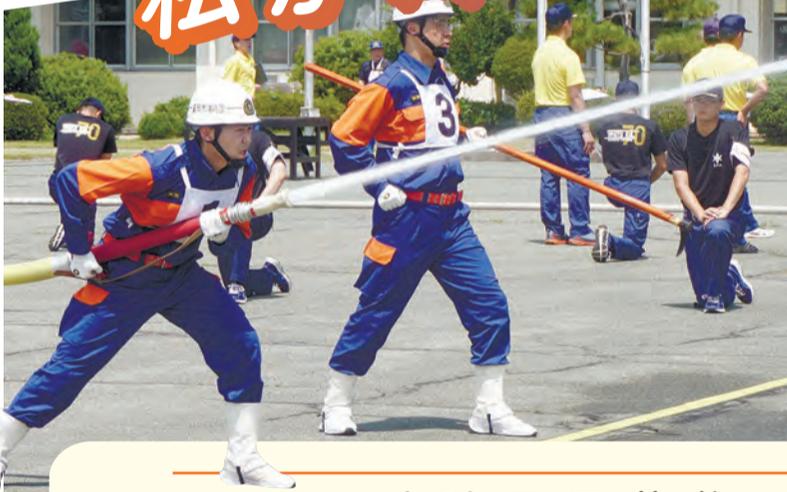




誇れる任務、新たな絆 私が輝く場所がここにある



消防団員募集!

消防団員は地域のヒーロー。火災や災害時に真っ先に活躍するだけでなく、日頃から地域の安心を支えています。近年は、ドローンや水難救助ボートの活用など、新たな活動にも力を入れています。

年齢も職業も異なる仲間が集まり、共に支え合う中で生まれる絆はかけがえのないもの。あなたもその仲間になりませんか?

【問】消防対策室 ☎626-7404



市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラジオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]



目次

- 1-3 盛岡市消防団の紹介
- 4 リチウムイオン電池の処分方法
- 5 認知症の人と共に活動しませんか?
- 6 盛岡のものづくり、盛岡りんご
- 7 国勢調査、イベント情報
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 公共施設を長く使っていくためのアセットマネジメント

地域と家族を守る!

消防団は、火災出動のほか、地震や豪雨などの大規模災害が発生した際にも出動し、消火活動や避難誘導、危険箇所の警戒を行っています。平常時は、消防車両の操作訓練や点検、消防演習などの行事へ参加しながら、有事に備えています。今回は、実際に活動する団員の思いや、団員を支える制度、特徴的な活動などについて紹介します。

身近で頼りになる存在だけど

全国的に消防団員が減少



消防団と消防署ってどう違うの?

消防団は消防署と同じ消防機関です。消防署員は、消防業務を専門としているのに対し、消防団員は、会社員や自営業、主婦などの傍ら、災害などの際には消防団員としてその対応に当たります。



市消防団第12分団員 **浅沼 愛美さん(38歳)**

令和3年に入団、理学療法士の仕事と二人の子育てをしながら活動中。分団長である父の背中を追いながら、自分だからこそできる活動の在り方を模索し、活動に励んでいる。

親子で消防団員の方に聞きました

一仕事と家庭の傍らに活動する消防団。そのやりがいは?

(父) 普段は仕事、必要とされたら助けに向かう、まるでスーパーマンだと思うんです。現場での活動を通じて、**地域の人に頼りにされていることを実感**できるのが嬉しいですね。活動を続けるうちに知り合いが増えて大切なつながりもできていく、それが自分の生活の支えにもなっています。
 (娘) 消防団といえば火を消すというイメージかもしれませんが、現場で住民の話を聞きケア

ご家族の声

をするのも大切な任務で、**仕事や家庭での経験が強み**になっていると思います。**力仕事は難しいけれど、細やかな配慮が必要な場面**で力になれるかもしれない、という気持ちで活動しています。

一消防団に入団して分かったこと、あまり知られていないことは?

(父) 昔と違い、最前線で火を消すのは消防署員で、我々は自分の安全を確保しつつそのサポートをするのが任務です。地域の危険箇所など、**地域を知っていることがいざというときの力**になります。また、消防団は複数の町内会にまたがる組織なので、地域をつなぐ役割も担っていますね。
 (娘) 消火栓にいろいろな種類があることや水の出し方も、入団して初めて知りました。出動時は、現場で消防団員の安全が確保されていることをすごく実感しましたね。同時に消防署員よりも、**サポートする消防団員の数のほうが圧倒的に必要**なことも実感しました。消防団の活動地域は決まっているので、各地域でいかに準備で

きるかが大切だと思います。

一消防団を続ける、その魅力は?

(父) **人とのつながり**ですね。消防団という共通のつながりから気の合う仲間ができて、新しい趣味や文化に触れられるのは魅力的ですね。また、例えば動画制作が好きなら広報部隊とか、機械関係が好きならドローン部隊とか、自分が**好き・得意な分野で地域に貢献**できるかもしれない、という魅力だと思います。

(娘) 私も、**いろいろな職種の人に会えたり子育てについて相談**できたり、困ったときに頼りになる人がたくさんできました。どの消防団員も誰かのために頑張っている、だからこそ消防団は**人と人をつなぐ役割**を持っているのかなと思いますね。



市消防団第12分団長 **浅沼 芳光さん(62歳)**

分団長として、団員が活動しやすい環境づくりや、地域に愛される消防団を目指し活動中。ドローンを使った活動など、新たな技術の導入にも積極的に取り組んでいる。



左から浅沼芳枝さん、瑠希さん、芳光さん、麟太郎くん、愛美さん、みち子さん

団員の活動

得意な分野を生かします

航空支援隊

新たな空の目「ドローン」を活用



災害発生時の情報収集や行方不明者の捜索などの活動をしています。ドローン操作の講習を受け、初心者でも技術を習得し活躍しています。

水難救助隊

水害時の心強い存在



水害時などにおいて逃げ遅れた人を安全に避難させるために、船外機付きのボートや排水ポンプを使用し、プールや湖などで訓練を行っています。

ラッパ隊

指揮と統制の要

消防団員の士気高揚やPRのため活動しています。ラッパの音はド・ソ・ド・ミ・ソの5音だけ。音を正確に出せるよう訓練を重ねています。

広報部隊

団の魅力と地域防災の普及を発信

消防団行事での撮影や取材のほか、団員募集のため各種行事に参加。防火衣などの着装体験やPRブースでの活動紹介などで、消防団・防災について発信しています。



サンフレッシュ都南 (7月5日)



令和6年
発足!



イオンモール盛岡南 (6月22日)

イベントを
開催しました

こんな事もしています

市消防団員で構成する「南部火消伝保存会」は、「山車運行」や「裸参り」「まとい振り」「はしご乗り」といった「南部火消し」の伝統行事の保存、伝承活動に取り組んでいます。

市消防団ホームページをリニューアル! 団員のさまざまな活動を紹介しています。



制度も充実

やりがいと安心があります

消防団員報酬の支給

消防団の階級に応じて年額報酬(団員:年間3万6500円)と、出動報酬(訓練など3000円~)が支給されます。また、5年以上活動した団員には退職報償金(20万円~)も支払われます。

公務災害補償

消防団員が活動中に負傷や疾病などの公務上の災害を受けた場合に、その災害によって生じた損害を補償する制度で、療養補償、休業補償などがあります。

市学生消防団員活動認証制度

市内に居住する大学生や専門学校生などが消防団員として地域社会へ貢献した功績を市長が認証し、就職活動を支援することを目的とする制度です。

市消防団協力事業所

市消防団に協力する事業所に、「消防団協力事業所表示証」を交付し、当該事業所の地域への社会貢献を広く周知します。

いわて消防団応援の店

消防団員を対象に、割引などのサービスを提供している企業や店舗です。登録店舗など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

消防団の制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【広報ID】1001122



消防団員募集!

興味はあるけど... 資格などは要るの?!

無理のない範囲で活動ができます



対象 18歳以上で、市内に居住または勤務している健康な人であれば、誰でも入団できます。

入団に関するお問い合わせはこちら

【問】消防対策室 ☎626-7404
 ✉shoubou@city.morioka.iwate.jp

市長コラム

火災や風水害などの災害から、市民の命と暮らしを守る消防団の皆さんに、心から感謝申し上げます。

困ったとき、すぐそばにいてくれる存在。その姿が、地域に安心と勇気を届けてくれています。

いま、消防団の役割はますます大きくなっています。「自分にも何かできるかも」—そう感じた方、ぜひ入団してみませんか? あなたの一步が、まちを守る力になります。ともに活動できる日を、楽しみにしています。

盛岡市長 内館 茂



困っていませんか？ リチウムイオン電池 処分方法

リチウムイオン電池は 適正な処分が必要です！

リチウムイオン電池とは、軽量で高電圧が出せるのが特徴の充電式電池です。その便利さから、近年リチウムイオン電池を内蔵する電子機器が身の回りに数多く見られるようになり、処分の際のトラブルも増えています。適正な処分方法を確認しましょう。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

問い合わせ
増えています！



盛岡市ごみ減量・
リサイクルシンボルキャラクター
めぐるちゃん



リチウムイオン電池を
使用している製品の例



モバイル
バッテリー



ゲーム機



ハンディー
扇風機



スマホ・
タブレット



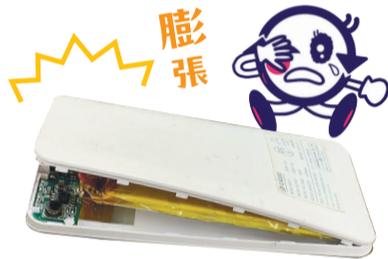
電子タバコ



電気
カミソリ

Q1 そのままにしていたら駄目なの？

処分方法が分からず、長い間家の中に保管しているリチウムイオン電池はありませんか。そのまま放置すると、経年劣化により膨張し、リサイクル対象外となるほか、発煙・発火などの事故につながることもあり危険です。



Q2 そのままごみとして捨てちゃ駄目なの？

リチウムイオン電池は、過度な圧力がかかると発煙や発火の恐れがあります。もし、放電されないまま不燃ごみに混在し、収集車や処理施設で火災が発生すると、大きな損害が発生し、場合によっては長期間ごみ処理ができなくなってしまうため、適切な方法で処分する必要があります。



発火の原因
となった製品

リチウムイオン電池の処分方法 (リチウムイオン電池を使用している家電製品を含む)

check!

リチウムイオン電池は、状態によって処分方法が異なります。フロー図に従って確認し、適切な処分をお願いします。

リチウムイオン電池が使用されている製品

電池に膨張や変形などの異常が...

電池の取り外しが...

できない

できる

小型家電回収対象製品か



確認はこちら

リサイクルマークが...



はい

いいえ

ある

ない

小型家電 回収ボックスへ

対象製品の場合は、小型家電回収拠点の回収ボックスへ。



回収ボックスの設置場所は、「ごみ分別辞典」やアプリ「さんあ〜る」をご覧ください。

電池切れの状態
で不燃ごみの日に出す

家電量販店などの JBRC回収協力店へ 持ち込み

回収場所や持ち込む際のルールは(一社)JBRCのホームページを確認してください。



盛岡 地域

資源循環推進課 (☎626-3733) へお問い合わせください。

都南 地域

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センターに直接搬入してください。直接搬入には、同組合ホームページか、予約専用ダイヤル (☎613-3501) からご連絡ください。

玉山 地域

危険ごみとして、透明・半透明の袋に入れ、ごみ集積場所に備え付けの青色のボックスに入れてください。



電池の状態をよく見て
正しく処分！

回収されたリチウムイオン電池 はリサイクルされます

リチウムイオン電池は回収後、解体・分解・熱処理を経てコバルト、ニッケルなどとして再資源化されます。(例：飛行機のジェットエンジンの耐熱銅使用部品など)

出典：(一社)JBRC

リサイクルセンター職員 よしあき 浅沼 佳昭さん

不燃ごみ・粗大ごみを処理中に、リチウムイオン電池が原因の発煙・発火事故が令和6年以降で約100件発生しています。幸い大きな火災などに至る前に発見し、消火できていますが、他都市では施設に延焼し、ごみの収集・処理が停止する事案が起きています。

ごみの収集・処理を円滑に行うためにも、リチウムイオン電池は正しい方法で処分するようお願いいたします。



認知症の人と 共に活動しませんか？

認知症は年齢に関わらず誰にでも起こりうる身近なものです。認知症になっても、誰もが自分らしく生きることが出来る地域づくりに向けて、さまざまな活動が行われています。

認知症の人やその家族の人と、共に取り組むことができる活動について紹介します。

【問】長寿社会課 ☎613-8144 【広報ID】1039917

認知症サポーターって知っていますか？ ～サポートの第一歩～

認知症サポーターとは、市が開催する認知症サポーター養成講座を受け、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、できる範囲で支援する人たちのことです。

市は、認知症サポーターを増やすために、認知症サポーター養成講座を開催しています。詳しくは、同課へお問い合わせください。

チームオレンジという認知症の人を支える新しい形

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組み、認知症と思われる初期の段階から、本人や家族を支援する仕組みです。認知症サポーターの新しい活躍の場としても期待されています。

市は、チームオレンジの設立に向けて取り組みを進めています。

チームオレンジを目指しています！

ゆざわの森カフェ

【問】飯岡・永井地域包括支援センター ☎656-7710

運営ボランティアや認知症の人、その家族、地域住民、医療・介護専門職などが気軽に集まり、交流や情報交換をする認知症カフェ。「集まろう」「学ぼう」「相談しよう」の3つをテーマに毎月1回、さまざまな人が集まります。地域イベントへの参加や販売活動など、楽しい時間を過ごしており、チームオレンジへの移行を目指しています。参加方法など詳しくは、同センターへお問い合わせください。

【主な活動場所】寄り合い処オーパ(湯沢東一)

お花見▼



ゲームを楽しむ様子▼



運営ボランティアの声

みんなで楽しく、無理なく、誰でも参加しやすい運営を心掛けています。いろいろな立場の人が協力し合って活動しているおかげでこれまで続けてこれたと思います。また、専門職の人も参加しているので、気軽に相談できます。

認知症の人をサポートする仲間が増えてほしいと思いますし、もっと市民の身近なところに、認知症の人を支える活動が広がるといいですね。



運営ボランティアの皆さん▶



リーダー 米倉 悦子さん

オレンジは認知症支援のシンボルカラーです オレンジガーデニングプロジェクト

市は、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育てる活動を通して、認知症の人や家族の生きる意欲を引き出し、活躍の場や活動量を増やすプロジェクトに取り組んでいます。9月の認知症月間には、プロジェクトに賛同をいただいた企業や学校に、認知症の人が育てたマリーゴールドを展示しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【広報ID】1042525

9月は認知症月間です 【問】長寿社会課 ☎613-8144

認知症セミナー ひろがれ認知症の「わ」～共に考え、共に発信～

認知症について考える公開座談会を開催します。

【日時】9月23日(火)13時半～15時 【場所】盛岡劇場(松尾町)

【定員】100人 【申し込み】電話・応募フォーム：9月16日(火)まで

【広報ID】1049023

オレンジライトアップ

東北電力ネットワーク(株)岩手支社無線鉄塔(紺屋町)をライトアップします。

【日時】9月17日(水)～21日(日)17時半～21時

【広報ID】1039917



認知症についてもっと知りたい… 認知症地域支援推進員へ

市には、各地域包括支援センターと長寿社会課に認知症地域支援推進員がいます。「認知症のことを知りたい」「認知症の人を支える活動についてもっと知りたい」…そんな時は、認知症地域支援推進員までご相談ください。

地域包括支援センター
についてはこちら▶



世界に誇る Made in Morioka

～盛岡のものづくり～ ①

盛岡で作られている漆器

伝統的工芸品の「浄法寺塗」「秀衡塗」は市外にルーツを持ちますが、盛岡にも古くから職人がいて、主要な生産地の1つとなっています。



浄法寺塗

浄法寺塗は奈良時代の天台寺(二戸市)発祥とされ、藩政時代には南部藩の重要な産物として広まりました。昭和62年には、盛岡の職人が全国初の浄法寺塗伝統工芸士に認定されました。現在は無地の器が中心で、そのシンプルさが現代生活とマッチし人気となっています。



秀衡塗

奥州藤原氏が使っていた秀衡碗がルーツといわれ、菊花や源氏雲の紋模様、金箔の菱模様を施したデザインが特徴です。盛岡における秀衡塗は、大正初期に盛岡漆会会の初代会長であった盛岡市長が、盛岡で作られていた南部塗を秀衡塗と改称し発展させたものです。

盛岡には、長い歴史の中で技術が培われ、現代に伝わる伝統工芸品が数多くあります。市の主な伝統工芸品を、全3回で紹介いたします。今回は、国の伝統的工芸品に指定されている「浄法寺塗」「秀衡塗」を取り上げ、漆器の上手な使い方などについてお知らせします。
【問】ものづくり推進課 ☎626-7538

漆器の上手な使い方

漆職人さんに聞きました!

- ①初めて使うときは、ぬるま湯で軽く洗ってください。しまい込まずに時々でも使しましょう。適度な水分が漆器を長持ちさせます。電子レンジや食器洗い乾燥機の使用は避けてください。
 - ②使い始めの2～3カ月間は熱湯を避け、ぬるめの汁から使い慣らすと長持ちします。
 - ③使用後はぬるま湯か食器用洗剤で優しく洗い、ガーゼなどの柔らかい布で水分を拭き取るか、自然乾燥しましょう。長時間の水のつけ置きは避けてください。
- ※漆がはげたり、器が欠けたりしても修復できます。購入店へご相談ください



【樹うるみ芸 藤村真紀代表取締役】

漆器づくりを体験してみませんか?

本漆で絵付け体験ができます。毎日使える汁椀に、あなたの手でオリジナルの絵柄を描いてみませんか? ※見学も受け付けています
【場所】樹うるみ芸 (中央通二丁目9-23)
【予約・問い合わせ】 ☎654-4615

みんなで学ぼう! 盛岡りんご vol.1

盛岡りんごの始まり

盛岡は、本州で初めて本格的なりんご栽培を始めたりんごの先進地です。西洋りんごの栽培を思い立った南部藩士の子・古澤林が、明治5年にりんごの苗木6種、16本を横浜で買求め、現在の中野小の校庭となっている場所に植えたことが、「盛岡りんご」の始まりとされています。

盛岡の気候とりんご

冷涼な盛岡の気候は、りんごの栽培に非常に適しています。また、盆地に位置する盛岡は、秋から冬にかけて昼夜の寒暖差が大きく、この寒暖差がりんごの甘さを育てます。夜の冷たさから果実を守るために糖が蓄えられ、果実全体に行きわたると、溢れた糖が水分を引き寄せて中心部に溜まり、蜜になります。

今が旬! りんご農家おすすめ品種 (9月)



さんざ



紅いわた

バランスのよい甘みと酸味。夏に成熟することから、さんざ蹄りを連想して名付けられました。

強い甘味と適度な酸味のりんご。岩手生まれで、真っ赤に色づくことが名前の由来。

盛岡りんごを使ったレシピ



冷しゃぶやカルパッチョに!

りんごとかつお節の万能だれ

レシピ協力店: Echoes (仙台市)

- 【材料】
- りんご: 1個
 - ニンニク: 3片
 - かつお節: 10片
 - 白バルサミコ酢: 35片
 - (りんご酢かレモン果汁でも可)
 - りんごジュース: 70片
 - ポン酢: 70片
 - 白だし: 70片
 - ごま油: 15片
- 【作り方】
- ①りんごはよく洗い、皮ごと5mm程度のさいの目状にカットし、ボウルに入れる
 - ②ニンニクも薄くスライスし、千切りにして①のボウルに入れる
 - ③②にAをすべて入れて混ぜ、完成
- ※冷蔵で2週間程度保存できます

盛岡りんごを食べよう!

盛岡りんごは、これから市内産直などに出回り始めるほか、盛岡駅前で開催される「もりおかえきまえマルシェ」でも購入できます。

▶もりおかえきまえマルシェ
【日時】9月23日(火)11時～16時
【場所】盛岡駅前港の広場
【問】盛岡青年会議所 ☎651-3778

全国で第3位のりんご収穫量を誇る岩手県の中で、盛岡のりんご栽培面積は第1位です。市の特産品である「盛岡りんご」の魅力やとっておきの情報を、3回にわたって紹介します。
※394頁(令和5年度農林水産省作物統計調査)
【問】食と農の連携推進室 ☎626-2270

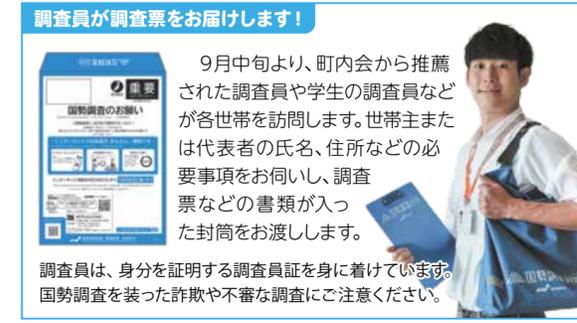
市動物公園 ZOOMOの10倍以上の広さです!

いざ、国勢調査!

～5年に一度、全員参加の統計調査～

国勢調査は、国の人口や世帯の実態を明らかにする最も重要な統計調査で、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられます。皆さまのご協力ををお願いします。
【問】企画調整課内、令和7年国勢調査盛岡市実施本部 ☎613-8397

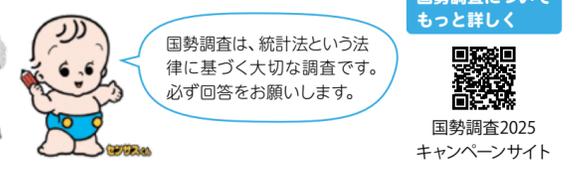
- 調査期日 10月1日(水)
- 調査対象 日本に住む全ての人と世帯※外国人も対象です
- 回答方法 インターネット、調査票の郵送または調査員による回収



調査員は、身分を証明する調査員証を身につけています。国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

かんたん・便利なインターネット回答をご利用ください!

回答は、24時間いつでも利用できるインターネット回答が便利です。封筒に同封している「インターネット回答依頼書」の右下の二次元コードを読み取って回答してください。ログインに必要な情報は自動で入力されるため、簡単にご利用いただけます。



国勢調査についてもっと詳しく
国勢調査は、統計法という法律に基づく大切な調査です。必ず回答をお願いします。
国勢調査2025 キャンペーンサイト

インターネットでの回答期間 9月20日(土) ▶ 10月8日(水)

調査票(紙)での回答期間 10月1日(水) ▶ 10月8日(水)

イベント情報

- マークの ①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み
- 見方 ⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託児 ⑨会場までバス移動

申し込みが必要なイベントについて
電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
ファクス・メール: 左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

防災連続講座「多様な視点で学ぶ『わたしたちの防災』」

①講義、②③連続講座の講義、グループワーク。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
④ ①9月28日(日)②10月9日(水)③23日(水)、全3回、10時～12時
⑤ 15人※①のみ参加は35人まで
⑥ 3人※6カ月～就学前の子。要予約。1人500円
⑦ 電話・応募フォーム: 9月4日(木)10時から
⑧ 1001893

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

市民公募舞台「劇団モリオカ市民」キャスト・スタッフ募集

申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。
④ 公演日: 来年3月7日(土)・8日(日)
⑤ 高校生以上※演劇経験不問
⑥ 一般5000円、高校生3000円
⑦ 窓口・電話・メール: 10月19日(日)21時半まで※メールアドレスは m-morishimi2006@mfca.jp
⑧ 1043179
■もりけきサロン
④ 9月9日・16日・30日、火曜、10時～15時半※出入り自由・マイ

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611

LIVE!! ジャズもやっぱり生がいい

キャラホールジャズ鑑賞講座の最終回スペシャルライブ。講座も受け付け中。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
④ 9月18日(水)19時～20時半
⑤ 500人 ⑥ 500円
⑦ 80人
⑧ 前売り1000円、当日1200円
※小学生以下無料
⑨ 電話・応募フォーム: 受け付け中
⑩ 1040764

シニアのためのスマホ講座・中級編

自分のスマートフォンを操作しながら学びます。
④ 10月22日(水)10時～12時
⑤ 15人※60歳以上
⑥ 往復はがき・応募フォーム: 必要事項の他、スマホのメーカーを記入し送付。10月8日(水)必着※定員を超えた場合は抽選
⑦ 1035003

イベント情報は8ページへ続く

悲しむ暇もない、相続手続き……

財産内容の確認 相続人同士話し合い 遺産分割 不動産登記 預金解約

遺言書のない相続は、大変です。

あなたの大切な人のために、今できることの一つ。あなたの遺言書づくりを丁寧にサポート致します。

無料相談会実施中!

ご予約はこちら

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
【相続贈与相談センター】では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

士業の森 相続・贈与相談センター
運営会社: 士業の森グループ 佐藤税理士法人 ☎020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 TEL019-656-4600

もりしん 築・最速型

使い勝手が良く、審査&融資までがスピーディー!

〈無担保〉住宅ローン

ローンプラザもりしん ☎0120-160-656

★マイホーム ★借換 ★空家解体 ★耐震リフォームにも!

プライム利用で 10年固定 年利 2.06% (ご融資金額) 最高 2,000万円まで 最低返済額 1万円

さらに! お取引内容により、うれしい金利特典! 年利 2.20%

盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540 【営業時間】月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00

“あなたのそばに もっと身近に” https://www.shinkin.co.jp/morishin/ 盛岡信用金庫 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

きたぎんボールパーク
☎020-0834 永井7-16-2 ☎613-3080

- 姿勢改善ピラティス呼吸を整え、快適な身体づくり。
- 🕒 9月5日(金)・19日(金)、19時～19時50分 🧑 各15人※18歳以上
- 🎫 各900円
- 📍 窓口・電話：受け付け中
- 📞 1047458
- 楽天野球団イースタン・リーグ公式戦 楽天対巨人詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月6日(出)13時から
- 📞 1052768

みちのくコカ・コーラボトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3 ☎601-5001

- 初心者スケート教室
- 🕒 9月29日(月)・30日(火)、全2回、16時半～18時
- 🧑 8人※小学生～60歳
- 🎫 2800円
- 📍 窓口・電話：9月17日(木)10時から
- 📞 1043680

盛岡タカヤアリーナ
☎020-0866 本宮五丁目4-1 ☎658-1212

- 卓球教室
- 🕒 10月29日・11月5日・19日・26日、水曜、全4回、10時～12時
- 🧑 32人※18歳以上 🎫 3200円
- 📍 電話：9月10日(木)10時から
- 📞 1044346

ゆぴあす
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103 ☎662-1414

- ゆぴあすの敬老の日施設でメッセージカードを作成した人にプレゼントを贈呈。
- 🕒 9月13(出)～15日(月)
- 🧑 各日先着30人 📞 1036281

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88 ☎637-0877

- 📍 電話：9月3日(木)12時から
- 森のトリセツ「キャンプや野外で役に立つロープワーク、プランコづくり」実践的なロープワークと家庭で

- きるブランコの作り方を学びます。
- 🕒 9月6日(出)10時～12時
- 🧑 15人 🎫 1000円
- 森を楽しむワークショップ「さまざまな色の石を使ったストーンアート」

- 海で拾える美しい石を使ったアート製作を学びます。石は持ち帰りできます。
- 🕒 9月13日(出)10時～12時
- 🧑 15人 🎫 1000円

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス653-3505

- 図書室展示「認知症と向き合う」
- 🕒 9月9日(火)～30日(火)
- 📞 1000674
- 月釜茶会ツキカマチャhui裏千家淡交会と表千家同門会による茶会。
- 🕒 9月21日(日)9時半～15時
- 🎫 1300円 📞 1000672
- 着物のお直し講座手持ちの着物などの幅詰めや袖丈の直し方などを学びます。
- 🕒 10月3日・17日・11月7日・21日、金曜、9時半から
- 🧑 各6人 🎫 各500円
- 📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム：9月24日(火)必着

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1 ☎654-2333

- 南部杜氏と盛岡酒蔵巡り 📍 ①石鳥谷歴史民俗資料館・石鳥谷南部杜氏・南部杜氏伝承館(花巻市)の見学。②榊桜顔酒造(川目町)・榊あさ開(大慈寺町)の見学。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 ①10月18日(出)②26日(日)、全2回、9時～12時半
- 📍 集合・解散は都南分庁舎駐車場
- 🧑 20人 🎫 560円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：10月2日(木)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選
- 地元の魅力再発見！ 盛岡・鉈屋町界わい歴史講座
- ①盛岡藩に関する講座と②鉈屋町かいわいの町家や寺院の見学。
- 🕒 ①10月9日(木)②23日(木)、全2回、10時～12時
- 📍 ①都南公民館(永井24)②集合・解散はもりおか町家物語館(鉈屋町)
- 🧑 20人 🎫 530円

- 📍 往復はがき・応募フォーム：9月24日(木)まで。往復はがきは消印有効※定員を超えた場合は抽選

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

- パソコン・スマホお助け相談会
- 🕒 9月5日(金)・13日(出)・19日(金)・27日(出)、13時～16時
- 🎫 各500円 📞 1052654
- 初心者のための俳句教室
- 🕒 9月25日(木)・10月9日(木)・23日(木)、全3回、13時半～15時半
- 🧑 14人 🎫 500円
- 📍 電話・応募フォーム：9月4日(木)11時から
- はじめてのデコパージュ教室3Dの花の製作でデコパージュの技法を学びます。
- 🕒 9月30日(火)・10月7日(火)、全2回、10時～12時
- 🧑 10人 🎫 1000円
- 📍 電話・応募フォーム：9月5日(金)10時から

- 家族のため、自分のための介護教室認知症や体の衰えについて、対応の仕方や相談先などを学びます。
- 🕒 10月2日～23日、木曜、全4回、10時～12時 🧑 16人
- 📍 電話・応募フォーム：9月4日(木)10時から
- 縄文講座～世界文化遺産御所野遺跡見学～ 📍 御所野縄文博物館・御所野遺跡(一戸町)の見学など。
- 🕒 10月4日(出)9時～16時
- 📍 集合・解散は同公民館
- 🧑 30人 🎫 880円
- 📍 往復はがき・応募フォーム：9月18日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3 ☎661-8111

- スマホ教室
- ①キャッシュレス決済体験と②防災アプリ使用体験。
- 🕒 ①10月1日(木)②2日(木)、いずれも10時～12時と13時～15時
- 🧑 各10人※スマートフォンは貸し出し
- 📍 電話：9月4日(木)10時から
- 📞 1052907
- 防災学習～被災地を巡って～ 📍 ①講義と②うのすまいトモス・いのちをつなぐ未来館(金石市)の見学。

- 🕒 ①10月24日(金)10時～12時②28日(火)9時～16時、全2回
- 📍 ①同館②集合・解散は同公民館
- 🧑 21人 🎫 300円
- 📍 往復はがき：9月25日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1052906

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50 ☎601-6735

- おひなさまタペストリーひな祭りに飾るおひな様をモチーフにしたタペストリーを作ります。
- 🕒 9月27日～10月11日、土曜、全3回、9時半～12時
- 🧑 9人 🎫 1500円
- 📍 窓口・電話：9月5日(金)10時から
- 📞 1036732

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1 ☎696-2081

- 月面X観察会望遠鏡で月面クレーターの観察。
- 🕒 9月29日(月)18時～19時
- 🧑 10組※小学生と保護者
- 📍 電話：9月8日(月)10時から
- 📞 1052826
- ミニチュア箱庭づくり教室身近な素材を使ったミニ箱庭作り。
- 🕒 10月10日(金)10時～12時
- 🧑 12人 🎫 500円
- 📍 電話：9月9日(火)10時から
- 📞 1040894

市立図書館
☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

- 科学談話会若手大の出口善隆教授による「人とかわかる野生動物の行動」と題した講演。
- 🕒 9月18日(木)18時～19時半
- 📞 1040089
- はじめての点字・手話講座
- 🕒 9月27日(出)13時半～15時半
- 🧑 10組※小学4～6年生と保護者
- 📍 窓口・電話・応募フォーム：9月2日(火)10時から

区界高原少年自然の家
☎028-2631 宮古市区界2-111 ☎0193-77-2048

- 歴史の道 旧宮古街道探訪 📍

- 旧宮古街道(区界～上の橋)の史跡巡りと自然散策。

- 🕒 10月4日(出)7時15分～17時
- 📍 集合・解散は都南分庁舎駐車場
- 🧑 30人※14*⁰歳歩く自信のある小学4年生以上。中学生以下は保護者同伴
- 🎫 2500円
- 📍 はがき・応募フォーム：必要事項の他、交通手段、健康上必要な配慮、写真掲載許諾を記入し送付。9月19(金)必着※定員を超えた場合は抽選

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50 ☎681-2100

- 谷子形兎実物公開黒田官兵衛ゆかりの兎の公開。
- 🕒 9月9日(火)～23日(火)
- 🎫 入館料が必要
- 📞 1020522
- れきぶん講座「盛岡藩士奈良良吉と金沢金山」
- 🕒 10月18日(出)13時半～15時
- 🧑 30人
- 📍 往復はがき・応募フォーム：9月26日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1021582

先人記念館
☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2 ☎659-3338

- 盛岡の古町名展「本町かいわいその2」

- 本町ゆかりの先人と町の歴史を紹介。
- 🕒 9月13日(出)～11月16日(日)
- 🎫 入館料が必要 📞 1035073
- ▶展示解説
- 🕒 9月27日(出)・10月11日(出)・11月16日(日)、13時半～14時
- 🎫 入館料が必要 📞 1029007
- ▶学芸員講座「本町かいわいについて」
- 🕒 10月25日(出)13時半～14時半
- 🧑 40人
- 📍 電話：9月20日(出)9時から
- 📞 1029006
- 国際人・新渡戸稲造の遺品展
- 🕒 9月13日(出)～11月16日(日)
- 🎫 入館料が必要
- 📞 1035265
- ボランティアによる1階記念室の展示案内
- 🕒 9月14日(日)・28日(日)、10時～12時と13時～15時
- 🎫 入館料が必要
- 📞 1047485

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

- 企画展「アートの世界の原敬～肖像画・風刺画・漫画に見る姿～」原敬とゆかりのある画家の紹介や絵画資料の展示など。
- 🕒 9月13日(出)～11月16日(日)
- 🎫 入館料が必要 📞 1023028
- ▶展示解説
- 🕒 ①10月4日(出)13時半～14時15分、②11月15日(出)15時15分～16時
- 🧑 各20人 🎫 入館料が必要※②のみ同日開催の学芸員講座参加者は無料
- 📍 電話：①9月13日(出)②10月25日(出)、10時から 📞 1024202
- ▶学芸員講座「原敬を描いた画家たち」
- 🕒 11月15日(出)13時半～15時
- 🧑 20人
- 📍 電話：10月25日(出)10時から
- 📞 1048044
- 私の「原敬日記」～簡単★和とじ本を作ろう～身近な材料を使って自分だけの日記帳を作ります。
- 🕒 9月20日(出)10時～12時、13時半～15時半 🧑 各5人
- 🎫 各200円
- 📍 電話：9月6日(出)10時から
- 📞 1021846

石川啄木記念館
☎028-4132 洺民字洺民9 ☎683-2315

- 啄木ゆかりの地巡りウォーク中津川沿いの啄木ゆかりの場所や歌碑を巡ります。
- 🕒 10月4日(出)10時～12時
- 📍 集合・解散はプラザおでつて(中ノ橋通一)
- 🧑 15人※約3.6*⁰歳歩ける小学生以上 🎫 100円
- 📍 往復はがき：9月19日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📞 1034777

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

- 体験学習会「カゴ作り教室」植物のつるを使って製作します。
- 🕒 9月21日(日)9時半～12時
- 🧑 12人※高校生以上
- 🎫 1700円
- 📍 往復はがき：9月9日(火)必着※

- 定員を超えた場合は抽選
- 📞 1009440

バスの日まつり
交通政策課 ☎626-7519

- バス車両の展示や乗り方教室などを開催。当日は都市間・高速バスなどを除く県内発着の路線バス全線で小学生以下の運賃が無料です。
- 🕒 9月20日(出)11時～15時半
- 📍 肴町商店街アーケード(中ノ橋通一) 📞 1031941

ecoキッズ「風車とダム発電施設を見学しよう」
環境企画課 ☎626-3754

- 地域特性を生かした再生可能エネルギー施設の見学。
- 🕒 9月20日(出)8時半～13時
- 📍 姫神ウインドパーク(姫神山南部山麓)、岩洞第一発電所(玉山字日戸)
- 🧑 24人※小学生以上の子と保護者
- 📍 応募フォーム：9月3日(火)から

動物が暮らす森の公園～ZOOっと一緒に森づくり～
林政課 ☎626-7541

- チェーンソーでの伐倒を間近で見学、イヌワシの羽根の調査体験など、里山を学ぶツアーを開催。参加者には非売品の「木ホルダー」を進呈。
- 🕒 9月28日(日)9時40分～12時半
- 📍 市動物公園ZOOMO
- 🧑 15組※小学3年生以上の子と保護者 🎫 入園料が必要
- 📍 応募フォーム：9月15日(月)まで※定員を超えた場合は抽選

動物病院応援ツアー
市動物公園ZOOMO ☎654-8266

- 非公開エリアの特別案内など。参加費は動物の治療費に充てられます。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月15日(月)14時～14時半
- 📍 市動物公園ZOOMO
- 🧑 10人 🎫 3300円※別途入園料が必要
- 📍 開催日前日までに専用チケット
- 📞 1052743

盛岡手づくり木工房まつり
手づくり木工房まつり実行委員会 ☎691-7007

- 年に一度の訳あり市や、工房製品

- が景品の輪投げ大会、焼きたてジャンボせんべいのお振る舞いなど。
- 🕒 9月27日(出)・28日(日)、10時～16時
- 📍 盛岡手づくり村(繁字尾入野)

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター3R体験ツアー
清掃センター環境まつり実行委員会 ☎697-3835

- ごみ処理施設の公開やスタンプラリー、ごみ収集車の乗車体験、福祉バンク祭など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 9月28日(日)10時～14時
- 📍 盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢中町)
- 📞 1048205

台湾影絵芝居「鯨生～Geio～」盛岡公演
(一社)亜細亜の骨 ☎090-4175-6246

- ①台湾花蓮の影絵芝居の上演と②ワークショップ。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
- 🕒 ①9月7日(日)11時からと13時から②7日14時半から
- 📍 県公会堂(内丸)
- 🧑 ①各50人②15人
- 🎫 ①一般1500円、高校生以下1000円②1000円

昭和元号制定100年記念事業
もりおか町家物語館 ☎654-2911

- ①昭和百年音楽コンサートと②渡辺克巳写真展を開催。
- 🕒 ①10月11日(出)・12日(日)、11時からと13時半から②10月1日(火)～11月3日(月)
- 📍 もりおか町家物語館(鉈屋町)
- 🧑 ①80人
- 🎫 ①1500円②前売り一般600円、中学・高校生300円※当日各100円増

100* ⁰ 歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100* ⁰ 歩いて海を見よう！」実行委員会事務局 ☎090-7060-5469・090-2882-2652 ✉arukou@100km-arukou.com

- 盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100*⁰歩を、3日間かけ歩きます。申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 🕒 10月11日(出)～13日(月)
- 🧑 50人※小学5年生～高校生。保護者の同意が必要
- 🎫 1万3000円
- 📍 メール・応募フォーム：9月9日(火)まで

ビッグルーフ滝沢
滝沢市下橋綱1-15

<p>敬老の日特別企画</p> <p>9/11(木)～15(祝)月</p> <p>期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ</p> <p>※当店通常価格の30%引き ◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。◎年齢が確認出来るものをお持ちください。</p>	<p>メガネ一式 30%OFF にてご提供!</p> <p>補聴器用空気電池 特別価格 1個 500円 (税込)</p>	<p>当手銀行 中ノ橋支店</p> <p>駐車場</p> <p>盛岡バスセンター</p> <p>中の橋 中ノ橋通 南大通</p> <p>水晶堂 <small>なかの橋</small> <small>なかの橋</small> <small>monaka</small> <small>大通</small></p> <p>当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。</p> <p>メガネの水晶堂</p> <p>〒020-0871盛岡市中ノ橋一丁目4-20 TEL019(653)3434</p>
---	--	---

<p>2025 盛岡ガス っなげる モリガス展</p> <p>in ビッグルーフ滝沢</p>	<p>【モリガス マルシェ】 たのしいおいしいガスがっばい!</p> <p>【滝沢スイカタンク】 盛岡ガス滝沢工場内で記念撮影☆</p> <p>【モリガスジョypark】 モリガス緑日 モリガスお仕舞体験やガス管を使ったオリジナル編日☆</p> <p>盛りだくさんのイベントでご来場お待ちしております。</p> <p>10月11(土)・12(日) 9:30～16:00</p>	<p>ビッグルーフ滝沢</p> <p>滝沢市下橋綱1-15</p> <p>盛岡ガス 検索</p>
--	--	---

もりおかインフォ

募集

市立病院職員(理学療法士)

市立病院総務課 ☎635-0101

市立病院の職員(理学療法士)を募集します。
 ① 試験日:10月18日(出)
 ② 市立病院(本宮五)
 ③ 受験案内は、9月1日(月)から市役所本庁舎1階の窓口案内所、各支所に備え付けるほか、病院のホームページからダウンロードできます。詳しい申し込み方法や日程は、受験案内をご覧ください。申し込み期限は10月6日(月)17時必着

違反はり紙除却ボランティア

景観政策課 ☎601-5078

無許可のものや禁止された場所に貼られている違反貼り紙を取り除くボランティアを募集します。
 ① 20歳以上で市内在住または在勤の2人以上のグループ
 ② 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所景観政策課へ郵送または持参。随時受け付け
 ③ 1010263

皆さんの意見を寄せてください

パブリックコメント

市は、以下の計画(案)などへの意見を募集します。各案は担当課や各支所に備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。提出方法など詳しくは、担当課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

■内丸プラン(内丸地区再整備基本計画)基本方針編(素案)

都市計画課☎601-2718

内丸地区の再整備を将来にわたり一貫した方針のもと進めるために作成した同基本方針編の素案について、意見を募集します。
 ③ 9月1日(月)～22日(月) ④ 1052819

■盛岡市立地適正化計画(変更素案)

都市計画課☎601-2718

盛岡市立地適正化計画を中間評価に基づき変更するため、同計画の変更素案に対する意見を募集します。
 ③ 9月8日(月)～30日(火) ④ 1052781

市民企画講座の公募

中央公民館 ☎654-5366

地域社会の課題に関する講座や芸術・文化イベントなど、市民の生きがいづくりを推進する企画を募集します。対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 受付期間:9月1日(月)～30日(火)
 ② 1049438

先人記念館ボランティア

先人記念館 ☎659-3338

来館者への案内や顕彰先人の説明などをするボランティアを募集します。活動期間は来年4月から1年間で、事前に研修があります。対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 受付期間:9月2日(火)～30日(火)
 ② 1029795

公共工事で発生する土砂の受け入れ候補地の情報

盛岡広域振興局土木部河川砂防課 ☎629-6649

県ではくぼ地の埋め立てや低地のかさ上げなどのため、公共工事で発生する土砂の受け入れができる土地の情報を募集しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

マークの見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📄 託児
 💰 費用 📅 申し込み 📢 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID:市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

お知らせ

緑の募金にご協力を

林政課 ☎626-7541

市役所本庁舎の窓口案内所に振込用紙を用意します。ご協力をお願いします。※春季募金額は513万7951円でした。ご協力ありがとうございました

① 9月1日(月)～10月31日(金)
 ② 1008281

排水設備の無料点検

給排水課 ☎623-1426

公共下水道や農業集落排水施設を利用する一般住宅の排水設備を点検します。内容など詳しくは、同課へ問い合わせください。

① 9月10日(火)～17日(火) ② 20件
 ③ 電話:9月3日(火)～9日(火)、土・日曜、祝日を除く9時～12時と13時～17時

盛岡広域都市計画道路の変更素案の公表および説明会・公聴会

交通政策課 ☎613-8538

盛岡広域都市計画に定める都市計画道路の①変更素案を公表し、②説明会と③公聴会を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

① 9月11日(木)～10月9日(木)※土・日曜・祝日を除く②9月19日(金)18時～19時③10月16日(木)15時～16時

④ ①市役所交通政策課②③市役所都南分庁舎 ⑤ 1052978

市営住宅等指定管理者の聞き取り審査

建築住宅課 ☎626-7533

指定管理応募者に対する聞き取り審査を公開します。傍聴を希望する人は、事前に同課へ連絡してください。
 ① 9月18日(木)14時から
 ② 1011448

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

「笑う門には福来る! ～心と体の健康維持の秘訣～」と題した脳トレ漫談師の福々亭ナミ子氏の講演。
 ① 9月19日(金)13時半～15時半

わんわんセミナー

生活衛生課 ☎603-8312

犬と人の暮らしに役立つコミュニケーションやしつけ方に関する①講演と②③実技。

① ①9月21日(日)10時～11時②10月12日(日)③18日(土)9時～12時半
 ※①は①と②の受講者のうち、希望者対象

④ こがねパーク高松(上田字毛無森)
 ⑤ ①50人②③20組※②③は①を受講した人と、市に登録し、狂犬病と混合ワクチン接種済みの犬

⑥ 電話:応募フォーム:9月4日(火)～17日(火)※定員を超えた場合は抽選
 ⑦ 1001659

出前講座「人生会談」

長寿社会課 ☎613-8144

人生の最終段階まで自分らしく豊かに過ごすための生き方について、カードゲームを通じて考えます。

① 9月26日(金)13時から14時半
 ② 仙北地区活動センター(仙北二) ③ 15人※65歳以上
 ④ 電話:9月5日(金)10時から
 ⑤ 1051211

小さな起業の始め方

立地創業支援室 ☎626-7551

㈱OCLの四ツ柳茂樹代表取締役を講師として起業について考えるセミナー。

① 9月28日(日)13時半～15時半
 ② 矢巾町公民館(矢巾町) ③ 60人
 ④ 応募フォーム:9月16日(火)まで
 ⑤ 1049756

盛岡産食材に対する意識調査

食と農の連携推進室 ☎626-2270

野菜や果物など盛岡産の食材に関する意識調査を実施します。所要時間は2分程度ですので、ご協力をお願いします。

① アンケートフォーム:9月30日(火)まで
 ② 1052666

就学時健康診断を忘れずに

学校教育課 ☎639-9045

会場ごとに日程が異なります。9月上旬に対象児童がいる家庭へ案内を送

りますので、確認して受診してください。
 ① ② ▶盛岡・都南地域:9月下旬～10月下旬(予定)、各小学校▶玉山地域:10月8日(火)14時～15時半、玉山総合福祉センター(浜民字泉田)
 ③ 来年度小学校に入学する児童
 ④ 1028450

家族介護者リフレッシュ交流会

地域包括支援センター川久保 ☎635-1682

自然豊かな道の駅を堪能し、参加者同士で交流します。

① 10月16日(木)10時～15時
 ② 道の駅平石あねっこ(平石町)
 ③ 10人※要介護1以上の高齢者や障害を持つ人を在宅で介護している家族
 ④ 電話:9月4日(火)から
 ⑤ 1003661

心のサポーター養成研修

健康増進課 ☎603-8309

身近な人に傾聴を中心とした支援をする「心のサポーター」になるために、心の不調や精神疾患に関する基礎知識を学びます。

① 10月21日(火)13時半～15時45分
 ② 勤労福祉会館(紺屋町) ③ 50人
 ④ 電話:応募フォーム:9月4日(火)10時から
 ⑤ 1052976

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種

指導予防課 ☎603-8307

接種完了まで半年ほどかかるため、計画的に進めましょう。各対象者

は期間中に限り、無料で接種が受けられます。接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ▶定期接種対象者
 ① 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性
 ② 16歳になる日の属する年度の末日まで
 ▶キャッチアップ接種の延長対象者
 ③ 次の全てに当てはまる人①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性②キャッチアップ接種期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に同ワクチンを1回以上接種し、接種が完了していない
 ④ 来年3月31日まで
 ⑤ 1037942

ムセンコネットもりおかアリーナ 休館期間の変更

スポーツ推進課 ☎603-8006

7月1日号でお知らせしていた大規模改修による休館期間を変更しました。変更後の休館期間は、令和7年12月15日(月)～令和9年2月15日(月)です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

⑤ 1006876

寄付をいただきました

■(株)インターディメンションズ 立花公志代表取締役社長

50万円。子ども食堂支援事業のために。



後期高齢者医療保険2割負担の人の配慮措置が終了します

健康保険課☎613-8439 ⑤ 1003620

窓口負担割合が2割の人に適用されていた、1カ月の外来医療の負担増加額を3000円までに抑える配慮措置が令和7年9月30日診療分で終了します。このことに伴い、配慮措置による払い戻しも終了し、令和7年10月1日からは、1カ月の外来医療の自己負担限度額が1万8000円になります。詳しくはお問い合わせください。

これって、アンコン? 5

アンコンジャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付いて、住みよい盛岡をつくりましょう。

「管理職は男性の方が頼りになる」「子育て中の女性には責任ある仕事は頼めない」「若手には荷が重いと思う」…その何気ない一言が、誰かの可能性を閉ざしているかもしれません。性別や年齢にとらわれず、一人一人が力を発揮できる魅力ある職場を作るために、まずは自分の思い込みに気付くことから始めましょう。
 アンコンジャス・バイアスについて詳しくは▶



診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	診療時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時半 ※年中無休。受け付けは23時まで。マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～ ※内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください	内科・外科
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり☆	9時～17時(歯科は15時まで、薬局は17時半まで)※休憩時間帯がある場合があります	内科・外科 小児科・歯科 薬局

☆休日救急当番医・薬局

※往診はできません。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります



日	区分	名称	所在地	電話番号
9/7(日)	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル2階	613-3336
	内	森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
	外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	歯	なかさと歯科医院	緑が丘三丁目2-44	664-1781
9/14(日)	歯	銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
	薬	どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995
	薬	アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030
	薬	こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
9/15(月)	内	くどう医院	前九年三丁目16-15	647-3251
	外	とみさわ甲状腺・乳腺と日帰り手術のクリニック盛岡	菜園一丁目5-23	681-3652
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	島津歯科医院	夕顔瀬町7-14	651-1531
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
9/15(月)	薬	前九年薬局	前九年三丁目16-10	648-8101
	薬	菜園薬局	菜園一丁目5-25	625-7521
	薬	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888
	内	いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目4-20 水晶堂ビル4階	601-2277
	外	大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
9/15(月)	外	たにむらクリニック	向中野二丁目42-10	601-2990
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	高橋橋歯科医院	北天昌寺町7-10	645-6969
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
	薬	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
薬	クローバー薬局	本宮小坂小瀬13-3	656-2011	
薬	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011	

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。
 ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
空き家・不動産相談★	9/10(水)10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
夜間納付相談	9/11(木)17時半～19時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
補聴器相談★	9/17(水)10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい
 (日本糖尿病学会認定専門医)
いしい内科・糖尿病クリニック
 内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	●	休	休

電話でのご予約お問い合わせ ☎019(601)2277
 月～土 9:30～13:00 月～土 木 14:00～17:30
 岩手銀行中ノ橋支店 当院 中ノ橋 水晶堂ビル4階
 〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通1-4-20
 ※整形外科の診療は火・水・金・土曜日の午前中です。

小林眼科 保険医療機関 労災保険指定診療所

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30(9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00(14:00～17:30)	○	○	○	○	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12
 Tel. 019-624-2611

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
 医療法人 ちだ内科・外科クリニック (院長) 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜
 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)
 TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。加賀野 消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
 盛岡市天神町11-8
 TEL019-604-1123
 ホームページ http://kaganoclinic.jp/

この先も 公共施設を長く使っていくための アセットマネジメント

市は、将来の世代に大きな負担を強いることなく公共施設を維持管理していくために、公共施設等総合管理計画などを策定して公共施設アセットマネジメントに取り組んでいます。同計画などが本年度で期間満了となることから、次期計画（案）を作成しています。

☎ 資産経営課 ☎ 603-8007



公共施設アセットマネジメントとは？

市の施設・設備を「市民の資産」と捉え、効果的で効率的な維持管理をすることを言います。

公共施設等保有状況（令和7年3月31日時点）

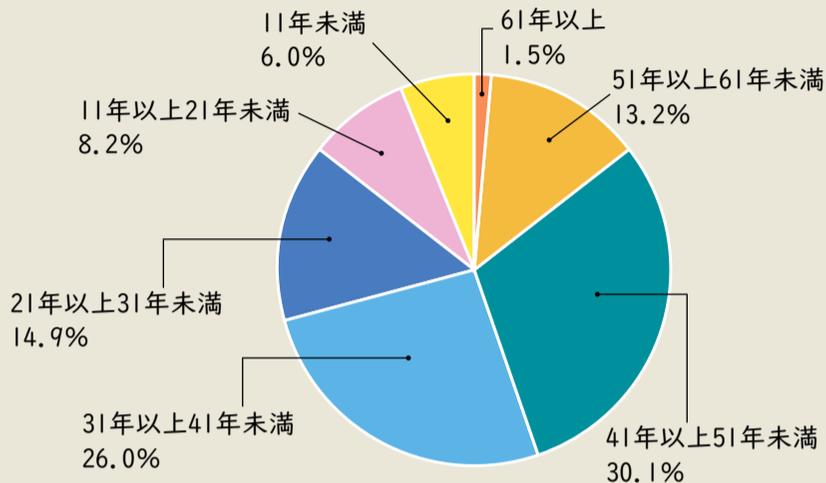
市は、道路や橋りょうなどの都市基盤系施設を市道総延長約2143^{km}、橋りょう総延長約10^{km}など保有しています。橋りょうや上下水道管の老朽化割合は、この先10年で令和6年度に比べて2倍以上になり、急速に老朽化が進行します。

公民館や市営住宅、清掃関連処理施設などの建築物系施設は、603施設、総床面積では約98万平方^m保有しています。昭和50年代前半から平成10年頃までの間に建設した建築物が多く、築年数が41年以上の建築物の延床面積は全体の44.8%を占めています。

表 都市基盤系施設の老朽化の割合

	令和6年度末	令和15年度末
橋りょう（50年経過）	12.6%	37.7%
上水道管（40年経過）	23.0%	49.1%
下水道管（50年経過）	7.5%	25.9%

【建築物系施設の築年数区分別の割合】



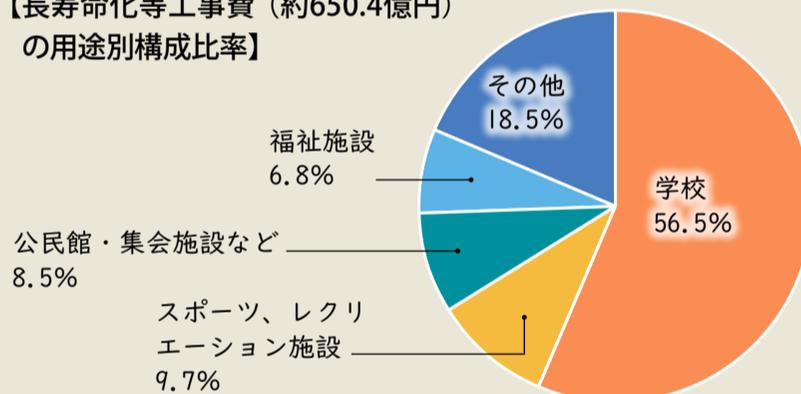
※端数処理の関係で、合計は100%になりません

人口減と公共施設の長寿命化にかかる費用

今後も、市の人口減少や少子高齢化は進み、令和32年には令和6年よりも人口が約5万人減となる見込みです。税収の減少のほか、社会保障関係費などの増加が見込まれます。

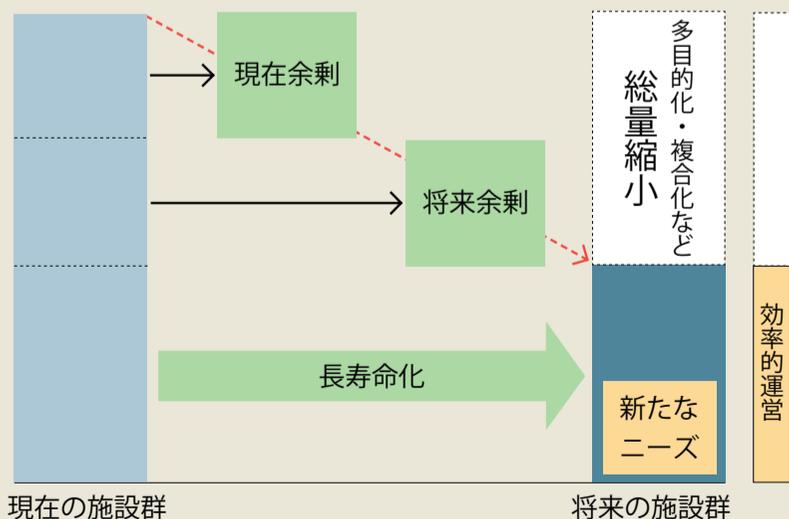
一方で、市の全ての公共施設を長寿命化した上で維持更新していくためには、令和8年度から令和17年度までの10年間で約2631億円かかります。そのうち、主に市民が利用や活動する施設（学校やスポーツ施設、集会施設など）の長寿命化等工事だけでも、10年間で事業費が約650.4億円となる見込みです。

【長寿命化等工事費（約650.4億円）の用途別構成比率】



目指すべき公共施設保有のイメージ図

効率的に公共施設を維持管理・更新していくために、将来の人口規模に合わせた施設量へ最適化を図ります。



公共施設等総合管理計画（案） 市民利用・活動施設個別施設計画（案） 市有公共施設トイレ環境整備計画（案） への意見募集

☎ 資産経営課 ☎ 603-8007

市は、同計画（案）への意見を募集します。同計画（案）は、市役所本庁舎6階の同課や各支所に備え付けるほか、市ホームページに掲載しています。

🕒 募集期間：9月19日（金）まで

📄 任意の用紙に意見と住所、氏名などを記入し、☎020-8530（住所不要）市役所資産経営課へ郵送または持参。市ホームページでも受け付けています。9月19日消印有効。持参は同日17時まで

🆔 1052974

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

誰かのために汗を流す人たちの姿は胸を打つものがあります。地域の安全のために頑張ってください消防団の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。（澤口）

地球環境に配慮したインキを使用しています。