいりゅう薬局東仙北店	東仙北二丁目4-29	613-5877
		もなか薬局	中ノ橋通一丁目6-8 monaka 1階	656-0483
薬	どんぐり薬局さかな町	中ノ橋通一丁目6-8 monaka 2階	656-9700	

8月17日(日)の休日救急当番医・薬局は8月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。
事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	8/24(日) 9時～13時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8463
困りごとまるごと無料相談会◇	8/26(火) 10時～16時	西部公民館（南青山町）	市社会福祉協議会 ☎651-1000
市民無料法律相談★	9/29(月) 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	9/3・10・17・24 水曜、10時～15時		

◇要事前申し込み ★要事前申し込み。相談希望日の前週9時から受け付け

広告

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医
院長 長澤 幹

日本眼科学会認定眼科専門医
副院長 長澤 真奈

糖尿病内科・一般内科

診療時間 月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～18:00
水・土・日 9:00～12:30

眼科
診療時間 月・火・木・金 9:00～12:00 14:00～17:30
水・土・日 9:00～12:30（水曜検査のみ）

休診日/水・土午後・日・祝・第4土曜 ※受付は終了30分前まで

盛岡市津志田15地割50-1 ☎019-681-8541

4月に開院いたしました

アクロスフラッグ南 ☎36
グーズデンキ

つしだ糖尿病内科眼科クリニック

盛岡南皮膚科クリニック

都南/総合支所 DCM 都南店

盛岡南皮膚科クリニック

皮膚科・美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
院長 馬場 俊右 副院長 馬場 由香

診療時間 月 火 水 木 金
9:00～12:30 ● ● ● ● ●
14:30～18:00 ● ● ● ● ●

休診日 *受付は診療終了30分前まで、美容皮膚科は完全予約制です
土・日・祝 *受付早期終了や臨時休診の場合があります
*最新情報はホームページで確認ください

盛岡市津志田15地割50-1 ☎019-656-6825

盛岡南皮膚科クリニック mmdcl.com

広告

エールクリニック盛岡
院長 菊地 大輝

乳腺外科	内分泌内科	診療時間 木 金 土
漢方内科	外科	9:00～13:00 - ● ▲ 14:30～18:00 ● ● ●
美容皮膚科	乳がん検診	休診日 月～水曜 木曜午前 日曜 祝日 ▲土曜不定休診

一人ひとりの幸せを応援(yell)するクリニック

ご予約はホームページかお電話でホームページ

LINE Instagram

Tel 019-658-8282 盛岡市中ノ橋通1丁目4-20 水晶堂ビル5階

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

[院長] 渡邊 活児 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日
午前 9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●
午後 2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

盛岡第三病院 当院
メグスの松田 高松神社
ファミリーマート 高松支店
ファミリーマート 岩手銀行